



【公民館からのお知らせ】

双寿大学

第10回 2月14日(水) 10:00~12:00

歴史講座 鴻臚館と福岡城

福岡を代表する史跡「鴻臚館」と「福岡城」を知れば、福岡のルーツが見えてきます!



・講師: 藏富士 寛氏

(福岡市史跡整備活用課)

・参加: 無料 会員及び一般の方

・定員: 25名

・場所: 宮松公民館



女性学級

第10回 2月21日(水) 10:00~12:00

健康講座 『いきいき3B体操』

椅子に座って、みんなで楽しく健康づくり

・講師: 日本3B体操協会

山内 美子氏

堀 綾子氏

・対象: 会員及び一般の方

・持参: 動きやすい服装、上靴、飲み物

・場所: 宮松公民館

※ 令和5年度修了式を行います。



ハムエッグサロン (子育てサロン)

毎週月曜日 10:00~15:00

(祝日も開いています)

0才児~未就園児と親との情報交換の場です。

妊婦さんどうぞお越しください。

軽食とお茶を持ってお気軽にご参加ください♪



<2月>

5日・12日・19日・26日

【お問い合わせ】 宮松公民館 621-4999

◆ 新春時事放談を行いました

1月10日(水) 双寿大学は、今回も中川茂さんによる新春時事放談を行いました。パワーポイントを使いながら分かりやすくお話していただき、最後は先生のピアノ演奏で皆さんと一緒に「ふるさと」など歌いました。



手打ち蕎麦教室 <男の料理教室>

本格的なそば打ち教室を開催しています、女性も大歓迎です!

<開催日>

・2月 4日(日) (出欠連絡締切日 1/30 (火))

・2月18日(日) (出欠連絡締切日 2/13 (火))

14:00~できるまで

<場所> 宮松公民館 **1日体験も大歓迎!**

<持参> エプロン、三角巾、密閉容器
スリッパ

<講師> 佐々木 正高氏

(博多夢そばの会 師範)

<参加費> 2,500円/回 (材料代含む)

お一人10人分の蕎麦打ちをします

* 粉の手配がありますので、公民館へ



【公民館の臨時休館についてのお知らせ】

2月29日(木)は、利用申込がないときは臨時休館します。この日に利用される場合は、2月19日(月)正午までにご連絡をお願いします。

令和6年度サークル申請について

新年度のサークル活動始動に向けて、手続きの準備を始める頃となりました。下記の要領にて行います。

あらたに令和6年度サークルの発足を希望される方は事前に公民館までご相談ください。(※公民館でのサークルが対象です。)

・申請書配布場所: 宮松公民館 事務所

・申請書配布: 令和6年2月1日(木)~

・申請書受付締切: 2月28日(水)

サークル閉講式および開講式について

・3月23日(土) 10時~12時

令和5年度サークル閉講式&令和6年度サークル開講式

はじめにサークル閉開講式を行い、そのあと人権学習&演奏会を行います。

サークルの代表者を含め2名で必ずご出席ください。

代表者が代わるサークルは、新旧の方共にご出席ください。

・3月26日(火)~3月31日(日)は新年度準備のため、サークル活動はお休みといたします。

★救命講習 AEDを使用しての救命救急3時間コース

★すでに普通救命講習修了証をお持ちの方は更新が出来ます!

・日時: 3月19日(火) 10:00~13:00

・場所: 宮松公民館 講堂

・講師: 福岡市東消防署警備課救急係

・対象: 校区住民(20名) 先着順

・持参: 上靴、普通救命講習修了証(お持ちの方)

* 申込みは公民館までお願いします。



◆ 宮松公民館ブログを開設しています!

公民館活動の行事やお知らせ、地域の情報なども発信しています。



宮松公民館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1

☎ 621-4999 FAX 621-5017

E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp

http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

支え合う だれもがみんな 平等に

人権標語入選作 宮松小学校 6年生

2月の行事

日	曜	予定
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	蕎麦教室
5	月	ハムエッグサロン
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	ハムエッグサロン
13	火	
14	水	双寿大学(歴史講座)
15	木	ふれあいサロン
16	金	マイナンバー申請出張サポート
17	土	
18	日	蕎麦教室
19	月	ハムエッグサロン
20	火	
21	水	女性学級修了式(3B体操)
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	ハムエッグサロン
27	火	
28	水	
29	木	休館



公民館だより

★ 菅松公民館でマイナンバーカードの申請をすると 郵送で受け取れて大変便利です!



マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。菅松公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込み下さい(要予約)。また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談下さい。
【予約不要】。詳細は、市ホームページ(「マイナンバー申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

- ・日 時：2月16日(金) 10時～12時
 - ・会 場：菅松公民館 講堂 ・対象者：東区に住民票のある方
 - ・事前予約期間：2/2(金)～2/12(月) 9時～18時
定員に達した時点で予約受付を終了します。
 - ・予約受付：福岡市マイナンバーカード
申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531
※インターネットでも予約できます
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)
 - ・必要なもの：①通知カード又は個人番号通知書
②住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
③本人が確認できるもの
(運転免許証、パスポートなどの原本)
- 【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

母子巡回健康相談のお知らせ

<日時> 3月12日(火曜日) 13:30～14:00
<受付> 事前予約が必要で、お申し込みは、
3月11日(月) 朝9:00より
地域保健福祉課で受付します
TEL 645-1088 定員になり次第受付終了

<場所> 菅松公民館
<内容> 身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
<持ってくるもの> 母子健康手帳

【お問い合わせ】 東区地域保健福祉課 ☎ 645-1088



「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。菅松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日(土・日・祝日も)9時より17時までご利用できます。ただし2月29日(木)は臨時休館でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるのは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。菅松校区には、ほかに菅松小学校裏門(校区紙リサイクルステーション)、筈崎緑道(JR九州高架下)、権見様広場内(原田一丁目)、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。【菅松校区ごみ減量リサイクル推進会議】



自治協だより

◆ 菅松校区自主防災協力会より

・令和5年度インクルーシブ防災訓練報告

令和5年12月9日(土)自治協議会のもと、菅松小学校に於いて水害時を想定した避難所開設をし、主に弱者や要支援者を対象としたインクルーシブ(すべてを包括する。包み込む、一人も置き去りにしない)防災実地訓練を総勢87名と実際の避難行動要支援者2名で行いました。

先ず、菅松校区が要支援者の避難をどのように考えているのか又どんな形で避難所まで誘導が出来るのかを、実地訓練で経験を積み問題点等を確認して今後に備え要支援者と情報共有します。

- ① 避難所開設(資機材確認、テント設営)
- ② 要支援者への安否確認(民生委員より事前に広報・案内をチラシで活動趣旨を伝達)と共に菅松校区の取り組みを伝えました。
- ③ 避難誘導(要支援者の自宅から避難所迄)
- ④ 避難所受付訓練(世帯カード記入)
- ⑤ 車椅子の方を校舎2階に避難移動訓練
- ⑥ バイタルチェック(貝塚病院・神戸整形外科病院・松の実ネット)

*地元では、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、自治会・町内会・地域包括ケア第5ブロック・菅松消防団が中心になり行いましたが、福岡市(東区役所総務課防災・安全安心係)が強力なバックアップと当日の進行をやって頂き同時に菅松小学校の協力を頂き無事に終える事が出来ました。



◆ 菅松校区福寿会より

『太宰府天満宮の観梅会』

2月20日(火)
バスハイクで太宰府天満宮へ
観梅会に行きます



◆ 菅松体育協会より

1月21日(日)菅松体育協会主催のもちつき大会は、前夜からの雨天の影響で校庭の水たまり等に苦労しましたが、体育委員の尽力のもと開催することが出来ました。天候の回復とともに沢山の皆様にお集まりいただき、楽しいもちつき大会となりました。お手伝い頂きました地域の皆さま、ありがとうございました。

