

わかみや だより

※掲載の事業等は新型コロナウイルス感染症対策のため、中止になる場合があります。
※参加費の記載のない事業は無料です。

令和6年3月1日

3/19(火) 健康の要! 「血流改善のお話」と みんなで「健康体操」

血めぐりを良くして、心と体を健康に保つ方法を学び、簡単にできる健康体操をみんなで楽しく行います!春に向かって元気に過ごしましょう!

【場 所】 若宮公民館 講堂
【講 師】 花王グループ講師
あおぞらの里デイサービスセンター運動指導士
【対象・定員】 校区の方 20人程度 (申込多数の場合は抽選)
【申込み】 3月11日(月)迄に公民館へ

3/24(日) 季節の寄せ植え

【場 所】 あおやぎ生花店(舞松原 2-6-6)
【参加費】 1,500円(当日集金します)
【対象・定員】 校区の方 20人程度 (申込多数の場合は抽選)
【申込み】 3月18日(月)迄に公民館へ
【協 力】 あおやぎ生花店

学校施設利用調整会はありません
(書類の受け渡しのみ)
【受渡期間】 3月12日(火)~3月17日(日) 9:00~17:00
【対 象】 学校施設を利用している各サークルの代表者

公民館運営懇話会
【日 時】 3月21日(木)19:00~
【場 所】 若宮公民館 講堂
【内 容】 主催事業報告 他
※傍聴を希望される方は、15分前までに 来館下さい。

サークル開講式・人権学習
【日 時】 4月6日(土)10:00~
【場 所】 若宮公民館 講堂
【対 象】 館内・館外各サークルの代表者 1人

公民館に おいでよ! ごあんない

本の貸し出し
★わかみや文庫 いーよーの会
【日 時】 3月2日・16日(土) 13:30~16:00 (申込不要)
上記以外の日でも貸し出しできます。
♡自治連合会から図書購入のためのご寄付をいただきました。

小・中学生対象
★表千家茶道教室
【日 時】 3月9日(土) 13:00~15:00 (申込不要)
★卓 球 ※水筒とタオル、上靴をもってきてね!
【日 時】 3月9日(土) 15:00~17:00 (申込不要)
主催:わかみやアンビシャス広場委員会

フリースペースわかみや
「居場所」となるスペースを開設します!
今回はお昼にカレーを食べましょう!
【日 時】 3月23日(土) 9:30~12:00
【申込み】 小学生は学校から事前申し込みのプリントを配布する予定です。中学生は事前に公民館へお申し込み下さい。
※予定変更の場合は公民館ブログに掲載します。
主催: 社会福祉協議会

乳 幼 児 対 象
子育てサロンしゃぼん玉
【日 時】 3月21日(木) 10:00~12:00 (申込不要)
主催:社会福祉協議会

3月 行事予定
6日(水) 高齢者サロン夢つむぎ いこいの家
7日(木) 多々良中学校 卒業式
14日(木) 若宮小学校 卒業式
22日(金) 小・中学校 修了式

3月3日(日)は利用申込がありませんでしたので、臨時休館いたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

市民防災の日講演会 災害時に地域みんなで助かるために~個別避難計画のススメ

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】 災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援について。
【講師】 鍵屋 一氏 (跡見学園女子大学観光コミュニティ学部教授)
【日時】 令和6年3月20日(水・祝)午後1時半~3時
【場所】 福岡市立中央市民センター 3階ホール
【定員】 先着 500名(要申込)
【申込】 3月15日(金)までに FAX かメール (bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、住所、電話番号を記載して申込み

【主催】 市民局地域防災課
☎092-711-4156/FAX092-733-5861
福岡市 市民防災の日講演会 検索
◆会場にて聴講いただいた方には、記念品プレゼント!

3月は「自殺対策強化月間」~知らせてほしい、心のSOS~

◆専門相談電話
092-737-1275 (平日午前10時~午後4時)
精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、3月9日(土)、10日(日)も電話相談をお受けします。
◆博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップします。
ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。
ライトアップ期間:3/1(金)~3/8(金)と3/24(日)~3/31(日)

※上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。詳しくは、センターホームページをご覧ください。
【主催】福岡市精神保健福祉センター

