

# あおぼ公民館だより

## No.426 2024年2月 2月の行事



日にち	行事	時間	場所
1(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
2(金)	母子巡回健康相談	13:30	公民館
3(土)	自治協・社協共催講演会「孤立防止のために今私達にできること!」	10:00	公民館
//	青葉文庫	10:00	公民館
4(日)	人尊協講演会「落語で語ろう、人権のこと 嘸」	10:00	公民館
7(水)	青葉のたまり場「バレンタインお菓子作り」	10:30	公民館
8(木)	幼児教育講座「バレンタインクッキング」	10:30	公民館
//	マイナンバーカード申請	14:00	公民館
9(金)	午後のお茶を一緒に「素敵な音楽のひとつときを」	13:00	公民館
10(土)	青葉文庫	10:00	公民館
11(日)	校区ディスコン大会	9:00	青小体育館
15(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
16(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
17(土)	青葉文庫	10:00	公民館
//	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
//	工作ひろば「ミニおひなさま」	14:00	公民館
18(日)	男女共同参画ミニコンサート	13:30	公民館
19(月)	いきいき健康教室「室内ゲーム」	13:30	公民館
21(水)	かぞくごはん「麹調味料を作しましょう」	10:00	公民館
22(木)	幼児教育講座「ひなまつり製作」	10:30	公民館
//	更生保護女性会「筑紫少女苑における矯正教育」	13:00	公民館
23(金・祝)	あおぼ大学 中村哲先生のDVD上映会	13:00	公民館
28(水)	青葉公民館運営懇話会	10:30	公民館
29(木)	月一回の臨時休館日		

**幼児教育講座「バレンタインクッキング」**  
 2月8日(木) 10:30～ 公民館 講堂  
 講師:食育アドバイザー・ヘルスマイト 田中 佑佳さん  
 今年のバレンタインクッキングは『おえかきクッキー』です。  
 先生お手製クッキーに絵や文字をかいて、可愛くデコレーションしましょう♡  
 ※アレルギー対応はしていませんので各自でご注意ください  
 ※事前申込制:定員10名  
 ※材料費:700円(お子様一人追加につき+200円)  
 ※持ち物:エプロン(お子様分もあればお持ちください)  
 三角巾またはバンダナ、水筒、お手拭き用タオル  
 ※締め切り:2/2(金)までに参加費を添えて公民館にお申し込みください。  
 公民館(691-9799)準備の都合上、キャンセルされた場合の返金はできません。

**幼児教育講座「ひなまつり製作」**  
 2月22日(木) 10:30～ 公民館 講堂  
 講師:地域指導者 長野 沙織さん  
 ひな祭りまであと少しですね。今年も可愛いひな飾りを作ります。男の子も女の子もお友達を誘ってぜひご参加ください!

**2024年度 いないないばあ スタッフ募集中!**  
 『ご近所のママとお友達になりたい♡』  
 『子どもと一緒にこんなことをやってみよう♡』など、  
 興味のある方はお気軽に公民館やスタッフへお尋ねくださいね。

午後のお茶を一緒に  
**「素敵な音楽のひとつときを」**  
 2月9日(金) 13:00～ 公民館 講堂  
 ゲスト:ラ・カローソのみなさん 宮崎典子さん(ピアノ)  
 村上康子さん・前川僚子さん(バイオリン)  
 毎月第2金曜日の午後は、公民館へおいでになりませんか?  
 今月はラ・カローソのみなさんに素敵な音楽を演奏して頂きます。演奏内容は、タンゴ、セミ・クラシック、ポピュラーな曲です。  
 たくさんのご参加をお待ちしております。

**～月一回の臨時休館について～**  
 2/29(木)は、月1回の臨時休館日といたします。  
 この日に利用希望の方は2/22(木)正午までにご連絡ください。  
 尚、公民館の開設時間は9時～17時です。

### 「新規サークルを募集します」

公民館サークルは文化やスポーツ活動を通して、生き甲斐づくり、健康づくり、仲間づくりをし、心豊かな地域づくりをめざすものです。  
 新しいサークルを立ち上げたい方はこの機会にお申し出ください。  
 ※受付締め切り:2/15(木)まで。  
 ※青葉校区住民を含み、会員がおおむね10名以上であること、公民館人権学習・文化祭・清掃などにご協力いただくことを条件とします。  
 詳しくは青葉公民館 691-9799へお問い合わせください。

〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」

かぞくごはん「麹調味料を作しましょう」  
 2月21日(水) 10:00～ 公民館 学習室  
 講師:食育アドバイザー・ヘルスマイト 田中 佑佳さん  
 お料理の下味や味付けドレッシング等、様々な使える万能麹調味料を作ります。忙しい方やメニューに困った時のお助けにピッタリです。  
 材料費:900円 定員:10名 持ち物:エプロン・筆記具・三角巾 締め切り:2/16(金)迄。公民館へお電話ください。電話 691-9799

更生保護女性会・青葉公民館共催講演会  
**「筑紫少女苑における矯正教育」**  
 2月22日(木) 受付13:00～ 開始13:30～ 公民館 講堂  
 講師:筑紫少女苑長 阿部 真紀子氏  
 貴重なお話しが聞けるとおもいます。皆様ぜひ、お誘い合わせの上、お越しください。

あおぼ大学「中村哲先生のDVD上映会」  
 ～荒野に希望の灯をともし～  
 2月23日(金・祝) 13:00～ 公民館 講堂  
 偉大な業績を残された中村哲先生の生き様をDVDで紹介いたします。  
 当日はペシャワール会の方も来館され、お話をさせて頂きます。  
 どうぞ、皆様ご期待ください。

～青葉公民館運営懇話会のお知らせ～  
 2月28日(水) 10:30～ 公民館 講堂  
 公民館講堂にて、会議は公開されます。  
 傍聴希望の方は、15分前までに公民館職員へお申し出ください。

令和5年度第2回東区人権セミナー  
 講演会「明るく・楽しく・ポジティブに～障がいを「個性」に個性を「強み」へ～」  
 先天性多発性関節拘縮症を抱え「日本一小さい営業マン」として日々奮闘する山崎海斗さんの講演会を開催します。  
 ※手話通訳、要約筆記、託児(先着8名・要申込)あり  
 〈日時〉2月14日(水) 14:00～15:30(13:30開場)  
 〈会場〉東市民センター なみきホール  
 〈申込〉入場無料 2月7日(水)までに事前申込要(先着500名)  
 「第2回東区人権セミナー参加申込」と明記し、氏名(ふりがな)・電話番号を記入し下記いずれかの方法でお申し込みください。  
 ・メール: [h-shimin@namiki-sq.jp](mailto:h-shimin@namiki-sq.jp)  
 件名:「第2回東区人権セミナー参加申込」  
 ・FAX:674-3972  
 ・はがき:〒813-0044 東区千早4-21-45 なみきスクエア  
 〈問い合わせ〉電話:674-3981 FAX:674-3972 なみきスクエア



～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

2月1日・15日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん  
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られますか? 子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交換や交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です! ぜひお子さんとみえてください。たくさんのおもちゃを用意しています。  
※予約不要で、人数制限ありません。ご自由にお越しください。  
主催:青葉校区社会福祉協議会



青葉校区人権尊重推進協議会 主催講演会

「落語で語ろう、人権のこと 噺(はなし)」

2月4日(日)10:00～12:00 公民館講堂

講師:アマチュア落語家 粗忽家 勘心 氏  
身の回りにある人権について、落語の「人を大切にする笑い」を通して、分かりやすくお話しをしていただきます。



東フレンドホーム主催 青葉のたまり場

「バレンタインお菓子作り」

2月7日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今月はバレンタインのお菓子作りです。みんなで楽しく作りましょう♪

※参加費:500円 ※持ち物:マスク、タオル、エプロン、三角巾  
※申し込み:2/4(日)までに東フレンドホームへお電話ください。  
(先着順となります)

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863



更生保護女性会 「なかよしキッチン」

2月17日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂

節分の豆まきは楽しみましたか!  
なかよしキッチンでは美味しいお食事を準備しております。お友達を誘って参加してくださいね。

お茶は各自でご持参ください。

材料費:子ども無料・大人200円(先着50食でメ切)

対象者:小学生以上

★今回は、アジフライのあんかけ・野菜の煮物・スープ・デザート



(写真はイメージです)

工作ひろば 「ミニおひなさま」

2月17日(土)14:00～ 公民館 いこいの家

指導:地域ボランティア 井上 良美さん

今月は、かわいいおひなさまを作って飾りましょう。

材料費:300円 持ち物:水筒(必要な方)

未就学児は保護者同伴でお願いします。

※2/13(火)までに公民館へお申し込みください。☎691-9799



(写真はイメージです)

青葉校区ごみ拾い活動中 No.21 (R4 4/1～R6 1/15)

ごみ累計 10,005㍑ 実施累計 640回 人員累計 1,068人

※12/20、12/29 青葉小学校の5.3.2.1年生の児童

4名が校区のごみ拾いをしてくれました。ありがとうございました。

青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊



あおば男女共同参画推進会 ～ミニコンサート～

Afternoon JAZZ Live 至福のひとつときを一緒に!!

2月18日(日)13:30～15:00 公民館 講堂・学習室

出演:(ヴォーカル)轟 かおりさん・(ピアノ)花田 久美子さん  
(ベース)杉 泰輔さん

みなさまのご来場をお待ちしております。毎回恒例の男女共同参画推進会による、朗読寸劇もお楽しみください。



区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると  
郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申込ください。(要予約)

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込みや公金受け取り口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】令和6年2月8日(木)14:00～16:00

【会場】青葉公民館 講堂 【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約期間】1月25日(木)～2月4日(日) 9:00～18:00

※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

【必要なもの】

(1)通知カード又は個人番号通知書

(2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は、業者への委託により実施します)



～衛生連合会からのお知らせ～

「母子巡回健康相談」

2月2日(金)13:30より受付 公民館 講堂

内容:身長・体重測定・育児相談・妊産婦の健康相談等

★母子手帳を必ずご持参ください。

★前日(2/1)の午前9時より東区地域保健福祉課

(電話645-1088)に電話予約をお願いします。



いきいき健康教室 「室内健康ゲーム」

2月19日(月)13:30～15:30 公民館 講堂

※申し込みは不要です。多数のご参加をお待ちしています。

※軽い運動の出来る服装でお越しください。タオル・お茶等飲み物は各自ご準備願います。

次回の「健康講座」は下記のとおりです。

日時:令和6年3月1日(金)10:30～12:00

場所:公民館 講堂

題目:「フレイル予防について」

内容:増加傾向にある高齢者のフレイル。元気でいきいきと過ごす為に、フレイル予防について学びましょう。

講師:管理栄養士 國武 妃佐子先生

問い合わせ先:青葉公民館 電話:691-9799

東区地域保健福祉課 電話:645-1088



自治協議会・青葉校区社会福祉協議会共催福祉講演会

「孤立防止のために、今私達にできること!」

～現場から見た孤立死防止～

2月3日(土)10:00～12:00 公民館 講堂

講師:特定非営利活動法人 孤立防止センター

速水 靖夫さん

青葉で安心して暮らし続けるために地域でできることを教えていただき、実践していけたらと思います。



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

