

西陵公民館だより

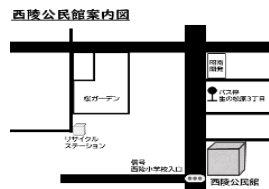
3月号

令和6年3月1日発行
No.545

西区上山門3-5-1
TEL 891-6342
FAX 891-2990

西陵小学校人権標語

ありがとう
その一言で
笑顔咲く



《西陵シニア塾》

「楽しく笑って誤嚥予防講座」

口や喉の筋肉の鍛え方を、体操や歌を使って楽しく
分かりやすく教えていただきます。

日時:3月13日(水)14:00から

場所:西陵公民館 講堂

講師:声楽家(テノール) 岡 聡一郎さん

対象:どなたでも

定員:25名(予約先着定員になり次第締切)

《ひよこ広場》

「手形足形づくり」

こんなに大きくなりました。

日時:3月21日(木)10:30~12:00

場所:西陵公民館 児童等集会室

対象:0歳児~3歳児と保護者

指導:公民館職員

* 隣近所お誘いの上ご参加お待ちしております。



《シネマせいらょう》

「ALWAYS 三丁目の夕日 64」

どんなに時代が変わっても、夢があるから
前を向ける。もう一度、三丁目のみんなに会いに
来ませんか?

日時:3月8日(金)13:30~16:00

場所:西陵公民館 講堂

対象:どなたでも

定員:25名(予約先着定員になり次第締切)

《寺子屋せいらょう》

3月は5日、12日、19日に開催します。

時間:15:00~16:00

対象:小学2年生から6年生

参加希望の場合は公民館に連絡下さい。



公民館運営懇話会のお知らせ

日時:3月13日(水)17:00より

場所:西陵公民館 講堂

* 傍聴を希望される方は、会議開催15分前
までに、公民館においで下さい。

《せいらょう学習室》

毎週月曜日13:00~19:00

毎週水曜日16:00~19:00

毎週金曜日13:00~19:00

毎週土曜日13:00~19:00

毎週日曜日10:00~17:00

利用対象:小学生、中学生、高校生、大学生、静か
に自習する部屋です。利用人数 16名まで。



《育児フリースペース「まっぼっくり」》

毎週木曜日にお部屋を開放しています

時間:10:00~12:00

対象:0歳児~3歳児と保護者

* 情報交換とお友達づくりの場です。

《3月の臨時休館のお知らせ》

3月31日(日)に利用の申し込みがない場合は
臨時休館いたします。利用を希望される場合は、10日
前までに連絡してください。

【西陵校区・リサイクルステーションからのお知らせ】

◆場所...西陵町・桜ガーデン南側

◆日時...毎週土曜日・日曜日 午前9時~午後5時

◆出せる物...◎家庭から出る紙類(新聞紙・段ボール・
本・雑誌等、紐で縛って出してください)

◎空き缶(アルミ缶・スチール缶は別々に出してください)

ご卒業おめでとうございます

西陵中学校

3月 7日(木)

西陵小学校

3月14日(木)



《西陵文庫》

早いものでもう3月になります。今月も面白い新刊と
新入庫をご紹介します。

毎月、自ら読んで紹介する西野主事の西野文庫から
・第22回「このミステリーがすごい!」大賞を受賞した
白川尚史の「ファラオの密室」

・ちょっと怖いストーリーの湊かなえの「人間標本」

・ミステリー小説 道尾秀介の「きこえる」

・小野寺史宜の「君に光射す」・柚月裕子の「風に立
つ」が入庫しました。

時代小説では

藤沢周平を継ぐかと言われた乙川優三郎の本が西
陵文庫に初めて入りました。

本自体は新しくありませんが、時代小説好きな方に
ぜひ読んでほしい作家です。

・「闇の華たち」「武家用心集」「時雨の岡」「霧の橋」

「五年の梅」などです。

他に森田碧のラブストーリー「余命一年と宣告された
僕が余命半年の君と出会った話」などが入っています。

「西陵文庫」には、今月も面白い本が入りました。
ぜひ、西陵公民館にお越し下さい。

行政相談所からのお知らせ

— 困った時は一人で悩まず行政相談 —

日時:3月22日(金)13:00~15:00

場所:西陵公民館 老人いこいの家

* ぐらしや行政等なんでもご相談ください。

相談は無料で秘密は厳守されます。

行政相談委員 大野城児



市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために ～個別避難計画のススメ～」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話しいたします。

【講師】鍵屋 一氏(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)

【日時】令和6年3月20日(水・祝)午後1時半～3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着500名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月15日(金)までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

会場にて聴講いただいた方には、記念品プレゼント!

福岡市 市民防災の日講演会

検索

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組みます。

○ 専門相談電話 **092-737-1275** (平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、**3月9日(土)、10日(日)**も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル

080-8821-5609 (水曜日・土曜日 10時～13時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップ します。

ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。

ライトアップ期間: 3月1日(金)～3月8日(金) と 3月24日(日)～3月31日(日)

主催)福岡市精神保健福祉センター

《ごあいさつ》



令和5年度をもって主事を退任いたします。これまでの皆さまの温かいご指導とご支援に厚くお礼を申し上げます。おかげをもちまして大過なく過ごさせていただきましたことを心より感謝いたしております。西陵校区の発展と皆さまのご健勝、ご活躍をお祈り申し上げます。

西野 美子

【区役所・出張所の混雑緩和にご協力を】

3、4月の引っ越しシーズンは区役所・出張所の窓口が大変混雑します。

◎臨時開庁日のご利用を

次のとおり区役所・出張所の臨時開庁を行います。

(日時) 3月31日(日)、4月7日(日) の各9時～13時

(開設窓口) 市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課、西部出張所

◎証明書等の取得はコンビニでも

暗証番号登録済みのマイナンバーカードがあれば、証明書等をコンビニ等で取得可能です(3月末までは、窓口より安い「10円」)。

詳細は、西区ホームページ「コンビニ交付サービス」で検索

地域についての情報は「ふくコミ」で!

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま! ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています!

- ◆ 各校区の概要
- ◆ 自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆ お住いの住所から自治会・町内会を検索

アクセスはこちら!

ふくコミ
福岡市地域コミュニティサイト



<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>

【お問合せ】
西区役所 地域支援課
TEL: 092-895-7036