



3月上旬の行事予定

- 1 日(金) 済生会へり診療
予備日 8日・15日・22日(金)
- 2 日(土) お墓掃除 13:30~
- 5 日(火) いきいきサロン
- 9 日(土) 小中学校卒業式
島民の休日
- 16日(土) 女性部選挙 13:30~
- 19日(火) 公民館運営懇話会
健康なまちづくり懇談会
予備日 21日(木)
- 20日(水) お楽しみ会
- 22日(金) 修了式
- 23日(土) 保育所卒園式
- 25日(月) 3月の臨時休館日
- 27日(水) いきいきサロン

お楽しみ会

今年最後の公民館事業です。皆さんの参加お待ちしております!!

日時:3月20日(水・祝)

10時30~

場所:公民館

対象:乳幼児・保育園児

小学生・中学生・保護者

ご卒業・ご卒園 おめでとうございます

今年は、1名の小学生、1名の中学生、2人の保育園児が巣立っていきます。小学校・中学校・高校に行っても、勉強に運動に頑張ってください。

小呂小中学校

3月9日(土)10時~

卒業生

中学校・・・北川 明杜 さん
小学校・・・北川 麻央 さん

小呂保育所

3月23日(土)10時~

卒園生

保育所・・・北川 がく くん
 鳶田 そうすけ くん

臨時休館日のお知らせ

3月の臨時休館日を、25日(月)に予定しています。15日(金)までに利用申込があった場合は、開館いたします。よろしく申し上げます。

【区役所・出張所の混雑緩和にご協力を】

3、4月の引っ越しシーズンは区役所・出張所の窓口が大変混雑します。

◎臨時開庁日のご利用を

次のとおり区役所・出張所の臨時開庁を行います。

(日時) 3月31日(日)、4月7日(日)

9時~13時

(開設窓口) 市民課、保険年金課、福祉・介護保険課
子育て支援課、西部出張所

◎証明書の取得はコンビニでも

暗証番号登録済みのマイナンバーカードがあれば、証明書等をコンビニ等で取得可能です

(3月末までは、窓口より安い「10円」)。

詳細は、西区ホームページ「コンビニ交付サービス」で検索

市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために
~個別避難計画のススメ」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話しいただきます。

【講師】鍵屋 一氏

【日時】令和6年3月20日(水・祝)午後1時半~3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着500名(要申込) 【料金】無料

【申込】3月15日(金)までに FAX かメール(bousai@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課

☎092-7114156/FAX092-733-5861

小呂島介護予防サロン
 第19号 **いきいき 通信** 

昨年5月に新型コロナウイルス感染症も5類となり、いきいきサロンの交流も活発になってまいりました。利用者さんも、体操したり、歌を歌ったり、楽しいひとときを過ごしていただけた事だと思います。少しですが、活動内容をご紹介します。



※利用者さんの募集をしております！サロンで楽しい時間を一緒にすごしませんか？気軽に、いきいきサロンスタッフに声をかけて下さい(^_^)

——— いきいきサロンスタッフ一同 ———

3月は「自殺対策強化月間」
 ~知らせてほしい、心のSOS~

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組みます。

○**専門相談電話 092-737-1275**
 (平日午前10時~午後4時)

福岡市精神保健福祉課センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、**3月9日(土)、10日(日)も電話相談お受けします。**

○**市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル 080-8821-5609**
 (水曜日・土曜日 10時~13時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○**博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップ**します。

ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。

ライトアップ期間
 3月1日(金)~3月8日(金)
 3月24日(日)~3月31日(日)

主催)福岡市精神保健福祉センター