



## 2月 如月(きさらぎ)



立春とは申しませんが、まだ寒い日々が続いております。インフルエンザの流行も心配です。お身体には、くれぐれもお気をつけてお過ごしください。

# すのこ公民館だより 2月号 令和6年1月25日発行

イラスト著作権 がくげい

福岡市中央区大手門3-10-7 Tel712-2268 Fax712-5563 Email: sunoko7@icom.home.ne.jp

各事業のお申込みは公民館へ 電話 712-2268



## シニア講座～フレイル予防～



日時 2月1日(木) 10:00~11:30

場所 公民館3階 講堂

内容 フレイル予防(栄養講話と運動)※イスに座ってできる運動

講師 いきいきスタッフ(中央区地域保健福祉センター)

定員 先着20名

※動きやすい服装、飲み物持参でご参加ください。



## ミニ盆栽講座



日時 2月14日(水) 10:30~12:00

場所 公民館3階 講堂

内容 かわいいサイズのミニ盆栽を作ります。

講師 田中節子さん(緑のコーディネーター)

材料費 1,000円(1週間前のキャンセルは材料費を頂きます)

定員 先着10名

## さくら健康教室

日時 2月15日(木) 10:00~11:30

場所 公民館3階 講堂

内容 「Enjoy(エンジョイ)！転倒予防講座」

講師 桜十字福岡病院 脇坂成重先生(理学療法士)

※動きやすい服装、上履き、飲み物持参でご参加ください。



## マンドリンコンサート

日時 2月17日(土) 13:00~

場所 公民館3階 講堂

演奏 AKB&G(明るいボーイズ&ガールズ)

曲目 「オリーブの首飾り」「君をのせて」「サライ」他

共催 簀子カフェ



月	火	水	木	金	土	日
			1  シニア講座	2	3  リサイクルステーション	4  リサイクルステーション
5	6	7	8  歩こう会	9	10  子ども食堂	11  建国記念の日
12  振替休日	13	14  行政相談	15  さくら健康教室	16	17  簀子カフェ マンドリンオーケストラ	18  リサイクルステーション
19	20	21  マイナンバー出張サポート	22  歩こう会	23  天皇誕生日	24  子ども食堂	25  臨時休館日
26	27	28	29  人権講演会	リサイクルステーション (新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶) (日時) 毎週土曜・日曜10:00~17:00		

## 人権講演会

日時 2月29日(木) 19:00~

場所 公民館3階 講堂

内容 「思いやりの心をはぐくむ  
～一人ひとりが自分らしく」

56歳で女性として生きることをカミングアウトした自身の体験を通じ、性的マイノリティーとして生きる人への理解と人権をテーマに、一人ひとりが自分らしく生きられる社会構築の大切さをお話していただきます。

講師 ROSEさん(LGBTQ支援団体 I'm me代表理事)

共催 簀子人権尊重推進協議会

## ～2月の臨時休館日のお知らせ～

★2月25日(日)は、利用申込みがない場合臨時休館します。  
利用申込みは、2月11日(日)17時までをお願いします。

## <マイナンバーカード申請出張サポート>

【日時】 令和6年2月21日(水)10時~12時

【会場】 簀子公民館 3階 講堂

【対象者】 中央区に住居票のある方

【事前予約期間】 2月5日~2月15日 9:00~18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

## 歩こう会

日時 2月8、22日(木) 10:00簀子公民館集合

※歩きやすい服装、飲み物持参でご参加ください。

## 簀子地区 子ども食堂 絆

日時 2月10、24(土) 10:00~13:00

場所 公民館3階 講堂

主催 港地区まちづくり協議会

連絡先 090-8766-2984 (担当 二田)

子ども無料  
大人300円

★人権標語(舞鶴小学校生徒の作品)

生き物の命のちは 同じだよ



令和6年2月号

2024年1月25日発行

# すのこ 簀子自治連だより

簀子自治連合会 (福岡市中央区大手門3丁目10-7)

会長 上原 美枝子

事務局TEL/FAX092-761-3115

e-mail sunoko@sirius.ocn.ne.jp

中央区市民総合 **防災訓練** in 簀子のお知らせ

3月2日(土)9:00~14:00 雨天決行

場所:りすのこスクエア(簀子小学校跡地)

※防災訓練の当日受付場所は「すのこ体育館」

主催:簀子自治連合会、中央区役所

株式会社桜十字・九州旅客鉄道株式会社

先月号の自治連だよりでお知らせしましたが、りすのこスクエア(簀子小学校跡地)を会場とした防災訓練及び防災フェアを実施します。防災訓練では、3班体制になり、避難所設置訓練や非常持ち出し品の展示・解説、りすのこスクエアの防災設備などの施設紹介等を予定しています。

訓練参加者以外の一般来場者向けにも、災害時に活躍する車両の展示や水消火器訓練、啓発ブースの出展、自衛隊による炊き出しを予定していますので、ぜひご家族でお越しいただき、これを機に、いざという時の防災について、考えましょう。

当日の訓練の流れ(予定)

9:00 訓練参加者の受付開始

9:30 防災訓練開会式

10:00 訓練開始

11:40 訓練終了、閉会式

12:00頃 炊き出し(カレーライス)の提供

※以降、自由見学で14:00終了

**防災訓練への参加には事前申し込みが必要**です。

申込方法は、各戸配布したチラシの申込用紙に、必要事項を記入して簀子公民館内の簀子自治連合会事務局に提出いただくか、簀子自治連合会 ☎092-761-3115にお電話ください。

なお、電話で申し込みの場合は、代表者の氏名、参加人数、連絡先、住んでいる町内(大手門・港・荒戸・西公園)をお伝えください。

【定員になり次第、締切】

【2月】朝の通学見守り(指導)・夜のパトロール

日付	2	5	7	14	16	19	21	26	28	開始時間
曜日	金	月	水	水	金	月	水	月	水	
(防)			○		○		○			20時
(交)		○	○	○		○	○	○	○	7時
(民)	○		○		○		○			7時15分
(防)	→ 防災防炎部 (交) → 交通安全推進委員会 (民) → 民生委員児童委員									

自治連・社協の予定(2月) ※変更・中止になることがあります。ご了承下さい。

日付	行事名	内容	時間	場所	担当執行部・団体
4 (日)	第17回 ドッジビー大会	各町内の体育委員さんは参加者名簿を自治連事務局まで提出してください 提出締め切り日:1月29日(月)	10:00~	舞鶴小学校 体育館	体育部
9 (金)	ふれあい サロン 簀子	DVD音楽鑑賞 海外の男性4人グループの素敵な歌声で、ひと時を過ごしませんか? 対象者:簀子地区在住の65歳以上の方 参加費:100円	集合時間 13:30	簀子公民館	民生委員児童委員
	パトロール	簀子地区を徒歩で巡回します ※地域の皆様のボランティアを募集しています	19:00~ 20:00	簀子公民館 1階	(主催)愛護パトロール員(協力)自治連 少年補導員 地域ボランティア
11 (日)	地区清掃 	簀子地区の 清掃にご協力ください 『中央区で一番きれいな町にしよう!』 ☆軍手をお持ちの方はご持参ください ☆寒さ対策をお願いします。	受付 9:15より	集合場所 簀子公民館1階	環境推進部  ◆各町内の環境推進委員の方はご協力をお願いします ◆簀子地区内のどなたでもご参加いただけます
17 (土)	キッズ体幹トレーニング	申し込みは1月18日で締め切りました		中央体育館	青少年育成部 (中央区行事)
	簀子カフェ  参加費無料	マンドリンコンサート 演奏 AKB&G(明るいボーイズ&ガールズ) 曲目 『オリーブの首飾り』『君をのせて』『サライ』他	13:00~	簀子公民館 3階講堂	簀子公民館 簀子カフェ (共催)
24 (土)	出前講座  動きやすい 服装で 参加ください	『その痛み、運動で解決しませんか?』 ~自分の症状にあった運動を~ 対象者:簀子地区在住の方 定員:30名 申込先:自治連事務局 ☎092-761-3115 =定員になり次第締め切ります=	10:00~ (1時間程度)	※すのこ体育館 (旧簀子小跡地)	保健福祉部  
26 (月)	すくすく サロン 	気軽に親子で遊びに来てみませんか? やさしいスタッフがおまちしています😊	11:00~ 13:00	2階児童集会室	民生委員児童委員 ボランティア  👉今月も1回です
28 (水)	定例会	○自治体からの連絡事項 ○研修・問題解決の為の話し合い	14:00 開始	簀子公民館	民生委員児童委員 協議会

