

# 令和6年度の公民館講座

多々良公民館では、いろいろなイベントや講座を開催します。  
楽しみながら、学びませんか？詳細は毎月の公民館だよりやブログでお知らせいたします。一部を除いてはどなたでも参加できます。

講座名等	備考
しろとおカフェ カフェに来て学ぼう！ (福岡市や企業による出前講座)	月に1~2回
カフェに来て作ってみよう！ ハンドメイド達人講座	年に2~3回
カフェおれんじ (高齢者のおしゃべり場づくり)	第4土曜日
健康料理教室「薬膳講座」 薬膳入門編とお粥づくりの実習	4回シリーズ
人権問題学習講座	年に2回
たたららん ①エンジョイコース ②スイーツクッキングコース ③高齢者ふれあいイベント	①と② 第4土曜日 対象：小学生 ③年に2回
パンダうさぎコアラ広場 講堂開放 (乳幼児ふれあい学級) ①離乳食・育児相談 ②虫歯予防(歯科衛生士さんのお話)	第2・4火曜日 14~16時 ①6/17(月) 10~12時 ②11/18(月) 10~12時
地域活動ボランティア養成講座	年に2回
スマホお助け講座	年に2回

※皆さまの講座のリクエストも是非、お聞かせください。

## 公民館スタッフ紹介

館長 黒木 義樹	主事 竹内 君代
補助要員 桜島 昭子	※ 林 推進委員 木村 勉
補助要員 福井 晶子	※ 林 推進委員 浦山 勝伸
補助要員 川添 みさ	※ 子ども団体指導員 白井 義春
補助要員 今石 千鶴	※ 公民館事業にご協力いただいています。

※スタッフ一同、皆さまのご来館をお待ちしています※

## ☆たたららん☆ 小学生募集!

毎月第4土曜日の10時から開催いたします。  
5月よりスタート=今年も登録制です。=

- ①エンジョイコース 10時~12時  
バブルスライム等の制作や楽しいゲームもあります。  
定員：20名 材料費：無料
- ②スイーツクッキングコース 10時~12時半  
お菓子作りのコツを習って、パティシエにチャレンジ!  
定員：15名 材料費：400円

詳細や申込書は、たたららん4月号(小学校で配布)でお知らせ!  
【たたららんって何?】

学校がお休みの日に子ども達の居場所づくりと他学年との関係づくり、リーダー育成を目的に体験事業(クッキング、制作、工作等)を企画、実施しています。

# 多々良 公民館だより

## \* 4月の校区行事 \*

2日	火	社会福祉協議会定例会
3日	水	ごみ減量・リサイクル推進会議定例会 青少年育成連合会定例会
6日	土	人権問題学習講座及びサークル開講式&利用者説明会 10時~ 自治協定例会長会
9日	火	パンダうさぎコアラ広場 14時~16時
12日	金	男女共同参画協議会 定例会
15日	月	ひよこサロン 10時~12時
20日(土)・21日(日)		自治協団体総会
22日	月	第15地区 民生児童委員協議会定例会
23日	火	パンダうさぎコアラ広場 14時~16時
26日	金	鐘菊会(老人クラブ連合会)総会
27日	土	しろとおカフェ おれんじ 14時~16時
*5月前半の校区行事(定例会議を除く)*		
12日	日	自治協団体グラウンドゴルフ大会
20日	月	ひよこサロン 10時~12時

◇主催事業や校区行事は、コロナウイルス感染状況等により、内容変更や延期、中止となることがあります。ご了承ください。

## しろとおカフェ



今年度は、毎週土曜日 10時~14時

何かしら、ハッピーなこともあるよ♡

ホールでカフェ開催中。おでかけついでにお越しください♡  
一番人気は、カフェラテ(^\_^)-☆お子さん連れもOK!  
時々、左記の講座も実施しています(^)/  
あなたも、一度お試しください。

ホールの他に児童等集会室を図書室として開放します!  
どうぞ、お気軽に事務室にお声掛けください。

4/27(土) 主催：ひがしかぜの会  
14時~16時 共催：自治協、社協、公民館  
開催場所：多々良公民館

しろとおカフェおれんじ  
【問合せ先】 ☎691-5089  
特別養護老人ホームいきいき八田 担当：川添大介さん

【詳細はおれんじ Cafe チラシで回覧中!!】

R5 人尊協標語

「声だせば 気づいてくれる 人がいる」

福岡市東区多々良1丁目56-2 ☎691-3767 FAX691-2642  
ホームページ <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

327号

令和6年4月1日発行

○今年度の月1回の臨時休館日は下記の予定です。

月	日	曜日	月	日	曜日
4月	7日	日曜日	10月	6日	日曜日
5月	6日	月曜日	11月	10日	日曜日
6月	2日	日曜日	12月	28日	土曜日
7月	7日	日曜日	1月	13日	月曜日
8月	16日	金曜日	2月	2日	日曜日
9月	1日	日曜日	3月	2日	日曜日

休館日は、イベント等の都合で変更する場合があります。  
その際は、公民館だよりやブログでお知らせいたします。

### \*\*\*臨時休館日のお知らせ\*\*\*

4/7(日)は、臨時休館します。

5/3(金)~5/6(月)は、利用申込がないときは臨時休館します。  
この日に利用を希望される場合は、4/18(木)17時までにご連絡を  
お願いします。(年間予定は、上記をご覧ください。)

### \*\*\*しろとお文庫からのお知らせ\*\*\*

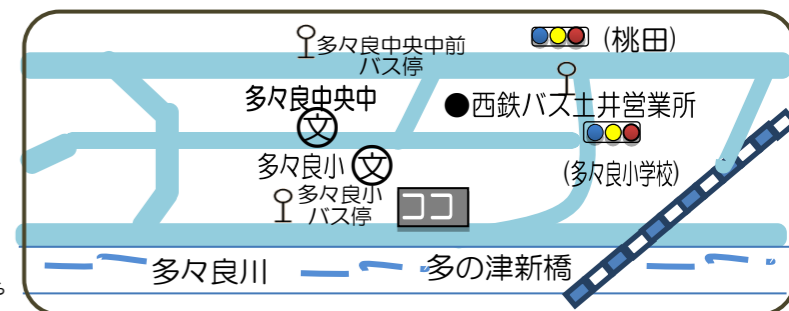
本の入れ替えの為、お休みします  
4/22(月)~5/19(日)  
5/20(月)リニューアルオープンします♡  
本の返却は、4/21までをお願いします。

### \*\*\*校区リサイクルステーションからのお知らせ\*\*\*

多々良公民館駐車場に『紙リサイクルステーション』を設置して  
います。  
※段ボールや新聞紙、雑紙のリサイクルボックスです。  
※毎日(土日祝日も)9時から17時までご利用できます。  
ただし、公民館休館日は回収致しません。  
いつも、ご協力を頂きありがとうございます。  
【多々良校区ごみ減量・リサイクル推進会議】



1ブログは  
こちらから





曜	サークル名	内 容	時 間	指導者(敬称略)	備 考	月会費
月	ハワイアンフラ マヒナ	フラダンス	19:30~21:00	西田 裕子	第1・2・3	3000円
	ハワイアンフラ ほあろは	子どものフラ	17:00~18:00	西田 裕子	第1・2・3	2000円
	酒見カラオケ教室	カラオケ	14:00~16:00	酒見 俊朗	第2・4	2300円
	卓球の森	卓球	19:30~21:30	井原 稔之		1000円
火	ギターサークル	ギター	9:30~11:00	宗 迪子		2500円
	一般習字	毛筆、ペン、その他	10:00~12:00	野口 弘江		2000円
	いきいき3B体操	健康体操	10:00~11:00	山内 美子		2000円
	子ども習字	硬筆、毛筆	15:30~17:30	野口 弘江		2000円
	福岡藩伝柳生新陰流剣禅会	居合道	19:00~21:00	矢野 隆		1000円
水	着物着付教室	着物着付け	10:00~12:00	中林 恵美	第1・3	2000円
	JEM やさしい筋トレ・ダンス & ヨガ ストリーム	健康体操	10:15~11:30	桑本芽久美		3000円
	編物教室	編み物	10:00~12:00	宮崎 高子	第1・3	1000円
	カラオケ教室	カラオケ	13:00~15:00	入江 稔	第1・3	2000円
	キャンティドロップス	子どもダンス	16:00~19:00	松尾安里沙		3000円
	はないちもんめ	韓国語、多文化講座	19:00~20:30	江口 孝司	第1・2・4	2600円
	卓球サークル	卓球	19:30~21:30	杉山 文雄		500円
	粘土くらぶ陶遊舎	陶芸	13:00~17:00	馬場 慎一	第3	2500円
木	ハワイアンフラ リコ	フラダンス	10:00~12:00	西田 裕子	第1・2・3	3000円
	ブリティグッド	ハンドベル	10:00~11:30	佐藤真理子	第1・3	2000円
	ストレッチボールエクササイズ	ストレッチボールを使用した体操	10:00~12:00	平田智恵美	第1・3	3000円
	ソフトピラティス&ヨガ	体幹を鍛えます。ストレッチ等も。	12:00~14:00	平田智恵美	第1・3	3300円
	子ども習字	硬筆、毛筆	15:30~17:30	安部 律子		2000円
	卓球の森	卓球	19:30~21:30	井原 稔之		1000円
金	藤林会	民舞	10:00~13:00	林 弘子		2000円
	手作りを楽しむ会	手芸、編み物	10:00~15:00			なし
	O h a n a	フラワーアレンジメント	15:00~17:00	田中 華愛	第3	3300円
	子ども習字	硬筆、毛筆	15:30~17:30	野口 弘江		2000円
土	そば打ち教室	そば打ち	9:00~12:00	松本 好成	第2	1000円
	フレッシュ3B体操	健康体操	10:00~11:30	山内 美子		2500円
	洲岬会	民謡	13:30~15:30	白石 洲岬	第2・4	3000円
	ソフトダーツ愛好会	ソフトダーツ	13:30~15:30	篠崎 孝子		500円
	八田林会	民舞	10:00~12:00	林 弘子		2000円

## 衛 連 だ よ り

～多々良校区衛生連合会～

令和6年3月発行

衛生連合会は、校区の皆さん方の健康生活を目指し、「健康づくり事業の計画と実践、健康に関するお知らせをしている団体」です。  
今年度も健康づくりと健康寿命延伸を目指し、「健康ふくおか10箇条」の第2条、運動を身近なところで楽しみながら、日常生活に取り入れましょう。  
第10条、年に1回は健診を受けましょう。  
上記項目を重点的に活動に取り入れました。

### 令和6年度事業計画

- 母子巡回健康相談(年3回 公民館)
- 名子子育て広場(年1回 名子会館)
- 中高年の健康講座(年2回 公民館)
- 校区献血事業

### 母子巡回と子育て広場

- ・コロナ感染防止のため、前日予約が必要となりましたが公民館で年3回、名子会館で年1回開催しました

### 中高年の健康講座

- ・ロコモ予防のための運動として椅子に座ったままでできる簡単な運動とウォーキングのポイントを教えていただきました。皆さん楽しく運動されてました。



### 校区献血事業

43名の方に参加いただきました。