

# 西都公民館だより



西都校区のスローガン  
みんなで創ろう西都の絆

2024(令和6)年  
2月1日発行  
No.83

西都校区の人口 6,556 人 世帯数 2,680 世帯 西都北校区の人口 4,850 人 世帯数 2,490世帯  
令和5年12月末現在 住民基本台帳より

## <2月の主な行事予定>

公民館だよりで掲載しています行事については、西都北校区の方もご参加いただけます。皆様の参加をお待ちしております。

日	曜日	行事名	時間	場所
4	日	きらきら学級	10時～	
6	火	西都公民館運営懇話会	13時30分～	
8	木	にこにご学級	10時～	
17	土	西区男女共同参画フェスティバル	13時(開場)	さいとびあ
19	月	子育てサロン「さいと」	10時～	
25	日	公民館全館清掃		
28	水	ほがらかシニア広場	13時30分～	

※場所の記入がない場合は公民館です

## <月1回の臨時休館日2月25日(日)のお知らせ>

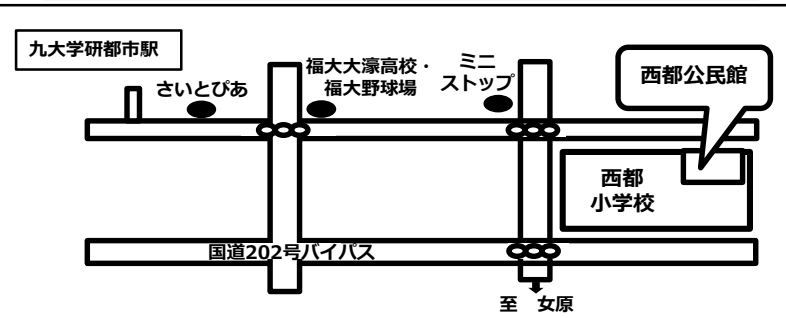
2月25日(日)は公民館全館清掃を予定しております。

## 西都公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時 2月6日(火)13時30分～

場所 西都公民館 老人いこいの家

※傍聴をご希望の方は、会議開催の15分前までに公民館にお申し出ください。



令和5年度

西都・西都北校区人権標語

西都小学校 矢代 百合香 さん 笑顔こそ 心をつなぐ きっかけだ

## 公民館講座のお知らせ

### きらきら学級(乳幼児ふれあい学級)

月	日	曜日	時間
2	4	日	10時～11時

### 「絵本で子どもと楽しいひとときを」

～スタンダード文庫読み聞かせ講座～

講師 福岡市学校図書館

読み聞かせボランティア 梶田由美子さん

わらべうたも交えて親子でゆったりとしたムードで読み聞かせを楽しみます♪



対象 幼児(1～5歳) 親子10組

参加を希望される方は公民館までお申し込みください

### にこにご学級(乳幼児ふれあい学級)

0歳児を対象とした親子で参加する事業です。

月	日	曜日	時間
2	8	木	10時～12時

### 「思い出カードづくり」

雛飾りのかわいい思い出カードを作ります♪  
～親子ふれあい遊び・親子体操も一緒に～



講師 西都保育園

主任保育士 山浦 加奈代先生

副主任保育士 瀬戸 麻莉子先生

※にこにご学級の受付は終了しています

### ほがらかシニア広場(高齢者地域参画支援講座)

月	日	曜日	時間
2	28	水	13時30分～15時

### 「風呂敷で脱フラ生活」

環境わくわく出前授業



講師 西区環境たくみの会ベスタ  
松竹 恵里子さん

風呂敷でおしゃれなバッグを作ったり  
贈り物のラッピングをしたりして楽しめます

★持ってくるもの

大判のスクーフや大判のハンカチ、風呂敷 など  
また、包んでみたいものがありましたらお持ちください。  
たくみの会でも準備していますので、手ぶらでも参加いただけます。

募集 15名

参加を希望される方は公民館までお申し込みください

### 子育てサロン「さいと」

日時: 2月19日(月) 10時～12時

場所: 西都公民館 講堂 参加費: 無料

※申し込みは不要

※駐車場が狭いので、車での来場はご遠慮下さい

主催 校区社会福祉協議会



当公民館は駐車場が狭いため、ご来館の際はなるべく徒歩や自転車、公共の交通手段等をご利用いただきますようご協力をお願いいたします。

福岡市西都公民館

〒819-0377 福岡市西区女原北12番11号

TEL 834-2352 FAX 834-2353

裏面もご覧ください

### 母子巡回健康相談のお知らせ

子育てについて、ご心配なことはありませんか？乳幼児の身長・体重測定、育児相談、妊産婦の健康相談を行います。

日時：3月4日(月) 受付時間 13時30分～14時00分

場所：西都公民館 講堂

持ってくるもの：母子健康手帳



【問合せ先】西区保健福祉センター 地域保健福祉課(TEL895-7080)

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で年に1回は健康チェックを！

福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です

検査費用：500円(令和5年度に40歳、50歳の人、満70歳以上等は無料)

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約1時間

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を



がん検診もあります

WEB予約できます

【問い合わせ先】西区健康課 よかドック担当：092-895-7075



即席カップめんの容器に穴が... 発泡ポリスチレン製容器にMCTオイルやえごま油等を加えないで！

●主に即席カップめんや総菜等の食品に使用されている発泡ポリスチレン製容器に、MCTオイル(中鎖脂肪酸油)等の食用油を加えたところ、容器が破損して湯が流出したという相談が寄せられています。

●容器の変質・破損を招くため、添付以外の食用油等は加えないでください。容器から漏れ出た湯でやけどをするおそれもあります。

●添付以外の食用油等を加えたい場合は、即席カップめんの中身を発泡ポリスチレン製容器以外の容器に移してから加えるようにしましょう。



福岡市消費生活センター相談コーナー

TEL:092-781-0999

令和5年分

# 確定申告

国税庁

## スマホ×マイナンバーカード e-Taxが便利!

### ■事前準備

スマホ<sup>※1</sup>があればICカードリーダーは不要

### ■申告書作成

医療費やふるさと納税などの情報を自動入力

### ■データ提出

税務署への持参・郵送不要、添付書類<sup>※2</sup>も不要

### ■申告後

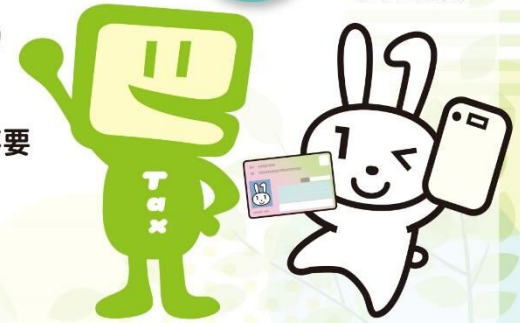
いつでも申告データの確認・印刷が可能

※1 マイナンバーカード読取に対応した機種が必要です  
※2 一部の書類は除きます

還付金  
早期  
還付

確定申告  
期間の  
利用可能時間  
24時間  
いつでも

※メンテナンス時間を除く



申告納税  
所得税および復興特別所得税・贈与税  
令和6年3月15日(金)まで  
消費税および地方消費税(個人事業者)  
令和6年4月1日(月)まで

確定申告会場への入場には整理券が必要です。  
(申告書等の提出のみの場合は不要です)

確定申告に関する質問はAIチャットボットの『ふたば』にご相談ください。



詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。



確定申告 検索