



館長コラム

一年で一番寒い季節ですが、最近地球温暖化の影響か、あまり寒いと感じることが少なくなった気がします。私が小学生の頃(昭和30年代)は、屋根や軒先から氷柱(つらら)が下がっていたので、根元から折って、同級生と遊びながら学校に行っていたことを思い出します。

皆さんは、ウィンタースポーツといえば何を想像しますか。私がレフェリーをしているアイスホッケーは、福岡では3月まで市民リーグ戦を行っていて、県内から16チームが参加しています。今年から女子もチームメンバーとして参加できるようになりました。男女が同じリンクでプレーすること、ボディチェック(体当たり)が無いルールでの試合のレフェリーは初めての経験でしたが、勝敗に関わらず、皆さん楽しんでいた姿が印象的でした。

公民館の様子です。1月の主催事業「高齢者教室」は、3人一組でモルックというゲームをしました。ルールは同じですが、室内用に木ではなくペットボトルを使うところが違います。倒して50点になるとゴールですが、1点でもオーバーすると25点からやり直しです。なかなか思い通りにならず苦戦されていましたが、「チームワークが必要ね」「脳トレよね」と言いながら笑顔でゲームを楽しんでいました。

また、講堂の利用がない日に、運動の場として「ビタミンスペース」を開設しています。参加者のみなさんは、自分のペースで運動やラジオ体操をされています。月1回、理学療法士による運動指導もあります。運動だけでなく、友達や仲間づくりの場にもなれば良いと思っています。

1月11日(木)は、サークルの人権学習で「ネット社会における部落差別と人権」を学びました。インターネットは便利なツールですが、人を傷つけ追い込むものになることを知って使わなければいけません。誰もが一人の人間として尊重される社会の実現ためには、学ぶことが大切だと思いました。

その後、サークル代表者会議を開催し今年度の活動状況を報告しました。2月は令和6年度のサークル申請期間です。新しい出会いをお待ちしています。 館長 眞鍋

人権に関する標語

相手を思い 差別をなくして 共に生きよう
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています。
発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください。

めいほくっ子広場 対象:小学生



①「ゲームを作って遊ぼう！」
*日時 2月3日(土)10:00~12:00
*場所 姪北公民館 講堂
*講師 学生ボランティア・公民館職員
*持ってくるもの タオル・飲み物 ※動きやすい服装で



②「アビススクール~ボールを使って遊ぼう!~」
*日時 2月10日(土)10:00~11:00
*場所 姪北小学校校庭 ※雨天時:姪北小学校体育館
*内容 「アビススクール」大人の参加もどうぞ!
*講師 アビスパ福岡のコーチのみなさん
*持ってくるもの タオル・飲み物 ※雨天時:上履き

③「クレイアート~小物入れを作ろう!」
*日時 2月23日(金)10:00~11:30
*場所 姪北公民館 講堂
*講師 園田 美和 さん(クレイアート作家)
*材料費 1,000円(缶代含む)
*持ってくるもの タオル・飲み物・材料費
※2/16(金)までに姪北公民館に申し込んでください。



乳幼児ふれあい学級 対象:乳幼児と保護者

①「ベビーマッサージ」 ※オイルは使いません
□日時 2月22日(木)10:30~11:30
□場所 姪北公民館 講堂
□講師 小住 千恵 さん(ベビーマッサージ・ママと赤ちゃんの体操教室 fuwari)
□持ってくるもの 水分補給のための飲み物
※2/16(金)までに姪北公民館に申し込んでください。



②「よく噛んで食べましょうメニュー」
□日時 2月28日(水)10:30~11:30
□場所 姪北公民館 学習室・講堂
□講師 福岡市立保育所調理の先生
□材料費 150円
□持ってくるもの 水分補給のための飲み物・材料費
※1品のみ、講師の実演と試食があります。
※2/14(水)までに姪北公民館に申し込んでください。



定員:20組

ライブアランセミナー

◆日時 2月8日(木)13:30~15:30
◆場所 姪北公民館 地域団体室
◆対象 どなたでも
◆内容 「手話教室」
◆持ってくるもの 飲み物・筆記用具



心の音楽会

手笛 演奏会

*日時 2月10日(土)14:00~15:00
*講師 手笛奏者 なかしま拓 さん
*場所 姪北公民館 講堂
手を楽器にして奏でられる音色は、心に沁みわたります。ぜひ、聴きにきてください。
入場は無料です。参加、お待ちしております。



高齢者教室

*日時 2月20日(火)10:00~11:00
*場所 姪北公民館 講堂
*対象 おおむね60歳以上
*内容 「人権学習」~DVD「あなたの笑顔がくれたもの」鑑賞とお話~
*講師 池野 尚昭 さん
(西区生涯学習推進課 人権教育推進員)

みんなの公民館

ビタミンスペース (運動の場)

*日時 2月6日(火)、13日(火)、26日(月)、29日(木) 10:00~12:00
29日(木)は運動指導があります。(10:30~11:30)
場所は姪北公民館 講堂です。
時間内は出入り自由。タオルや運動靴はご持参ください。

なんかからん ne (相談の場)

*日時 2月27日(火)10:30~11:30
*場所 姪北公民館 老人いこいの家

裏面もごらんください。



おはなし会



♥時間および対象年齢

- ① 2月13日(火)11:00~11:30
♡対象年齢・0~4歳
- ② 2月27日(火)15:45~16:15
♡対象年齢・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸し出しを行います。①は12:00、②は16:30までにお越しください。

読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に活動しませんか。 プーさん文庫



子育てサロン「もぐもぐ」



- ** 日時 2月16日(金)10:00~12:00
- ** 場所 姪北公民館 講堂
- ** 対象 0歳~未就園児とその家族
妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください。時間内は出入り自由です。

地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)。サロンやサポーターに関心がある方は、事前にご連絡ください。

※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)。



地域カフェに寄ってみませんか



- * 日時 2月27日(火)10:30~12:45
 - * 場所 姪北公民館 地域団体室
- 飲み物を準備しています。飲み物はすべて無料です。時間内は出入り自由です。皆様のお越しをお待ちしています。

地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています。人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています。また、個別のご相談もできますので、お声かけください。

池野人権教育推進員



男女共同参画委員会「講演会」



- ◆日時 3月2日(土)14:00~15:30
- ◆場所 姪北公民館 講堂
- ◆内容 「“日本のアンデルセン”と出逢った私の生き方」
- ◆講師 金成妍(キム ソンヨン)さん
(玖珠町立久留島武彦記念館館長)

入場無料

日本のアンデルセンと呼ばれた久留島武彦さんを研究し、現在、記念館の館長をされている金さんのお話です。久留島武彦さんのことはもちろん、金さんが歩んで来られた道や思いを聴きにきてください。

姪北公民館(TEL 895-1075)へお申込みください。参加、お待ちしております。

姪北校区男女共同参画委員会

マイナンバーカード申請出張サポート事業

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申込みください(要予約)。また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施いたしますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

- 【日時】①2月8日(木) ②2月21日(水)
- ①②とも14:00~16:00

【場所】姪北公民館 講堂
【対象者】西区に住居票のある方
【事前予約期間】

- ①1月25日(木)~2月 4日(日)
- ②2月 5日(月)~2月15日(木)
- ①②とも9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。
【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402
FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- (1)通知カード又は個人番号通知書
- (2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)



令和6年度公民館または小学校体育館・校庭の施設利用について



姪北公民館または姪北小学校体育館・校庭を年間通して利用されるサークル・グループは、利用登録申請が必要になります。

申請にあたっては、いくつか条件がありますので、申請要領を熟読、同意の上、2月29日(木)までに公民館にお申込みください。

申請要領と申請用紙は、2月1日から公民館に準備しています。提出された申請書は、公民館運営懇話会に諮り調整して決定します。

お問合せは姪北公民館をお願いします。



サークル人権学習



- ◆日時 2月19日(月)19:00~20:30
- ◆場所 姪北公民館 講堂
- ◆内容 「犯罪被害に遭って、今、思うこと」
- ◆講師 宮元 篤紀 さん(犯罪被害者遺族)

サークル会員以外の方も参加できます。姪北公民館にお申込みください。



公民館の休館について



2月11日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、2月1日(木)17時までにご連絡をお願いいたします。

3月3日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、2月23日(金)10時までにご連絡をお願いいたします。

予告

3月の「心の音楽会」は、マリンバ奏者の越智亮太さんの演奏会をします。3月9日(土)14:00~15:00、場所は姪北公民館講堂です。

姪北公民館はこちらです

