

## 姪浜公民館 館長退任あいさつ

早春のみぎり、ご清祥のこととお喜び申し上げます。このたび私、本年3月31日付をもって姪浜公民館館長職の任期満了を迎え退任いたすことになりました。在任中はいろいろとご支援、ご鞭撻をいただきまして、誠にありがとうございました。

今後は、これまでの経験を生かして何らかの形で地域に貢献できればと思っております。長い間のご厚誼に深く感謝いたします。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます、挨拶いたします。  
尾石静雄

## 公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時：3月18日（月）19：00～  
場所：姪浜公民館 地域団体室  
\*傍聴をご希望の方は、会議開催の15分前までに公民館にお申し出ください。

## 母子巡回健康相談のお知らせ

とき：3月22日（金）13：30～14：00 受付開始  
ところ：姪浜公民館  
内容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談  
持ってくるもの：母子健康手帳

## こすもす文庫からのお知らせ

お話し・読み聞かせ・本の貸し出し

1日（金） 赤ちゃん 11：00～12：00  
19日（火） 幼児 15：00～16：00  
小学生 16：00～17：00



公民館のロビーにお雛様を飾っています。機会がありましたら是非ご覧になってくださいね。

## おめでとう！卒業証書授与式

姪浜中学校・内浜中学校 3月7日（木）  
姪浜小学校 3月14日（木）

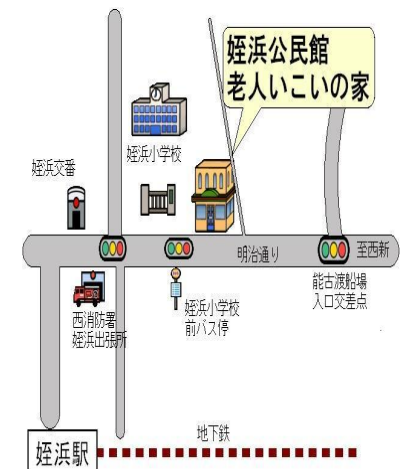
## 今月の公民館臨時休館日のお知らせ

3月は28日（木）を予定しています。18日（月）までに利用申し込みがない場合には休館いたします。

## 3月の行政相談所

毎月第4金曜日、13時から15時まで、姪浜公民館において行政相談所を開設しています。暮らし・行政、何でもご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

相談委員 尾石静雄



## サークル人権学習

『結んで繋ぐ地域の絆』

7日（木）は19：00よりサークル人権学習会を行います。サークルのメンバー以外でもどなたでも参加できます。席の都合があるので、参加ご希望の方は公民館までお知らせください。（姪浜公民館 881-0384）

## 子育てスペース“ころころ”

～今月の開催日のお知らせ～

7・21日（木）10：00～12：00です。ころころの対象は0歳の赤ちゃんから未就学児とその家族で、親子の遊び場と交流の場として自由にご利用できます。時間内であれば出入りも自由にできますよ。参加希望の方は事前にご連絡ください。（881-0384）

## スマホ教室開催

今月のテーマは「迷惑メールの対処法」です！

初めての方 3月8日（金）  
2回目以降の方 3月22日（金）  
どちらも時間は 10時～12時です。

ドコモさんのとても分かりやすい説明でスマホの勉強をしましょう。また、個人の質問コーナーであなたのお悩みをスッキリ解決してみませんか？

3月1日（金）より電話受付開始です。（881-0384）

## 落とし物を公開します

姪浜公民館での一年間の落とし物を、3月1日より3月31日まで玄関ロビーに展示しています。お心当たりのある方は是非のぞいてみてください。

## 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。

【日時】 令和6年3月17日（日曜日）14時～16時

【会場】 姪浜公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【事前予約期間】 3月3日～3月13日 9:00～18:00 定員に達した時点で予約受付終了。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。

【必要なもの】 (1) 通知カード又は個人番号通知書

(2) 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

(3) 本人確認ができるもの（運転免許証、パスポートなどの原本）

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課（この事業は業者への委託により実施します。）

### 3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組みます。

○ 専門相談電話 **092-737-1275**（平日午前10時～午後4時）

精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、3月9日(土)、10日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存ダイヤル **080-8821-5609**

（水曜日・平日午前10時～午後1時）

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップ します。

ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。

ライトアップ期間: **3月1日(金)～3月8日(金)** と **3月24日(日)～3月31日(日)**

主催)福岡市精神保健福祉センター

## 市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために ～個別避難計画のススメ」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】 災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話しいただきます。

【講師】 鍵屋 一氏

（跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授）

【日時】 令和6年3月20日（水・祝）午後1時半～3時

【場所】 福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】 先着500名（要申込）

【料金】 無料

【申込】 3月15日（金）までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み

【主催】 市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

会場にて聴講いただいた方には、  
記念品プレゼント！

福岡市 市民防災の日講演会

検索

### 【区役所・出張所の混雑緩和にご協力を】

3、4月の引っ越しシーズンは区役所・出張所の窓口が大変混雑します。

#### ◎臨時開庁日のご利用を

次のとおり区役所・出張所の臨時開庁を行います。

（日時）3月31日（日）、4月7日（日）の各9時～13時

（開設窓口）市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課、西部出張所



#### ◎証明書等の取得はコンビニでも

暗証番号登録済みのマイナンバーカードがあれば、証明書等をコンビニ等で取得可能です（3月末までは、窓口より安い「10円」）。

詳細は、西区ホームページ「コンビニ交付サービス」で検索