

# 和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8  
TEL.607-2442



今月の人権標語

考えよう

相手の気持ち

大切に

2024年2月号 No.537

## 2月の行事のご案内

1	木	学校施設開放調整会議	
2	金	自治協議会定例会	
3	土	和白東子どもチャレンジ隊	
5	月	サークル代表者会議	
7	水	親子ふれあい教室	
10	土	図書開放	
16	金	民生委員・児童委員協議会定例会 衛生福祉委員会	
17	土	男女共同参画推進会定例会	
18	日	臨時休館日 オアシス花かご	
19	月	サロン和愛	
21	水	スマホ講座 健康講座	
24	土	図書開放	
25	日	マイナンバーサポート	
26	月	らっこサロン	
29	木	人権コンサート	

### 公民館からのお知らせ

◆ 2月18日(日)は、利用申込がないときは臨時休館します。  
この日に利用を希望される場合は、2月8日(木)正午までにご連絡をお願いします。

## 健康講座

### 冬の運動不足を解消!! ロコモ予防で健康長寿

ロコモとは、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器に障害が起こり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態を言います。



日時：2月21日(水) 14:00~15:00

場所：和白東公民館・講堂

講師：まつもと整形外科クリニック

理学療法士 河野 侑太氏

定員：10名 (運動ができる服装で)

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

## ユニバーサル都市・福岡をめざした バリアフリーのまちづくり

- ・バリアフリーとユニバーサルデザイン
- ・身近なバリアフリーについて

ユニバーサル  
デザインを  
知っていますか?



ユニバーサル都市・福岡  
UNIVERSAL FUKUOKA CITY

年齢や性別、障がいの有無、文化・言語・国籍の違いに関係なく、誰にとっても使いやすく分かりやすいよう都市や生活環境などをデザインする考え方。

日時：3月4日(月) 10:00~12:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：福岡市保健福祉局地域福祉課 職員

対象：一般

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

## 第3回 公民館運営懇話会

【日時】3月5日(火) 19:00~

【場所】和白東公民館・講堂

【議題】公民館主催事業報告

令和5年度和白東公民館運営報告その他  
※傍聴希望者は、会議開催の15分前までにお越しください。

定員5名を超えた場合は抽選となります。

## スマホ講座2月・3月

### 2月 ~基本編~

- ・決済+Google レンズ

(QRコードの読み取り、キャッシュレス体験)

日時：2月21日(水) 10:00~12:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：ソフトバンク(株) 諏澤 あすか氏

対象：成人 定員：20名(先着順)

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

※講座は貸出用のスマホを使います。



### 3月

### ~基本編~

- ・情報取得セミナー

ニュースやクーポン検索

日時：3月11日(月) 13:30~15:30

場所：和白東公民館 講堂

講師：ソフトバンク(株) 諏澤 あすか氏

対象：成人 定員：20名(先着順)

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

※講座は貸出用のスマホを使います。





## 和白東公民館ブログ、 見られますよ！

和白東公民館はブログを利用しています。公民館だよりや講座の案内などをいつでもスマホ等で見る事が出来ます。福岡市のホームページより、「公民館情報(まなびアイふくおか)」を選択するか、「**和白東公民館ブログ**」で検索してみてください。

## 「第11回こみせんまつり」開催！

5階多目的ホールでの出演団体が決定しました！

日程 2024年2月25日(日) 入場 無料  
時間 9:30~15:30 会場 コミセンわじろ5階・3階・2階  
お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)

和白5校区を中心に、地域交流を目的とした「こみせんまつり」を開催します！

5階…サークルのステージ発表会  
3階…販売やものづくり体験ブース

出演団体…元気鼓、和白東太鼓教室、スマイルキッズダンス、ファニーフェイス



## 貴金属の買い取りが目的！？ 強引な訪問購入に注意

●訪問購入をしようとする購入業者が突然訪問して勧誘をすることは禁止されています。このような禁止行為を行う購入業者を家に入れないようにしましょう。

●前もって電話等で訪問を約束した場合でも、購入業者は、消費者が事前に承諾していない物品の売却を求めすることはできません。売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても、むやみに見せず、きっぱり断りましょう。

●売却する場合は、必ず契約書を受け取り、すぐに物品の種類や買取価格、事業者の連絡先などを確認することが大切です。

●訪問購入は、条件を満たせばクーリング・オフができ、クーリング・オフ期間中は引き渡しを拒むこともできます。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



## 和白東校区自主防災会 ミニだより No.8

～防災の日を知っていますか？～

- 大地震や台風災害を忘れないため制定された記念日です。
- \*3月20日 市民防災の日(福岡市:福岡西方沖地震 2005年)
- \*9月1日 防災の日 (関東大震災 1923年)
- \*11月5日 津波防災の日(安政南海地震 1854年)



## マイナンバーカード申請出張サポート 2月・3月予定

### 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

### 2月実施日

【日時】 令和6年2月25日(日曜日) 10時~12時

【会場】 和白東公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】 2月10日~2月20日 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

### 3月実施日

【日時】 令和6年3月24日(日曜日) 10時~12時

【会場】 和白東公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】 3月10日~3月20日 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531  
※インターネットでも予約できます  
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

### 【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します。)