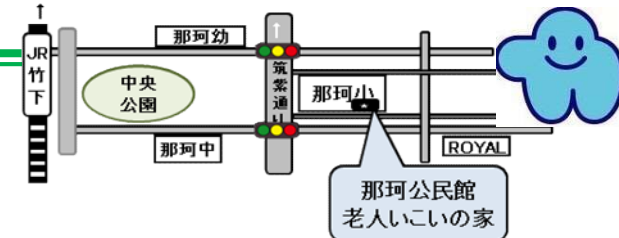




# 那珂公民館だより 令和6年3月号



## 【3月の行事】

日	曜日	時間	内容
7	木	13時30分	ふれあいサロン だんだん会
15	金	14時00分	健康づくり教室(徳洲会病院)
21	木	13時30分	ふれあいサロン だんだん会

### よかドック30のご案内

～糖尿病などの生活習慣病を早期発見・早期治療しましょう！～

『よかドック30』は、30～39歳で職場などで同等の健康診断を受ける機会のない方を対象とした生活習慣病を予防するための健診です。健診の結果、生活習慣の見直しが必要な方には「ヘルシースクール」で食事や運動に関する健康アドバイスをしています。生活習慣病予防のために、年に1回健康状態を確認してみませんか？

詳細は下記「けんしんナビ」にてご確認の上、お申し込みください。  
＜相談・問い合わせ先＞

博多区保健福祉センター地域保健福祉課  
☎ 092-419-1100



お申込みは、集団健診予約センター  
(☎ 0120-985-902)でも受け付けます。

### 母子巡回健康相談 (予約不要になりました)

- \* 実施日時：3月21日(木)
  - \* 受付時間：13:30～14:00
  - \* 場所：那珂公民館
  - \* 対象：妊産婦、乳幼児とその保護者
  - \* 内容：身体測定・全身観察・ミニ講話・育児相談等
  - \* 持ち物：母子健康手帳・必要時バスタオル
- 〈お問い合わせ先〉 博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係  
☎ 092-419-1100 FAX 092-402-1169

### マイナンバーカードの申請ができます

那珂公民館で申請をすると後日郵送で受け取れて便利です！

- \* 日時：令和6年3月24日(日)14:00～16:00
  - \* 会場：那珂公民館 講堂
  - \* 対象者：博多区に住民票のある方
- 事前予約期間(下記予約センターへお申し込みください。)  
：3月10日(日)～3月20日(水・祝) 9:00～18:00  
※定員になり次第、受付を終了します。

《申込先》福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
☎ 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます！

【主催：福岡市総務企画局データ活用推進課】

考えて 傷つく人が いることを  
那珂中学校1年生 作

### 【3月のなかよし喫茶】 (高齢者サロン)

13:30～15:30

- \* 2日(土) ひなまつり会
  - \* 16日(土) お花見会  
(参加費 100円)
- 美味しいコーヒーが  
お待ちしております♡



### 子育て交流サロン (なかヨチサロン)

0歳～3歳位までのお子さんと  
保護者の方たちの交流の場です♡

＜那珂公民館＞

(今月の見守り:男女共同参画協議会)

- \* 11日(月) 10:00～12:00
- \* 25日(月) 10:00～12:00

＜那珂会館＞

- \* 6日(水) 10:00～12:00

### ご卒園・ご卒業おめでとうございます

- 🌸 3月 1日(金) 沖学園高等学校
- 🌸 3月 7日(木) 那珂中学校
- 🌸 3月14日(木) 那珂小学校
- 🌸 3月15日(金) 那珂幼稚園
- 🌸 3月16日(土) 玉水幼稚園
- 🌸 3月16日(土) わかな保育園
- 🌸 3月17日(日) 五十川保育園
- 🌸 3月23日(土) 那珂保育所
- 🌸 3月23日(土) 月のうさぎ保育園
- 🌸 3月25日(月) めばえ学園



\* 効率的な運営のため **3月31日(日)**に利用申込みのない場合には **臨時休館** いたします。  
ご利用を希望される場合は **3月21日(木)正午まで**に  
お願いいたします。

## 公民館主催事業

### ひなまつりお茶会

～ひな飾りの和室でお抹茶を一服いかがですか～

日時：3月2日(土)13:00～15:00  
場所：那珂公民館 和室



小学生から大人まで  
どなたでも参加できます。  
初めての方もお気軽にどうぞ！  
お待ちしております



### ～宮竹吹奏楽団～

## スプリングコンサート

宮竹吹奏楽団の方々を招いての演奏会です。  
素敵な演奏を聴きながら春の訪れを感じませんか。  
子どもから大人まで楽しめるコンサートです♪

♪ 日時：3月9日(土) 14:30～16:00  
♪ 場所：那珂公民館 講堂  
♪ 定員：50名  
♪ 演奏曲：「東京ブギウギ」「昴」  
「世界名作アニメコレクション」など

※3月7日(木)までに公民館へお申し込みください。

那珂公民館

福岡市博多区那珂3丁目10番2号  
TEL 092-471-9329 FAX 471-9330  
E-mail:naka43@icom.home.ne.jp