

<2月の行事予定>  
毎週木曜日『よかとレ(ラジオ体操)』 9:30~

**\*駐車場に限りがありますので、  
徒歩、自転車での来館をお願いします。**

4	日	日曜カフェいまじゅく
7	水	今宿いきいきキッズ
8	木	今熟はつらつ大学
10	土	わくわく今塾
19	月	らく楽スマホ教室
21	水	子育てサロンぴよぴよ
22	木	地域コミュニティ(多肉植物)
26	月	らく楽スマホ教室
28	水	子育てサロンぴよぴよ

**2月臨時休館予定日**  
**2月29日(木)**  
2月19日正午までに利用申込がない場合は  
臨時休館します。

## 日曜カフェいまじゅく (対象:どなたでも)

### 「梅見月コンサート」

…生演奏で心癒される楽しいひとときを…  
日時 2月4日(日) 13:30~15:00  
場所 今宿公民館講堂  
講師 脳トレ 介護ネットワーク西部  
演奏 クラベ(音楽トリオ)  
定員 先着20名(申込は公民館へ)  
※コーヒー、お菓子を準備しています。



未就園の乳幼児と保護者対象

## 今宿いきいきキッズ

《スタンバード文庫読み聞かせ講座》  
「読み聞かせをみんなで楽しもう！」  
日時 2月7日(水) 10:00~11:30  
場所 今宿公民館講堂  
講師 福岡市学校図書館読み聞かせ  
ボランティアネットワーク  
藤田 美智代 さん  
定員 先着12組 (申込は公民館へ)

「親子で楽しむリトミック」  
日時 3月6日(水) 10:00~11:30  
場所 今宿公民館講堂  
講師 MIKI・ファニット  
定員 先着12組 (申込は公民館へ)

※準備の都合上必ず申込をお願いします。

## 子育てサロンぴよぴよ

未就園の乳幼児と保護者のフリースペース  
日時 2月21日・28日(水)  
10:00~11:30(入退室自由)  
場所 今宿公民館講堂



## 今熟はつらつ大学 (対象:今熟はつらつ大学会員)

「遺跡から学ぶ郷土の歴史」~元寇750周年~  
学んだ後は、ぜんざいをいただきます  
日時 2月8日(木) 10:00~11:30  
場所 今宿公民館講堂  
講師 福岡市埋蔵文化財センター

## わくわく今塾 (対象:わくわく今塾会員)

楽しい科学実験や身の回りを観察して  
「なぜ?」を探して考えてみよう!!  
日時 2月10日(土)・3月2日(土)  
10:00~12:00  
場所 今宿公民館講堂  
講師 福岡大学名誉教授  
山口住夫 さん



## 第3回公民館運営懇話会のお知らせ

日時 3月5日(火) 19:00~  
場所 今宿公民館地域団体室  
※傍聴を希望される方は、会議15分前までに  
公民館へお申し出ください。

## らく楽スマホ教室(対象:一般)

「もっと便利にスマホを使って楽しもう！」  
~スマホの使い方の新しい発見があるかもしれません♪~  
日時 ①2月19日(月) ②2月26日(月)  
時間 13:30~15:00  
場所 今宿公民館講堂  
講師 dgarden 九大学研都市駅前店  
定員 先着各10名 (申込は公民館へ)  
※スマホをお持ちでない方も、  
ドコモのスマホをお持ちでない方も参加できます。



## 地域コミュニティ (対象:一般)

### 多肉植物の寄せ植え体験

日時 2月22日(木) 10:00~12:00  
場所 今宿公民館講堂  
講師 地域指導者  
材料代 800円  
定員 先着10名(申込は公民館へ)  
持ってくる物…ピンセット



直径6cmのポットにプクプクした  
質感が可愛い多肉植物を寄せ植え



(玄洋中学校人権標語)  
**友達の  
感情読めない SNS**

## 今宿校区自治協議会保健福祉部会からのお知らせ

### …健康ヨガ教室…

**明日から元気になる活力アップヨガ!**  
今回は呼吸法・瞑想法・ヨガの三本立て!!

日時 2月14日(水) 10:00~12:00  
場所 今宿公民館講堂  
講師 ヨガインストラクター・整体師  
村上 美由紀 さん  
対象 今宿校区在住の方  
定員 先着20名(申込は公民館へ)  
※動きやすい服装でお越しください。



ウォーキングラリーは  
今月いっぱい  
がんばりましょう♡

### 母子巡回健康相談のお知らせ

日にち: 3月5日(火)  
受付: 13:30~14:00  
場所: 今宿公民館講堂  
内容: 身体測定、育児相談、妊産婦の健康相談  
持ってくる物: 母子健康手帳  
お問い合わせ: 西区保健福祉センター  
地域保健福祉係 (☎ 895-7080)

※ 駐車場に限りがあります。  
お車での来所はできるだけ遠慮ください。

