

あおぼ公民館だより

No.427 2024年3月 3月の行事



〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



ご卒業・ご入学おめでとうございます。

各学校の卒業式・入学式の日程をお知らせします。新しい世界へ巣立つ皆さんの明るい未来と、益々のご活躍を心からお祈りします。

<卒業式> 3/4 (月) 東福岡特別支援学校高等部
3/7 (木) 青葉中学校
3/12 (火) 東福岡特別支援学校小・中学部
3/14 (木) 青葉小学校

<入学式> 4/10 (水) 青葉中学校
4/11 (木) 青葉小学校
4/12 (金) 東福岡特別支援学校



「サークル閉講式」

3月15日(金) 19:00～ 公民館 講堂
館外サークル閉講式・学校施設利用調整会議

3月22日(金) 10:00～ 公民館 講堂
館内サークル閉講式・人権学習
※円滑なサークル活動推進のための大切な行事です。
代表者は必ずお集りください。



郷土の近郊歴史講座 (第6回)

「金印が志賀島から出土した謎に迫る」

3月25日(月) 10:00～ 公民館 講堂
講師:東区歴史ガイドボランティア連絡会(さんぽ会) 森永 徹さん
国宝 金印『漢委奴国王』は、江戸時代の1784年2月23日、筑前国那珂郡志賀島村で農夫甚兵衛によって、田の溝を修築中に発見されました。金印は奴国の中心でもない志賀島からなぜ出土したのでしょうか。その謎に迫ります。



午後のお茶をご一緒に

「アカペラの素敵なハーモニーを聴きながらお茶しましょう」

3月8日(金) 13:00～ 公民館 講堂

ゲスト:女声アカペラコーラスグループ「クラシックおニクの皆さん」

曲目:『さくらさくら』『卒業写真』『わが子へ』他

毎月第2金曜日の午後は、公民館へおいてになりませんか?

今月はお馴染み、クラシックおニクの皆さんによるアカペラです。

いつも素敵なハーモニーで魅了してくれます。どうぞご期待下さい。

どなたでもご参加大歓迎です。



予告 4月12日の「午後のお茶をご一緒に」はゲストに青葉愛唱会の皆さんをお迎えして、カラオケステージです。カラオケを歌いたい方は、事前に公民館にご連絡ください。数千曲の中から選曲できますが、ご自分の持ち歌のCDやテープをお持ちの方はご持参ください。
青葉公民館:電話 691-9799

幼児教育講座 「3B体操」

3月14日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師:日本3B体操協会公認指導者 原 洋子先生

親子で体を動かしながら一緒に楽しく遊びましょう。

子どもとスキンシップを取りながら、運動不足も解消できそうですね。

※動きやすい服装でお越しください。

※持ってくる物:水筒・タオルなどのお出かけに必要な物。



幼児教育講座 「お別れ会」

3月28日(木) 10:30～ 公民館 講堂

ゲスト:青葉中学校吹奏楽部の皆さん

今年度最後の活動です。吹奏楽部のお兄さん、お姉さんたちによる楽しい音楽会です。生演奏を聴いて素敵なひとときを過ごしましょう。

また、ボランティアさん達が、温かいだご汁とおにぎりを用意して下さいます。みんなでいただきます。



～月一回の臨時休館について～

3/31(日)は、月1回の臨時休館日といたします。
この日は公民館業者清掃の為、館内利用できません。



～青葉文庫からのお知らせ～

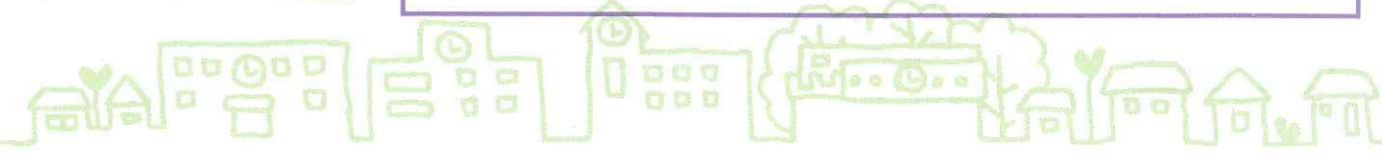
公民館には、1階と2階に、5000冊以上の蔵書をそろえています。2階の本は土曜日の午前中に、1階の本は毎日いつでも借りることができますよ。本好きの皆さん、ぜひ公民館の文庫をご利用ください。

2024年度 いないないばあ スタッフ募集中!

『ご近所のママとお友達になりたい♡』

『子どもと一緒にこんなことやってみたい♡』など、

興味のある方はお気軽に公民館やスタッフにお尋ねください。



おめでとうございます!

2/11(日)に行われました青葉校区ディスコン大会の結果です。

優勝：リーフタウン自治会

準優勝：八田自治会

たくさんの応援ありがとうございました。



～ガレージセールのお礼と報告～

去る1月28日に開催されましたガレージセールでは、校区の皆様方には御協力頂き誠にありがとうございました。当日の売り上げ金と募金は「能登半島地震」への義援金として、社会福祉法人西日本新聞民生事業団へ持参いたしました。2月1日朝刊に掲載されました。

金額は下記の通りです。

売り上げ金 31,755円・募金 13,610円

合計 45,365円 あおば男女共同参画推進会

～衛生連合会からのお知らせ～

健康講座「食べて予防!フレイルにならない食生活講座」

3月1日(金) 10:00より受付 10:30～12:00

場所:公民館 講堂

内容:増加傾向にある高齢者のフレイル。元気でいきいきと過ごす為にフレイル予防、認知予防の食生活を楽しく学びましょう。

講師:管理栄養士 國武 妃佐子先生



いきいき健康教室「室内健康ゲーム」

3月18日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂

※申し込みは不要です。多数のご参加をお待ちしています。

※軽い運動の出来る服装でお越しください。タオル・お茶等飲み物は各自ご準備願います。

問い合わせ先:青葉公民館 電話:691-9799

東区地域保健福祉課 電話:645-1088

～東フレンドホーム主催～ 青葉のたまり場

「卓球バレー」

3月6日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今月は卓球バレーです。

※参加費:無料

※持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物

※申し込み:東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863



「みんなおいでよ～!」

活動の名称	日時・場所
青葉文庫	毎週土曜日 10:00～12:00 青葉公民館
青葉和太鼓	毎週月曜日 16:30～18:30 青葉小体育館
子どもバレーボール	毎週火曜日 17:00～19:00 青葉小体育館
ジュニアサッカークラブ	毎週土曜日 9:00～12:00 対象:小学校低学年 青葉小グラウンド

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

3月7日・21日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん

子育て中の保護者のみなさん、お子さんと

一緒に公民館に遊びに来られませんか?

子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交換や

交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です!

ぜひお子さんとみえてください。たくさんのおもちゃを用意しています。

※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。

主催:青葉校区社会福祉協議会



～更生保護女性会～ 「なかよしキッチン」

3月16日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂

♪あかりをつけましょぼんぼりに お花をあげましょ桃の花♪

なかよしキッチンでは美味しいお食事を準備しております。

お友達を誘って参加してくださいね。

お茶は各自でご持参ください。

材料費:子ども無料・大人200円(先着50食でメ切)

対象者:小学生以上

今回は ちらし寿司・すまし汁・野菜の煮物・デザート



(写真はイメージです)

青葉校区ごみ拾い活動中 No.22 (R4 4/1～R6 2/15)

ごみ累計 10,658 回 実施累計 671 回 人員累計 1,113 人

※2/13 青葉小学校の女子児童2名が公民館周辺のごみ拾いをしてくれました。ありがとうございます。

青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

3月31日(日)は公民館休館日の為お休みです。



市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために ～個別避難計画のススメ～」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話しいただきます。

【講師】鍵屋 一氏 (跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)

【日時】令和6年3月20日(水・祝) 午後1時半～3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着500名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月15日(金)までにFAXかメール (bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

会場にて聴講いただいた方には記念品プレゼント!

福岡市 市民防災の日講演会

検索

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組みます。

○ 専門相談電話 092-737-1275 (平日午前10時～午後4時)

精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、3月9日(土)、10日(日)も電話相談をお受けします。

○ 博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップします。

ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。

ライトアップ期間: 3月1日(金)～3月8日(金)と 3月24日(日)～3月31日(日)

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。

詳しくはセンターホームページをご覧ください。

相談してみた。少し気持ちが楽になった。



主催)福岡市精神保健福祉センター



福岡市精神保健福祉センター