



みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 269,466人 (-73) 男124,625人 女144,841人 世帯数 134,173世帯 (+20) 令和6年3月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ 図 = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み メ = メール ホ = ホームページ



吉原 颯希(よしはら さき)さん(8歳)作 ※年齢・学年は応募時のものです
区役所代表電話 ☎561-2131
区ホームページ 福岡市南区 検索
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間: 午前8時45分～午後5時15分 (土日・祝休日・年末年始を除く)
区の広報担当キャラクター 「ため蔵」くん



区役所代表電話 ☎561-2131
区ホームページ 福岡市南区 検索
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間: 午前8時45分～午後5時15分 (土日・祝休日・年末年始を除く)
区の広報担当キャラクター 「ため蔵」くん



和紙をちぎって花を再現

区内の公民館には、子どもから高齢者までさまざまな人が楽しめる「公民館サークル」があり、共通の趣味を持った人たちが集まって、和気あいあいとした雰囲気の中で活動しています。

玉川公民館で月2回行われている「子ども絵画」では、小学生が絵の具やクレヨン、えんぴつを使った絵画や貼り絵などを学んでいます。2月24日は、和紙を使った貼り絵で、和紙独特の肌触りや色合いを楽しみました。

参加している児童は「秋に近所の公園へ行って、みんなで絵を描いたことが思い出に残っています」「サークルでは色の使い方を教えてもらっています。学校で自分の絵が表彰されたときはうれしかったです。学校で自分の絵が表彰されたときはうれしかったです。学校で自分の絵が表彰されたときはうれしかったです。」と笑顔で話しました。

新たな趣味を見つけられるきっかけに 公民館サークルに参加しませんか

講師の渡邊智子さんは「着物ならではの着心地や柄を楽しみたい仲間が集まり、このサークルが

参加者は「母や祖母の思いが込められた着物を生かすことができうれし

長住公民館で月3回行われている「着物リメイク」では、使わなくなった着物を普段着として活用できるように、ミシンなどを使ってコートやワンピース等に作り直しています。

長住公民館の「着物リメイク」は、人気のため現在参加者を募集していませんが、暮らしの豊かさにつながるさまざまなサークルが他にもたくさんあります。皆さんもぜひ参加してみてください。

長住公民館の「着物リメイク」は、人気のため現在参加者を募集していませんが、暮らしの豊かさにつながるさまざまなサークルが他にもたくさんあります。皆さんもぜひ参加してみてください。

【記事に関する問い合わせ先】
区企画振興課
☎559・5017
☎559・5014

【記事に関する問い合わせ先】
区企画振興課
☎559・5017
☎559・5014

【記事に関する問い合わせ先】
区企画振興課
☎559・5017
☎559・5014

【記事に関する問い合わせ先】
区企画振興課
☎559・5017
☎559・5014

【記事に関する問い合わせ先】
区企画振興課
☎559・5017
☎559・5014

【記事に関する問い合わせ先】
区企画振興課
☎559・5017
☎559・5014

【記事に関する問い合わせ先】
区企画振興課
☎559・5017
☎559・5014

【記事に関する問い合わせ先】
区企画振興課
☎559・5017
☎559・5014

【記事に関する問い合わせ先】
区企画振興課
☎559・5017
☎559・5014

【記事に関する問い合わせ先】
区企画振興課
☎559・5017
☎559・5014



参加者の多くが自分で作った洋服を着て参加しています

今から始めるシニアの健活部 ~フレイル予防教室[第2期]~

「フレイル」(加齢などで心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態)の予防について学んでみませんか。

詳細は、市ホームページ(「福岡市南区フレイル予防」で検索)でご確認ください。

期 6月7日(金)、14日(金)、28日(金)、7月5日(金)の全4回。午前10時~正午 所 区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 医師から運動制限を受けていない65歳以上で、全回参加でき、介護保険サービスを利用していない人 抽選25人 無料 飲み物、動きやすい服装 5月10日(金)までに市ホームページで申し込みを。電話またはファクス(本紙14面の応募事項を記載)でも受け付けています。

詳細は、市ホームページ(「福岡市南区フレイル予防」で検索)でご確認ください。

期 6月7日(金)、14日(金)、28日(金)、7月5日(金)の全4回。午前10時~正午 所 区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 医師から運動制限を受けていない65歳以上で、全回参加でき、介護保険サービスを利用していない人 抽選25人 無料 飲み物、動きやすい服装 5月10日(金)までに市ホームページで申し込みを。電話またはファクス(本紙14面の応募事項を記載)でも受け付けています。

詳細は、市ホームページ(「福岡市南区フレイル予防」で検索)でご確認ください。

期 6月7日(金)、14日(金)、28日(金)、7月5日(金)の全4回。午前10時~正午 所 区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 医師から運動制限を受けていない65歳以上で、全回参加でき、介護保険サービスを利用していない人 抽選25人 無料 飲み物、動きやすい服装 5月10日(金)までに市ホームページで申し込みを。電話またはファクス(本紙14面の応募事項を記載)でも受け付けています。

詳細は、市ホームページ(「福岡市南区フレイル予防」で検索)でご確認ください。

期 6月7日(金)、14日(金)、28日(金)、7月5日(金)の全4回。午前10時~正午 所 区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 医師から運動制限を受けていない65歳以上で、全回参加でき、介護保険サービスを利用していない人 抽選25人 無料 飲み物、動きやすい服装 5月10日(金)までに市ホームページで申し込みを。電話またはファクス(本紙14面の応募事項を記載)でも受け付けています。

詳細は、市ホームページ(「福岡市南区フレイル予防」で検索)でご確認ください。

期 6月7日(金)、14日(金)、28日(金)、7月5日(金)の全4回。午前10時~正午 所 区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 医師から運動制限を受けていない65歳以上で、全回参加でき、介護保険サービスを利用していない人 抽選25人 無料 飲み物、動きやすい服装 5月10日(金)までに市ホームページで申し込みを。電話またはファクス(本紙14面の応募事項を記載)でも受け付けています。

詳細は、市ホームページ(「福岡市南区フレイル予防」で検索)でご確認ください。

期 6月7日(金)、14日(金)、28日(金)、7月5日(金)の全4回。午前10時~正午 所 区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 医師から運動制限を受けていない65歳以上で、全回参加でき、介護保険サービスを利用していない人 抽選25人 無料 飲み物、動きやすい服装 5月10日(金)までに市ホームページで申し込みを。電話またはファクス(本紙14面の応募事項を記載)でも受け付けています。

詳細は、市ホームページ(「福岡市南区フレイル予防」で検索)でご確認ください。

期 6月7日(金)、14日(金)、28日(金)、7月5日(金)の全4回。午前10時~正午 所 区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 医師から運動制限を受けていない65歳以上で、全回参加でき、介護保険サービスを利用していない人 抽選25人 無料 飲み物、動きやすい服装 5月10日(金)までに市ホームページで申し込みを。電話またはファクス(本紙14面の応募事項を記載)でも受け付けています。

詳細は、市ホームページ(「福岡市南区フレイル予防」で検索)でご確認ください。

子育てに関する情報を「南区子育て応援ページ」で公開中

区は、ホームページで子育てに関する情報を発信して、妊娠期から子育て期までの家庭を支援しています。

行政手続きの案内や、親子向けのお出かけスポット・医療機関等を紹介しています。また、ゲームやインターネットとの付き合い方を動画で分かりやすく説明しています。

詳細は、区ホームページ(「福岡市南区子育て応援」で検索)でご確認ください。

詳細は、区ホームページ(「福岡市南区子育て応援」で検索)でご確認ください。

詳細は、区ホームページ(「福岡市南区子育て応援」で検索)でご確認ください。

詳細は、区ホームページ(「福岡市南区子育て応援」で検索)でご確認ください。

詳細は、区ホームページ(「福岡市南区子育て応援」で検索)でご確認ください。

詳細は、区ホームページ(「福岡市南区子育て応援」で検索)でご確認ください。

詳細は、区ホームページ(「福岡市南区子育て応援」で検索)でご確認ください。

詳細は、区ホームページ(「福岡市南区子育て応援」で検索)でご確認ください。

詳細は、区ホームページ(「福岡市南区子育て応援」で検索)でご確認ください。

詳細は、区ホームページ(「福岡市南区子育て応援」で検索)でご確認ください。

詳細は、区ホームページ(「福岡市南区子育て応援」で検索)でご確認ください。

詳細は、区ホームページ(「福岡市南区子育て応援」で検索)でご確認ください。

詳細は、区ホームページ(「福岡市南区子育て応援」で検索)でご確認ください。

詳細は、区ホームページ(「福岡市南区子育て応援」で検索)でご確認ください。

長住東公園 リニューアルオープン

長住東公園(長住一丁目)がリニューアルオープンしました。滑り台やアーチ型のネット等が一つになった複合遊具が新設され、ブランコも新しくなりました。

高齢者も安心して散歩を楽しめるよう、転倒のリスクを軽減するために園路の舗装も行いました。

【問い合わせ先】市整備課 ☎711-4410 ☎733-5590

【問い合わせ先】市整備課 ☎711-4410 ☎733-5590

【問い合わせ先】市整備課 ☎711-4410 ☎733-5590

【問い合わせ先】市整備課 ☎711-4410 ☎733-5590

【問い合わせ先】市整備課 ☎711-4410 ☎733-5590

【問い合わせ先】市整備課 ☎711-4410 ☎733-5590

【問い合わせ先】市整備課 ☎711-4410 ☎733-5590

【問い合わせ先】市整備課 ☎711-4410 ☎733-5590

【問い合わせ先】市整備課 ☎711-4410 ☎733-5590

【問い合わせ先】市整備課 ☎711-4410 ☎733-5590

【問い合わせ先】市整備課 ☎711-4410 ☎733-5590

【問い合わせ先】市整備課 ☎711-4410 ☎733-5590

【問い合わせ先】市整備課 ☎711-4410 ☎733-5590

【問い合わせ先】市整備課 ☎711-4410 ☎733-5590

明日誰かに話したくなるクイズ 南区博士への道~その15~

南区には、公民館などで地域の皆さんを楽しませている「野多目福笑会(ふくしょうかい)」という団体があります。活動している皆さん=下写真=はどのような芸を披露しているでしょう。

- ①和太鼓
- ②三味線
- ③ひょっとこ踊り
- ④社交ダンス



正解・解説は、本紙15面(裏面)に掲載しています。

蜂

暖かくなると、スズメバチやアシナガバチなど蜂の活動が活発になり、巣も大きくなります。蜂が飛来しても慌てず、刺激しないようにその場を離れてください。

庭木の剪定(せんてい)等を行い、巣がないか定期的に確認してください。剪定中も蜂に注意しましょう。

敷地内に巣を見つけたら、専門業者に依頼して早めに駆除してください(有料)。

※区は、民有地にある蜂の巣等の駆除を行っていません。

南区生活環境課 ☎559-5101 ☎561-5360



スズメバチの巣



カラス

カラスは春から夏にかけて繁殖期を迎え、ひな鳥を守るため神経質になります。

カラスは餌を求めてごみ袋を荒らします。ごみ袋は、日没から午前0時まで指定された場所に出してください。

カラスの巣は電柱などの高い位置に多く見られます。襲われないために巣の近くはなるべく通らないようにしましょう。

巣の撤去が必要なときは、巣がある場所の管理者に撤去を依頼してください。

※区は、民有地にある巣の撤去を行っていません。

南区総務課 ☎559-5063 ☎561-2130



5~6月 南市民プール・南体育館 各種教室を開催 参加募集

●南市民プール
「第1期アクアビクス教室」、水上アトラクションを体験する「ウォーターランド」を実施。

●南体育館
「身体のゆがみ測定会」を実施。

詳細は、ホームページ（「福岡市 南市民プール」または「福岡市 南体育館」で検索）でご確認ください。



市民プール 体育館は
はこちらから
はこちらから

【問い合わせ先】

▷南市民プール ☎561-6011 ☎561-3993
▷南体育館 ☎552-0301 ☎552-0302

公民館や公園等で 狂犬病予防集合注射を実施します お知らせ

生後91日以上の子犬は、飼い犬としての登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。集合注射の日程等は、市ホームページ（「わんにゃんよかネット 集合注射」で検索）でご確認ください。※予防注射は動物病院でも受けられます。



スマホは
こちらから

☎東部動物愛護管理センター ☎691-0131 ☎691-0132 ▷注射料金=3,200円▷登録料金=3,000円

ボランティア活動を助成します 南区市民ふれあい奨励金 お知らせ

区社会福祉協議会では、区内で地域福祉活動やボランティア活動を行う団体を支援するために奨励金を設けています。



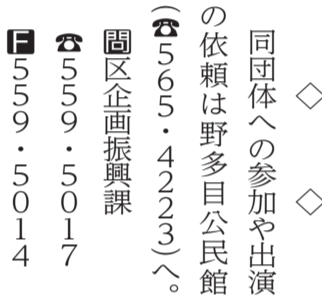
助成金額は1事業当たり上限20万円。新規事業実施に必要な初期費用が対象です。

☎区社会福祉協議会 ☎554-1039 ☎557-4068 ☎メンバーの3分の2以上が区内在住で、地域福祉の振興に貢献する事業を行う団体 ☎6月28日(金)午後5時までに申し込み



校区の地域カフェに出演

依頼があれば、結婚式や区内の公民館、老人福祉施設等でひよっこ踊りを披露しています。メンバーの谷豊子さんは「踊りながら客席を回



も一緒にやってみませんか」と話しました。

同団体への参加や出演の依頼は野多目公民館(☎565・4223)へ。☎559・5014



南区で金融商品詐欺が多発しています

投資を装ったニセ電話詐欺が多発しています。電話やSNS上での投資の話には注意しましょう。



南警察署では、区内在住の65歳以上の人に迷惑電話防止機能付き電話機「まっ太フォン」の無料貸し出しを行っています。着信拒否や自動録音等の機能を使って被害を未然に防ぎましょう。

☎南警察署生活安全課 ☎542-0110

南区博士への道 正解・解説コーナー

正解 ③ひよっこ踊り
「野多目福笑会」は、11人のメンバーが毎週火曜日に野多目公民館で練習している公民館サークルです（公民館サークル名は「日向ひよっこ踊り」）。



出演した衣装で決めポーズ

保健福祉センター だより

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ②健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②～⑤共通 ☎541-9914 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135



スマホは
こちらから

種類	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	問
	4月	5月	6月				
よかドック(特定健診)						☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎国民健康保険証、受診券	
がん検診	26(金)	10(金) 24(金)	12(水) 21(金)★	受8:30～10:30	要	【胃がん】 ☎40～69歳 ☎600円 【大腸がん】 ☎40歳以上 ☎500円 【子宮頸がん】 ☎20歳以上 ☎400円 【乳がん】 ☎40歳以上女性 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	①・②
						☎☎40～64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰(かくたん)細胞診検査は別途700円	
骨粗しょう症検査					要	☎40歳以上 ☎500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
肝炎検査(B型・C型)	第2火曜日			受9:30～11:00	—	☎20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第2・4火曜日			受9:30～11:00	—	匿名での検査	
離乳食教室	第3金曜日			実13:30～15:00	要	☎生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者	
離乳食相談	23(火)	8(水) 15(水)	7(金) 28(金)	実10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談	②
栄養相談	—	23(水) 31(金)	14(金) 25(火)	実10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
おやこで参加!運動教室	—	—	5(水)	実10:00～11:30	要	☎4カ月～1歳半頃の乳幼児とその保護者	
マタニティスクール	23(火)	8(水) 23(水)	5(水) 28(金)	実13:30～15:00	要	☎区内に住む妊婦 ☎母子健康手帳 ☎5月分は4月16日(火)午前10時から受付開始	③
献血	【5月】▷7日(火)9:30～12:30、13:30～15:30=サニー野間店▷19日(日)10:00～12:00、13:00～16:00=玉屋中尾店▷27日(月)10:00～12:30、13:30～16:00=西鉄大橋駅西口 ☎男性:17～69歳、女性:18～69歳(男女ともに体重50kg以上) ※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人						④
心の健康相談	第4水曜日			実9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤
	第2木曜日			実13:30～15:30			
発達に気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	—	—	19(水)	実10:00～11:30	要	☎市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	
母子巡回健康相談	【4月】▷22日(月)=筑紫丘公民館▷23日(火)=老司公民館▷24日(水)=弥永公民館▷25日(木)=東若久公民館▷26日(金)=高木公民館、玉川公民館 【5月】▷15日(水)=西花畑公民館▷17日(金)=柏原公民館、塩原公民館 ☎乳幼児と妊産婦 ☎13:30～14:00 ※高木公民館、柏原公民館のみ9:30～10:00 ☎予約不要						⑥

★子育て応援!無料託児 6月21日(金)の健(検)診は託児を無料で利用できます。健(検)診の予約後②へ申し込みを。☎生後6カ月～就学前の乳幼児 ☎先着15人

※集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
※胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関による胃透視をお勧めします。
※70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康・感染症対策係へお問い合わせください。