



ブログ検索  
▼ Line検索



# 愛宕浜公民館ニュース ③

福岡市愛宕浜公民館 2024年3月1日発行 No.299

所在地：福岡市西区愛宕浜4-41-10

☎：885-4551 ㊟：885-4539

✉：atagohama143@jcom.home.ne.jp

## お知らせ

### ① 3月の休館日のお知らせ

3月20日(水)春分の日が休館日です。ご利用希望あれば開館対応します。10日(日)までにお申込みください。

### ② 小学校の体育館清掃のご案内

館外サークルの皆さんの参加をお願いいたします。  
日時：3月2日(土) 9:00~11:00

### ③ サークル人権学習会のご案内

下記日程でサークル人権学習を実施します。サークル会員の皆さまの参加をお願いします。

日時：3月9日(土)  
子どもサークル対象 10:00~11:00  
テーマ：「お互いの違いを認め合う」  
進行：DVD視聴「虹のきずな」  
大人サークル対象 13:00~14:10  
テーマ：「障がいを持つ人への合理的配慮について」  
進行：DVD視聴「お互いの本当が伝わる時」  
講師：西川 義文 さん(西区役所生涯学習推進課)

### ④ 全館清掃のご案内

3月27日(水)は業者による全館清掃日です。休館日ではありませんが、日中の部屋利用は不可です。ご了承ください。

### ⑤ 令和5年度2回目の公民館運営懇話会のご案内

令和5年度2回目の公民館運営懇話会を開催します。傍聴ご希望の方は、当日会議開始15分前までにお申出ください。  
日時：3月12日(火) 18:30~19:30

### ⑥ サークル開校式

下記日程で令和6年度のサークル開校式を実施します。各サークルの代表者の出席をお願いいたします。  
日時：4月1日(月) ① 10:00~

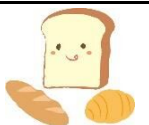
1月号で、公民館そして校区全体でも福岡女子高校との交流が拡大したことをご紹介しましたが、記事にするのを忘れていた件がありますのでご紹介します。校区にお住いの80歳になられた女性が、女子校の臨時教員として英語の教鞭をとり始められました。大変元気で、明るく、積極的で、気持の優しい人柄の方で、公民館でも人気者です。ご本人の弁は、『80歳のチャレンジです』でした。ご了解をいただいて、紹介している次第です。コロナによる長い予防生活で、シニアの方が人の集まる所への外出を控える行動が定着してしまっているように思える現状ですが、是非上記でご紹介した方のように、残りの人生を謳歌されるべく積極的な行動姿勢を再開して、新しいことにもチャレンジされてはいかがでしょうか? 館長

### ~姪浜中学校吹奏楽部の第38回定期演奏会~

令和5年度全国吹奏楽コンクールで銀賞に輝いた姪浜中学校吹奏楽部の定期演奏会のご案内です。一聴の価値ある演奏を聴きにぜひお出かけください。入場無料です。  
日時：4月14日(日) 13:30~  
※開場は13:00です。  
会場：西市民センター大ホール  
問合せ先：姪浜中学校(881-1038)



### ふれあいCafe 愛宕浜のご案内



カフェでお茶しながらおしゃべりを楽しみましょう。今回は2つのイベントを実施します。人気の「いきいき工房」さんの美味しいパンの販売もあります。  
日時：3月12日(火) 10:30~12:30

#### イベント1：ケアビューティー(介護美容)

メイクや爪を整えてもらいます。介護に美容は必要なのか?『美容』すなわち「外見を整えること」は、高齢者の生活の質の向上や社会参加につながります。

#### イベント2：手作りエコバック作り講座

着なくなったTシャツをエコバックにリメイクします。縫わずに簡単に作れます。古着のTシャツをお持ちください。

## 公民館主催講座のご案内

### 愛宕浜工房(陶芸教室)のご案内

端午の節句の陶人形(こいのぼりや兜)作りをします。感性とセンス全開させて素敵な作品を作ってください。子どもから大人までどなたでも参加できます。手拭きをご持参ください。要申込みです。  
日時：3月28日(木) 10:00~  
材料費：1,000円  
講師：陶工房ななかまど



### ぴよぴよクラブ(乳幼児ふれあい学級)

親子ロコモ予防講座シリーズの3回目!です。1年間の成長ぶりを感じましょう。兄弟児の参加もOK。予約不要。  
日時：3月4日(月) 10:30~12:00  
講師：幼児体育指導士 肥後橋 誠さん

### 子育てサロン・まりな広場

初めての方、校区外の方も大歓迎です。昼食持参OKです。ママ友づくりできます。  
日時：3月11日(月) 10:30~14:00  
3月25日(月) 10:30~14:00



開催場所、申込み先は愛宕浜公民館(885-4551)です。

### 輸血用の血液が不足しています!

### イオンマリナタウン店での献血にご協力を!

輸血用血液不足の解消へむけ、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。献血会場での流れは以下のようになります。

- ①受付・問診表への回答 ②健診(血圧など)
- ③血液検査(血液型、成分) ④採血(②、③のOK後)

【日時】3月9日(土) 9:45~12:00、13:00~16:00

【会場】イオンマリナタウン店 屋外西側駐車場

【主催】愛宕浜校区自治協議会/健康環境委員会

【共催】福岡県赤十字血液センター

※ 献血基準は男性は17~69歳、女性は18~69歳で体重50Kg以上です。65~69歳の方は60~64歳の間に献血経験がある方に限定されます。



### ロコモ予防サロンのご案内

身体を動かすことを楽しみましょう。  
日時：3月7日(木) 13:30~15:00  
3月21日(木) 13:30~15:00



## 地域についての情報は「ふくコミ」で！

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま! ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています!

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

アクセスはこちら!

**ふくコミ**  
福岡市地域コミュニティサイト

<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>

【お問合せ】  
西区役所 地域支援課  
TEL: 092-895-7036



## 市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために ～個別避難計画のススメ」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話しいただきます。

【講師】鍵屋 一氏(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)

【日時】令和6年3月20日(水・祝)午後1時半～3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着500名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月15日(金)までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

会場にて聴講いただいた方には、記念品プレゼント!

福岡市 市民防災の日講演会

検索

## 3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組みます。

○ 専門相談電話 **092-737-1275** (平日午前10時～午後4時)

精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、3月9日(土)、10日(日)も電話相談をお受けします。

○ 博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップします。

ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。

ライトアップ期間: 3月1日(金)～3月8日(金)と 3月24日(日)～3月31日(日)

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。

詳しくはセンターホームページをご覧ください。



主催)福岡市精神保健福祉センター



## 見守り新鮮情報

# 通信販売はクーリング・オフできません

インターネット通販で靴を購入した。大きめのサイズを注文したが履いてみると窮屈だった。返品したいとメールしたところ「返品できない。利用規約にも書いてある」との返事だった。確かに利用規約には返品不可の記載があったので「それならクーリング・オフしたい」と伝えたが「通信販売にはクーリング・オフの適用はない」と回答が来た。(60歳代)

通販のクーリング・オフは、できません!!



## ひとこと助言

購入の際は利用規約を確認!



- インターネット通販やテレビショッピングなどの通信販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。返品の可否や条件についての特約があればそれに従うことになります。
- 特約がない場合は、商品を受け取った日を含む8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。返品が可能な場合でも、返品期限が設けられている場合があります。商品を受け取ったらすぐに中身を確認することが大切です。
- 通信販売で購入する際は、事前に返品ができるかどうかや返品が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト: 黒崎 玄

見守り新鮮情報 第471号 (2024年1月16日) 発行: 独立行政法人国民生活センター

## 見守り新鮮情報

# 震災に便乗した悪質商法に注意

事例1 見た目では自宅に被害はないが、訪問してきた工事業者に「このままでは危ない。すぐに工事が必要だ」と言われた。

事例2 「保険金を使えばタダで住宅修理ができる」と言われたが本当か。

事例3 市役所を名乗り、義援金を集めると訪問されたが信用できるか。



©Kurosaki Gen

## ひとこと助言

気をつけて!



- 地震等の災害が起こると、その際の混乱や被災者を支援したいという気持ちに付け込んだ便乗商法と疑われる相談が寄せられます。今後、トラブルが広がる可能性がありますので、注意が必要です。
- 住宅修理等の勧誘をされてもその場で契約せず、複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約しましょう。頼んでもいないのに押し付けてきて、しつこく勧誘する事業者には特に注意してください。
- 「保険金を使える」と言われてもその場で契約せず、加入先の保険会社や保険代理店に相談してください。
- 公的機関が、電話や訪問等で義援金を求めることはありません。募っている団体等の活動状況や用途をよく確認しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト: 黒崎 玄

見守り新鮮情報 第472号 (2024年1月16日) 発行: 独立行政法人国民生活センター

## 【区役所・出張所の混雑緩和にご協力を】

3、4月の引越シーズンには区役所・出張所の窓口が大変混雑します。

### ◎臨時開庁日のご利用を

次のとおり区役所・出張所の臨時開庁を行います。

(日時) 3月31日(日)、4月7日(日) の各9時～13時

(開設窓口) 市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課、西部出張所

### ◎証明書等の取得はコンビニでも

暗証番号登録済みのマイナンバーカードがあれば、証明書等をコンビニ等で取得可能です(3月末までは、窓口より安い「10円」)。

詳細は、西区ホームページ「コンビニ交付サービス」で検索

