



# 公民館 NEWS Vol.449

UCHIHAM  
**内浜**  
COMMUNITY  
CENTER

人 □ 15,856人  
8,244世帯  
※令和5年12月末現在

follow us!

SNSで配信中

Instagram BLOG LINE

**4月**  
2024 April

**FREE Wi-Fi**  
Fukuoka City Public Hall  
福岡市 公民館

## 渡邊 彰館長 退任のご挨拶

令和6年3月末をもちまして内浜公民館長を退任いたしました。  
平成26年4月に館長職に就き、10年の長きにわたり務めさせていただきましたが、その間地域の皆様には多大なるご指導ご鞭撻を賜り厚く御礼申し上げます。

公民館活動を通して皆様と一緒に多くの学びを積み重ねることができ、「つながる」ことができたことは、私自身の大きな財産です。これからも、一住民としてサークル活動に参加し、地域に関わっていければと思います。  
内浜校区の皆様のつながりがより深まり、より広がっていくことを祈念し、ご挨拶にかえさせていただきます。ありがとうございました。

子ども広場  
4/13 (土)

【時間】10:00~12:00  
【場所】公民館 ホール  
【定員】30名

### 母の日のプレゼント

陶芸・アクセサリ入れ

【講師】樋口 経観  
(工房スマイル)  
【参加費】1,000円



ぴよぴよキッズ  
4/17 (水)

【時間】10:00~12:00  
【場所】公民館 ホール  
※公民館とZOOMで同時開催しますので、どちらかお好きな参加方法をお選びください。

### 対面&ZOOM 講座

ふれあい親子遊び

【講師】小口 理早子さん(保育士)  
【定員】30組 ※子育て交流サロンマンマと共催

【ZOOMでの申し込みはこちらから】 [uchihama91@jcom.home.ne.jp](mailto:uchihama91@jcom.home.ne.jp)

お名前(保護者、お子様)・お子様の年齢もしくは月齢・ご住所・電話番号を記載の上、LINEかメールでお申し込みください。受付後公民館からZOOMのID等の招待メールをお送りします。メールは受信できる設定をお願いします。

内浜好齢大学  
4/19 (金)

【場所】公民館 ホール  
【時間】10:30~12:00  
【定員】30名

### 認知症予防講座

フレイル予防

【講師】柴田 伊津子さん  
(健康運動指導士)

※衛生連合会と共催



マイ・スポーツ  
4/28 (日)

【時間】14:00~15:30  
【場所】公民館 ホール  
【定員】20名

### 障がい者スポーツを考える

ポッチャ

【講師】吉田 文徳さん (スポーツ推進委員)  
川上 満隆さん

※スポーツ振興会と共催



## 公民館サークル合同開講式

日時：4月6日(土) 14:00~  
場所：公民館 ホール  
対象：サークル代表と講師  
テーマ  
「サークル活動と人権啓発」  
~なぜ、サークル会員が  
“人権”を学ぶのか~



講師：久田 史規さん  
(西区生涯学習推進課)

## 公民館臨時休館のお知らせ

- ◆4月30日(火)に利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される場合は、4月20日(土)の17時までにご連絡ください。
- ◆5月3日(金)~5日(日)は臨時休館いたします。利用を希望される場合は、それぞれの10日前の17時までにご連絡ください。

## 令和6年度サークル活動

令和6年度のサークル活動は4月6日(土)の午後から開始いたします。裏面にサークルを紹介していますので、興味のある方は一度見学にいらっしやいませんか?

校区リサイクルステーションをご利用ください

【利用可能日】  
土・日曜日 9:00~17:00  
【設置場所】  
内浜2丁目のローソン  
横の道を真っすぐに行くと右手にあります  
【回収物】  
段ボール・新聞紙・雑紙



# R6 公民館サークル一覧表

## 2024.4 ▶▶ 2025.3



### 【館内】

…大人対象サークル

…子ども対象サークル

Instagram

blog

LINE

YouTube

曜日	No.	サークル名	分野	時間	週	会費
月	1	ハーモニカ内浜VIVO	ハーモニカ	13:30~14:45	第1・3	月額1500、運営費500
	2	C.C.Eココナッツエナジーダンスサークル内浜A	キッズダンス	17:15~18:00	第1・2・3	月額2000、年間運営費1000
	3	C.C.Eココナッツエナジーダンスサークル内浜B	キッズダンス	18:15~19:15	第1・2・3	月額2000、年間運営費1000
	4	C.C.Eココナッツエナジーダンスサークル内浜C	キッズダンス	19:30~20:30	第1・2・3	月額2000、年間運営費1000 対象:中学生以上、大人も可
火	5	ペン習字	ペン習字	10:00~12:00	第1・2・3	月額2300、運営費月額400
	6	のびのび体操	体操	10:00~11:30	第2・3・4	月額2200、入会金1000
	7	氣功サークル	氣功	14:00~16:00	第1・2・3	月額3000
	8	健康詩吟内浜	詩吟	18:00~20:00	第2・3・4	月額1500
水	9	憩水会	水墨画	9:30~11:00	第1・2・3	月額1000
	10	英会話サークル	英会話	10:00~11:30	第1・2・3	月額3500
	11	卓球(昼)	卓球	13:30~15:30	第1・2・3	月額1500
木	12	ZUMBAサークルOrange	ダンスフィットネス	10:00~12:00	第1・2・3	月額1800、又は1回700円
	13	啓峰吟詠会	詩吟	13:00~15:00	第1・2・3	月額2000、運営費500
	14	ふじ紫会	日本舞踊	13:30~15:30	第1・2・3	月額3500
	15	かき方わかば	硬筆、毛筆	16:00~18:00	第1・2・3	入会金8280、月額 幼児2000、小学生2500 運営費 年2000~3000、材料費160~400
	16	内浜そろばん(1部クラス)	そろばん	15:30~17:00	第1・2・3	月額2000、運営費500
	17	内浜そろばん(2部クラス)	そろばん	17:00~18:30	第1・2・3	月額2000、運営費500
	18	パパリナ内浜	フラダンス	19:00~21:00	第1・2・3	月額2000
金	19	ヨーガ	健康体操	10:00~12:00	第1・2・3	入会金300、月額3000
	20	コール・サンフラワー	混声合唱	13:30~15:00	第1・4	月額1000、運営費500
	21	シニアカラオケ同好会	カラオケ	13:30~15:30	第1・2・3	月額1000
	22	内浜カラオケ	カラオケ	14:00~16:00	第1・2・3	月額1000、運営費500
	23	子ども かきかた・習字	硬筆、習字	16:00~18:00	第1・2・3	月額2500、入会金1000、お手本代 年6900 半紙代等実費
土	24	茶道	茶道	10:00~12:00	第1・2・4	月額2000、材料費500
	25	内浜フォークダンスサークル	フォークダンス	10:00~12:00	第1・2・3	月額1500
	26	内浜ドリーム	卓球	19:00~21:00	第1・3	
日	27	こども将棋クラブ	将棋	10:00~12:00	第2・4	

### 【館外】(場所:内浜小学校体育館)

曜日	No.	サークル名	分野	時間	週	会費
月日	1	内浜少年剣道	剣道	月17:00~21:00 日祝 9:00~13:00	毎週	月額2000、入会金1000、保険800
火水	2	ミニバスケットボールクラブ 内浜Rays	ミニバスケットボール	火水 17:00~19:00	毎週	月額2000、入会金2000、保険800
火	3	スマイルバドミントン	バドミントン	19:30~21:30	毎週	月額700、各自スポーツ保険加入
木	4	フレンズ内浜バドミントン	バドミントン	19:30~21:30	毎週	
水土	5	インディアカサークル	インディアカ	19:30~21:30	毎週	年会費1000
木日	6	リッキーズ内浜DBC	ドッジボール	木17:00~19:00 日13:00~19:00	毎週	月額1000、保険800
金	7	威風会	空手	17:00~19:00	第1・2・3・4	月額4000、入会金4000
金	8	MAXバレーボールクラブ	バレーボール	19:30~21:30	毎週	
金土	9	華バレーボールクラブ	バレーボール	金19:30~21:30 土15:00~17:00	毎週 第3	

Welcome in  
Uchihama Community Center

詳しくは web で!

「まなびアイふくおか」

または公民館SNSに掲載

詳しくは公民館までお尋ねください Tel: 092-882-1371 Mail: uchihama91@jcom.home.ne.jp