



## ふれあいサロン



高齢者が楽しく触れ合うサロンです。

あの歌を聴くと昔の頑張った時代や仲間を思い出す…昭和を彩った懐かしい曲とともに、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。初めての方もご参加をお待ちしています。

日時：2月2日(金) 13:30~15:00

場所：志賀公民館 講堂

出演：演歌歌手 永田 ゆきを 氏



## 男の料理

(健康・環境講座)

### 「食品ロス削減のエコクッキング」

～皮は捨てない！栄養の宝庫！～

日時：2月3日(土) 10:00~13:00

場所：志賀公民館 学習室

講師：管理栄養士 横尾 妙子 氏

持ち物：エプロン・三角巾

材料費：500円

主催：志賀公民館

共催：ごみ減量・リサイクル推進会議

### Menu

博多の郷土料理  
だぶ

れんこんの挟み  
焼き

ぎすけ

みかんのピール

腸がよろこぶ  
甘酒ゼリー



## 歴史探訪講座

日本の歴史上大事な聖域であった郷土志賀島の歴史をたどってみませんか。

日時：2月18日(日)  
10:30~12:00

場所：志賀公民館 講堂

内容：「志賀島と海神族」

講師：志賀島海神研究会

中嶋 利勝 氏



## 熟年さわやか教室

誰にも簡単にできるやさしいヨガです。ゆっくりと呼吸しながら心と身体を整えてみませんか。初めての方もご参加をお待ちしています。

日時：2月19日(月)  
10:00~11:00

場所：志賀公民館 講堂

内容：やさしいシニアヨガ体操

講師：ヨガインストラクター

ふくま くみこ 氏

持ち物：飲み物・タオル



## 志賀島小学校落語発表会

日時：2月17日(土) 9:45~11:50

場所：志賀公民館 講堂

内容：志賀島小学校生徒の皆さんの落語発表



頑張ります！  
ぜひ観に来て  
下さい。

### 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申込みください。(要予約)

またカードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施いたしますので、お気軽にご相談下さい。(予約不要)

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】令和6年2月13日(火) 14時~16時

【会場】志賀公民館 講堂

【対象】東区に住民票のある方

【事前予約期間】

1月27日(土)~2月6日(火) 9:00~18:00  
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

FAX 06-7664-9531

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの  
(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

## 今月の公民館・地域行事

2日(金)	ふれあいサロン
3日(土)	男の料理
5日(月)	公民館臨時休館日
13日(火)	市県民税申告受付臨時窓口
13日(火)	マイナンバーカード申請出張サポート事業
17日(土)	志賀島小学校落語発表会
18日(日)	歴史探訪講座
19日(月)	熟年さわやか教室
20日(火)	民生委員会

## 市県民税申告受付臨時窓口

日時：2月13日(火)  
10:00~16:00  
場所：志賀公民館 地域団体室

今月の臨時休館日は  
2月5日(月)です。

皆様のご協力をお願いいたします。

来月3月4日(月)は、利用申し込みがないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合  
2月19日(月)正午までに  
ご連絡をお願いします。

## わたつみ文庫よりお知らせ

本の入れ替えを行いました。  
福岡市図書館より児童書100冊、  
一般書200冊を借入れています。  
お気に入りの1冊を  
見つけてみませんか。

