



☆チャレンジでゴー 子どもの健全育成事業

おひなさまで三色団子作り

日時: **3月2日(土) 10:00~12:00**

講師: 上穂木 順子 さん

定員: 16名(先着順)

参加費: 1人200円(材料代・当日集めます)

持ってくるもの: エプロン・マスク・三角巾・水筒・上靴

申込み: 申込書を公民館まで提出して下さい。

定員になり次第締め切ります。



☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

スマホ講座

日時: **(1)3月6日(水) (2)3月21日(木)**

どちらも **13:30~15:30**

内容: 今回は「迷惑メール対策」について学びます。2回とも同じ内容になります。

講師: ドコモショップ 橋本西店

定員: 15名(先着順)

☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

にぎにぎ体操 (簡単でゆるやかな体操)

毎週月曜日 14:00~ どなたでも参加できます。

持ってくるもの: 飲み物・タオル

動きやすい服装でお越しください。

会場記載のないものは、いずれも公民館で行います。

申込みは3月1日から受け付けます。公民館に連絡下さい。

スマスマさろん

日時: 3月15日(金)・22日(金)

10:30~12:30

対象: 0歳~就学前の子供と保護者

妊娠されている方

持ってくる物: 水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ

※申込みなしでご自由に入退室できます。

※スマスマさろんでは、スタッフを大募集します。

一緒に小さなお子様たちの見守りをしてみませんか?

詳しいことは、公民館までお問い合わせください。



☆ハッピーランド

乳幼児ふれあい学級

大きくなったね

日時: **3月8日(金) 10:30~12:00**

講師: 野中 かおりさん 柴田 道子さん

定員: 10組(先着順)

持ってくるもの: 飲み物・タオル

申込み: 定員になり次第締め切ります。



☆おとな会

公民館主催事業

おとなの社会科見学~プラネタリウムを見に行こう!~

日時: **3月16日(土) 9:40~12:00**

行先: 福岡市科学館(六本松)

集合: 9:40 橋本駅 改札口前 ※時間厳守をお願いします。(終了後現地解散となります)

定員: 15名(先着順)

対象: どなたでも

参加費: 交通費(地下鉄代)とプラネタリウム入館料510円が必要となります。

申込み: 定員になり次第締め切ります。

☆人権研修

日時: **3月21日(木) 10:00~11:30**

内容: 戸切人権のまちづくり館について

~地域にある「まち館」ってどんな施設?~

講師: 戸切人権のまちづくり館 定員: 20名

館長 古藤直樹さん (先着順)

申込み: 公民館へ連絡下さい。



公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時: 3月18日(月) 19:30~

場所: 壱岐南公民館 講堂

*傍聴をご希望の方は、会議開催の15分前までに公民館にお申し出ください。

人尊協コラム

無意識の差別「マイクロアグレッション」

マイクロアグレッションという言葉を知ったことはありますか。これは、「小さな攻撃性」という意味で、他人を傷つける意図はなくても、結果として傷つけてしまうような発言や行動のことを言います。

例えば、「女性なのに出世してすごい!」や「日本人なのに物事をはっきり言いますね」といった言葉は、相手の性別や国籍に対する思い込みや偏見を反映している可能性があります。言った本人は無意識かもしれませんが、聞いた方は不快感を覚えたり、傷ついたりする可能性があるのです。その結果、信頼関係が崩れたり、社会的な偏見が増強されたりする危険性もあります。

自分の何気ない発言や行動がマイクロアグレッションになっていないか気を付けていきたいですね。

(いきみなみ人権尊重推進協議会)

壱岐南公民館 福岡市西区戸切2-18-20

☎812-0686 fax812-6755

E-mail ikiminami94@jcom.home.ne.jp

ブログ <http://ikiminamiko.blogspot.com/>



裏面も
ご覧下さい

【臨時休館日のお知らせ】

3月の臨時休館日は、31日(日)です。利用申請がない場合、休館します。

ご利用の方は10日前迄に申請してください。

4月の臨時休館日は、28日(日)を予定しています。

ご卒業おめでとうございます

卒業証書授与式

壱岐丘中学校 3月7日(木)

壱岐南小学校 3月14日(木)

卒業生の皆さまの新たな門出を
お祝いたします。

健康運動教室

日程:3月14日(木)

28日(木・今年度最終日となります)

15:00~16:00

内容:体力測定を行い、簡単なストレッチや
音楽に合わせてエクササイズをおこないます。

講師:村上華林堂病院

定員:18名(先着順)

持ってくる物:タオル・上靴・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

申込み:3月1日より受け付けます。公民館まで連絡下さい。



サークルー斉清掃

今年度最後のサークルー斉清掃行います。

日時:3月9日(土)9:00~

集合:壱岐南公民館(公民館利用サークル)

壱岐南小学校 体育館

(体育館・グラウンド利用サークル)

対象:全サークル

※各サークルより1名以上参加して下さい。

※雑巾・上靴を各自ご準備下さい。

公民館からお知らせとお願い

①業者による清掃について

26日(火)は業者による公民館清掃のため、終日
ご利用ができません。ご了承下さい。

②駐車場の利用について

駐車場に限りがあるため、徒歩や自転車、または
「壱岐南のろーと」をご利用下さい。近年駐車場
での事故が多数報告されています。なお、公民館
利用者で駐車場をご利用の場合は、公民館窓口の
「駐車ノート」に必ず記載して下さい。

万が一、事故や壁にぶつけた場合は、必ず公民館
職員にお知らせください。ご協力をお願い致します。

【金曜ウォーク】 3月 1・8・15・22・29日

10時~1時間程度

飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でお越し下さい。
校区周辺をウォーキングします。どなたでもどうぞ~!

(衛生連合会)



区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすと郵送で受け取れ
て大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無
料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くの
で大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申
し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申
込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、
お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請
出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】令和6年3月29日(金曜日)

10時~12時

【会場】壱岐南公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【事前予約期間】3月15日~3月25日

9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード

申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

【必要なもの】

- (1)通知カード又は個人番号通知書
- (2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3)本人確認ができるもの
(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために」

~個別避難計画のススメ~

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方
沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を
「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演
会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域
の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考
えてみましょう。

【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、
コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自
ら避難することが困難な方への避難支援につ
いてお話しいたします。

【講師】鍵屋 一氏(跡見学園女子大学観光コミュニティ学
部 コミュニティデザイン学科教授)

【日時】令和6年3月20日(水・祝) 午後1時半~3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着500名(要申込)

会場にて聴講いただいた方には、
記念品プレゼント!

【料金】無料

【申込】3月15日(金)までにFAXかメール

(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を
記載して申込み

【主催】市民局地域防災課

☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索

《資源物の回収》 毎週 土・日曜日 9:00~17:00

回収場所:壱岐団地南集会所内 紙リサイクルステーション
回収物

- ・新聞・チラシ広告・アルミ缶・一升瓶
- ・ビール瓶・段ボール・雑誌
- ・その他紙類(雑誌 空き箱 紙袋 など)



※ペットボトルや小さい空き瓶は受け付けません。

壱岐南校区リサイクルステーション運営委員会