

千代公民館だより

令和6年

4月号



公民館講座のご案内

◎子育て教室「すくすくキッズ」

★4月18日(木) 開校式「子どものお口のケア」

講師：博多区地域保健福祉課 歯科衛生士 保健師

時間：10:30～12:00

場所：千代公民館 3階 講堂・学習室

千代公民館からのお知らせ

4月28日(日)に利用申し込みがない場合は、月1回の臨時休館いたします。
利用を希望される方は、10日前の正午までに
利用申請書の提出をお願いいたします。

5月3日(金)～5日(日)
公民館への利用申し込みがない場合は臨時休館します。

千代校区生活環境美化委員会からのお知らせ

ご存じですか？

アルカリ乾電池・マンガン電池・コイン電池は「燃えないごみ」の指定袋で出せますが、出し方を誤ると「収集時」や「ごみ処理施設」での火災の原因となります。正しく処分しましょう！

◎絶縁処理のため、両極（プラス・マイナス）にセロハンテープを貼ってください。
又は、サランラップで巻くと複数個の時などには処分しやすくなります。

乾電池は資源物としても回収してますので、資源物回収BOXのある「ホームセンター」「電器店」などにお持ちください。

博多区保健福祉センターからのお知らせ

母子巡回健康相談

※予約不要になりました。

実施日時：令和6年5月30日(木) 受付時間：13:30～14:00
場所：千代公民館 対象：妊産婦、乳幼児とその保護者
内容：身体計測・全身観察・ミニ講話・育児相談 等
持ち物：母子健康手帳・必要時バスタオル

連絡先 博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係
TEL092-419-1100 FAX092-402-1169

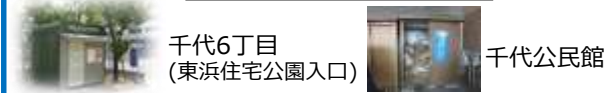
千代校区自治協議会からのお知らせ

4月の校区総合連絡会は、
令和6年4月19日(金) 19:00～
千代人権のまちづくり館 3階 ホール

教育のまち・千代

リサイクルBOX {千代6丁目・千代公民館} 設置 「校区紙リサイクルステーション」の利用案内

施設場所：千代6丁目(東浜住宅公園入口)
千代公民館 駐車場
利用日時：土曜日・日曜日のみ 午前10時～午後4時
※利用日時以外は持込厳禁！



福岡市千代公民館

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号
TEL(092) 651-0066 FAX(092) 651-0082
メールアドレス：chiyo15@jcom.home.ne.jp



よかトレ実践ステーション 毎月第1・3土曜日 午後13:30～

人権標語
いじめはね やめるじゃなくて はじめない

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

千代校区 まちの保健室

日時	会場	テーマ
4月23日(火)	千代人権のまちづくり館	不眠や睡眠薬のあれこれ
5月28日(火)	千代公民館	



時間：14:00～15:30

講師：ちどり薬局 薬局長 坂口 裕子 氏

主催：千代校区社会福祉協議会 共催：福岡市千代公民館・福岡市千代人権のまちづくり館
協力：千代地区事業者ネットワーク連絡会

☆ 祝ご入学・ご入園 ☆

- ★千代中学校 入学式 4月10日(水曜日)
- ★千代小学校 入学式 4月11日(木曜日)
- ★千代保育所 入園式 4月1日(月曜日)
- ★博多青松高校 定時制：入学式 4月11日(水曜日)
通信制：入学式 4月21日(日曜日)
- ★福岡高校 入学式 4月9日(火曜日)

☆ご入学・ご入園おめでとうござります!!☆



福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイトを開設しています。
住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報をご覧いただけます。



自治会・町内会って
なんだろう？



【問い合わせ先】
博多区役所 地域支援課 TEL:092-419-1048

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

4月のシニアふれあいサロン「パビオン会」

★スカットボール★ 日時：4月2日(火) 13:30～
場所：3階 講堂・学習室

★室内ベタンク★ 日時：4月16日(火) 13:30～
場所：3階 講堂・学習室

※お茶は各自持参してください！

千代校区衛生連合会からのお知らせ

4月の健康づくりは、 粕屋町長者原の「駕与丁公園」に行きます。

4月10日(水) 千代公民館 集合11:00 準備運動をして
JR吉塚駅発11:31に乗車します。

※マスク・タオル・お茶の持参・帽子・歩きやすい靴・数物・交通ICカード

皆さんのご参加をお願いいたします。

※体調不良等がある場合は参加をお控えください。

※各町衛生連合会推進委員の方もご参加をお願いいたします。

福岡市民体育館からのお知らせ

★簡単トレーニング教室★

ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか？

日時：4月17日(水) 14:00～15:00
場所：千代公民館 3階 講堂 対象：18歳以上 定員：12名
講師：福岡市民体育館スポーツ指導員 受講料：無料
申込方法：教室の前週の木曜～前日までの、9～19時の時間帯で
電話受付(先着順) 定員になり次第受付終了。

問い合わせ・申込先：福岡市民体育館 TEL092-641-9135

博多区地域保健福祉課からのお知らせ

よかドック30のご案内

糖尿病などの生活習慣病を早期発見・早期治療しましょう！

『よかドック30』は、30～39歳で職場などで同等の健康診断を受ける機会のない方を対象とした生活習慣病を予防するための健診です。健診の結果、生活習慣の見直しが必要な方には「ヘルシースクール」で食事や運動に関する健康アドバイスを行っています。

生活習慣病予防のために、年に1回健康状態を確認してみませんか？
詳細は下記「けんしんナビ」にてご確認の上、お申し込みください。

<相談・問い合わせ先>
博多区保健福祉センター-地域保健福祉課
TEL 092-419-1100

けんしんナビ



508号 令和6年4月1日