

城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ベニマンコ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコッリン」

区の人口 133,660 人 (前月比 133 人増) (男 62,740 人 女 70,920 人) 世帯数 69,456 世帯 (前月比 114 世帯増) (令和6年1月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☑ = 場所 🗨 = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 🎯 = 対象 📅 = 定員 💰 = 料金、費用 🏠 = 託児 📄 = 申し込み ✉ = メール 🕒 = 受付時間 📎 = 持参

みんなの自治会・町内会

城南校区別府6丁目2区町内会は、毎月第2土曜日に「お掃除会」を実施しています。この取り組みは、同町内会の脇黒丸新(わきくろまる あらた)会長の「コロナ禍でも住民同士が交流できる機会をつくりたい」という提案で令和2年7月に始まり、子どもや若い世代が多く参加しています。

1月13日には約60人が参加し、1時間かけて道路の落ち葉や溝に落ちているたばこの吸い殻、溝の隙間のコケなど、細かい所まで掃除しました。



子どもと大人で協力してきれいにしています

参加者からは「いつも子どもと一緒に参加しています。普段あまり接することがない人とも話すきっかけになっています」などの声が聞かれました。

脇黒丸会長は「子育て世帯や引っ越して来たばかりの人も積極的に参加してくれていて、お掃除会を通して住民同士の交流を深めることができている。町内会の運営にも若い人が進んで協力してくれるようになり、さまざまな場面での助け合いにもつながっています」と話しました。

☎区企画振興課 ☎833-4053 📠844-1204

区子どもプラザ × 中村学園大学 親子で楽しめる音楽遊び教室を開催

1月23日、24日に区子どもプラザと中村学園大学発達支援センターは、同大学で「親子で楽しむリトミック・音楽遊び」を開催しました。この事業は、大学の専門性を取り入れた音楽遊びをしながら、子ども・親・学生が交流できる機会をつくろうと、令和3年度に始まりました。

当日は生後8カ月～3歳の子どもとその保護者31組67人が参加しました。小さな子どもでも音が出せる楽器を使った遊び=写真=や、わらべ歌に合わせた親子の触れ合い遊びをしたほか、学生のダンスに合わせて体を動かしたり、ハンドベルやフルートの音色を楽しんだりしました。



また、児童福祉を学ぶ学生の企画で交流会が行われ、話題が広がるよう工夫して作られたカードやくじを使って、子育てのことや最近の悩みなどを参加者同士で共有しました。

保護者は「子どもが本格的な楽器に触れ、リズムに合わせて音を出して遊ぶなど、貴重な体験ができました」などと話していました。

☎区子どもプラザ ☎831-4212

この取り組みには、子どもの居場所づくりを行う団体「コドモテラス」

子どもたちが楽しめるレクリエーションや、夏休みの勉強会、紙芝居を使った人権学習会など内容はさまざまです。みんなで一緒に食事ができる場にもしたいと、昼食を100円で提供しています。

12月9日には、草木染め作家の吉屋和鼓(つづみ)さんに講師に招き、たたき染め

「たたき染めに挑戦」

大学生と協力してエコバッグ作りに取り組みました



でオリジナルのエコバッグ作りをしました。参加した35人の子どもたちは、金山小学校の家庭で摘み取った草や花を木づちでたたいて、個性豊かな模様をエコバッグに付けました。大学生に分からないことを聞いたり、こつを教えてもらったりしながら熱心に取り組む様子が見られました。

☎833-4053 ☎844-1204

「たたく」などの声がかれました。

昼食は、地域のボランティアが手作りしたカレーと一緒に食べました。子どもたちからは「毎回参加しています。普段できないことを体験できて楽しいです」「みんなとお話ししながらおいしいご飯を食べられてうれしいです」などの声がかれました。



会話をしながらみんなでカレーを食べます



青い看板(上)と黄色いのぼり(左)が目印です

「介護サービスのことを知りたい」「健康づくりのことを教えてほしい」など本人からだけではなく、「別居している親の物忘れがひどくなった」「近所で1人暮らしをしている高齢者が心配」といった家族や地域の人が

保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの資格を持つ専門スタッフが、健康や福祉、介護の相談に応じています。城南第4いきいきセンター

「困ったときはご相談ください」

高齢者の総合相談窓口 いきいきセンターふくおか

「いきいきセンターふくおか(市地域包括支援センター)」は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう市が設置した総合相談窓口で、区内に5カ所あります。下表参照。

名称	住所	問い合わせ	担当小学校区
城南第1	別府3-6-15	☎847-8011 📠833-4099	城南・鳥飼・別府
城南第2	七隈4-8-7	☎866-8511 📠866-8512	金山・七隈
城南第3	片江4-21-2	☎865-8311 📠865-8316	片江・南片江
城南第4	堤1-13-36	☎874-2911 📠874-2913	堤・堤丘・西長住
城南第5	長尾1-19-16	☎834-5234 📠834-5239	田島・長尾

※鳥飼・西長住校区は城南区に住む人のみ。

らの相談も受け付けています。職員には守秘義務があり、相談内容やプライバシーは守られます。☎833-4112 ☎822-2133

2月29日(木)は固定資産税・都市計画税第4期の納期限

金融機関、コンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL番号」を利用してスマホ決済やクレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☎区納税課 ☎833-4026 📠841-2145

油山の魅力を動画で紹介

区は、自然環境を大切にす
まづくりを進
めようと、身近
な自然のシンボ
ル「油山」の魅力を紹介する動画=写真=を
制作しました。



油山で生まれた妖精「ニッコりん」が四季折々の美しい景色や、油山で観察できる生き物、お薦めのスポットのほか、意外と知られていない油山の名前の由来などを紹介しています。

区ホームページ（「城南区 油山動画」で検索）のほか、区役所1階の待合スペースなどで放映していますので、ぜひご覧ください。



スマホはこちらから

区企画振興課 ☎833-4065 ☎844-1204

福岡国際ミス・シンポジウム

「気候変動が及ぼす災害への影響と国際防災戦略～SDGs実現への貢献～」をテーマに、東北大学災害科学国際研究所の泉貴子教授による講演や大学生・大学院生による国際会議の参加報告等を行います。

期 3月2日(土)午後1時～3時30分(受け付けは午後0時30分から) 所 FFGホール(中央区天神二丁目) 問 福岡国際ミズの会(中村学園大学内) ☎851-2531 電 soumubu@nakamura-u.ac.jp 料 無料 申 2月25日までに申し込み フォームからお申し込みください。



スマホはこちらから

お知らせ・参加者募集

食育講演会

いつもの食事にプラスアルファの食品を

保健機能食品とその他の健康食品の違いや効果的な使い方などについて、中村学園大学栄養科学部の田辺賢一准教授が講演します。

期 2月29日(木)午後2時～3時30分(受け付けは1時30分から) 所 保健所 問 区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844 対 先着50人 料 無料 申 2月22日までに電話または、ファクスかメール(電kenko.JWO@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、年齢、電話番号、講演名を書いて問い合わせ先へ。

※手話通訳が必要な人は申込時にお知らせください。

来て！見て！体験！消防たい（隊）

はしご車の試乗やロープ渡りなど、消防隊の仕事を体験・見学できます。

詳細は3月1日以降に市ホームページ（「福岡市消防局」で検索）でご確認ください。

期 3月9日(土)午前10時30分～午後0時30分 所 友泉亭公園駐車場(友泉亭1-46) 料 無料 問 城南消防署 ☎863-8119 ☎865-3594

城南市民センターホール 利用中止期間延長のお知らせ

施設の改修工事のため利用を中止している城南市民センターホールの利用中止期間が来
年2月28日(金)までに延長されました。

※会議室などホール以外の会場は通常通り利用できます。

問 同センター ☎862-2141 ☎862-2801

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、後日カードを郵送で受け取ることができます。

また、すでにマイナンバーカードを持っている人を対象に、健康保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも行います(予約不要)。

詳細は市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）を確認を。

期 所 下表の通り 料 無料 対 区内に住む人 申 下表の予約期間に問い合わせ先へ。

日時	公民館	予約期間
3/2(土)	10:00～12:00 鳥飼	2/17～27
	14:00～16:00 金山	
3/22(金)	10:00～12:00 七隈	3/5～15
3/30(土)	10:00～12:00 田島	3/16～26
	14:00～16:00 長尾	

問 市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531 (毎日午前9時～午後6時)

城南市民プール 利用開始日変更のお知らせ

ろ過器改修工事のため2月末までプールの利用を中止する予定でしたが、2月1日から利用を再開しています。

問 市民局スポーツ施設課 ☎711-4099 ☎733-5595

健康 だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 (受平日午前9時～午後5時)
- ② 区健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 ☎822-5844 (☎は②～⑤共通) ③ エイズダイヤル ☎822-8391
- ④ 区健康課母子保健係 ☎844-1071 ⑤ 区健康課精神保健福祉係 ☎831-4209
- ⑥ 区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133 ※場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料。



スマホはこちらから

内 容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予 約	対象者・料金・その他	問 申
	2月	3月				
よかドック(特定健診)					対 40～74歳の市国民健康保険加入者 料 500円 託 国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは①②
がん検診	受付終了	7	受8:30～10:30	要(下記※を参照)	対 40～69歳 料 600円	
					対 40歳以上 料 500円	
					対 40歳以上女性(2年度に1回) 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
					対 20歳以上女性(2年度に1回) 料 400円	
					対 40～64歳 料 500円	
					対 65歳以上 料 無料	
胃がんリスク検査(血液検査)					対 年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円	
骨粗しょう症検査					対 40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症の治療中・経過観察中の人を除く) 料 500円	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	21	6、13	受9:00～11:00	-	匿名での検査。検査結果は原則2週間後の検査日に、本人に直接説明。	③
B・C型肝炎ウイルス検査	21	13	受9:00～11:00	-	対 20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談	-	26	受9:30～10:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。 ※予約は前日まで。	②
			受11:00～12:00			
			受13:00～14:00			
	16	8	受14:30～15:30			
離乳食教室	20	19	受13:30～15:00	要	離乳食に関する講話をします。 対 生後4～6カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで。	
マタニティー スクール	出産・育児編	-	4、18	受13:30～14:30	要 対 妊婦とその家族など 託 母子健康手帳・筆記用具 ※出産予定月と、その前月は予約できません。	④
	栄養・環境編	19	11			
心の健康相談	-	21	受14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。※予約は前々日まで。	⑤
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。 受13:30～14:00 対 妊婦、乳幼児と保護者 託 母子健康手帳、タオル				【南片江公民館】2/21(木) 【鳥飼公民館】2/22(木) 【長尾公民館】2/28(水)	⑥

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝日を除く)まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。