

千代公民館だより 3月号

令和6年

公民館講座のご案内

生涯学習講座「千代高齢者学級」

★3月12日(火)「知って防ごう! 消費者トラブル」

- 消費生活相談の概要
- 最近の悪質商法の手口と対処法
- インターネットに潜む危険
- インターネットを通じた詐欺や悪質商法
- ネット通販の注意点

講師: 福岡市消費生活センター
時間: 10:30~12:00
場所: 千代公民館 2階 地域団体室

子どもの健全育成事業(学友クラブ)【小・中学生対象】

★3月16日(土)「遊びながら姿勢改善ヨガ」

◇姿勢を正しくすることで、バランス力・集中力もアップ!◇

講師: 安河内 裕美(やすこうち ゆみ)さん

時間: 10:00~12:00
場所: 千代公民館 3階 講堂・学習室

子育て教室「すくすくキッズ」

★3月21日(木)「修了式(絵本の読み聞かせ)」

講師: 千代保育所 保育士さん

時間: 10:30~12:00
場所: 千代公民館 3階 講堂・学習室

子育てサポさんクラブ(地域コミュニティ支援事業)

対象(小学生・中学生の保護者)

★3月2日(土)「思春期の子育て」

～正しい知識と親子のコミュニケーション～

講師: 千代橋病院 助産師さん

時間: 14:00~15:00
場所: 千代公民館 2階 地域団体室

目的: 子どもを守る立場である親に正しい知識を知ってもらい、親子で相談できる環境を作る。
★講義(30分~40分)・参加者とのディスカッション・質疑応答(20分~30分)★

千代公民館からのお知らせ

3月31日(日)に利用申し込みがない場合は、
月1回の臨時休館いたします。
利用を希望される方は、10日前の正午までに
利用申請書の提出をお願いいたします。

千代校区自治協議会からのお知らせ

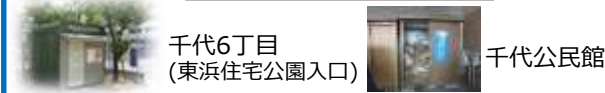
3月の校区総合連絡会は、
令和6年3月15日(金) 19:00~
千代公民館 3階 講堂

教育のまち・千代

リサイクルBOX {千代6丁目・千代公民館} 設置

「校区紙リサイクルステーション」の利用案内

施設場所: 千代6丁目(東浜住宅公園入口)
千代公民館 駐車場
利用日時: 土曜日・日曜日のみ 午前10時~午後4時
※利用日時以外は持込厳禁!



千代6丁目 (東浜住宅公園入口) 千代公民館

福岡市千代公民館

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号
TEL(092) 651-0066 FAX(092) 651-0082
メールアドレス: chiyo15@jcom.home.ne.jp



千代公民館公式LINE

よかトレ実践ステーション 毎月第1・3土曜日 午後13:30~

人権標語
なんでも君はいいのにぼくはだめ

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

千代校区 まちの保健室

日時	会場	テーマ
3月26日(火)	千代公民館	救急救命と除細動器(AED)の使い方

時間: 14:00~15:30

講師: 千代橋病院 救急看護認定看護師さん

主催: 千代校区社会福祉協議会 共催: 福岡市千代公民館・福岡市千代区人権のまちづくり館
協力: 千代地区事業者ネットワーク連絡会

千代校区生活環境美化委員会からのお知らせ

戸棚や倉庫に眠ってませんか? カセットボンベは期限内に使い切りを!!

カセットボンベを捨てる際は、容器を振ってガスが残っていないことと確認してから廃棄してください。液体が残っているような「サラサラ・チャブチャブ」という音がする時は、風通しがよく火の気の無い屋外で!ガス抜きましょう(穴開けは不要です。)

必ず中身を使い切ってから、燃えないゴミとして出してください。
鍋以外の日常の調理でも活用すると無理なく使い切れますよ!

福岡市市民局地域防災課からのお知らせ

市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために ~個別避難計画のススメ~」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震」の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】 災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話しいたします。
【講師】 鍵屋 一氏(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)
【日時】 令和6年3月20日(水・祝) 午後1時半~3時
【場所】 福岡市立中央市民センター 3階ホール 【定員】 先着500名(要申込) 【料金】 無料
【申込】 3月15日(金)までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み
【主催】 市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索

会場にて聴講いただいた方には、記念品プレゼント!

福岡市総務企画局データ活用推進課からのお知らせ

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取って大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。
【日時】 令和6年3月24日(日曜日) AM10時~12時 【会場】 千代公民館 3階 学習室
【対象者】 博多区に住居票のある方 【事前予約期間】 3月10日~3月20日 9:00~18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL092-600-2402 FAX06-7664-9531
※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。
【必要なもの】 (1)通知カード又は個人番号通知書 (2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
(3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)
【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課(この事業は業者への委託により実施します。)

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

3月のシニアふれあいサロン「バビオン会」

★ボーリング★ 日時: 3月5日(火) 13:30~
場所: 3階 講堂・学習室

★来年度の計画★ 日時: 3月19日(火) 13:30~
場所: 3階 学習室

※お茶は各自持参してください!

千代校区衛生連合会からのお知らせ

3月の健康づくりは、特別企画

「スプリングコンサート」

福岡ウインドアンサンブル(社会人吹奏楽団)

3月24日(日) 開場: 13時 開演: 13時30分
千代公民館 3階 講堂・学習室

★会場準備のため、事前申し込みをお願いします。★
千代公民館 電話 092-651-0066

※体調不良等がある場合は参加をお控えください。

※各町衛生連合会推進委員の方もご参加お願いいたします。

☆ 祝 卒 業 ☆

★千代中学校	卒業式	3月7日(木曜日)
★千代小学校	卒業式	3月14日(木曜日)
★千代保育所	卒園式	3月16日(土曜日)
★博多青松高校	定時制: 卒業式	3月1日(金曜日)
	通信制: 卒業式	3月10日(日曜日)
★福岡高校	卒業式	3月1日(金曜日)

☆卒業・卒園おめでとうござります!!☆

福岡市精神保健福祉センターからのお知らせ

3月は「自殺対策強化月間」~知らせてほしい、心のSOS~

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組みます。

○ 専門相談電話 092-737-1275 (平日午前10時~午後4時)
精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、3月9日(土)、10日(日)も電話相談をお受けします。
○ 博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップします。
ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。
各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。
ライトアップ期間: 3月1日(金)~3月8日(金)と3月24日(日)~3月31日(日)

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。
詳しくはセンターホームページをご覧ください。

主催 福岡市精神保健福祉センター
507号 令和6年3月1日

