

# 奈多公民館だより 白砂 (はくさ)

掲載されている行事等につきましては、今後の情勢により 変更する場合があります。変更した場合は公民館の掲示板、各町内の掲示板に掲示しますので、そちらでご確認ください。



令和5年度奈多公民館講座  
ゴールド大学(高齢者教室)

3月8日(金)

第1部 14:00~15:00

~『ツボ押し』健康講座~

テーマ:健康寿命を延ばしましょう

講師:からだ元気治療院



第2部 15:00~16:00

~よかよかよかトレ~

体を動かしてリフレッシュ!!

講師:和白病院 櫻木 先生

(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)



3月22日(金)

第1部 14:00~15:00

~モルック大会~

ニュースポーツのモルックを  
体験してみませんか

楽しくからだを動かしましょう!!

第2部 15:00~16:00

~よかよかよかトレ~

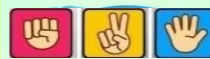
体を動かしてリフレッシュ!!

講師:和白病院 櫻木 先生

(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)



## 良来楽処



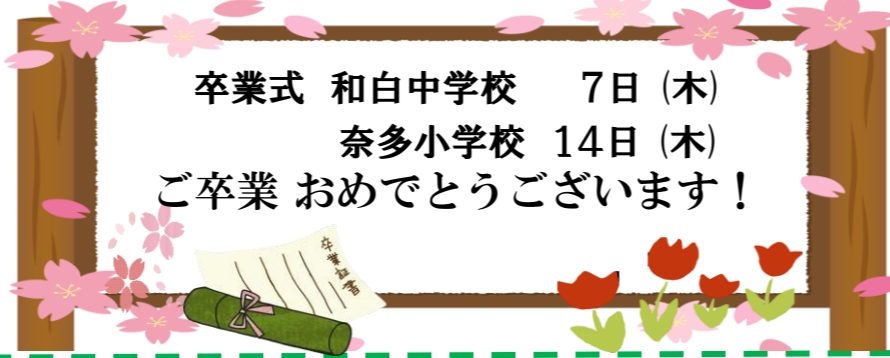
日時:3月26日(火)  
10:00~12:00

場所:奈多公民館  
内容:絵本カフェ

## 臨時休館日のお知らせ

3月24日(日)は臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、3月14日(木)正午までに利用申請をお願いします。 奈多公民館 館長 餅越貴美子



卒業式 和白中学校 7日(木)  
奈多小学校 14日(木)  
ご卒業 おめでとうございます!

## 子育てサロン ☆きらきら星☆

開催日 3月4、11、18、25日

4月1、8、15、22日  
(祝日を除く月曜日)

3月4日は思い出作りをするよ♪  
小さな手形・足形を残しておこう!!

飲み物は各自ご準備ください  
また、マイスリッパもご持参ください

時間:10:00~12:00

場所:奈多公民館 講堂

対象:乳幼児親子、プレママ

☆ボランティア募集中・見学いつでも歓迎



## 奈多小体育館清掃

日時:3月3日(日)

9:00~10:00

場所:奈多小学校

体育館清掃

(体協・該当サークル)



令和6年度

## サークル代表者会議

日時:3月31日(日)

9:00~11:00

場所:奈多公民館 講堂

新年度公民館サークルの代表の方は必ずご出席ください。

## 令和5年度 第3回奈多公民館 運営懇話会開催

日時:3月21日(木)

18:00より

会場:奈多公民館  
地域団体室

※傍聴希望の方は、  
会議の15分前までに奈多公民館  
に申込をしてください。

奈多公民館 館長 餅越貴美子

第20回 地域まるごと観劇会  
風の子九州  
にっこりぽっかり座

日時 2024年3月24日(日)  
11:00~12:00(開場10:45)

会場 福岡市奈多公民館「講堂」

参加費 こども(3歳以上)500円  
おとな(高校生以上)1,000円

出演 風の子九州

公民館にチラシを置いています

## ~自治協議会よりお知らせ~

### 奈多をぐるりと歩こう会

日時:3月10日(日) ※雨天時は中止  
受付:9:30から 奈多公民館前駐車場  
開会:10:00(準備運動・コース説明・他)  
出発:10:30

※終了後、おにぎりを用意しています。  
準備の都合がありますので事前に申込をお願いします。

子どもさんから大人まで、多数のご参加を!

申込先:奈多公民館 TEL607-4697

主催:奈多校区自治協議会  
衛生連合会

後援:奈多公民館



### 奈多校区 実年ソフトボール大会

日時:3月17日(日)9:00~

場所:奈多グランド  
※雨天の場合・延期無  
(抽選またはじゃんけん)  
主催:奈多校区自治協議会・  
体育振興会

### 中学生球技大会説明会

男子 ソフトボール大会  
女子 ソフトバレーボール大会

日時:3月8日(金)19:30~  
場所:奈多公民館 講堂

各町内の体育委員さん  
ご集合ください。

主催:青少年育成連合会  
(和白・三苦・奈多)

和白・三苦・奈多  
三校区自治協主催

### 卓球大会結果お知らせ

2/4 和白中学校にて  
団体戦の部

奈多団地A 準優勝  
奈多団地B 3位



## 奈多公民館イベント用壁掛け完成!!

洋裁サークル”さくら”さんと、ボランティアサークル”グーチーパー”さんのご協力をいただき講堂ステージバックに大きな壁かけが完成しました。これからの、公民館イベント大いに盛り上げたいと思います!(^^)!





# 3 March ~奈多校区カレンダー~

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	2 月 階 ア ー ト	27	28	29	1  自治協 運営委員会  マイナンバー カード申請 10:00~ 12:00	2
3  奈多小 体育館掃除 	4  きらきら星 手形足形	5	6  社協 定例会	7  和白中卒業式 	8  ゴールド大学  中学生大会 説明会	9
10  奈多をぐるりと歩こう会	11  きらきら星	12	13  子育連定例会	14  奈多小卒業式 	15  民児協定例会 母子巡回	16
17  実年ソフト ボール大会	18  きらきら星	19  体育館 サークル会議	20 春分の日	21  男女共定例会 運営懇話会	22  ゴールド大学	23  フレンド キッチン  防災士会
24  休館日  地域まるごと 観劇会	25  きらきら星	26  良来楽処 絵本カフェ	27	28	29	30
~年度末サークル休み~						
31  サークル 代表者会議	1  きらきら星	2	3	4	5	6

## 3月は「自殺対策強化月間」 ~知らせてほしい、心のSOS~

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組みます。

○ 専門相談電話 **092-737-1275** (平日午前10時~午後4時)

精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、**3月9日(土)、10日(日)**も電話相談をお受けします。

○ 博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップ します。

ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。

ライトアップ期間: 3月1日(金)~3月8日(金) と 3月24日(日)~3月31日(日)

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。  
詳しくはセンターホームページをご覧ください。



主催)福岡市精神保健福祉センター

## 市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために ~個別避難計画のススメ~」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話しいただきます。

【講師】鍵屋 一氏(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)

【日時】令和6年3月20日(水・祝)午後1時半~3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着500名(要申込)

会場にて聴講いただいた方には、記念品プレゼント!

【料金】無料

【申込】3月15日(金)までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索

## 東市民プール 水泳教室のお知らせ

No.	教室名	開催期間	募集期間
1	春の小学生水泳教室 (1部)	4/14~6/23 毎週日曜日	3/2~3/17
	春の小学生水泳教室 (2部)		

詳しくは東市民プール管理事務所までお問い合わせください。  
お問合せ先 (092) 662-6111

