



### 館長コラム

3月中旬には桜の便りが届きます。初孫誕生と喜んだ我が家の中学生と小学生が卒業式を迎えます。今では私の身長をはるかに超えました。月日が過ぎるのを早く感じているのは、私だけではないと思います。

館長として最後の月を迎えました。コロナ禍で小学校と中学校の卒業式に出席できるのは最初で最後です。心から感謝を込め送りたいと思います。

2月の主催事業の様子です。

「心の音楽会」は、手笛奏者のなかしま拓さんの演奏会でした。手を楽器にして奏でられる音は美しく、参加者のみなさんも、うっとり聞き入っていました。手笛の吹き方を教えてもらいましたが、なかなか音が出ません。自宅に帰って練習すると少し音は出ましたが、音楽には程遠い感じでした。

めいほくっ子広場では、福岡女学院大学の学生ボランティア3人とゲームを作って遊びました。すごろくのコマを自分で考えて作りました。笑顔が溢れていました。

また、別の日には、アビスパ福岡のコーチとボールを使って遊びました。ボールを的に当てて点数を競うゲームなど、お父さんお母さんも参加され、運動場を思いきり走り回りました。どちらも、「まだやりたい」「また来てほしい」と声が上がっていました。

サークル人権学習の3回目は、「犯罪被害に遭って、今、思うこと」という演題で、犯罪被害者遺族の宮元篤紀さんのお話を聴きました。事件のことは知っていましたが、当事者のお話を聴くのは初めてでした。事件に巻き込まれ、突然パートナーを亡くされた当時のことや被害者家族の苦労や葛藤の話は、多くの方が涙を流されていました。

「命はいつか終わる。失った後に知る幸せではなく、失う前に幸せを知ってほしい。ありがとう、ごめんねなど感謝やお詫びや労いの言葉を口に出してほしい」と話されました。私も、今を生かされている幸せを感じ、周りの大切な人に感謝の言葉を伝えながら生きていこうと思いました。

3月もたくさんの事業があります。みなさんの参加、お待ちしております。そして、これからも人権学習はじめ様々な事業を開催しますので、よろしくお願いいたします。

館長 眞鍋

全てに共通しています。  
発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください。

### めいほくっ子広場 対象:小学生

#### ①科学教室「パラシュートをつくろう！」

- \*日時 3月2日(土)10:00~12:00
- \*場所 姪北公民館 講堂
- \*講師 九州大学 F.E.E.L.のみなさん
- \*材料費 200円
- \*持ってくるもの 筆記用具・飲み物・材料費



#### ②「博多おきあげ~にわか面をつくろう!~」

- \*日時 3月17日(日)10:00~12:00
- \*場所 姪北公民館 講堂
- \*講師 清水 裕美子 さん(「博多おきあげ」三代目)
- \*材料費 1,000円
- \*持ってくるもの はさみ・手芸用ボンド・竹串・タオル・材料費



#### ③「カレーライスをつくろう！」

- \*日時 3月26日(火)10:00~13:00
- \*場所 姪北公民館 学習室・講堂
- \*材料費 300円
- \*持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル・材料費

定員:24人

### 乳幼児ふれあい学級

- 日時 3月7日(木)10:30~11:30
  - 場所 姪北公民館 講堂
  - 対象 乳幼児と保護者
  - 内容 「親子で遊ぼう！」
  - 講師 福岡市立中央児童会館 あいくる
  - 持ってくるもの 水分補給のための飲み物
- お子さんの飲み物やタオル等必要なものはお持ちください。

### ライフプランセミナー

- ❖日時 3月14日(木)13:30~15:30
- ❖場所 姪北公民館 地域団体室
- ❖対象 どなたでも
- ❖内容 「手話教室」
- ❖持ってくるもの 飲み物・筆記用具



### おとな塾

- ❖日時 3月4日(月)10:00~11:30
  - ❖場所 姪北公民館 地域団体室
  - ❖対象 おとな
  - ❖内容 「自分でできるストレスケア」
  - ❖講師 坂下 知穂 さん(マインドフルネス実践者)
- 衛生健康委員会と共催です。

### 高齢者教室

- ❖日時 3月5日(火)10:00~12:00
  - ❖場所 姪北公民館 学習室・講堂
  - ❖対象 おおむね60歳以上
  - ❖内容 「料理教室~おいしく減塩、高血圧予防の食事~」
  - 里芋ご飯、白身魚のヤンニョム、トマト酸辣湯
  - ❖講師 岡 三枝 さん(管理栄養士)
  - ❖材料費 700円
  - ❖持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル・材料費
- 3/2(土)までに姪北公民館にお申込みください。

### 心の音楽会

#### マリンバ演奏会

- \*日時 3月9日(土)14:00~15:00
  - \*講師 マリンバ奏者 越智 亮太 さん
  - \*場所 姪北公民館 講堂
- マリンバの音色を聴きにきてください。  
入場は無料です。参加、お待ちしております。



### みんなの公民館

#### ビタミンスペース (運動の場)

- \*日時 3月12日(火)、14日(木)、19日(火)、28日(木) 10:00~12:00
- 28日(木)は運動指導があります。(10:30~11:30)
- 場所は姪北公民館 講堂です。
- 時間内は出入り自由。タオルや運動靴はご持参ください。

#### なんかからん ne (相談の場)

- \*日時 3月26日(火)10:30~11:30
- \*場所 姪北公民館 老人いこいの家

裏面もごらんください。

### 人権に関する標語

受けとめよう 君の気持ち みんなの気持ち  
(姪北小学校6年生の作品)



### おはなし会



♥時間および対象年齢

- ① 3月12日(火)11:00~11:30  
♡対象年齢・0~4歳
- ② 3月26日(火)15:45~16:15  
♡対象年齢・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室  
この日は本の貸し出しを行います。①は12:00、  
②は16:30までにお越しください。  
読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に  
活動しませんか。 プーさん文庫



### 子育てサロン「もぐもぐ」



- \*\* 日時 3月15日(金)10:00~12:00
- \*\* 場所 姪北公民館 講堂
- \*\* 対象 0歳~未就園児とその家族  
妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください。時間内は出入り自由です。  
地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)。サロンやサポーターに関心がある方は、事前にご連絡ください。  
※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)。



### 地域カフェに寄ってみませんか



- \* 日時 3月26日(火)10:30~12:45
  - \* 場所 姪北公民館 地域団体室
- 飲み物(無料)を準備しています。時間内は出入り自由です。今回は、「めいほくっ子広場」で作ったカレーを1食300円で提供します。ご希望の方は、お昼頃に來てください。 地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています。  
人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています。また、個別のご相談もできますので、お声かけください。  
池野人権教育推進員



### 男女共同参画委員会「講演会」 入場無料

- ◆日時 3月2日(土)14:00~15:30
- ◆場所 姪北公民館 講堂
- ◆内容 「“日本のアンデルセン”と出逢った私の生き方」
- ◆講師 金成妍(キム ソンヨン)さん  
(玖珠町立久留島武彦記念館館長)

日本のアンデルセンと呼ばれた久留島武彦さんを研究し、現在、記念館の館長をされている金さんのお話です。  
参加、お待ちしております。 姪北校区男女共同参画委員会



### 母子巡回 健康相談



- ♣日時 3月21日(木)13:30~14:00(受付)
  - ♣場所 姪北公民館 講堂
  - ♣内容 受付 → 身長・体重測定 → 育児相談
- ※母子健康手帳を忘れずに持ってきてください。  
【問合せ先】西区保健福祉センター  
地域保健福祉課(TEL895-7080)

### 市民防災の日講演会 「災害時に地域みんなで助かるために ~個別避難計画のススメ」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるかわかりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】 災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話いただきます。

【講師】 鍵屋 一 さん(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)

【日時】 3月20日(水・祝)13:30~15:00

【場所】 福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】 先着500人(要申込) 会場にて聴講いただいた方には、記念品プレゼント!

【料金】 無料

【申込】 3月15日(金)まで FAX かメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、住所、電話番号を記載して申込み

【主催】 市民局地域防災課  
☎092-711-4156/FAX092-733-5861



### 姪北中学校吹奏楽部 第38回定期演奏会

- ♪日時 4月14日(日)  
開場 13:00 開演 13:30
  - ♪場所 西市民センター 大ホール
- 【問合せ先】姪北中学校 ☎092-881-1038  
心よりお待ちしております♪

入場無料



### 公民館運営懇話会 のお知らせ



- 日時 3月18日(月)19:00
  - 場所 姪北公民館 地域団体室
- 傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに、公民館にお申出ください。



### サークル発表会



- ❖日時 3月24日(日)11:00~11:40
  - ❖場所 姪北公民館 講堂
  - ❖内容 ①「社交ダンス」姪北ボールルームダンスクラブ(初級)  
②「日本舞踊」み吉野会  
③「健康ダンス」夢クラブのびのび体操  
④「キッズダンス」Mix-D Jr
- 1年間のサークル活動の成果を見に来てください。  
お待ちしております。



### 公民館の休館について



🔑3月3日(日)は、利用申込がなかったため臨時休館します。



### サークル開講式



- 日時 4月2日(火)10:00
  - 場所 姪北公民館 講堂
- 代表者の方にハガキを出します。出席をお願いします。

姪北公民館は  
こちらです

