

令和6年2月1日発行 第558号
 〒819-0052
 福岡市西区下山門4丁目14番38号
 福岡市下山門公民館
 Tel881-8383 Fax881-8384
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp

下山門 2月 悪かった そう思ったら あやまろう

公民館講座のご案内

《健康づくり》 対象：一般（どなたでも）

～地域探検ウォーキング～

校区周辺を探検ウォーキングします。どなたでもお気軽にご参加ください。雨天の場合は館内で健康体操をします。

〔日 時〕 2月13日（火）14：00～（1時間程度）

～スポレク do it!～ オンライン講座

スポーツインストラクターとオンラインでストレッチを行います。

〔日 時〕 2月16日（金）14：00～14：30

〔定 員〕 先着10名



《下山門大学》 対象：高齢者

～シニア☆アビスパ de 健康教室～

楽しい運動でココロもカラダも笑顔で健康に！
皆様、お誘い合わせでどうぞ。



〔日 時〕 2月16日（金）10：00～

〔講 師〕 アビスパ福岡と福岡大学の専門のスタッフ

〔持ってくる物〕 上靴・タオル・飲み物、動きやすい服装

〔定 員〕 先着20名（申込締切 2/9(金)）

※下山門大学会員優先ですが、会員外の参加も受け付けます

公民館サークル募集について

令和6年度に、年間を通して公民館の継続的な利用を希望される団体の申込みを受付けます。2月に申請書類を公民館窓口で配布いたしますので、下記期間中にご提出ください。手続きなど詳しくは公民館にお尋ねください。新しく活動を希望されるサークル、現在活動中のサークルも申請書の提出をお願いします。

*** 利用申請書の配布期間・提出受付期間 ***
2/1(木)～2/28(水)9:00～17:00

《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者

～記念手形取りと親子遊び～

小さなかわいい手形を記念にとりましょう。

〔日 時〕 2月19日（月）10：00～

〔講 師〕 九州産業大学 准教授 三原 詔子さん

〔定 員〕 先着15組程度（事前申込制）



《大人の広場》 対象：一般（どなたでも）

～国際交流講座・外国の文化を学ぼう（カナダ編）～



英会話を交えながら、プーティン（カナダ名物料理）を作って食べます。フライドポテトにグレイビーソースとチーズをかけた料理です。

〔日 時〕 2月23日（金・祝）10：00～12：30

〔講 師〕 イヴァン先生と池田 洋子さん

〔参加費〕 300円（当日集めます）

〔定 員〕 先着20名（申込締切 2/16(金)）

下山門子育て支援



小さなお子さんと保護者の方が楽しく遊ぶ場所です。

《今月のサロン》（事前予約不要です）

2月13日（火）通常サロン 27日（火）ひなまつり
 10：00～12：00（時間内出入り自由）

ひだまりカフェ 下山門



公民館で、のんびりお茶しませんか？お友だちと一緒に！
 お子様連れやお一人でも！どなたでもどうぞお越しください。

日 時： 2月6日（火）10:00～12:00

10:30頃からいきいき工房さんのパンやお菓子の販売もあります。

＜次回は3月5日（火）＞

【主催：下山門校区自治協議会・社会福祉協議会・下山門公民館】

《特に記載がない場合、会場・申込先は下山門公民館です》

日	曜	2月の行事予定
1	木	下山門小施設開放連絡会
3	土	老人クラブ連合会定例会
6	火	ひだまりカフェ
		火曜学び舎 社会福祉協議会 理事会
7	水	防災防犯部会 定例会
8	木	福祉講座（社会福祉協議会）
10	土	ふり～すぺ～すえん
11	日	子育てリーダー会議
13	火	さんさんサロン
		地域探検ウォーキング
16	金	下山門大学（アビスパ de 健康教室）
		スポレク do it!
		交通安全推進部会 定例会
18	日	老人クラブ連合会演芸大会
19	月	わいわい子育て（記念手形取り）
20	火	火曜学び舎
		自治協議会 役員会
23	金	大人の広場（国際交流講座）
25	日	人権コンサート（人権尊重推進協議会）
27	火	さんさんサロン（ひなまつり）
29	木	休館予定日

「ソフトダーツを楽しむ会」は毎週火曜日
 10時からです。誰でも予約なしで参加OK。

～2月の臨時休館について～

2月29日（木）公民館利用の申込みがない場合、
 臨時休館いたします。利用を希望される場合、
 2月19日（月）17時までにお申込みください。

～ 長年のご尽力に感謝 ～

令和5年度総務大臣表彰おめでとうございます！！

下山門校区自治協議会 会長 中村 義則 様

自治会の代表者として多年にわたり在職し、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持及び形成に顕著な功績があったと認められ、総務大臣より表彰されました。



右から3番目の方がご本人です。

臣より表彰されました。

《寄付のご報告》

下山門校区自治協議会は、「令和6年能登半島地震 福岡市義援金」として10万円寄付しましたのでご報告いたします。義援金は被災した自治体へ贈られます。

福祉講座のお知らせ

『知っているようで知らない介護保険のこと』

〔日 時〕2月8日(木)

13:30～(1時間程度)

〔場 所〕下山門公民館 講堂

〔講 師〕西第6いきいきセンターふくおか
地域のケアマネージャーの方々

〔定 員〕先着30名(申込締切 2/3(土))

センター職員と、実際に地域で要介護の認定を持つ方を担当しているケアマネージャーが、皆さまの疑問にお答えします。
【主催 社会福祉協議会】

◆小中学生のあつまり場◆

ふい～すぺ～すえん

《2月のえん》10日(土)13:00～17:00

14時～16時には学習支援スタッフが入ります。

.....

放課後学び舎 毎週月曜日(登録制)

学習支援スタッフが入ります。いつでも体験できます。

《2月の学び舎》5日・12日・19日・26日

小学生 16:30～18:00

中学生 19:00～21:00

※中学生の部は、8・9・10日も実施(学年末考査対策)

将棋クラブより『会員(子ども)を募集しています』

子ども(年中～中学生)対象に、マンツーマンで丁寧に教えます。先着4名。会費無料です。

〔活動日〕毎週日曜日(月4回)

13:00～17:00の内2時間程度



令和6年度 市県民税申告について

混雑緩和のため、郵送提出をお願いします。

持参提出の場合は以下で受付します。

場所	受付日時
西部出張所 2階 201・202 会議室	2月1日(木)～7日(水) (土・日曜は除く) 午前10時～午後4時
西区役所 課税課 2階22番窓口	2月16日(金)～3月15日(金) (土・日曜・祝休日は除く) 午前9時～午後4時

●申告が必要な人

令和6年1月1日現在市内に住所があり、前年中に所得があった人

●申告が不要な人

①税務署へ所得税の確定申告書を提出する人

②所得が給与だけで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人

③公的年金のみの受給者で、医療費、生命保険料などの控除がない人

【問い合わせ先】 区課税課 ☎ 895-7017 ☒ 883-8565

◆◆人権コンサート◆◆

ハートフルコンサート



ピュアハート(the Pure Heart)はダウン症などの知的障がいを持つ仲間で作った音楽バンドです。メンバーは生まれた時からハンディを持っています。でもそれは、人間の持つ個性のひとつに過ぎないのです。彼らのピュアなメッセージをお聴きください。

音楽バンド

ピュアハート

(the Pure Heart)

令和6年

2月25日(日) 午後2時～

会場:下山門公民館 講堂

入場無料

定員:先着50名(事前予約制)

※余裕があれば当日も受け付けます

申込先:下山門公民館(TEL:092-881-8383)

〔主催 下山門校区人権尊重推進協議会〕

体育部会より『校区親善球技大会の参加者募集』

〔開催日〕3月3日(日)

〔集合〕9:30〔競技終了〕12:00

〔場所〕下山門小学校校庭と体育館

〔競技種目〕校庭:①パタンク ②モルック

体育館:①ポッチャ ②ソフトダーツ

〔申込期限〕2/20(火)(申込書等は公民館にあります)

※雨天の場合は、体育館のみで行います。

競技種目は、パタンク、ポッチャ、ソフトダーツ

◎問い合わせ先

体育部会会長(香田):090-9567-3877

下山門公民館:092-881-8383

----- 大会開催のお知らせ -----

① 西区親善インディアカ大会

2/4(日)9:30～西体育館にて開催

校区代表としてインディアカサークルチームが出場◆

② 4校区(石丸・城原・西陵・下山門)親善球技大会

2/18(日)城原小学校 校庭・体育館にて開催

競技種目:グラウンドゴルフ、ふらば～るバレーボール

校区の方々と体育部会委員が参加◆

公民館からのお知らせ

当館では現在エアコンの取替工事を行っています。そのため、3月上旬まで、部屋が利用できなかつたりエアコンが使えない場合が出てまいりますのでご了承ください。また、その間、駐車場がせまくなりご不便をお掛けしますが、ご理解のほどお願いいたします。