

# 和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8  
TEL.607-2442



2024年3月号 No. 538

今月の人権標語

ありがとう

その一言で

救われる

## 3月の行事のご案内

1	金	自治協議会定例会
4	月	バリアフリーのまちづくり講座
5	火	公民館運営懇話会
7	木	和白丘中学校卒業式 学校施設開放調整会議
9	土	図書開放
10	日	オアシス花かご
11	月	らっこサロン スマホ講座
14	木	和白東小学校卒業式
15	金	博多南幼稚園卒園式 民生委員児童委員協議会定例会
17	日	公民館臨時休館日
18	月	サロン和愛
22	金	歴史講座
23	土	高美台保育園卒園式 図書開放
24	日	マイナンバー申請サポート
25	月	らっこサロン

## 公民館からのお知らせ

- ◎3月17日(日)は、利用申し込みがないときは臨時休館します。  
この日に利用を希望される場合は、3月7日(木)正午までにご連絡をお願いします。
- ◎3月29日(金)～4月5日(金)午前中まで年度末・年度始めの準備のためサークルの利用はできません。



## 歴史講座



### 和白東の歴史を知ろう ～わじろ殿様道をゆく～

日時：3月22日(金)13:30～15:00  
場所：和白東公民館 講堂  
講師：東区歴史ガイドボランティア連絡会  
山田 次男氏  
対象：どなたでも  
申込み：和白東公民館 ☎607-2442

## 親子ふれあい教室♪おいでよリトミック

音楽とリズム運動で、情操教育  
気軽に先生に質問タイムもあります。

日時：4月10日(水)10:00～12:00  
場所：和白東公民館 講堂  
講師：リトミックインストラクター 足立 恵美子先生  
対象：子育て中の保護者の方  
申込み：和白東公民館 ☎607-2442

## ～基本編～

## スマホ講座

春の行楽シーズンに向けて  
マップ活用(経路検索、交通手段、時間検索)  
+カメラ+LINE(グループトーク体験)  
日時：4月8日(月)13:30～15:00  
場所：和白東公民館 講堂  
講師：ソフトバンク(株) スタッフ  
対象：成人 定員：20名(先着順)  
申込み：和白東公民館 ☎607-2442  
※講座は貸出用のスマホを使います。

## 令和6年度 公民館サークル開講式

【日時】4月5日(金)10時  
【場所】和白東公民館・講堂  
【対象】サークル代表者

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～  
自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組みます。

- 専門相談電話 092-737-1275 (平日午前10時～午後4時)  
精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、3月9日(土)、10日(日)も電話相談をお受けします。
- 博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップします。  
ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。  
ライトアップ期間：3月1日(金)～3月8日(金)と3月24日(日)～3月31日(日)

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。  
詳しくはセンターホームページをご覧ください。

相談してみた。  
少し気持ちが楽になった。



主催)福岡市精神保健福祉センター



## 市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために ～個別避難計画のススメ」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。  
災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話いただけます。  
【講師】鍵屋 一氏(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)  
【日時】令和6年3月20日(水・祝)午後1時半～3時  
【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール  
【定員】先着500名(要申込)  
【料金】無料  
【申込】3月15日(金)までにFAX かメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み  
【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

会場にて聴講いただいた方には、  
記念品プレゼント!

福岡市 市民防災の日講演会

検索

令和6年度 和白東

公民館サークル一覧表

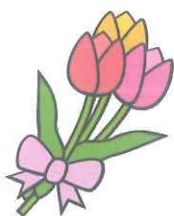
期 間：令和 6年 4月 1日 ~ 令和 7年 3月 31日

会 場：和白東公民館・和白東小学校



\* 申込みは公民館へお問い合わせください。(607-2442)

\* 見学・体験できます。



曜	サークル名	時 間	月会費/円	指 導 者	代 表 者	回数	摘 要
月 曜	元気鼓(和太鼓)	19:00~21:00	500	金光 宏樹	金光 しげ子	4	講 堂
	和白東 ミニバスケットクラブ	17:00~19:00	3,000	川崎 晴絵	田中 幸	4	和白東小・体育館
	和白東 少年剣道部	19:00~21:00	1,500	小金丸 卓哉	大西 謙太郎	4	和白東小・体育館

火 曜	ニュー健康体操	10:00~12:00	2,000	蒲池 和枝	野村 早苗	4	講 堂
	編 物	10:00~12:00	2,500	馬渡 政子	梶原 静代	4	児童等集会室 (8月休み)
	コーラス	13:00~15:00	3,000	南 愛子	松岡 由美子	4	講 堂
	卓 球(火・昼)	15:00~17:00	1,500	園田 千之	中島 恵美子	4	講 堂
	★ 書道教室	16:00~18:00	硬筆 2,500 毛筆 3,000	古川 広一	早良 亜希子	4	児童等集会室
	和白東サッカー スポーツ少年団	16:30~19:30	1,2年 2,000 3~6年 2,500	谷口 弘	石川 雅史	4	和白東小・校庭
	和白東ジュニア バレーボールクラブ	17:00~19:00	2,000	/	日山 聡	4	和白東小・体育館
和白東ママさん バレーボールクラブ	19:30~21:30	1,300	/	佐藤 純子	4	和白東小・体育館	

水 曜	きもの着付	10:00~12:00	2,400	村井 恵美子	中島 美喜子	3	和室 第1. 2. 3
	エンジョイ・フラ	13:00~15:00	1,000	入江 博美	西 詩美	4	講 堂
	詩 吟 (香雲堂流)	14:00~16:00	2,000	前田 桜互	藤井 ひろ子	3	児童等集会室 第1.2.3 (8月休み)
	ユニークバレエ	16:00~17:45	3,000	八十野 明子	徳永 聡子	4	講 堂
	卓 球(水・夜)	19:30~21:30	1,000	/	中尾 勢治	4	講 堂
日 曜	和白東ジュニア ソフトボールクラブ	17:00~19:30	2,500	芹沢 勇人	相良 幹夫	4	和白東小・校庭
	和白東 バドミントンクラブ	19:30~21:30	1,000	樺島 順	桑原 芳文	4	和白東小・体育館

木 曜	フォークダンス (ファニーフェイス)	10:00~12:00	2,000	島田 吉栄	塚本 典子	4	講 堂
	太 極 拳	13:00~15:00	500	/	杉村 幸江	4	講 堂
	スマイルキッズ ダンス	16:30~18:30	2,100	山本 奈々	田中 幸	4	講 堂
日 曜	和白東サッカー スポーツ少年団	16:30~19:30	1,2年 2,000 3~6年 2,500	谷口 弘	石川 雅史	4	和白東小・校庭
	和白東 ミニバスケットクラブ	17:00~19:00	3,000	川崎 晴絵	田中 幸	4	和白東小・体育館
	和白東 少年剣道部	19:00~21:00	1,500	小金丸 卓哉	大西 謙太郎	4	和白東小・体育館

金 曜	3 B 体 操	10:00~12:00	3,000	鎌田 眞知子	大塚 良子	4	講 堂
	自 彊 術	10:00~12:00	2,000	霜見 美智子	松尾 友恵	4	児童等集会室
	童謡の会 わらべ	13:00~15:00	700	南 愛子	朽原 綾子	1	講 堂 第2 (8月・12月休み)
	日 舞(芳柳流)	13:00~15:00	3,000	芳柳寿々風	矢幡 香代子	2	講 堂 第1. 3
	和白東ジュニア ソフトボールクラブ	17:00~19:30	2,500	芹沢 勇人	相良 幹夫	4	和白東小・校庭
	和白東ジュニア バレーボールクラブ	17:00~19:00	2,000	/	日山 聡	4	和白東小・体育館
和白東ママさん バレーボールクラブ	19:30~21:30	1,300	/	佐藤 純子	4	和白東小・体育館	

土 曜	太 鼓 教 室	10:00~12:00	500	金光 宏樹	木下 由紀子	2	講 堂 第2. 4
	お茶クラブ (表千家)	10:00~12:00	1,000	/	服部 敦子	2	和室 第2. 4
	謡 曲(観世流)	14:00~16:00	2,000	夕田 謙二	大田 尚仁	4	児童等集会室
	ラージ卓球	15:00~17:00	1,000	松本 和也	橋本 晴彦	4	講 堂
	和白東ドッジボール ライオンズ	9:00~13:00	1,000	楽満 大和	高木 直美	4	和白東小・体育館
	和白東ジュニア ソフトボールクラブ	9:00~13:30	2,500	芹沢 勇人	相良 幹夫	4	和白東小・校庭
	和白東サッカー スポーツ少年団	13:30~19:00	1,2年 2,000 3~6年 2,500	谷口 弘	石川 雅史	4	和白東小・校庭
和白東バウンドテニス 愛好会	19:00~21:00	500	山本 九十九	三浦 英雄	4	和白東小・体育館	

日 曜	和白東ジュニア ソフトボールクラブ	9:00~13:30	2,500	芹沢 勇人	相良 幹夫	4	和白東小・校庭
	和白東サッカー スポーツ少年団	13:30~19:00	1,2年 2,000 3~6年 2,500	谷口 弘	石川 雅史	4	和白東小・校庭
	和白東 バドミントンクラブ	19:00~21:30	1,000	樺島 順	桑原 芳文	4	和白東小・体育館

★新規講座