

下山門 3月

丈夫 あなたを守る 人はいる

令和6年3月1日発行 第559号
 〒819-0052
 福岡市西区下山門4丁目14番38号
 福岡市下山門公民館
 Tel881-8383 Fax881-8384
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp

公民館講座のご案内

《大人の広場》 対象：一般(どなたでも)

～人権歴史講座～ 今宿出身の女性解放運動家 伊藤野枝
 没後100年によせて

〔日 時〕 3月19日(火) 10:00～

〔講 師〕 郷土史家 大内 士郎さん

〔定 員〕 先着30名程度(申込締切 3/17(日))

《下山門大学》 対象：高齢者

～修了式～ チンチンドン♪チンドン♪楽しく1年の締めくり

〔日 時〕 3月22日(金) 10:00～

〔出 演〕 ちんどん鈴乃家

〔参加費〕 1300円(弁当・饅頭代等)

※3月12日(火)までにお申し込みください。

※下大会員外の申込(鑑賞のみ・無料)も受け付けます。



令和6年度 下山門大学会員募集

〔対 象〕 おおむね60歳以上

〔年会費〕 1000円

〔申込み〕 下山門公民館 随時受付



第3回 下山門公民館運営懇話会

〔日 時〕 3月8日(金) 19:00～

〔場 所〕 下山門公民館 地域団体室

公民館の運営や事業に関し、地域住民の意向が的確に反映されるように提言をいただきます。

傍聴希望の方は、当日15分前までにお申し込みください。

《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者

～楽しい人形劇～

〔日 時〕 3月23日(土) 14:00～(1時間程度)

〔講 師〕 のはらの会 〔定 員〕 先着20組

※幼稚園・小学生のお友だちもどうぞお越しください。

※「おむつと安心定期便」のスタンプ取得できます。



《子どもの広場》 対象：小中学生 (共催：ふり～すぺ～すえん)

～春休み学び舎～ 参加者には復習ドリルをプレゼント

自主学習しながら、わからないところを教えてもらおう!

新中1年生、新高1年生の皆さんも宿題の仕上げにどうぞ。

〔日 程〕 3月25日(月)・26日(火)・27日(水)

〔時 間〕 10:00～11:30

〔定 員〕 先着20名(申込締切3/15(金))

《健康づくり》 対象：一般(どなたでも)

～地域探検ウォーキング・花巡りウォーキング～

季節の花々を觀賞しながらウォーキングします。

〔日 時〕 3月26日(火) 14:00～(1時間程度)

水筒・タオル・帽子持参で動きやすい服装。

※どなたでもお気軽にご参加ください。

※雨天の場合は、館内で健康体操をします。



《サークル開講式と人権学習会》 対象：サークル代表者

〔日 時〕 4月4日(木) 10:00～

〔講 師〕 西区生涯学習推進課

～3月の臨時休館について～

3月31日(日)公民館利用の申込みがない場合、臨時休館いたします。利用を希望される場合、3月21日(木)17時までにお申し込みください。

祝 卒業

下山門中学校 3月7日(木)

下山門小学校 3月14日(木)



日	曜	3月の行事予定
1	金	下山門小施設開放連絡会
2	土	老人クラブ連合会定例会
3	日	校区親善球技大会
5	火	ひだまりカフェ 火曜学び舎 人権尊重推進協議会 事務局会議
6	水	社協 ボランティア講座 防災防犯部会定例会
7	木	健康なまちづくり懇談会 男女共同参画部会定例会
8	金	下山門公民館運営懇話会
9	土	ふり～すぺ～すえん
10	日	子育て連リーダー会議
12	火	さんさんサロン
18	月	マイナンバーカード出張申請サポート
19	火	大人の広場 人権歴史講座 母子巡回健康相談 自治協議会定例会
20	水	交通安全推進部会情報交換会
22	金	下山門大学 修了式
23	土	わいわい子育て 人形劇
25	月	春休み学び舎(～27日(水)まで)
26	火	さんさんサロン 地域探検ウォーキング 花巡り
31	日	休館予定日

特に記載がない場合、会場・申込先は下山門公民館です

下山門子育て支援



未就園児と保護者の交流の場です。お気軽にお越しください。

3月12日(火) 通常サロン

3月26日(火) 卒業式・進級式

【時間】 10:00~12:00

◆◆母子巡回健康相談◆◆

とき：3月19日(火) 受付：13時30分~14時

持ってくるもの：母子健康手帳

天候状況や感染症などの影響により中止する場合があります。

問合せ：西区保健福祉センター

地域保健福祉係 TEL895-7080

ひだまりカフェ 下山門

公民館で、のんびりお茶しませんか？お友だちと一緒に！

お子様連れやお一人でも！どなたでもどうぞお越しください。

日時：3月5日(火) 10:00~12:00 <次回は4月2日(火)>

10:30頃からいきいき工房さんのパンやお菓子の販売もあります

【主催：下山門校区自治協議会・社会福祉協議会・下山門公民館】



>

おめでとうございます！

第34回西区親善インドア大会

シニアの部 優勝

(出場メンバー) 2/4(日) 西体育館にて開催

下山門3丁目 田代 ゆかさん

// 平川 久男さん

下山門4丁目 馬場夕香里さん

// 松田 一寿さん

// 与田貴美子さん

生の松原 首藤 繁夫さん



下山門少年サッカークラブ 会員募集

サッカーに興味のあるお友だち、
体力づくりをしたい人や初心者大歓迎！

毎月第2、第4土曜日 15:00~17:30

下山門小学校校庭で活動中

【月会費】未就学児 1000円

小1~3年 1500円

小4~6年 2000円

【問合せ先】 下山門公民館



社協ボランティア講座

いざという時のために車イス操作とガイドヘルパーの体験を通して大切なことを習得しましょう!!



【期 日】 令和6年3月6日(水)

【時 間】 13:30~15:00

【場 所】 下山門公民館 講堂

【講 師】 ろくさぽスタッフ

【定 員】 先着30名(事前予約制)

【申込先】 下山門公民館

(☎881-8383)

主催：下山門校区社会福祉協議会

この事業は「赤い羽根共同募金」の配当金を使っています。

市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために ~個別避難計画のススメ」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話いただけます。

【講師】鍵屋 一氏(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)

【日時】令和6年3月20日(水・祝)午後1時半~3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着500名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月15日(金)までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込み下さい。また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談下さい。

【日 時】 令和6年3月18日(火曜日) 14時~16時

【会 場】 下山門公民館 講堂 【対象者】 西区に住居票のある方

【事前予約期間】 3月2日(土)~3月12日(火) 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

【必要なもの】(1)通知カード又は個人番号通知書

(2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

『生の松原は森林の宝庫』第2弾
生の松原海岸の~過去・現在・未来~
生の松原海岸周辺を散策しながら、森林
や春の草花の観察会を行います。

【日時】4月14日(日) 9:45(集合)
10:00~11:30

【集合場所】元寇防塁後方地

【講師】日本造園学会九州支部顧問
農学博士 薛(せつ)孝夫さん

【参加費】無料

【定 員】30名(4/12(金)申込締切)

【申込先】下山門公民館

【主催：白砂青松 美の松露】