

和白公民館 だより 松風

令和 6年 3月号

ひろげよう だれかを思う やさしさを



福岡市和白公民館
福岡市東区和白 3-28-31
TEL 092-606-3001
FAX 092-606-5262
Eメール:wajiro48@jcom.home.ne.jp
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



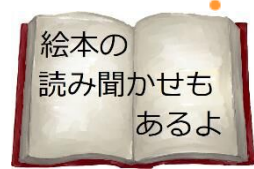
子育て ふれあい広場

ピクニックごっこ♪
【日時】3月8日(金)
10:00~12:00
【場所】和白公民館 講堂
【対象】未就園児親子
【申込み】不要



わじろ ワイワイサロン

お友だちいっぱいできるよ♪
【日時】3月22日(金)
10:00~12:00
【場所】和白公民館 講堂
【対象】未就園児親子
【申込み】不要



さわやか教室

お楽しみ会

【日時】3月21日(木)
11:00~13:00
【場所】和白公民館 講堂
【対象】どなたでも
【参加費】500円
【定員】20名(定員になり次第締切)
【申込み】和白公民館
☎ 606-3001

家庭教育学級

けんちゃんの料理教室
★お花見だんごをつくろう★
【日時】3月28日(木)
14:00~15:30
【場所】和白公民館 学習室
【講師】嘉村 健志 氏
【対象】どなたでも
【材料費】300円
【定員】10名(定員になり次第締切)
【申込み】和白公民館 ☎ 606-3001
※エプロン・三角巾・お手ふき持参

- メニュー
- 電子レンジで 桜もち
 - フライパンで おたふく饅頭

令和5年度公民館主催事業 各講座終了のお礼

和白公民館の年間を通しての主催事業であります「高齢者さわやか教室」「わくわく体験ものづくり教室」「和白家庭教育学級」「子育てふれあい広場」の講座を滞りなく無事終了することができました。

各講座の講師の方々・ボランティアで参加していただきました皆様方のご協力に厚くお礼を申し上げます。

また、年間を通して活動されました公民館サークルにおきましても、何のトラブルもなく令和5年度の終了を迎えるところとなりました。

新年度も各講座やサークル活動を通して社会教育・防災・生涯教育の一翼を担えますよう職員一同頑張ってまいります。

今後とも公民館活動にご協力を宜しくお願いいたします。

和白公民館 館長 川村 朝彦
主事 菊川 香代子

くるい

【日時】3月24日(日)13:00~16:00
【場所】和白公民館 講堂
【対象】中・高校生
【申込み】不要
【主催】第2・3地区民生委員児童委員協議会 主任児童委員

きょうだいも一緒にきてもらいよ!

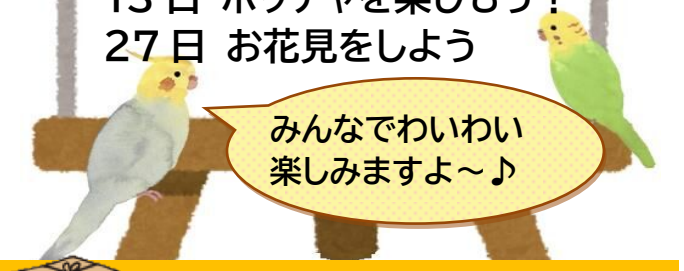
3月の臨時休館日のお知らせ
3月31日(日)休館いたします。
ご利用ご希望の方は、3月16日正午まで申し出てください

なご 和みカフェ

履物とお茶を持ってきてください

3月の和みカフェメニュー

13:30~14:30
6日 楽しく歌おう♪
13日 ボッチャを楽しもう!
27日 お花見をしよう



和白校区 リサイクルステーション

【回収物】必ず種類毎に紐で十字に縛ってください。

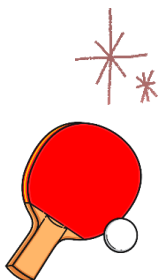
★新聞(チラシも可)	3月の持ちこみできる日
★段ボール (なるべく大きさをそろえて)	
★雑紙 (雑誌、コピー紙その他紙類)	
★牛乳パック (洗って乾かしたもの)	
★アルミ缶、スチール缶 (空き缶はアルミ缶とスチール缶に分けて)	
2日(土)	
3日(日)	
9日(土)	
10日(日)	
16日(土)	
17日(日)	
23日(土)	
24日(日)	

結果発表!

和白・奈多・三苫校区卓球大会

2月4日(日)和白中学校体育館で開催されました。
結果は下記の通りです。(敬称略)

団体戦	
優勝	三苫 2・6・7 丁目
準優勝	奈多団地 A
3位	塩浜1区
3位	奈多団地 B
男子個人戦	
優勝	原田 正(三苫 3)
準優勝	隈崎 雄斗(塩浜 3)
3位	隈崎 雄裕(塩浜 3)
3位	白水 孝(和白中)
女子個人戦	
優勝	中嶋 千鶴(和白中)
準優勝	中村 千夏(塩浜 2)
3位	濱田 莉子(塩浜 2)



市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために ～個別避難計画のススメ」

福岡市では、平成 17 年 3 月 20 日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。
災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話しいただきます。

【講師】鍵屋 一氏
(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)

【日時】令和6年3月20日(水・祝)午後1時半～3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着 500 名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月15日(金)までに FAX かメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

会場にて聴講いただいた方には、
記念品プレゼント!

福岡市 市民防災の日講演会

検索

3月は「自殺対策強化月間」

～知らせてほしい、心の SOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組みます。

○ 専門相談電話 **092-737-1275**

(平日午前 10 時～午後 4 時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、**3月9日(土)、10日(日)**も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル

080-8821-5609 (水曜日・土曜日 10 時～13 時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップ します。

ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。

ライトアップ期間: 3月1日(金)～3月8日(金) と

3月24日(日)～3月31日(日)

主催)福岡市精神保健福祉センター



食と健康づくりを学ぶ

食生活改善推進員
ヘルスマイト養成教室

受講者
募集!



【日程】全10回

4月	11日(木) 16日(火) 24日(水)
5月	13日(月) 22日(水) 28日(火)
6月	5日(水) 12日(水) 18日(火) 25日(火)

【時間】9:30 頃～12:00 頃まで ※回により若干異なります

【場所】東保健所 講堂 東区箱崎2丁目 54-27

【対象者】東区内に在住で教室終了後、ボランティア活動に参加できる方

【定員】先着40名(要申込)

【料金】無料 規定の時間を受講した方に終了証をお渡しします。

【内容(一例)】栄養素の基本、バランスのよい献立のたて方、健康寿命をのばす運動について、調理の基本と実習、食品衛生の知識・・・など

【申込み】3月15日(金)から受付

東区保健福祉センター健康課 Tel 645-1078

こんな話にご注意を!

震災に便乗した悪質商法に注意

- 地震等の災害が起こると、その際の混乱や被災者を支援したいという気持ちにつけ込んだ便乗商法と疑われる相談が寄せられます。今後、トラブルが広がる可能性がありますので、注意が必要です。
- 住宅修理等の勧誘をされてもその場ですぐに契約せず、複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約しましょう。頼んでもいないのに押しかけてきて、しつこく勧誘する事業者には特に注意してください。
- 「保険金が使えら」と言われてもその場ですぐに契約せず、加入先の保険会社や保険代理店に相談してください。
- 公的機関が、電話や訪問等で義援金を求めることはありません。募っている団体等の活動状況や用途をよく確認しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。

第3回公民館運営懇話会 開催

日時:令和6年3月1日(金) 17:30～

場所:和白公民館 講堂

※会議の傍聴を希望される方は、会議開始の15分前までに申し出てください。

サークル代表者会議 & 人権学習

【日時】4月7日 14:00～16:00

【場所】和白公民館

★各サークル必ず1名の参加をお願いします。

★新年度準備のため

**3月31日(日)～4月6日(土)まで
サークル活動は休止とします。**

