

# まいとびま公民館だより

## 福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174  
<http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm>  
 E-mail: saitozaki68@jcom.home.ne.jp



### 【令和5年度 公民館サークル閉講式】

日時；令和6年3月18日（月）10：00～

場所；西戸崎公民館 講堂

参加者；令和5年度のサークル代表者・他1名

※閉講式終了後引き続き人権研修会の出席をお願いします。  
 ※令和6年度のサークル開始は4月3日（水）からです。

### 【人権研修会】

場所；西戸崎公民館 講堂

内容；ビデオ視聴「あなたの笑顔がくれたもの」

講師；生涯学習推進課人権教育推進員 中村聡一郎氏



### 【令和6年度 公民館サークル開講式】

日時；令和6年4月2日（火）10：00～

場所；西戸崎公民館 講堂

参加者；令和6年度サークル代表者

### \*西戸崎歴史講座\*

（年6回偶数月に開催予定）

第1回 4月9日（火）10：00～12：00

内容；「西戸崎の生い立ち」

講師；加藤徳生氏

場所；西戸崎公民館 申込み；西戸崎公民館

参加費；300円（1講座）

～今後の講座として～

昭和の暮らし・炭鉱の歴史・米軍基地

### ～母子巡回相談～

日時；令和6年3月18日（月）13：30～（受付）

場所；西戸崎公民館 和室

対象；乳幼児とその保護者 定員；9組

持参品；母子手帳・バスタオル（着替え、おむつなど）

申込み；東区地域保健福祉課 地域保健福祉係

TEL；645-1088 3月15日（金）9：00より先着順

※必ず予約が必要です。申し込み先を確認してください。

※発熱や咳等の症状がある方は参加をお控え下さい。



### 【整体セルフケア 体験教室】

「花粉症も足腰の痛みもセルフケアでどんどん変化していく」

日時；3月17日（日）10：30～12：30

講師；渡邊英子さん（整全体…ととのえたい）

参加費無料 ※ヨガマットかバスタオルをご持参ください

仰向け・横向き・うつ伏せで（テニスボール大）を使って、ポイントを押すだけ  
 腰の痛みが改善していくところか…花粉症やアレルギーも不思議に変化！  
 あたたくやわらかく健康でご機嫌にしかたないセルフケア♡体験会



子育てママのフリースペース “ゆう・ゆう”

3月4・11・18・25日（月）10：30～13：00

西戸崎公民館 和室を開放しています。

お気軽にお子さんと一緒にお越しください。

傾聴

♡貴方のお話を、心を込めて聴かせていただきます。  
 ♡家庭で介護をされている方もぜひ参加して下さい。  
 お待ちしています。

ゆっくり話そ！

日時；令和6年3月12・26（火）  
 10：00～12：00

場所；西戸崎公民館 申し込み；西戸崎公民館

傾聴講座の受講をして各方面でボランティアとして経験を積み重ねたボランティアが、貴方のお話をやさしくゆっくり聴かせていただきます。一度参加されてみませんか お待ちしています♡

### 祝ご卒業

志賀中学校 3月7日（木）  
 西戸崎小学校 3月14日（木）

### 市民防災の日講演会

『災害時に地域みんなで助かるために～個別避難計画のススメ』

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

【内容】災害時、誰一人残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話しいたします

【講師】鍵屋一氏（跡見学園女子大学観光コミュニティ学部コミュニティデザイン学科教授）

【日時】令和6年3月20日（水・祝）午後1時半～3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

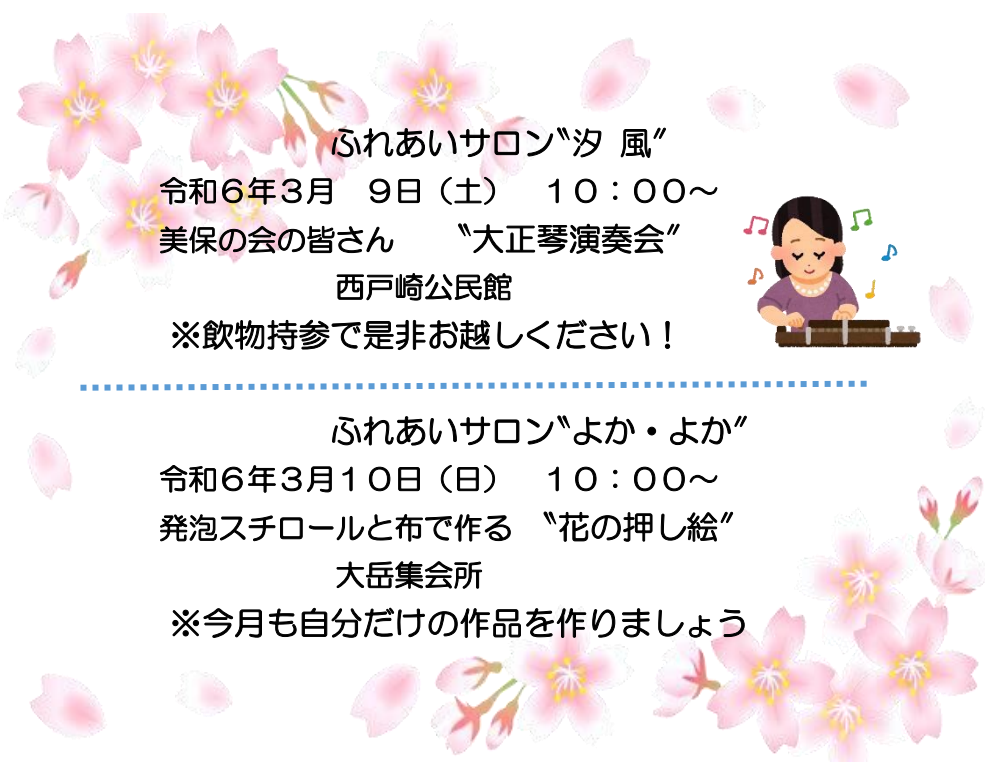
【定員】500名（要申込） 【料金】無料

【申込】3月15日（金）までにFAXかメール(bousai01city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156 FAX092-733-5861

3月31日（日）は  
 利用申込がないときは臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、  
 3月21日（木）12時までにご連絡をお願いします



#### ふれあいサロン“汐風”

令和6年3月9日（土）10：00～

美保の会の皆さん “大正琴演奏会”

西戸崎公民館

※飲物持参で是非お越しください！



#### ふれあいサロン“よか・よか”

令和6年3月10日（日）10：00～

発泡スチロールと布で作る “花の押し絵”

大岳集会所

※今月も自分だけの作品を作りましょう

あなたがい 明るい笑顔と おもいやり