

健やかサロン修了式

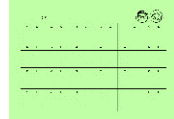
(主催 公民館)

- ・日時：3月7日(木) 10:30~12:00
- ・場所：城浜公民館 講堂
- ・内容：二胡とピアノ演奏
- ・講師：二胡奏者 渡辺 利津子氏
ピアノ演奏 木村 あけみ氏



☆二胡とピアノが奏でるメロディーで癒されてください。

※4月の健やかサロンより参加された方にカードを配ります。3月の修了式までにシールをたくさん集めましょう

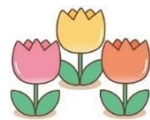


わんぱく広場

(主催 公民館)

☆毎月第2木曜日☆

- ・日時：3月14日(木) 10:30~12:00
- ・内容：絵本の読み聞かせ・お部屋遊び



☆初めての方もお気軽にお越しください。
 ☆時間内であれば途中からの参加でも大丈夫です。
 ご都合に合わせてお越しください。
 ☆水分補給の飲み物などは各自でお持ちください。

第3回公民館運営懇話会

(主催 公民館)

- ・日時：3月1日(金) 14:00~15:00
- ・場所：城浜公民館 学習室
- ・内容：運営報告、他



令和6年度 健やかサロン開校式

(主催 公民館 協賛 校区社協)

～お花見ウォーキング～

- ・日時：4月4日(木) 10:30~12:00
- ・場所：百年公園
- ・集合：城浜公民館
- ・内容：ウォーキング
- ・講師：運動指導士 斎藤 郁磨氏
- ・定員：先着40名

申込み必要



☆4月1日(月)までに公民館へ電話でお申込みください。 公民館 TEL671-6818

☆お申込みされた方は、当日お弁当代 300円が必要です。

☆履きなれた靴を履いて、水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください。

☆雨天の時は講堂でストレッチをします。

☆4月のサロンは1回です。5月は健やか教室開催のためありません。次回は6月です。

しろはま健やか教室開催のお知らせ

(主催 公民館)

- ・5月1日(水)から6月5日(水)の毎週水曜日講座があります。6月5日(水)バス研修(予定)
- ※内容など詳細は4月号でお知らせします。



よろず相談会

- ・日時：3月7日(木) 10:00~12:00
- ・場所：公民館隣接 老人いこいの家
- ・相談員：東区社協 山本 誠氏
- ※お気軽にご相談ください。



ご卒業、ご卒業おめでとうございます

- ・城香中学校 3月7日(木)
- ・城浜小学校 3月14日(木)
- ・城浜保育園 3月16日(土)
- ・さくら幼稚園 3月19日(火)



城浜校区 春のウォーキング大会

(主催 衛生・献血連合会)

- ・日時：3月23日(土)
9:30受付 10:00スタート(公民館)
- ・場所：百年公園
- ・内容：ストレッチ、ウォーキング
- ・定員：先着40名
- ※詳細は裏面をご覧ください。

申込み必要



公民館利用サークルの方へ

- ・3月29日(金)~4月5日(金)は年度末報告と新年度準備のため使用できません。

城浜小学校体育館利用サークルの方へ

- ・3月5日(火)~3月14日(木)はワックスがけ及び、卒業式準備のため使用できません。
- ・4月10日(水)、11日(木)は入学式準備のため利用できません。

買い物支援・移動販売

- ・土曜日・・・筑前はかたや 14:00~



お知らせ

- ・3月29日(金)は全館清掃のため終日利用できません。
- ・3月3日(日)は利用申込みがありませんでしたので臨時休館します。

裏面あります

城浜校区 春のウォーキング大会

(主催 衛生・献血連合会)

- ・日 時：3月23日(土)
9:30 受付 10:00 スタート (公民館集合)
- ・場 所：百年公園
- ・内 容：ストレッチ、ウォーキング
- ・定 員：先着 40 名

申込み必要



※3月15日(金)までに公民館へ電話でお申込みください。

公民館 TEL 671-6181

☆水分補給用の飲み物、帽子など持参ください。

☆参加賞があります。

☆はきなれた靴でお越しください。

☆雨天時は講堂でストレッチをします。

☆みなさんお誘いあわせの上ふるってご参加ください。

通信販売はクーリング・オフできません

●インターネット通販やテレビショッピングなどの通信販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。返品可否や条件についての特約があればそれに従うことになります。

●特約がない場合は、商品を受け取った日を含む 8 日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。返品が可能な場合でも、返品期限が設けられている場合があります。商品を受け取ったらすぐに中身を確認することが大切です。

●通信販売で購入する際は、事前に返品ができるかどうかや返品が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください (消費者ホットライン 188)。



市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために ～個別避難計画のススメ」

福岡市では、平成 17 年 3 月 20 日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話しいただきます。

【講師】鍵屋 一氏 (跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)

【日時】令和6年3月20日(水・祝) 午後1時半～3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着 500 名 (要申込)

【料金】無料

【申込】3月15日(金)までに FAX かメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 TEL092-711-4156/FAX092-733-5861

会場にて聴講いただいた方には、
記念品プレゼント!

福岡市 市民防災の日講演会

検索