

# 和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8  
TEL.607-2442



2024年4月号 No. 539

今月の人権標語

育てよう

みんなでつなぐ

笑顔の輪

## 4月の行事のご案内

1	月	高美台保育園入園式	
5	金	サークル開講式 学校施設開放調整会議	
6	土	自治協議会総会・定例会	
8	月	スマホ講座	
10	水	和白丘中学校入学式 親子ふれあい教室	
11	木	和白東小学校入学式	
12	金	博多南幼稚園入園式	
13	土	図書開放	
14	日	オアシス花かご 中学生スポーツ大会	
15	月	サロン和愛	
19	金	民生委員児童委員協議会定例会 狂犬病予防注射	
20	土	社会福祉協議会総会 人権尊重推進協議会総会 自主防災会報告会 男女共同参画推進会報告会	
21	日	公民館臨時休館日	
22	月	らっこサロン	
26	金	シニアライフエンジョイ講座 衛生福祉委員会	
27	土	子どもチャレンジ隊	
29	月	レインボークラブ連合会総会	

地域で学ぶ

## シニアライフ エンジョイ 講座

### 第1回 ~自宅でできる健康体操~ 楽しく身体を動かしましょう!

日時: 4月26日(金) 13:30~15:00

場所: 和白東公民館 講堂

講師: 作業療法士 牧岡 大喜氏

対象: 一般

※動きやすい服装でご参加ください。

申込み: 和白東公民館 ☎607-2442

※申込は、各回のみでも5回全部でも受付します。



## R6年度 5回シリーズ

### シニアライフエンジョイ講座予定

#### 第2回

5月24日(金) 13:30~15:00

健康のためのお灸の話

#### 第3回

6月28日(金) 13:30~15:00

脱水や口腔ケアの話

#### 第4回

7月26日(金) 13:30~15:00

認知症予防の音楽療法

#### 第5回

9月27日(金) 13:30~15:00

サステナブル菜園



## 犬の登録と狂犬病の予防注射

日時: 4月19日(金) 13:30~14:15

場所: 和白東公民館 駐車場



## 和白東校区自治協議会 通常総会開催

日時: 令和6年4月6日(土) 9:30~

場所: 和白東公民館 講堂

## 和白東子どもチャレンジ隊

感謝の気持ちを  
伝えよう!

### 世界にひとつだけの家族への ステキなプレゼントを作ろう!

日時: 4月27日(土) 10:00~12:00

場所: 和白東公民館・講堂

講師: クレーアートジャパン師範

中上 真千子氏

材料費: 500円

対象: 小中学生

定員: 15名

持ち物: 手拭きタオル

持ち帰り用袋

申込み: 和白東公民館

☎607-2442

※見本は公民館に展示しています。



## 公民館からのお知らせ

### 毎月の臨時休館日について

令和6年度は下記のとおり公民館を臨時休館いたします。  
この日にご利用を希望される場合は予定日の10日前までに  
申込みをお願いします。※変更の場合は事前にお知らせします。

4月 21日 (日)	8月 12日 (月)	12月 28日 (土)
5月 6日 (月)	9月 15日 (日)	2025年 1月 4日 (土)
6月 16日 (日)	10月 20日 (日)	2月 16日 (日)
7月 21日 (日)	11月 17日 (日)	3月 16日 (日)



## 健康体操講座

～元気いっぱい筋力UP！骨密度UP！～

健康づくりのお話と、椅子に座ってできるトレーニングをします。



カラダ動かす  
ココロがおどる！



日時：5月14日（火）  
13：30～15：00

場所：和白東公民館 講堂

講師：コミセンわじろスポーツ指導員  
吉岡 大和氏

持ってくるもの：動きやすい服装  
室内用シューズ

申込み：和白東公民館  
☎607-2442

## 「チョイソコより」お知らせ

4月限定

～オンデマンド交通社会実験「チョイソコ」～  
【4月限定】車両の大型化、土曜日の試験運行を実施

行事などでお出かけごとの多い4月限定で、  
★定員9名のハイエース車両になり、大人数でもご利用できます。  
★平日に加えて土曜日にも運行され、お出かけに便利です(4/6, 13, 20, 27)  
この機会にぜひご利用ください！

※「チョイソコ」は、乗車を申し込むと、エリア内の停留所間をタクシー車両で、  
乗り合わせて送迎するサービスです(1回300円、事前の会員登録が必要)。

停留所の地図や郵送用の申込書は公民館にあります。  
お問合せ先…「チョイソコふくおか」専用コールセンター  
TEL050-201-87015(平日 8:00～17:30)



▲WEBはこちら



## らっこサロン

サロンはお子さんとお母さん、お父さん方が自由に遊んだり  
くつろいでいただくと場所です。年齢に合わせたおもちゃも  
用意してあります。申し込みは必要ありません。

無料ですので、お気軽にご利用下さい。

お互いに情報交換したり、育児の先輩方に相談したり、  
お友達と出会ったり…。

みんなで一緒に子育てしませんか。



### らっこサロン年間スケジュール

	第2月曜	第4月曜		第2月曜	第4月曜
4月		22日	10月		28日
5月	13日	27日	11月	11日	25日
6月	10日	24日	12月	9日	
7月	※8日	22日	1月		※27日
8月		26日	2月	10日	
9月	9日		3月	10日	24日

※印は、保健師さんがサロンに参加される日です  
第2月曜 10:00～12:00  
第4月曜 10:00～14:00 お弁当持込できます  
対象：0～3歳児とその保護者、妊婦さん

## 校区紙リサイクルステーションからのお知らせ

和白東環境活動連絡会

令和5年(1月～12月)分の報奨金が決まりましたので、お知らせします。

回収量(年間) 14,799kg  
報奨金 上期 239,490円  
下期 313,485円  
合計 552,975円



上記の金額を、自治協議会に納入いたしました。  
校区自治の諸活動に使わせていただきます。皆様のご協力  
ありがとうございました。

今年度もご支援よろしくお願ひいたします。

### ご家庭で眠っている資源物はリサイクルへ

利用時間：毎週土・日曜日 10:00～16:00  
場所：自治協議会集会室 横(上和白中央公園 横)

回収出来  
るもの

古紙・牛乳パック・アルミ缶とスチール缶  
(どちらも飲料のみで中をすすぐ)  
古着(下着類は不可)  
リターナブルびん(ビールびん・一升びん)

## オアシス花かごボランティア募集

まずは、月1回1時間程度の  
活動をしてみませんか。



活動場所：高美台2丁目(植樹ロータリー)  
活動日時：月1回 第2日曜日 8:00～1時間程度  
※ 7、9月は7:30～1時間程度  
(行事等の関係で第3日曜日に変更の場合有)

主な活動：年2回の花の植え替え、草取り、水やり  
※平田ナーセリーの方の指導が受けられます。  
お花が好きな方、ちょっと花に興味のある方を募集  
しています。

お手伝いしてみたいと思われる方は、  
各自治会長・町内会長までお申し込みください。

ボランティアは随時募集中です！

ふくこみ  
福岡市地域コミュニティサイト



福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、  
市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイトを開設しています。  
住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の  
情報をご覧いただけます。



自治会・町内会って  
なんだろう？

【問い合わせ先】  
東区役所 地域支援課 TEL: 092-645-1041

