



公民館よりお知らせ

3/6 第2回運営懇話会

日時：3月6日(水) 19:00より(児童等集会室にて)
委員の皆様のご出席よろしくお願いたします。
傍聴希望の方は公民館までお申し出ください。



3月の臨時休館日 3月29日(金)

4/3 第1回グループ・サークル代表者会

日時：4月3日(水) 10:30~11:00 (地域団体室にて)
代表者が欠席の場合は代理の方の参加をお願いします。

美野島公民館にお越しの際は、体調を確認し、発熱や咳など、
風邪症状のある方は参加をお控えいただくなど、各自でご確認ください。

公民館講座

3月『コア・トレ』 新コーチは、中津留秀一さんです。

日時：3月2日、9日、16日、23日、30日の土曜日19:00より
※現在定員になりましたので、新規のお申し込みができません。



3月『水曜日のコア・トレ』 コーチは公民館の主事です(笑)

日時：3月6日、13日、20日(祝)、27日の水曜日10:30~11:30
内容：体幹トレーニング 対象：30~50歳代
備考：動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。



3/13 あんしん美野島コンシェルジュ 『わいわいジム』 体力測定

最後の『わいわいジム』は、簡単な3種類の測定をします。
測定後、測定結果に合わせた体操の紹介をいたします。
日時：3月13日(水)13:30~15:00 (2階 講堂にて)
対象：おおむね65歳以上 備考：動きやすい服装、タオル、飲み物



3/20 スポーツガラクシー体験会

誰にでも楽しめる室内ニュースポーツです。ぜひ、ご参加ください！
日時：3月20日(祝・水)13:30~15:00 (講堂にて)
備考：動きやすい服装、飲み物



お知らせ

3/17 自治会・町内会主催『ふれあいラジオ体操』

日時：3月17日(日) 9:00より 対象：各自治会加入者
場所：小柳公園・美野島公園・美野島南公園
★自治会活動にご参加ください！



まちめぐりウォーキング講座

4/7 「日曜日だよ！レッツウォーキング！ベイサイドプレイス博多へ」
日時：4月7日(日) 9:00~12:00 集合：美野島公民館
内容：運動指導およびウォーキング(美野島→ベイサイドプレイス博多へ)
講師：(株)健康科学研究所 健康運動指導士
持ち物：飲み物・帽子ほか ※歩きやすい靴と服装でご参加ください。
申込み：公民館にお申込みください。詳しくはチラシをご覧ください。
主催：衛生組合連合会 共催：博多区地域保健福祉課
※雨天のときは、公民館で運動講座を実施します。

ご卒業・ご卒園

ご卒業・ご卒園おめでとうございます！



精華女子高等学校	卒業式	3月 3日(日)
看護専攻科	修了式	3月 6日(水)
住吉中学校	卒業式	3月 7日(木)
住吉小学校	卒業式	3月14日(木)
光應寺保育園	卒園式	3月23日(土)

表彰

おめでとうございます！

- 全国社会福祉協議会 会長表彰 執行道子さん(民生委員)
- 九州社会福祉協議会連合会 会長表彰 河野 厚子さん(民生委員)
- 福岡市民生委員・児童委員 区長表彰 井出 正雄さん(民生委員)
古川 桂子さん(主任児童委員)
- 福岡県男女共同参画表彰 赤根美也子さん(博多消防団 住吉分団)
(女性の先駆者的活動部門)

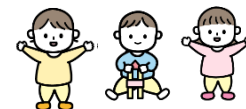
公民館サークル募集

美野島バレエクラブ 「バレエをやってみよう！」というお子様にバレエを
楽しく体験していただくサークルです。見学・体験レッスン大歓迎です！
ご興味のある方は公民館にお問い合わせください。
対象：幼児~小学生 場所：美野島公民館 2階講堂
日時：毎週金曜日17:30~18:30(月4回程度)



育児

3月のこころランド(子育てサロン) 主催：社会福祉協議会
日時：3月5日、19日の火曜日 10:30~11:40 (2階 講堂にて)
乳幼児のお子様がいっしょに保護者の皆様！
公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。



『福岡市おむつと安心定期便』対象事業 飲み物ご持参で！

シニア(高齢者)

3/25 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会
日時：3月25日(月)10:00~11:30 (1階 地域団体室にて)
対象：美野島地区の65歳以上の方
内容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

令和5年度 確定申告 国税庁

スマホ×マイナンバーカード e-Taxが便利！
24時間いつでも、還付金早期還付
詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告 検索



市民防災の日講演会 「災害時に地域みんなで助かるために」

～個別避難計画のススメ～

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と
経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年
この時期に防災講演会を開催しています。
災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、
この機会に防災について一緒に考えてみましょう。
【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会 検索

2/11 第35回福岡東少年ソフトボール連盟 受賞報告

招待新人戦大会 パート準優勝



『美野島クラブ』(ソフトボール・美野島公民館サークル)

おめでとうございます！

公民館来月以降の予定

4月 3日(水) 第1回グループ・サークル代表者会
4月10日(水) 美野島塾『終活セミナー』
4月17日(水) あんしん美野島コンシェルジュ
4月30日(火) 臨時休館
4月コア・トレ：6日・13日・20日・27日
※日時等が変更になることもあります。

