

# さいとざき公民館 だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174

http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm

E-mail: saitozaki68@jcom.home.ne.jp



令和6年4月号

## 新年度のごあいさつ

あっという間に4月になり  
 いっという間に70になり  
 うっという間に「え」やら「お」やら  
 忘れてしまいがちですが  
 これからも初心を忘れず元気で楽しく  
 なれる公民館をめざします。  
 本年度もよろしくお願いいたします。



## 西戸崎校区『ウォーキング講座』

日時：令和6年5月9日(木) 10:00~12:00

場所：西戸崎公民館 講堂

内容：ウォーキングに関する講話、筋トレ等  
 ウォーキング実施

講師：健康づくりサポートセンター 健康運動指導士

持参品：飲み物、タオル、帽子、万歩計(お持ちの方)

☆動きやすい服装・靴でお越しください

☆雨天時は室内用シューズをお持ちください

定員：15名 受付開始：4月22日(月)

参加費：無料 (参加者本人の申込みに限る)

主催：西戸崎校区衛生連合会

協力：東区地域保健福祉課



## 【令和6年度 サークル開講式】

日時：4月2日(火) 10:00~11:30

場所：西戸崎公民館

参加者：令和6年度サークル代表者の方

※サークルで公民館を利用する際の注意事項の説明等

## 【人権研修会】

場所：西戸崎公民館 講堂

内容：ビデオ視聴 「みんな アカルク」

講師：生涯学習推進課人権教育推進員 中村聡一郎氏

## ふくこみ

福岡市地域コミュニティサイト

福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイトを開設しています。住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報をご覧いただけます。



自治会・町内会って  
 なんだろう？



【問い合わせ先】

東区役所 地域支援課 TEL:092-645-1041

## 『狂犬病予防注射日程』

◎4月12日(金) 大岳集会所

受付：14:15~14:45

◎4月15日(月) 西戸崎地域交流広場(西戸崎神社横)

受付：14:15~15:00



## 4月28日(日)は

利用申し込みがないときは臨時休館いたします。

この日に利用を希望される場合は、

4月18日(木)17時までにご連絡をお願いします。

5月3日(金)~5月5日(日)は

利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。

この日に利用を希望される場合は、

4月20日(土)17時までにご連絡をお願いします

## 【西戸崎校区壮年ソフトボール交歓大会】

~親睦・体力づくり・健康~

日時：令和6年4月14日(日) 8:00受付 開催~

予備日：未定

場所：志賀中グラウンド・下水処理場内グラウンド

開会式と決勝戦は志賀中グラウンド

参加締切：4月7日(日) 各町内体育委員まで

参加希望：各町内体育委員もしくは 有吉美樹 090-3884-3486

田中一郎 090-2716-7092

参加資格：西戸崎校区に住居する30才以上の男女

30~34才は2名以内

グラウンド上で投手は40歳以上とする

登録選手は22名迄とする。

開催種目：壮年ソフトボール交歓大会

質問：メールアドレス saitozaki50@aol.com

主催：西戸崎校区体育協会

※参加希望の方は各町内体育委員もしくはメールか電話で

お問い合わせ下さい



## 【ヨーガ・プラス体験教室】

日時：4月9日・23日(火) 13:30~14:30

場所：西戸崎公民館(和室)

講師：阿久津とき子さん

※一度体験してみませんか?



## 入学

おめでとうございます

志賀中学校 4月10日(水)

西戸崎小学校 4月11日(木)

## 【お知らせ】

西戸崎の渡船場に「地域情報コーナー」が  
 設置されました!是非ごらんください!!  
 ※掲示希望される方は西戸崎公民館まで  
 ※営利目的での掲示は出来ません



あたたかい 明るい笑顔と おもいやり

## 子育てママのフリースペース “ゆう・ゆう”

4月1・8・15・22・29(月) 10:30~

お部屋を開放しています!お気軽に遊びに来て下さい