

さわら

区のマーク

人口 224,178人(前月比106人減) 男 105,237人 女 118,941人

世帯数 105,558世帯(前月比29世帯減)(令和6年1月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



飯倉神社の梅

☎ = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

電話でお金は全て詐欺です 暮らしに役立つ防犯知識を



昨年、二七電話詐欺事件が区内で24件発生しました。そのうちATMでお金を振り込ませる還付金詐欺が8件、銀行のキャッシュカードを詐取するキャッシュカード詐欺盗が2件発生しています。左囲み参照。

「二七電話詐欺の被害に遭わないために」
1月10日に飯倉公民館で、校区に住む60歳以上の人を対象とした防犯講座が行われ、二七電話詐欺被害の防止について学びました。
講座では、区総務課の職員が高齢者や詐欺の犯人グループに扮し、実際に起こった事例を寸劇で紹介しました。
劇中、区の職員をかたる人物から、「区役所の窓口に来て医療費の払い戻し手続きをしてくださ」という電話がありました。その後、先ほどとは異なる人物からの電話で「ATMでも手続きできる」と言われ、相手に促されるまま、コンビニエ

ンスストアのATMを操作し、振り込みを行ってしまいました。
早良警察署生活安全課の船間真悟防犯係長は、劇中の詐欺の手法や、気を付けてほしい点について解説し、「二七電話詐欺の犯人は不安をあおり、正常な判断ができないよう誘導します。一人で判断せず、家族などに相談しましょう」と注意喚起しました。



寸劇を熱心に見る参加者

講座の参加者からは、「劇にあったように、2回電話があったら信じてしまつかもしれないと思つた」「注意するポイントが具体的に、分かりやす

かった」との声が聞かれました。

区の出前講座を利用しませんか

区は、安心して暮らしを営むことを目指して、地域で行う講座や校区安全安心マップの更新などの支援を行っています。

区総務課防災・安全安心係の手島裕二係長は、「二七電話詐欺について分かりやすく伝えたい」と思い、今年度から講座に劇を取り入れました。その他にも、防災や交通安全など、地域の安全安心につながる各種講座を実施しています。ぜひ、ご相談ください」と話しました。

問い合わせ先

区総務課
☎833・4304
㊟833・4388

地域で見守り、支え合いを

市は、認知症になっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせるまちを目指す「認知症フレンドリーシティ・プロジェクト」を推進しています。

区は、認知症を正しく理解し、地域で認知症の人やその家族を温かく見守り、できる範囲で助けける「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。左囲み参照。

昨年11月に田隈校区で、認知症サポーター養成講座と認知症の人への声掛け体験が行われました。高齢者等を見守る「ふれあいネットワーク」の活動に参加する地域住民と、地域の福祉事業所や医療機関の職員等で構成する事業所ネットワーク「さわらまんなかネット」のメンバーが参加しました。

地域住民は、「認知症サポーター養成講座」を受講後、ステップアップとして、「さわらまんなかネット」のメンバーが扮する認知症の人



気付いたこと等を互いに話し合います

区地域保健福祉課
☎833・4362
㊟833・4349

二七電話詐欺の種類と手口

還付金詐欺

保険料の過払い金があるなどとだましてお金を受け取れると思わせ、ATMを操作させてお金を送金させる詐欺。

キャッシュカード詐欺盗

キャッシュカードが悪用されたなどと言って、交換を装いキャッシュカードや通帳をだまし取る詐欺。

その他、親族等に成り済まして示談金などの名目でお金をだまし取る「オレオレ詐欺」や未納料金があるなど架空の話をして金銭をだまし取る「架空料金請求詐欺」があります。

被害に遭わないためのポイント

- ・役所や金融機関がATMを操作させることはなく、ATMでお金が返ってくることはありません
- ・電話の相手が警察や金融機関、役所を名乗っても疑うようにしましょう
- ・相手が子どもや孫を名乗っても、すぐに信用せず、自分でかけ直して確認しましょう

博多どんたく 港まつり

早良区西新演舞台の出演者募集

今年も「博多どんたく 港まつり」早良区西新演舞台を西新駅北駐輪場(西新三丁目)に設けます。演舞台では、個人や団体が和太鼓や日本舞踊、ダンスなど多彩なパフォーマンスを披露します。また、バザーの出店や、サザエさんが登場する「じゃんけん大会」などの催しも行います。

早良区西新演舞台で踊りや楽器演奏、伝統芸能などを披露する出演者を募集します。大道具などの搬入が必要



昨年の演舞台

な場合は事前に相談を。

期 5月3日(金・祝)、4日(土・祝) 午前10時～午後4時30分(準備・撤去を含み1団体につき10分以内)

問 区企画課 ☎833-4412 ㊟846-2864

定 抽選各日30組程度

用 区役所や公民館で配布する申込書に必要事項を記入し、郵送(〒814-8501 住所不要)するか、ファクスかメール(kikaku.SWO@city.fukuoka.lg.jp)で、3月8日(金)までに同課へ。窓口でも受け付けます。※申込書は区ホームページ(「早良区 西新演舞台」で検索)でダウンロード可。



スマホはこちらから

2月29日(木)は、固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です

納付書に印字された「eL-QR」を読み取るか「eL番号」を入力するとスマホ決済アプリやクレジットカード等で納付ができます。口座振替も便利です。 問 区納税課 ☎833-4317 ㊟841-2185

あなたの作品を 展示しませんか

「一人一花運動」の一環として、区役所に展示する花に関する作品を募集します。区役所を訪れる皆さんを花で「おもてなし」しませんか。※押し花や造花など手入れ不要な物に限ります。



押し花作品

【展示時期】 4月～9月
問区企画課 ☎833-4412 F846-2864
対区内に住むか通勤・通学する人、区内を中心に活動する団体
定各月1組 ※応募多数のときは抽選
問区役所や公民館で配布または区ホームページ(「早良区 一人一花」で検索)からダウンロードした申込書に必要事項を記入して郵送(〒814-8501住所不要)するか、メール(☎kikaku.SWO@city.fukuoka.lg.jp)かファクスに氏名(団体名)、住所、電話番号、作品の種類、作品数、展示希望月を記入し、3月1日(金)必着で同課へ。詳細は問い合わせを。

ともてらす早良 介護講習会

訪問介護でできること・できないことなどを具体的な事例を通して学びます。
期 3月23日(土) 午前10時30分～11時30分
所 ともてらす早良 ☎812-3312 F400-0086
定 先着100人 料無料
問 2月15日(休)以降に電話またはともてらす早良の窓口で申し込むか、メール(☎info@tomoterassawara.jp)に講座名、氏名、電話番号を書いて申し込みを。

子育て交流サロン「もちもち」

コミュニケーションが苦手、落ち着きがないなど、発達が気になる就学前の子どもと保護者のための交流サロンです。



期 2月28日(水)、3月27日(水) 午前10時～11時45分
所 ももち福祉プラザ(百道浜一丁目) 問区地域保健福祉課 ☎833-4363 F833-4349
定 各日抽選10組 料無料
問 開催日の2週間前から1週間前までにホームページ(「早良区 もちもち」で検索)から申し込みを。



スマホはこちらから

早良体育館 体験会

ダンベルやチューブを使って体幹を鍛える「コアエクササイズ」、音楽に合わせてさまざまな格闘技の動きをする「ボディコンバット」の体験会です。

①コアエクササイズ
期 3月15日(金) 午後7時15分～8時
料 1,000円
②ボディコンバット
期 3月15日(金) 午後8時15分～9時
料 1,500円
※①②共通
所 問早良体育館 ☎812-0301 F812-6458
対 18歳以上
問 前日までに電話で申し込みを。



公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、カードが郵送で自宅に届くので便利です。



マイナちゃん

また、すでにカードを持っている人に、健康保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートを行います。予約は不要です。
期 問下表の通り

日時	公民館	予約受付期間
3/3(日) 10:00～12:00	原	2/18～2/28
3/3(日) 14:00～16:00	原西	2/18～2/28
3/11(月) 10:00～12:00	有田	2/24～3/5
3/11(月) 14:00～16:00	賀茂	2/24～3/5
3/15(金) 10:00～12:00	田村	3/1～3/11
3/15(金) 14:00～16:00	内野	3/1～3/11
3/17(日) 10:00～12:00	百道浜	3/3～3/13
3/17(日) 14:00～16:00	百道	3/3～3/13
3/22(金) 14:00～16:00	飯倉中央	3/5～3/15
3/27(水) 10:00～12:00	高取	3/11～3/21
3/27(水) 14:00～16:00	室見	3/11～3/21
3/29(金) 14:00～16:00	原北	3/15～3/25

問市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター(毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 F06-7664-9531

対区内に住む人 料無料
問上表の予約受付期間中に、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)から申し込むか、同コールセンターで予約を。定員に達した時点で受け付けを終了します。

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】
①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
②エイズ相談専用電話 ☎846-8391 F822-5733
③健康課健康・感染症対策係 ☎851-6012 F822-5733
④健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
⑤健康課精神保健福祉係 ☎851-6015 F822-5733

保健福祉センター(保健所) 検査・教室・相談

※健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝日を除く10日前までに予約を(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

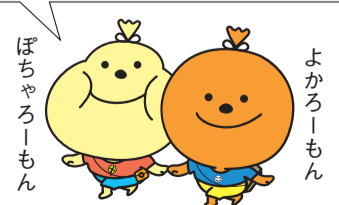
内容	実施日		問=実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	問	
	2月	3月					
よかドック (特定健診) がん検診	受け付け終了	4(月) 予約締切 2/16(金)	受8:30～10:30 ◇下記コードから予約を。	要	④40～74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 問健康保険証と受診券 ④40～69歳 料600円 ④20歳以上 料400円 ④④40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ④40歳以上 料500円 ④40～64歳 料500円 喀痰(かくたん)細胞診検査は50歳以上でハイリスクと判定された人が受診可 料700円 ④65歳以上 ④35歳・40歳 料1,000円 ④40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) 料500円	①※	
							胃がん
							子宮頸(けい)がん
							乳がん
							大腸がん
							肺がん
							結核・肺がん
胃がんリスク検査							
骨粗しょう症検査							
エイズ・クラミジア・梅毒検査	21(水)	6(水) 13(水)	受9:00～11:00	—	匿名での検査。	②	
B型・C型肝炎検査	21(水)	13(水)	受9:00～11:00	—	④20歳以上(肝炎検査を受けたことがない人)	④	
栄養相談	19(月)	13(水) 27(水)	受11:15～15:00	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。	③	
離乳食教室	28(水)	26(火)	受13:30～14:30	—	④4～6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	④	
母子健康手帳交付	平日		受9:00～17:00	—	④区内に住む妊婦 問妊娠届出書、マイナンバーがわかるものと本人確認書類	④	
マタニティスクール	第1回: 4/3(水) 第2回: 4/10(水)		受13:30～15:30	要	④区内に住む妊婦とその家族(1人まで) 問母子手帳 問3/10(日)までにホームページ(「早良区 マタニティスクール」で検索)から申し込みを(応募多数の場合抽選)。	④	
心の健康相談	—	7(水)	受9:30～11:30	—	専門医が相談に応じます。	⑤	
	19(月)	18(月)	受13:30～15:30	—			

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
原西公民館	3/8(金)	9:30～10:00
西新公民館	3/8(金)	13:30～14:00
室見公民館	3/11(月)	
大原公民館	3/12(水)	
有田公民館	3/13(水)	

対妊婦および0～6歳児とその保護者
問不要 問区地域保健福祉課 ☎833-4363 F833-4349

よかドックは、40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とした特定健診です。500円で尿検査・血液検査・心電図など1万円相当の検査が受けられます。健診を受けて、生活習慣病の早期発見・早期治療に努めましょう。



▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和4年4月以降の受診者は受診できません)。
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に保健福祉センター(保健所)で行われる結果説明会で交付します。
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは③にお問い合わせください。