

令和6年(2024年)  
3月1日発行

お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ 606-4511



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL 092-606-4511  
FAX 092-606-6602

## 三苦公民館サークルの皆様へ

- ☆公民館サークル大掃除(公民館利用サークル)
  - ◇日時 3月10日(日) 10:00~
  - ◇場所 三苦公民館
- ☆令和6年度 サークル開講式・許可証交付式☆
  - ◇日時 4月6日(土) 14:00~
  - ◇場所 三苦公民館 講堂

## 3月のいちごカフェ

3月11日(月) 13:00 ~ 16:00  
※スマホの使い方教室同時開催



コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。事前申し込みは不要です。

## 三苦営繕おたすけ隊 ボランティア会員を募集します

社会福祉協議会の活動の一環である『三苦営繕おたすけ隊』は校区の高齢者やお体の不自由な方々の日常生活でのちょっとした困りごとをお手伝いしています。

(例) ドア・窓の開閉不調の改善・・・などです。

これからも皆さんが安全で安心な毎日を過ごせるように頑張っています。

つきましては、新しいボランティア会員を募集しています。

男女は問いません。興味関心のある方は、ぜひ公民館にご連絡ください。お待ちしております。(会員は、社会福祉協議会を通じ、全員ボランティア保険に加入しています)

<連絡先> 三苦公民館 ☎606-4511

## 子ども生け花教室参加者募集

子ども生け花教室の参加者を募集します。

小学校低学年の子どもさんでも大丈夫です♪ お気軽にご参加ください。

- ◇日時 毎月 第1土曜日 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 学習室
- ◇講師 嵯峨御流福岡司所 正教授 田中政甫氏
- ◇材料費 1回500円 (お花代として)
- ◇対象 三苦校区にお住まいの小中学生  
※定員はありませんが申し込みが必要です。
- ◇申込先 三苦公民館



## いちご文庫 春休みお楽しみ会

### 「むかしあそび」

## 大人も子どももみんなでお遊ぼう

むかし なつかしい遊びをやってみましょう  
遊びの達人の方々に教えていただきます。  
大人の方も、ぜひご参加ください

- ◇日時 3月30日(土) 10:00 ~ 12:00
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 ・けん玉 ・おはじき  
・将棋(山崩し) ・あやとり など

## 【三苦公民館歴史講座】

## ふるさと三苦と綿津見神社

ふるさと三苦の話。綿津見神社のあれこれを、堺徳昭さん、宮司の稲光賢治さんから話を伺います。  
普段はなかなか聞くことができない詳しい話が聞けますよ。

- ◇日時 3月30日(土) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 綿津見神社宮司 稲光 賢治氏



和白郷土史研究会会員

三苦校区自治連合会初代会長 堺 徳昭氏

※申し込みは不要です。どなたでも参加できます。  
直接会場にお越しください。

## 母子巡回健康相談 事前申込が必要です

- ★申込受付日…4月10日(水) 9時より先着順で受付
- ★申込先…東区地域保健福祉課  
電話 092-645-1088 Fax 092-631-2295

- ◇開催日 4月11日(木)
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 身体測定・発達観察・個別相談
- ◇持ってくるもの ・母子健康手帳・オムツ・お子さんの着替えの時  
に使うバスタオル
- ◇お願い・・・自宅で検温を行い、発熱や咳等の症状がある方は参加をお控えください。



## 令和6年度の ほのぼのサロンに参加しませんか?

三苦校区にお住まいの一人暮らしや、家に閉じこもりがちな高齢者を対象に、ゲームをしたりして楽しいひとときをすごしています。お気軽にご参加ください。

- ◇場所 三苦公民館講堂
- ◇日時 毎月第3月曜日 10時~12時
- ◇参加費用 100円/回
- ◇問合せ先 三苦公民館(606-4511)

## ♪令和6年度「ほのぼのサロン」プログラム♪

日 程	内 容(予定)
4月 15日(月)	大正琴を楽しもう
5月 20日(月)	お手玉で遊ぼう
6月 17日(月)	フラワーアレンジメントを楽しもう
7月 15日(祝・月)	七夕飾り作成 星に願いを
8月 19日(月)	「転ばないためには」(東保険センター)
9月 23日(祝・月)	レクリエーション
10月 21日(月)	「ボッチャで元気」(和白病院)
11月 18日(月)	お楽しみ会 『梅が枝餅を作ろう』
12月 16日(月)	クリスマス会
1月 20日(月)	お正月遊び ・ ぜんざい会
2月 17日(月)	福岡みらい病院の先生による「健康講座」(予定)
3月 17日(月)	手帳づくり



## 卓球教室 日程の訂正

公民館だより2月号に記載しておりました卓球教室の日程が違っていました。

※卓球教室開催日：第1、第3月曜日

**3月は都合により、4日・11日です**

■変更がある場合があります。毎月の行事予定をご確認ください。

## 3月の臨時休館日(月1回)のお知らせ

休館予定日 3月25日(月)

利用申し込みがある時には3月15日(金)  
正午までにお申し出ください。





おめでとうございます

《主催》  
三苫・和白・奈多校区自治協議会  
第59回三苫・和白・奈多校区

# 卓球大会

2月4日(日) 和白中学校体育館で開催されました。結果は下記の通りです。  
(三苫校区関係分 敬省略)

＜団体戦＞  
優勝 三苫2・6・7丁目チーム

＜個人戦 一般男子の部＞  
優勝 原田 正 (三苫3丁目)

＜個人戦 一般女子の部＞  
該当なし



## 楽スポ・ひがし

～体力測定&ニュースポーツ体験～

日時：3月17日(日) 9:30～12:30  
受付：①9:30～ ②11:00～

場所：福岡市立東体育館  
2階競技場

※事前申込です。

- ①東区HPから申し込み
- ②申込書で申し込み(公民館に用紙があります)

主催：東区区民スポーツ振興会

ニュースポーツ体験  
モルックやポッチャ他  
6種類の新スポーツを  
体験しよう

体育測定  
自分の実年齢を知ろう  
体力相談も実施



## 市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために～個別避難計画のススメ～」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話いただきます。

【講師】鍵屋 一氏(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)

【日時】令和6年3月20日(水・祝)午後1時半～3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着500名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月15日(金)までに FAX か

メール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、  
電話番号を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課

☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索

会場にて聴講いただいた方には、記念品  
プレゼント!

### 震災に便乗した悪質商法に注意

- 地震等の災害が起こると、その際の混乱や被災者を支援したいという気持ちにつけ込んだ便乗商法と疑われる相談が寄せられます。今後、トラブルが広がる可能性がありますので、注意が必要です。
- 住宅修理等の勧誘をされてもその場ですぐに契約せず、複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約しましょう。頼んでもいないのに押し付けてきて、しつこく勧誘する事業者には特に注意してください。
- 「保険金が使える」と言われてもその場ですぐに契約せず、加入先の保険会社や保険代理店に相談してください。
- 公的機関が、電話や訪問等で義援金を求めることはありません。募っている団体等の活動状況や用途をよく確認しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。(消費者ホットライン 188)

## ★3月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	金		○東区区役所会計指導(終日)
2	土	○子ども生け花教室 10:00～	○評議員会(3丁目) 20:00～ ○評議員会(5丁目) 20:00～
3	日		○友愛クラブバザー&カフェ 11:00～15:00
4	月	○第3回公民館運営懇話会 11:00～	○卓球教室 18:00～
5	火	○立花高校職場体験(1年生) 3/5～3/7	○ヘルスメイトよかトレ 10:30～12:00
6	水	○スイトピー広場 10:00～12:00 ○マイナンバーサポート事業 14:00～16:00	
7	木		○和白中学校卒業式 【和白中】
8	金		
9	土	○いちご文庫 13:00～15:00	○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
10	日	○公民館サークル大掃除(公民館利用サークル) 10:00～	
11	月		○いちごカフェ 13:00～16:00 ○卓球教室 18:00～
12	火		
13	水	○さわやか教室 『生き生き健康講座・閉講式』14:00～	○評議員会(1丁目) 20:00～
14	木		○三苫小学校卒業式 【三苫小】 20:00～ ○子育て連会長会
15	金		○みとま男女共同参画推進会定例会 13:30～
16	土		○ヘルスメイト定例会 9:00～
17	日		○社会福祉協議会 映画上映『オレンジランプ』(2回上映) 10:00～・14:00～
18	月		○ほのぼのサロン『手帳づくり』 10:00～ ○青パト下期報告会 18:30～
19	火		
20	水	春分の日	
21	木		○地域カフェひだまり 11:00～15:00 【4・5丁目集会所】 ○中学生大会説明会 19:30～
22	金		○小中学校修了式 ○第3地区民児協定例会 13:30～
23	土		○自治協定例会(4月定例会) 10:00～
24	日		○『くるり』 13:00～16:00 【和白公民館】
25	月	○公民館臨時休館日	
26	火		○環境美化総会・研修 10:00～ ○健康づくり推進委員会総会・懇談会 14:00～
27	水		
28	木		
29	金		○みとま男女共同参画推進会総会 14:00～
30	土	○いちご文庫『お楽しみ会』 10:00～ ○公民館歴史講座 14:00～	
31	日		○3丁目総会 10:00～ ○6・7丁目総会 18:00～

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』：乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。  
※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。  
※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。  
※『くるり』：中高生の居場所作りの場です。  
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苫公民館です。ただし未定の場合もあります。  
※各町内会の評議員会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

## 住みよいまち三苫ホームページ



三苫校区の様々な情報を発信しています。  
ちょっと覗いてみてください。



三苫公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。

最新情報はブログでも

ご確認ください。



三苫公民館地図

