



【公民館からのお知らせ】 双寿大学



今年で60年目を迎える宮松公民館の伝統ある『双寿大学』に入会されませんか？

5月8日（水）開講です。
楽しい学習をしましょう！皆さまの入会をお待ちいたしております。



令和5年度閉講式にて

日時	5/8・6/12・7/10・8/7・9/11・10/9・11/13 12/11・7年1/8・2/12・3/12 ※毎月第2水曜日 10時～12時、計11回の予定です。
内容	講演(政治、経済、歴史、音楽、健康など)の他 体操講座や創作園芸など多彩です。
年会費 (材料代等実費)	2,000円 (5/8にお支払ください。) 受講料は無料です。 (ただし、バス研修等別途費用が発生する場合があります。)

退任のごあいさつ

3月31日をもって公民館長を退任いたしました。
令和2年4月に館長に就任以来2期4年間、短い期間ではございましたが、校区の皆様をはじめ各種団体の方々及び関係諸機関の温かいご支援・ご指導に支えられて勤めを続けることができました。
新型コロナウイルスと共に始まった活動でしたが、皆様から頂いた知恵とパワーで乗り切れましたことに感謝いたしますと共に、これからも頂いたご縁を大切に地域の一員としてお役に立ちたいと思っております。
末筆ながら、宮松校区の益々のご発展を祈念いたしております。

山元 敦子

4月の行事

日	曜	予定
1	月	ハムエッグサロン
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	ハムエッグサロン 宮松小・箱崎清松中 始業式
9	火	
10	水	箱崎清松中学校入学式
11	木	宮松小学校入学式
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	ハムエッグサロン
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	ハムエッグサロン
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月・祝	
30	火	臨時休館

女性学級

『女性学級』は性別や年齢を問わず、興味のある方がいつでも自由にご参加いただける講座です。5月15日（水）開講です。
毎月第3水曜日10時～12時に開催しています。
ぜひお友達、お知り合い等お誘い合せのうえお気軽にご参加、ご入会ください。
※年会費は不要です。
(材料代等実費が必要)



R5.12/20
料理教室「味噌作り講座」にて



R5.6/21 「食品ロスって何？」
環境局ごみ減量推進課より

手打ち蕎麦教室 二八蕎麦を打とう！ <男の料理教室>

宮松公民館では主催事業として5月から来年の3月までの11ヶ月、本格的なそば打ち教室を開催しています。
男性に限らず**女性也大歓迎**です！
申込書を公民館に用意していますのでお気軽にどうぞ！
★令和6年度は
5月12日（日）14時～16時 開講です。
(出欠連絡締切日5/7（火）まで公民館へ)



ハムエッグサロン（子育てサロン）

毎週月曜日 10:00～15:00
(祝日も開いています)

『0才児～未就園児と親』の情報交換の場です。
妊婦さんも、どうぞお越しください。
軽食とお茶を持ってお気軽にご参加ください
ご都合のよい時間にどうぞ！



<4月> 1日・8日・15日・22日
<5月> 6日・13日・20日・27日

【お問い合わせ】宮松公民館 621-4999

【公民館の臨時休館についてのお知らせ】

4月30日（火）、5月2日（木）～
5月5日（日）は利用申し込みがない場合は臨時休館します。利用をご希望の場合は、4月20日（土）17時までにお申し込みください。

友達を一人にしない みんなの輪
人権標語入選作 宮松小学校 6年生



宮松小学校・箱崎清松中学校

新1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます

◆ 宮松公民館ブログを開設してます！

公民館の行事やお知らせ、
地域の情報なども発信しています。



宮松公民館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1
☎ 621-4999 FAX 621-5017
E-mail : hakomatsu20@jcom.home.ne.jp
http : //gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



公民館だより



★ 宮松公民館サークルのご案内

	名称	内容	活動日	時間	会費	対象
日	歌声サークル宮松①③	コーラス	月2回	10:30~12:30	1,500円	どなたでも
火	いないいないばあ②	育児サークル	月1回	10:00~12:00	300円	0.1.2歳児親子
	げんきっこ①③	育児サークル	月2回	10:30~12:30	200円	1才~3才児親子
	舞オカリナ教室②④	オカリナ	月2回	13:30~15:00	3850円	一般
	チュチュ・エトワール①~④	子どもバレエ	毎週 (祝日休み)	17:30~19:30	3,000円	5歳~
水	PINE BOX①~⑤	ピラティス	毎週	13:00~14:40	3,000円	一般
	子ども習字(水)①~⑤	習字	月4回	16:30~18:30	3,000円	年長・小・中
木	AEROSun-tha①~⑤	エアロピクス	毎週	10:00~10:45	500円	どなたでも
	YOGAsun-tha①~⑤	ヨガ	毎週	11:00~12:15	2,500円	どなたでも
	パワーキッズ①	子ども英語	毎週	17:55~18:40	3,500円	小学低学年
	パワーキッズ②			18:45~19:30		小学高学年
	KIDS DANCE(木)①~⑤	ダンス	毎週	19:00~21:00	1レッスン500円	4歳~大人
金	親子リトミック	育児サークル	月2回	10:00~10:50	2,500円	1才半~3才
	親子リトミックベビークラス	育児サークル	月1回	11:15~11:45	1回500円	6ヵ月~1才半
	宮松キッズトレーニング①~⑤	子ども体操	毎週 (祝日休み)	15:00~16:00	3,000円	幼児~小学生
				16:00~17:00		
	子ども習字(金)①~④	習字	月4回	16:30~18:30	3,000円	年長・小・中
	チュチュ・エトワール①~④	バレエ	毎週 (祝日休み)	17:30~19:30	3,000円	小学高学年以上
おとな習字	習字	月3・4回	18:30~20:30	3,000円	中・高・大人	
土	レアレアマカニ①~③	子どもフラダンス	月3回	10:00~11:30	2,000円	幼児・小学生
	着付け教室	着付け	月1回	10:00~12:00	無料	一般
	KIDS DANCE(土)①~⑤	ダンス	毎週	14:00~16:00	1レッスン500円	4歳~中学生



サークルについてのお問合せは
公民館までお願いします。

【お問合せ】 宮松公民館 621-4999

★ 館外サークル

宮松公民館以外の会場で活動されている公民館サークルをご紹介します。

・宮松小学校

名称	活動種目	活動日	時間	対象
社領クラブ	バレーボール	毎週・火曜	19:30~21:30	一般
ロキシーズ	バレーボール	毎週・水曜	19:30~21:30	一般
原田クラブ	バレーボール	毎週・木曜	19:30~21:30	一般
福岡育児院	バレーボール	毎週・月・木曜	17:00~19:00	小・中・高
宮松ソフトバレーボールクラブ	ソフトバレーボール	毎週・月曜	19:00~21:00	小学生~一般
宮松ミニバスケットボールクラブ男子	ミニバスケットボール	毎週火・金	17:00~19:00	小学生
		土・日・祝(第1.3.5) 土・日・祝(第2.4)	9:00~13:00 14:00~18:00	
宮松ミニバスケットボールクラブ女子	ミニバスケットボール	毎週水・金	17:00~19:00	小学生
		土・日・祝(第1.3.5) 土・日・祝(第2.4)	14:00~18:00 9:00~13:00	
		毎週土・日・祝	19:00~21:00	
宮松アイビー	ソフトバレーボール	毎週・金曜	19:00~21:00	一般
シュガーズ	バレーボール	毎週・土曜	19:30~21:30	一般
宮松ピッカルボールクラブ(通称:はこび)	ピッカルボール	毎週・日曜	19:00~21:00	一般
ジュニアフットスクラブ	少年ソフトボール	土(第2)・日・祝	9:00~17:00	小学生
宮松少年野球クラブ	少年野球(軟式)	毎週火曜	17:00~19:00	小学生
		土・日・祝	8:30~18:00	
宮松サッカークラブ	少年サッカー	毎週・水曜	17:00~19:00	小学生

・箱崎清松中学校

名称	活動種目	活動日	時間	対象
清松シニアバスケットボール愛好会	バスケットボール	毎週・月曜	19:30~21:30	一般
UNION(ユニオン)	バスケットボール	毎週・月曜	19:30~21:30	一般
ソレイユ	バレーボール	毎週・木曜	19:30~21:30	一般
JAVA(ジャワ)	バスケットボール	土曜(第1.3.5)	19:30~21:30	一般
GOIS	バスケットボール	毎週・土曜	19:30~21:30	一般
STAY bee	バスケットボール	土曜(第2.4.5)	19:30~21:30	一般

自治協だより

ご挨拶

2期4年間 自治協議会・自治会連合会の会長を務めさせていただきました。又、同時に宮松会館館長の職責を担うことになり、最初はどうなるか全く想像が出来ずスタートいたしました。少しフライング気味でしたが周りの方々に助けられ何とかゴール出来たように思います。

2020年、会長になり、その年に新型コロナ感染が発生し「新春の集い」校区の年明けのスタート行事がストップしました。

それは見方を変えると、今までの慣例行事を見直す良い機会を頂けたのだと思えた。例えば ①自治会連合会と各町内会・自治会活動役割 ②自治会費の使い方 ③会議の進め方と物事の決め方 ④共創補助金の使い方 ⑤新春の集いの在り方 ⑥各種団体組織の目的・活動内容・会則の有無 ⑦民生委員・児童委員と町内・自治会長の関係 ⑧公民館館長の推薦方法、等々考えると正解はないのかなと思ってしまいました。

只、皆の為になるかだけは、考えの芯に据えなければと思っていました。

最後に校区の皆様、4年間大変お騒がせいたしました。

又お付き合ひ頂き、お世話になりました、心から感謝申し上げます

齋藤 政雄

★ 東市民プールからのお知らせ ★

No.	教室名	実施期間	募集期間	時間	対象	参加料	定員	回数
1	脂肪燃焼!エクササイズ	5/8~7/3 毎週水曜日	4/1~4/15	19:15~20:30	18歳~59歳までの人	5,000円	12名	8回
2	スッキリヨガ教室①	5/7~7/2 毎週火曜日		10:00~11:00	18歳以上の人	5,400円	12名	8回
3	大人の水泳教室①	5/18~7/6 毎週土曜日	4/15~4/30	10:00~11:30	クロールが苦手な 18歳以上の人	4,300円	12名	8回
4	幼児水慣れ教室①(1部) 幼児水慣れ教室①(2部)	5/25~6/22 毎週土曜日		9:45~10:45 10:45~11:45	オムツが完全に外れた 3~6歳の未就学児	各5,100円	各8名	各5回

【応募方法】
①「住居ハガキ」に、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記載し当施設(下記住所)までお送りください。
[申込先:〒813-0043 福岡市東区名島2丁目42番1号 東市民プール「OQOO教室」係]
②「直接来館」の場合は、1階受付にて専用の申込用紙に必要事項を記入し「はがき代」と併せて2階事務所までご持参ください。
※応募者多数の場合は、抽選となります。

【お問合せ】 東市民プール管理事務所 (092) 662-6111

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。宮松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日(土・日・祝日も)9時より17時までご利用できます。ただし4月30日は臨時休館日でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。宮松校区には、ほかに宮松小学校裏門(校区紙リサイクルステーション)、宮崎緑道(JR九州高架下)、権見様広場内(原田一丁目)、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。

【宮松校区ごみ減量リサイクル推進会議】

