

さわら

区のマーク

人口 **224,281人**(前月比70人増) 男 105,293人 女 118,988人

世帯数 **105,665世帯**(前月比51世帯増)(令和6年3月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131

〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011

〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



金屑川のフジ(賀茂駅周辺)

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

地域活動に参加しよう

自治会・町内会は、皆さんの住む地域がより住みよいまちになるよう、さまざまな活動を行っています。例えば、夜道を安心して歩けるよう防犯灯を設置したり、住民の皆さんが気持ちよく暮らせるよう町内を清掃したりするなど、自治会・町内会の活動が普段の暮らしを支えています。

自治協議会は、小学校区内の自治会・町内会のほか、防災や健康づくり、環境美化など分野別の活動を行う団体等で構成され、校区全体でさまざまな取り組みを行います。

誰もがいきいきと暮らすために

自治協議会は、子どもたちが安全に登下校できるように見守りを行ったり、犯罪のないまちを目指して防犯パトロールを行ったりしています。日頃から高齢者の見守りを行い、災害時には安否確認や避難所運営がスムーズにできるよう、防災訓練を実施しています。

また、公園や道路の清掃、花壇作り、資源物の回収などを通じて、まち

区Instagramで地域情報を発信

区公式Instagram (@f.sawaraku) では、行政情報や区内の見どころのほか、校区の運動会や祭り等のイベントの様子など地域の情報を、写真と動画で発信しています。

☎833-4307 ㊟846-2864



スマホはこちらから

野芥校区の夏祭りの様子

住民同士の交流を深めるため、夏祭りや運動会、地域カフェ、敬老祝賀会などを地域ごとに工夫し、開催しています。

地域の情報は「ふくコミ」で

市は、地域活動について気軽に情報を入手できるように、地域コミュニティサイト「ふくコミ」を開発しています。▽自分の住む地域の自治会・町内会や自治協議会について

833・4416 851・2680

区地域支援課

きれいに保つ活動をしています。

清掃活動できれいまちに

◇ 区地域支援課の中村英一郎係長は、「普段の暮らしの中での地道な活動が、安心して住みよいまちをつくります。大きな災害が発生したときは、ご近所同士の助け合いも重要です」と話します。

◇ 地域の行事や活動に参加し、日頃から顔が見える関係をつくり、協力してより暮らしやすいまちにしませんか。

◇ 詳細は、市ホームページ「ふくコミ」で検索を「確認」してください。



スマホはこちらから

福ふくおかサポート

FUKUOKA CITY PORTAL SITE

「ふくおかサポート」は、一人一人のニーズに合った情報を「プッシュ型」で届けるほか、さまざまなサービスを提供する市公式のポータルサイトです。※プッシュ型とは、自動的に情報が届くことをいいます。


●受けられるサービス

マイナンバーカードを使って登録すると、子育て支援制度や健康診断など登録者に合ったサービスの利用案内が受けられます。また、総合図書館や各分館で使える「図書館デジタル貸出カード」や、美術館や動植物園などの市施設の割引を受ける時の年齢確認に使える「デジタル身分証」としても利用できます。

マイナンバーカードを使わなくても、子育て、教育、福祉など受信したい情報のジャンルを登録するとお薦めの情報を受け取ることができるほか、市地下鉄で運転見合わせ等が発生した場合に、プッシュ型で通知されます。また、区役所窓口の混雑情報を知ることができます。

ふくおかサポートへの登録方法やサービス内容などの詳細は、市ホームページ「ふくおかサポート」で検索)で確認するか問い合わせ先へ。

☎0570-200756



スマホはこちらから

ヘルスマイト養成教室を開催します

ヘルスマイト(食生活改善推進員)は、健康な毎日を過ごせるよう、食生活や運動の大切さを伝える活動を行うボランティアです。区内で110人のヘルスマイトが、地域での講習会の開催や食育の啓発などを行っています。

また、定例学習会で生活習慣病予防の食事や行事食についても学んでいます。

区は、「ヘルスマイト養成教室」を5月から開催します。あなたも教室に参加し、ヘルスマイトとして活動しませんか。

☎下表の通り、全7回

実施日	時間
5月20日(月)	13:20~16:00
5月27日(月)	13:30~16:00
6月3日(月)	
6月10日(月)	
6月17日(月)	9:30~15:30
6月19日(水)	
6月24日(月)	13:30~16:00

☎早良保健所 ㊟区健康課 ☎851-6012 ㊟822-5733

☎区内に住み、地域でボランティア活動ができる人 定先着30人 料無料

☎4月15日(月)の午前10時以降に、電話かファクスで住所、氏名、電話番号を同課へ。



昨年の12月は正月料理を学びました

子育て安心教室

赤ちゃんとの関わり方を学び、保護者同士で交流します。

☎5月17日(金) 午後1時~3時


所早良保健所

㊟区地域保健福祉課 ☎833-4363 ㊟833-4349

☎区内に住む第1子(令和6年2月、3月生まれ)とその保護者 料無料

定18組程度(大幅に超える場合は抽選)

☎4月15日(月)から5月9日(木)までに区ホームページ「早良区 子育て安心教室」で検索)の申込フォームで受け付け。



スマホはこちらから

子育て交流サロン「もちもち」

コミュニケーションが苦手、落ち着きがないなど、発達が気になる子どもと保護者のための交流サロンです。


☎5月22日(水)、6月26日(水) 午前10時~11時45分

所もちもち福祉プラザ(百道浜一丁目)

㊟区地域保健福祉課 ☎833-4363 ㊟833-4349

定各回10組程度(大幅に超える場合は抽選) 料無料

☎各月1日から開催日の8日前までにホームページ「早良区 もちもち」で検索)から申し込みを。



スマホはこちらから

狂犬病予防集合注射を実施します

生後91日以上の犬は、生涯1度の登録と毎年度1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。集合注射の会場と実施日時は下表の通りです。



詳しくは、市ホームページ（「わんにゃんよかネット 狂犬病予防注射」で検索）で確認するか、下記センターへ問い合わせを。

☎東部動物愛護管理センター

☎691-0131 F691-0132

☎登録3,000円、予防注射3,200円 ④不要

実施日	時間	会場
5/7(火)	13:30~14:00	博多じょうもんさん入部市場(北側駐車場)
	14:30~15:00	内野公民館
5/8(水)	13:30~14:00	区保健所
	14:30~15:00	西新緑地(西新公民館前)
5/9(木)	13:30~13:45	椎原公民館
	14:15~14:30	脇山集会所
5/13(月)	13:30~13:45	四箇本町集会所
	14:15~14:45	田村公民館
5/14(火)	13:30~14:00	飯原公民館

ともてらす早良 介護講習会

AED等の機器を使用し、心肺蘇生や応急処置を実技で学びます。申し込み方法等詳細は下記問い合わせ先へ。

☎5月11日(土) 午前10時30分~11時30分

所 ともてらす早良

☎812-3312 F400-0086

定50人 ④無料

後期高齢者医療 健康診査のお知らせ

75歳以上の人等が加入する後期高齢者医療制度では、広域連合が被保険者を対象に、生活習慣病の発症や重症化の予防等を目的とした健康診査を実施しています。



被保険者へは4月下旬に受診票が送付されます。※令和6年5月以降に75歳になる人には誕生月の10日ごろに送付されます。誕生日前の受診はできません。

詳細は問い合わせ先にご確認ください。☎県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎651-3111 F651-3901

☎後期高齢者医療被保険者(長期入院者、一部の施設入所者を除く) ④500円

国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳以上の学生は、住民票のある市区町村で申請するとその年度の国民年金保険料の納付が猶予されます。スマートフォンなどから電子申請もできます。手続きは、毎年度必要です。

☎大学(大学院)・短大・専修学校などの学生。本人の所得制限あり

☎年金手帳または基礎年金番号通知書、マイナンバーカード等の本人確認書類、学生証

☎区保険年金課 ☎833-4323 F846-9921

入部出張所 ☎804-2014 F803-0924

シックハウス症候群にご注意を

「シックハウス症候群」とは、建材や壁紙等に使用される化学物質やカビ・ダニなどが原因で、頭痛や鼻水、喉の痛み、目がチカチカするなどの症状が現れる病気です。

次の点に注意しましょう。

▷換気と掃除を小まめに行い、適度な湿度に保ち、カビやダニの発生を防ぐ▷建材や家具などは、なるべくホルムアルデヒドなどの化学物質を含まないものを選ぶ▷芳香剤や香りの強い柔軟剤、殺虫剤などの使用は最小限に抑える

☎区衛生課 ☎851-6602 F822-5733

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869

②エイズ相談専用電話 ☎846-8391 F822-5733

③健康課健康・感染症対策係 ☎851-6012 F822-5733

④健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733

⑤健康課精神保健福祉係 ☎851-6015 F822-5733

保健福祉センター(保健所) 検査・教室・相談

*健(検)診を受診希望の方は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに予約を(受け付けは平日午前9時~午後5時)。

内容	実施日		実=実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	④⑤
	4月	5月				
よかドック(特定健診)			受8:30~10:30		④40~74歳の市国民健康保険の被保険者 ⑤500円 ⑥健康保険証と受診券	
がん検診	胃がん			◇下記コードから予約を。	④40~69歳 ⑤600円	
	子宮頸(けい)がん				④20歳以上 ⑤400円	
	乳がん	16(木)	予約締切 4/30(火)		④⑤40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	大腸がん	受け付け終了			④40歳以上 ⑤500円	
	肺がん	27(月)	予約締切 5/13(月)		④40~64歳 ⑤500円	⑥喀痰(かくたん)細胞診検査は50歳以上でハイリスクと判定された人が受診可 ⑦700円
	結核・肺がん				④65歳以上	
検査	胃がんリスク検査				④35歳・40歳 ⑤1,000円	
骨粗しょう症検査					④40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) ⑤500円	
総合がん検診(早良公民館)	-	13(月)	予約締切 4/24(水)	受9:00~10:30	がん検診(乳がん除く) 所早良公民館 ⑥⑦上記の通り	
よかドック・がん検診(ともてらす早良)	-	24(金)	予約締切 5/10(金)	受9:00~11:30	よかドック、がん検診、胃がんリスク検査 所ともてらす早良 ⑥⑦上記の通り	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	24(水)	8(水)	22(水)	受9:30~11:00	匿名での検査。	②
B型・C型肝炎検査	-	8(水)		受9:30~11:00	④20歳以上(肝炎検査を受けたことがない人)	
栄養相談	22(月)	8(水)	21(火)	受11:15~15:00	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。	③
離乳食教室	24(水)	29(水)		受13:30~14:45	④4~6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	
母子健康手帳交付	平日			受9:00~17:00	④区内に住む妊婦 ⑥妊娠届出書、マイナンバーがわかるものと本人確認書類	
マタニティスクール	第1回: 6/5(水)			受13:30~15:30	④区内に住む妊婦とその家族(1人まで) ⑥母子手帳 ⑦5/10(金)までにホームページ 【早良区 マタニティスクール】で検索)から申し込みを(応募多数の場合抽選)。	④
心の健康相談	-	2(木)		受9:30~11:30	専門医が相談に応じます。	⑤
	15(月)	20(月)	受13:30~15:30			

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和5年4月以降の受診者は受診できません)。
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に保健福祉センター(保健所)で行われる結果説明会で交付します。
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは③にお問い合わせください。

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
野芥公民館	4/30(火)	13:30~14:00
飯原公民館	5/2(木)	
有田公民館	5/8(水)	
四箇田公民館	5/9(木)	
原北公民館	5/10(金)	9:30~10:00
田隈公民館	5/13(月)	13:30~14:00
百道公民館	5/14(火)	
原西公民館	5/21(火)	

☎妊婦および0~6歳児とその保護者
④不要
☎区地域保健福祉課
☎833-4363 F833-4349

よかドック 春得キャンペーン

よかドックは40~74歳の市国民健康保険加入者を対象とした、生活習慣病を予防するための特定健診です。血液検査や心電図検査など、1万円相当の検査が500円で受けられます。保健所のほか医療機関等でも受診できます。

●春得キャンペーンを実施

6月30日(日)までによかドックを受診した人の中から抽選で、福岡ソフトバンクホークス公式戦ペアチケット(みずほプレミアムシート ペア1組、平日入場券無料引換券ペア300組)をプレゼントします。申し込みは不要で、当選者にはチケットを発送します。