

あなたのまちの民生委員児童委員

ひとりぼっちをつくらない! 民生委員さんを募集します

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として活動しており、地域福祉推進の重要な役割を担っております。しかし、一部地区の欠員補充の見込みが立っていないため民生委員・児童委員を募集しています。募集する地域等は、各町の町内会長さんか公民館にお問合せ下さい。

松島校区民生委員・児童委員会
(お問合せ先)松島公民館612-1533

ヘルスメイト 地域食生活改善講習会実施報告!

「私たちの健康は私たちの手で」

- 〔主食〕 麦ごはん
- 〔主菜〕 野菜たっぷり麻婆豆腐
- 〔副菜〕 小松菜と大根のあえ物
- コーンスープ
- 〔デザート〕 やわらか杏仁豆腐



減塩レシピにチャレンジしました。12月23日(土)29名参加



無料法律相談会

相続、結婚・離婚・親子、近隣トラブル、破産・民事再生・任意整理、借金・多重債務、暴力、人権問題などで困り、お悩みの方は弁護士に相談してみませんか? ご相談は、※おひとり様1回限りとさせていただきます。

※これまでに相談された方は複数回の相談に応じるできません。ご了承ください。

開催日: 2月14日(水)・28日(水)
時間: 10:00~12:00
場所: **松島会館**
連絡先: **092-622-7811**

※事前に必ず電話で予約をお願いします。

★ボランティア募集のお知らせ★

◆自治協議会補助スタッフ
各種資料作成を行います。
月2~3回(計3時間程度)

ボランティア 募集中

※ご希望される場合は、公民館までご連絡ください。
(☎092-612-1533) 3月末日迄ご事情等をご面談させて頂いた後、採用させていただきます。

2月の花植えのお知らせ

下記の日程で花植えを行います。お誘いあわせの上、ご参加をお願いします。

日時: 2月11日(日)9時~
場所: ふれあいガーデン(原田郵便局横)

「今年もよろしくお願ひいたします。」

主催 環境美化・ごみ減量RC委員会

ねんりんクラブ会員募集!

ねんりんクラブとは、高齢者の仲間づくり・健康づくりにつながる活動や、地域での奉仕活動を行う自主組織です。グランドゴルフ、カラオケ、マージャンなどのサークルがあり、楽しみながら交流を深めることができます。おおむね65歳以上の方が加入できます。加入に関するお問い合わせは、松島公民館(092-612-1533)までお願いいたします。

【カラオケ】松島公民館 隣 老人いこいの家
毎週(月)・(金) 13時~17時

【麻雀】"老人いこいの家" 毎週
(水)・(木)・(土)・(日)13時~17時

【グランドゴルフ】箱崎公園
毎週(月)・(水)・(金) 8時~10時

第2回新春麻雀グランプリ大会のお知らせ

日頃の「健康マージャン」で鍛えた腕を楽しく競い合ひましょう!下記の通り、第2回麻雀グランプリ大会を開催します。

記

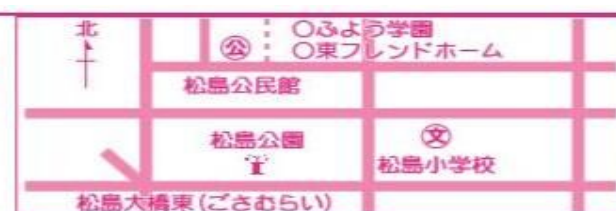
開催日: 令和6年3月14日(木)
開催時間: 12時30分集合
13時~試合開始
16時30分試合終了。
※2試合(1試合制限時間 70分)
16時30分~17時★表彰式

開催場所: **リーチ麻雀 トップ**
※松島会館となり

参加対象: 限定16名(4卓)
麻雀クラブ員、校区在住65才以上の方
申し込み: 電話受付先着順(☎下記の番号へ)
各賞: 優勝・準優勝・第3位
ラッキー7賞・ブービー賞・役満賞等
(問い合わせ先)松島公民館 ☎612-1533
主催 松島ねんりんクラブ連合会

松島公民館だより

令和6年2月1日発行



2月 INFORMATION (2月の臨時休館日) 2月29日(木)

子育て支援事業

乳幼児支援 <風瑠沙都> ふるさと 『豆まき・ぜんざい会』

日時: 2月7日(水) 10:00~12:00
場所: 松島公民館 講堂
対象: 0才~未就園児の親子
※満席 キャンセル待ち(28組受付済み)
協力: 劇団池田商会
(問い合わせ先)電話612-1533

乳幼児支援 <ママとSODATTE広場> 親子ふれあい広場

日時: 2月8日(木) 10:00~12:00
場所: 松島公民館 講堂
対象: 0才~未就園児の親子
(予約・問い合わせ先)☎612-1533

乳幼児支援 <風瑠沙都> ふるさと 手づくりチョコに挑戦!!

日時: 2月14日(水) 10:00~12:00
場所: 松島公民館 講堂
対象: 0才~未就園児のママ
限定10席 ※残席2席
材料費: 500円
もってくる物: エプロン・三角巾
講師: 中川 菜美 先生
蛭子 明子 先生
(予約・問い合わせ先)☎612-1533

健全育成事業 『小・中学生かるた教室』 まつしま大会!!

日時: 2月18日(日) 10:30~12:00
場所: **松島会館** ※松島小学校正門前集合10時
対象: かるた教室に参加している児童
協力: 九州大学百人一首愛好会
松本亜依 さん
土生宝門 さん
共催: 青少年育成連合会
(問合せ先)☎612-1533

シニア対象「いきいき講座」

シニア支援 福岡県交通安全協会出前講座 シニア交通安全教室

日時: 2月14日(水) 13:30~1時間程度
場所: 松島公民館 講堂
対象: 65歳以上の方 15名
<講習内容>
(1)道路横断中の注意
(2)自転車乗り方等の指導
(3)認知行動能力を確認する「脳トレ」
をマツケンサンバ仕様で指導があります。
協力: 福岡県交通安全協会
(予約・お問い合わせ)電話612-1533

シニア支援 まつしまふれあい農園 「新じゃが苗植え」 新規参加者募集!

日時: 2月25日(日) 9時~1時間程度
場所: 川嶋農園(みそら保育園前)
内容: 新じゃが苗植え
講師: 池邊和人先生
(予約・問い合わせ先)☎612-1533

シニア支援 声からはじめるエイジングケア

日時: 2月28日(水)13:30~15:00
場所: 松島公民館 講堂
費用: 無料
対象: 一般成人
講師: ボイストレーナー-森田真由美 先生
(予約・問合せ先)☎612-1533

みんなの公民館

公民館の情報発信
臨時休館・開館などのお知らせ、講座などの最新情報、また公民館にまつわる様々な情報を発信しています。

松島公民館コード
<https://matsushima6121533.blogspot.com>

月曜

姚明水墨画研究会

16時～18時 (児童等集会室)

活動内容 作品の作成
成人一般

代表者 藤家美和子

指導者 姚 明

火曜

知-カビク 松島

10時～12時 (講堂)

活動内容 バンドを使用した
ヨガ 女性のみ

代表者 田中五月

指導者 永野幸子

水曜

そろばん・暗算教室

16時30分～17時30分 (学習室)
17時30分～18時30分 (学習室)

活動内容 そろばん
就学前の園児小・中学生

代表者 青柳里枝

指導者 村田知子

木曜

ママとSODATTE

10時～12時 第2(木) (講堂)

活動内容 親子ふれあい広場
0才～未就園児親子

代表者 長野光子(社協)

指導者 鈴木枝美

金曜

フレッシュまつしま

10時30分～12時
第1・3(金) (講堂)

活動内容 よかトレ体操
成人一般

代表者 石動丸繁(民生委員)
神崎湊子(ヘルスメイト)

協力 東区保健福祉センター
地域保健福祉課

土曜

MFC保健気功

9時45分～11時45分 (地域団体室)

活動内容 健康づくり
成人一般

代表者 守山千明

指導者 塩森由岐子

日曜

天行健中国武術館福岡同好会

10時～12時 (講堂)

活動内容 太極拳
成人一般

代表者 佐藤 進

指導者 今村勇武

笑心笑心運動教室

17時～19時 (地域団体室)

活動内容 運動サポート
※発達障がいの子ども対象
幼児～中学生

代表者 永野実華

指導者 松田健士郎

社交ダンス

13時45分～15時15分 (講堂)

活動内容 社交ダンス
成人一般

代表者 竹野洋義

指導者 大神ひとみ
上妻秀典

書道教室 ①

16時30分～18時30分
(児童等集会室)

活動内容 硬筆・毛筆
就学前の園児～成人一般

代表者 選考中

指導者 柴田幸祐

キッズトレーニング教室

(幼)①15時～16時 (講堂)
(小)②16時～17時 (講堂)
(小)③17時～18時 (講堂)

活動内容 体操教室
年少～小学生

代表者 宮近涼子

指導者 上本哲也

松島ジュニアダンス

(幼)16時～18時 (講堂)
(小)18時～20時 (講堂)

活動内容 ダンス・体操
就学前の園児～小中学生

代表者 小野祥子

指導者 平田百合絵

NTDM CREW

13時～15時 (講堂)

活動内容 HIP HOP ダンス
就学前の園児・小中学生

代表者 桑田智恵

指導者 川口茉亜留

フューチャー & ドリーム

15時～17時 (講堂)

活動内容 ダンス

障がいのある人
就学前の園児～成人一般生

代表者 太田美智代

指導者 古賀真由美

Mari ジュニアバレ

17時～19時 (講堂)

活動内容 子どもクラシックバレ
幼児～小学生

代表者 安川綾子

指導者 波多江麻里

みんなの習字

15時30分～20時 (和室)

活動内容 硬筆・毛筆
幼児・小中学生・成人

代表者 河野歩美

指導者 川波恭子

S-TRIBE (イストライブ)

16時～little (講堂)
17時～Jr A (講堂)
18時～Jr B (講堂)

活動内容 Free Style dance
就学前の園児～成人一般

代表者 松永恵子

指導者 小川内 雪

Kupulau Hau

(小)18時30分～19時20分 (講堂)
(大)19時30分～20時30分 (講堂)

活動内容 ハワイアンフラ
就学前の園児～成人一般

代表者 村田玉美

指導者 小川内 雪

書道教室 ②

16時30分～18時30分 (学習室)

活動内容 硬筆・毛筆
就学前の園児～成人一般

代表者 選考中

指導者 柴田幸祐

FUNNY NOISE

15時～17時 (講堂)

活動内容 キッズダンス
就学前の園児～小学生

代表者 小笠原久美

指導者 森智江子

【令和6年度 施設利用申請について】
令和6年度に年間を通して定期的に松島公民館・松島小学校の体育館、校庭利用を希望される方は、(新設・既設問わず)1月15日より申請用紙を配布していますので、公民館にお問い合わせください。
※申し込み提出期限 **令和6年2月28日(水)** 締め切り以降は、受付できません!

2月

サークル会員募集!

キッズベビーマッサージ
カタチにとらわれない
ふれあい遊び体験会!!

無料体験会
日時:2月18日(日)
10:30～11:30
場所:地域団体室
対象:0才～2才の親子
※パパも歓迎!
講師:Anmarie
ベビーマッサージセラピスト
青木美沙 さん
(予約・問合せ先)☎612-1533

英語ってEねっ!

17時～17時50分 (学習室)
18時～18時50分 (")

活動内容 英会話・英検
就学前の園児から成人一般

代表者 志土地聖子

指導者 大坪秀人

松島公民館ブログ

松島公民館ブログ
松島公民館ブログ

QRコード

※読み取ると、松島公民館のブログを閲覧できます!

みんなの習字

15時30分～20時 (和室)

活動内容 硬筆・毛筆
幼児・小中学生・成人

代表者 河野歩美

指導者 川波恭子

ビビディ・バビディ・ブー♪

15時～17時 (講堂)

活動内容 ボイストレーニング
成人一般

代表者 三宅勝彦

指導者 森田真由美 ※予定

西田歌謡教室

14時～16時 (児童等集会)

活動内容 カラオケの練習
成人一般※女性のみ

代表者 宮崎弘子

指導者 西田朱美

公民館の月1回の臨時休館について

2月29日(木)は、利用申し込みがないときは臨時休館します
この日に利用を希望される場合は、2月22日(木)正午までにご連絡をお願いします。

土曜

Princess (プリンセス)

16時50分～17時50分 幼児 (講堂)
17時50分～18時50分 小学生 "

活動内容 キッズダンス
(JAZZ・HipHop)

代表者 徳永智世

指導者 一木眞子

Mari ジュニアバレ

17時～19時 (地域団体室)

活動内容 子どもクラシックバレ
幼児～小学生

代表者 染川美恵

指導者 波多江麻里

サークル会員募集!

シニア支援 フレッシュまつしま
よかトレ体操 参加者募集!!

無料体験会

通いの場、運動・脳トレ・よかトレ体操
日時: **2月2・16日(金)10:30～12:00**
(今後の予定) 3月1、15日 ※全て**金曜日**
場所: 松島公民館 講堂
費用: **無料**
対象: 65歳以上
代表: 石動丸 繁・神崎湊子
<準備するもの>
・動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物
協力: **東区保健福祉センター**
地域保健福祉課
(予約・問合せ先)☎612-1533

ハーモニカ体験してみませんか♪

練習日: 第1・3水曜日10時～12時
指 導: 柿木秀昭
対 象: 成人一般
(申込・問合せ先)☎612-1533

故郷、紅葉、里の秋、
知床旅情、夏の思い出
etc.....

松島子ども将棋教室

10時30分～12時
(学習室)

活動内容 将 棋 小学生

代表者 櫻木あやみ

指導者 宮地雄一郎

テコンドークラブ

土曜日10時～12時
(講堂) 幼児～成人

活動内容 テコンドー教室

代表者 小西祥子

指導者 岩田洸太郎



「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」に、皆様のご理解とご協力お願い致します。
松島校区環境美化・ごみ減量・リサイクル推進委員会
松島公民館裏に、「紙リサイクルステーション」を設置しています。毎日(土日祝日も)9～17時までご利用できます。但し年末年始・お盆は休みです。企業からの持込はご遠慮下さい。持ち込めるのは、「新聞・チラシ・雑誌・ダンボール・牛乳パック」等、リサイクル可能な紙類のみです。必ず種類別に十文字に紐掛けてお待ち下さい。袋入り、ガムテープ止は持込禁止。