

令和6年度 グループ・サークル募集について

公民館の定期利用を希望する、グループ・サークル(10名以上の申込みで、常時7名以上で活動する)を募集します。詳細については、公民館までお尋ねください。締切りは、2月15日17:00です。その後の受付はいたしません。ご了承ください。

万年青・衛連・老人会・ふれあいサロン合同 「健康カフェ」 ～ 閉じこもりやうつ予防について学ぼう ～

- 日 時・・・令和6年2月6日(火) 10:00
- 場 所・・・大名公民館 講堂・学習室
- 講 師・・・臨床心理士、中央区保健福祉センター健康運動指導士
- 内 容・・・講話と豆まき
- 対 象・・・万年青大学会員、ふれあいサロン会員、大名地区在住の方
- 締切り・・・2月2日(金) 30名まで
- 申込み・・・大名公民館までご連絡ください
- ※ 軽食・お茶は準備します。

主催：大名公民館・大名衛生連合会、
老人クラブ連合会・ふれあいサロン



「健康づくり応援」講座 ～ ずっと元気に過ごしたい ～ 今日から始める健康的なダイエット習慣

- 日 時・・・令和6年2月6日(火) 14:00～
- 場 所・・・大名公民館 講堂
- 講 師・・・明治安田生命
- 内 容・・・健康増進のためのお話と運動
- 対 象・・・どなたでも
- 参加費・・・無料
- 締切り・・・2月5日(月) 定員・・・30人
- 申込み・・・大名公民館まで



万年青大学 バスハイク ～ 秋月城下町の旅 ～

- ・日 時・・・令和6年3月3日(日) 8:45集合
9:00出発
- ・場 所・・・長屋門前の雛飾り見学・秋月博物館
- ・対 象・・・万年青大学会員
- ・参加費・・・2,500円
- ・締切り・・・2月20日(火)
- ・申込み・・・大名公民館まで

※往復はがきでご案内しますので、必ず出欠を
ご連絡ください。



万年青大学閉講式

- ・日 時・・・令和6年3月18日(月) 10:00
- ・場 所・・・大名公民館 講堂
- ・講 師・・・琉球古典音楽 安富祖流絃威聲会 教師
琉球古典音楽安富祖流 田里友邦研究所
代表 田里友邦 氏
- ・内 容・・・万年青大学閉講式
沖縄三線 演奏
- ・対 象・・・万年青大学会員
- ・参加費・・・無料

※往復はがきでご案内しますので、必ず出欠を
ご連絡ください。



2月29日(木)は、利用申し込みがなければ臨時休館します。利用を希望される場合は、2月15日(木)17時までにご連絡をお願い致します。

～ 体育振興事業 ～ グラウンドゴルフ

- 日 時・・・令和6年3月23日(土)
10:00～12:00
- 場 所・・・大名ガーデンシティ広場
- 内 容・・・三世代交流グラウンドゴルフ
- 参加費・・・無料
- 対 象・・・老若男女問わずどなたでも
- 締切り・・・3月1日(金)
64名で締め切ります。
初心者からやさしく指導します。

※ 運動しやすい服装でお越しください。

主催：体育振興会 大名公民館
社会福祉協議会



介護食の基本 ～ とりわけ介護食 ～

- 日 時・・・令和6年2月26日(月)10:00
- 場 所・・・大名公民館 講堂
- 講 師・・・松本 華苗 氏
- 内 容・・・介護食
- 対 象・・・どなたでも
- 参加費・・・500円
- 締切り・・・2月19日(月)
- 申込み・・・大名公民館まで

主催：食進会 共催：大名公民館



大名地区防災訓練

- ・日 時：令和6年2月4日(日)10:00～13:00
- ・場 所：大名公民館 多目的室
- ・内 容：災害に備えて
要支援者見守りマップ
模擬体験
・AEDの取り扱い ・消火器の取り扱い
・水囊づくり ・その他
- ・対 象：大名地区在住の方
- ・締 切 り：1月25日(木)まで各団体長へ出欠をご連絡ください。
- ・定 員：70人

主催：大名自治協議会

大名防犯防災部



健康セミナーのご案内

- 日 時・・・令和6年3月4日(月)10:30～12:00
(受付 10:00)
- 場 所・・・大名公民館 講堂
- 講 師・・・柔道整復師
- 内 容・・・姿勢が良くなるストレッチ教室
- 対 象・・・大名地区在住の方
- 参加費・・・無料
- 締切り・・・2月27日(火)先着35名
- 申込み・・・大名公民館まで必ずご連絡ください



※ お弁当の準備をします。

主催：(公社)福岡中部法人会

共催：大名公民館・大名自治協議会・天神4丁目1区

◇ご卒業おめでとうございます！

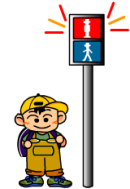
- 3/ 7 (木) 舞鶴中学校卒業式
- 3/14 (木) 舞鶴小学校卒業式



高齢者交通安全教室のお知らせ

- 日 時・・・令和6年3月19日(火)10:00～12:30
- 場 所・・・大名公民館 多目的室
- 内 容・・・高齢者の交通事故防止・振り込め詐欺
- 対 象・・・大名地区在住の方
- 締切り・・・3月12日(火) 先着40名
- 申込み・・・大名公民館までご連絡ください

主催：自治協議会
担当：防災・防犯部



令和5年分 確定申告 国税庁

スマホ×マイナンバーカード e-Taxが便利!

- 事前準備
スマホ*1があればICカードリーダライタは不要
- 申告書作成
医療費やふるさと納税などの情報を自動入力
- データ提出
税務署への持参・郵送不要、添付書類*2も不要
- 申告後
いつでも申告データの確認・印刷が可能

*1 マイナンバーカード読取に対応した機種が必要です
*2一部の書類は除きます

確定申告
期間の
利用可能時間
24時間
いつでも
還付金
早期
還付
※メンテナンス時間を除く



申告 納税	所得税 および 復興特別所得税・贈与税 令和 6年 3月15日(金)まで	確定申告会場への 入場には整理券が 必要です。 (申告書等の提出のみの 場合は不要です)	詳しくは国税庁ホームページを ご覧ください。 確定申告 検索
	消費税 および 地方消費税(個人事業主) 令和 6年 4月1日(月)まで		

自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

道路交通法が改正され、令和5年4月1日から、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されています。自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の人が頭部に致命傷を負っています。自分自身の命を守るため、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。

【問合せ先】 防犯・交通安全課 TEL711-4061

