

# ふくおか FUKUOKA 市政だより

令和6(2024)年  
**2/1**  
No.1747



博多座4月公演「新生!熱血ブラバン少女。」メインビジュアル



## 博多座 開場25周年



今号の主な内容	<b>特集   博多座開場25周年</b> ..... 1~2
	市美術館企画展「オチ・オサム展」 ..... 3
	給付金についてのお知らせ ..... 4
	能登半島地震の義援金について ..... 5
	「市水道局アプリ」をご利用ください ..... 6
	市営住宅入居者募集(抽選方式) ..... 7
	情報BOX ..... 8~15
	区版 ..... 16

※本紙掲載の情報は1月16日時点のものです。

人口 <b>1,645,123人</b> (前月比389人増) 男=776,404人/女=868,719人	面積 <b>343.47km<sup>2</sup></b>
世帯数 <b>873,525世帯</b> (前月比201世帯増) ※人口と世帯数は令和6年1月1日現在推計	ダムの貯水率 <b>63.50%</b> (1月16日現在)

- 市役所代表電話 ..... ☎711-4111 (市外局番は092)
- 市政に関するご意見・要望・相談 ..... 広聴課 ☎711-4067 733-5580
- 福岡市政だよりの配布 ..... 毎日メディアサービス ☎0120-359-303

### 市長からのメッセージ

1月1日に発生した、能登半島地震で亡くなられた方々のご冥福をお祈り致しますとともに、被害を受けられた皆さまに心からお見舞い申し上げます。

福岡市は、被災地への職員派遣をはじめ、市内に避難される皆さまへの支援や義援金の受け付けなどを行っています。今後も、被災地の一日も早い復旧・復興のために尽力してまいります。

平成11(1999)年6月に演劇専用劇場として開場した博多座では、年間を通してさまざまな演目が上演され、これまでに1100万人を超える皆さんが来場しています。今年も豪華な演目がそろいました。25周年を迎える博多座に、ぜひお越しく下さい。

福岡市長 高島宗一郎





博多座25周年記念作品 博多華丸主演

# 『新生！熱血ブラバン少女。』

1999年6月の開場以来、博多座(博多区下川端町)では年間を通して歌舞伎やミュージカルなど幅広いジャンルの演目が上演され、来場者は1100万人を超えました。博多座25周年記念作品『新生！熱血ブラバン少女。』を紹介します。

## 精華女子高校吹奏楽部と豪華キャストの共演が再び

2017年3月、博多華丸さんと、福岡が誇る吹奏楽の名門校・精華女子高等学校(博多区住吉四丁目)の吹奏楽部員との共演による舞台『熱血！ブラバン少女。』が博多座で上演されました。華丸さんの堂々たる指揮と吹奏楽部員たちの演奏の見事なハーモニーが感動を呼び、大きな話題となりました。

21日(日)に上演されます。

『あらすじ』  
かつて全国大会常連校として名を上げた西北女子学園吹奏楽部は、部員数の減少や練習時間の制限で、今やその面影をなくしつつあった。

この状況を知り、一人の男が立ち上がる。スポーツの世界で数々の結果を残してきた名インストラクター(博多華丸)だ。彼は巧みな言葉と独自のトレーニング方法でやる気を引き出していく。コーチを信じて練習に励む部員たち。そんな矢先、「コーチは音楽に関しては全くの素人

らしい」といううわさが。果たして、吹奏楽部の未来は…?

## 【出演者】

博多華丸／紅ゆずる／鈴木梨央／森保まどか／上西伶(NMB48)／神田朝香／古川あかり／星野真里／斉藤優(パラシユート部隊)／小林大介(花組芝居)／宇梶剛士／浅野ゆう子

主演の博多華丸さんに、新舞台への意気込みを聞きました。

あれから7年。同作は新作舞台『新生！熱血ブラバン少女。』に生まれ変わり、博多座25周年記念作品として4月6日(土)

2015年の『めんたいぴりり博多座版』以来、2年ごとに座長として博多座の舞台に立たせてもらいました。よほど評判が良かったのでしょうか(笑)。

コロナで3年空きましたが、今回で5度目の座長公演です。生の舞台は直接客席から反応が伝わってくるのがいいですね。他都市では「よう来んしゃったね」という感じで優しく迎えてもらえるのですが、福岡のお客さんは厳しいですからね。漫才もそうですが、むしろ福岡での公演が一番緊張します。中でも博多座の公演は、定期的な人間ドックのようなもので(笑)、



博多華丸(はかたはなまる) 1970年生まれ、早良区出身

## プレゼント

同公演の観劇券をペアで2組4人に差し上げます。はがきに住所、氏名、年齢と「最近うれしかったこと」を書いて、2月9日(必着)までに広報課「博多座」係(〒810-8620住所不要)へ。当選者に、2月22日ごろ直接招待券をお送りします。

※公演日は指定できません。



精華女子高等学校吹奏楽部  
1978年創部。人気・実力ともに全国トップレベルの同部は、音楽の楽しさや感動を伝えようと、吹奏楽コンクールやマーチングコンテストをはじめ、各種イベントや地域行事にも出演



前回公演(2017年)の演奏シーン

身が引き締まる思いです。

今回も、精華女子高校吹奏楽部の皆さんが参加してくれます。気分よく演奏してもらったとがこの作品の一番大事なところなので、女子高生の皆さんを全力で盛り上げたいと思います。

笑いあり、涙ありの感動の舞台です。前回の方が良かったね、とならないように頑張りますので、ぜひご期待ください。劇場で待つとります！

## 博多座 令和6年の公演予定

日程	演目
2/3~18	「二月花形歌舞伎」
3/8~24	ミュージカル「トツツイー」 主演:山崎育三郎 製作:東宝
3/27~31	KERA CROSS(ケラクロス)第五弾「骨と軽蔑」
4/6~21	博多座25周年記念作品 「新生！熱血ブラバン少女。」
4月・5月	舞台「千と千尋の神隠し」
5/24~26	「CROSS ROAD(クロスロード)~悪魔のヴァイオリニスト パガニーニ~」
6月	「六月博多座大歌舞伎」
7月・8月	「劇団☆新感線44周年興行・夏秋公演」
8/15~18	ミュージカル「モダン・ミラー」
9月	演目選定中
10月	スーパー歌舞伎 三代猿之助 四十八撰の内「ヤマトタケル」
11月	ミュージカル「モーツァルト!」

今年も豪華演目をお楽しみに  
令和6年の博多座は、二月花形歌舞伎をはじめ、さまざまな豪華演目が並びます。左表。博多座にぜひお越しください。

各公演の詳細は、ホームページ「博多座」で検索確認するか、博多座(☎263・5555)263・3630)にお問い合わせください。

## 4月6日(土)~21日(日)上演『新生！熱血ブラバン少女。』

### ●チケット

2月17日(土)午前10時からインターネット販売を開始します。

※小学生未満入場不可。

☎A席12,500(10,000)円、特B席9,500(7,600)円、B席7,500(6,000)円、C席5,500(4,400)円、D席4,500(3,600)円

※かつこ内は平日夜公演限定料金(平日夜割)

残席がある場合、2月18日(日)から博多座電話予約センター(☎263-5555 午前10時~午後5時)および博多座2階広場正面のチケット売り場(午前10時~午後5時)でも販売。

### ●公演日程

4月	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21(日)
(曜日)	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

★は平日夜割。4月12日(金)と18日(木)にアフターイベントあり。

※博多座「市民半額観劇会」については本紙12面情報BOXに掲載。



同公演メインビジュアル



特別展 2月2日(金)~3月20日(水・祝) 美少女戦士セーラームーンミュージアム

2022年に作品誕生30周年を迎えた「美少女戦士セーラームーン」の記念展が、市博物館で開催されます。

セーラー戦士たちの名場面を描いた原稿を壁一面に掲示するほか、作者・武内直子氏の新作イラスト、貴重なカラー原画、90年代から最新作までのアニメ資料、グッズ、ミュージカルの衣装等の秘蔵資料などを展示します。

入場に当たっての注意事項など詳細は、ホームページ「セーラームーンミュージアム福岡」で検索を確認を。

【開催概要】

期2月2日(金)~3月20日(水・祝)午前9時30分~午後5時30分(入館は5時まで) 所市博物館2階特別展示室(早良区百道浜三丁目) ☎845-5011 F845-5019 料一般2,000(1,800)円、高大生1,200(1,000)円、小中学生800(600)円 ※かつこ内は前売り料金。なお、2月2日(金)、3日(土)、4日(日)のみ日時指定。各日各回ごとの数量限定販売のため、完売になる場合あり。休月曜日 ※2月12日(月・休)は開館、翌13日(火)は休館

■問い合わせ先/福岡会場事務局(東映) ☎532-1081 F532-1090(平日午前10時~午後6時。会期中は博物館の開館時間に準ずる)



同展キービジュアル

©Naoko Takeuchi

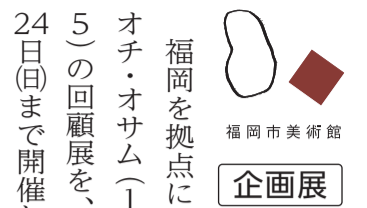
福岡を拠点に活動した美術家オチ・オサム(1936-2015)の回顧展を、市美術館で3月24日(日)まで開催しています。1955年の二科展入選を機に頭角を現したオチは、前衛美術グループ「九州派」の中心メンバーとして活動しました。1960年代から70年代にかけて2度渡米し、帰国後は米国で得た着想を基に、幻想的な絵画の制作に取り組みました。

回顧展では、初期の作品から晩年の絵画まで、約180点の作品・資料を公開し、ひたむきに表現し続けたオチのユニークな活動を振り返ります。 期2月24日(日)まで開催中

「オチ・オサムの作品」出口ナシをめぐって 東京都現代美術館の藤井亜紀学芸員を講師に招きます。期2月24日(日)午後2時~3時30分

【記念講演会】 1階ミュージアムホールで次の通り講演会を行います。いずれも料無料 申不要 定180人(先着)。

「宇宙に昇った画家を語る」 オチと親交があった深野治氏(元フクニチ新聞記者、「西日本文化」編集長)が語ります。期3月3日(日)午後2時~3時30分



企画展

オチ・オサム展

3月24日(日)まで開催中



同展チラシ

福岡アジア美術館 Fukuoka Asian Art Museum ☎263-1100 F263-1105

【連載】アジアのトップアーティストたち

4月9日(火)まで開催の「福岡アジア美術館ベストコレクション展」に展示されるアーティスト10人の作品を紹介します。

第8回 ジャン・シャオガン

かっと目を見開く真っ黄色の顔の男性と、はかなげにたたずむセピア調の人民服の女性。謎めいたこの二人、実は作者とその母です。ただし、母は古い写真を基に娘時代の姿のまま描かれ、家族として隣り合いながら、両者の間には隔たりを感じます。さらに周囲には、天安門が映ったテレビや悲しげなバラ、閉ざされた木箱など、暗喩的な図像が散りばめられ、互いに赤い糸でつながっています。

1958年生まれの作者が青春時代を過ごしたのは、中国全土に文化大革命が吹き荒れた時代。その混乱のさなか、両親が突然逮捕され、作者も地方へ追放されるなど家族は波乱の人生をたどり、ついには作者の母は精神を病んでしまったといひます。



ジャン・シャオガン(張曉剛) 《若い娘としての母と画家》 1993年 油彩 画布

描かれた赤い糸は、親子の血縁関係だけでなく、歴史の中でいや応なく絡み合う国家と個人の間にも示唆しています。作者と母もまた、そのような歴史の荒波に翻弄(ほんろう)された家族の一つであり、だからこそ二人の肖像には、傷や喪失の跡が深く刻まれているのです。

作者は、「血縁」シリーズと名付けられたこのテーマを追求し続け、国際的に高く評価されます。本作はその初期の代表作の一つです。

(学芸員 栗原ふみ)

これまで60年にわたり多くの市民に親しまれてきた福岡市民会館(中央区天神五丁目)は来年3月に閉館し、同月、隣接する須崎公園内に文化振興の新たな拠点として「福岡市拠点文化施設」が開館します。

●利用者説明会について 開館後の利用方法等に関する説明会を市民会館練習室Aで開催します(75分程度)。 期▽2月10日(土)午前10時~▽2月12日(月・休)午後2時30分~▽2月22日(木)午後7時~▽2月26日(月)午後2時30分~ 参加を希望する場合は、2月1日(木)以降に電話またはメール(Fukuoka-kyoten@jibcom.co.jp)でお申し込みください。 ※先着各40人(参加は1団体2人まで)。

説明会の詳細は、ホームページ「福岡市拠点文化施設 利用者説明会」で検索で確認するか、同施設開業準備室にお問い合わせください。 期2月24日(日)午後2時~3時30分



市拠点文化施設完成予定図。同施設の開館を機に、須崎公園と一体的に再整備し、緑あふれる文化芸術空間を創出します

来年3月開館「福岡市拠点文化施設」 利用者説明会を実施します

### 通知書・確認書を送付しています

## 令和5年度物価高騰緊急支援給付金

令和5年度の住民税が非課税の世帯に対して、1世帯当たり7万円の物価高騰緊急支援給付金を支給します。

#### ●支給対象

基準日の令和5年12月1日に福岡市に住民登録がある人で、世帯全員の令和5年度の住民税「均等割」が非課税の世帯の世帯主

#### ●手続きが不要な世帯

対象者に、支給案内通知書を1月10日に発送しています。支給案内通知書が届いた世帯には、通知書記載の「振込予定口座」へ1月29日(月)に支給します。

#### ●手続きが必要な世帯

##### 【確認書の提出が必要な世帯】

対象者に、確認書を1月10日に発送しています。確認書が届いたら、世帯主は確認書に振り込みを希望する金融機関口座等の必要事項を記入し、必要書類を添付の上、提出してください。

##### 【申請書による手続きが必要な世帯】

令和5年1月2日以降に福岡市に転入した人がいる世帯や、税の修正申告等により世帯全員が住民税非課税となった世帯は、支給対象であっても支給案内通知書や確認書が届かず、申請期限が迫っています

## 令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金

市内に住む低所得の子育て世帯の生活を支援するため、昨年5月から、児童1人当たり5万円の特別給付金を支給しています。まだ受給していない以下の対象者は、申請が必要です。

#### ●申請が必要な世帯

平成17年(特別児童扶養手当の対象児童は平成15年)4月2日〜令和6年2月29日生まれの児童を養育する人で、次の①〜③のいずれかに該当する人

##### 【一人親世帯】

①公的年金等を受給し、令和5年3月分または4月分の児童扶養手当を受給していない一人親(ただし、児童扶養手当に係る支給制限の限度額を下回るに限る)

##### 【二人親世帯以外】

②令和5年3月分または4月分の児童扶養手当を受給していないが、物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の対象水準まで下がった一人親

#### ●申請期限

2月29日(木)必着。令和6年2

認するかコールセンターにお尋ねください。

### ◆◆

令和5年度の住民税「均等割」のみ課税の世帯に対する10万円の給付金と、低所得世帯の児童1人当たり5万円の新たな子育て加算給付金については、3月中の支給開始をめどに準備を進めています。準備が整い次第、市ホームページ等でお知らせします。

【問い合わせ先】  
福岡市緊急支援給付金  
コールセンター  
☎0120-103-525  
(平日午前9時〜午後6時)  
☎050-1704-1925  
詳細はこちら

【問い合わせ先】  
福岡市子育て世帯  
生活支援特別給付金  
コールセンター  
☎753-9380  
(平日午前9時〜午後5時30分)  
☎753-9381  
詳細はこちら

## 税の申告はお早めに

### 個人市県民税

令和6年度の市県民税の申告を、3月15日(金)まで各区課税課で受け付けます。

確定申告の必要がなくても、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されていない各種控除(社会保険料・生命保険料・医療費など)の適用を受けるためには、市県民税の申告が必要です。※16面の各区域版に「関連記事」。

#### ●オンラインでの提出方法

申告書は、自宅からスマートフォンやパソコンで提出できます。提出にはマイナンバーカードと専用のスマートフォンアプリが必要です。

#### ●市ホームページ

「福岡市 子育て給付金」で検索からダウンロードできます。詳しくは、市ホームページで確認するかコールセンターへお問い合わせください。

ページ(福岡市 市民税 オンライン)で検索)をご確認ください。

#### ●郵送も可能です

オンラインで提出できない場合は、申告書と必要書類を郵送することもできます。

申告書は市ホームページ(福岡市 税額試算)で検索)で作成してください。申告書用紙の送付を希望する場合は、各区課税課にお問い合わせを。

#### 【問い合わせ先】各区課税課

区	電話	ファクス
東	645-1026	632-4970
博多	419-1027	476-5188
中央	718-1038	714-4231
南	559-5041	511-3652
城南	833-4032	841-2145
早良	833-4320	841-2185
西	895-7017	883-8565

### 所得税

令和5年分の所得税の確定申告と納税の期限は、3月15日(金)です。確定申告には、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、自宅などからスマートフォンやパソコンなどを使って申告できるe-Taxが便利です。

詳しくは国税庁ホームページ(確定申告)で検索をご覧ください。

## 能登半島地震の義援金について

令和6年1月に発生した能登半島地震の被災者を支援するため、市は義援金を受け付けています。寄せられた義援金は、今回の災害で被災した自治体を通じて被災者へ届けられます。

### 【義援金箱】

3月31日(日)まで市役所の行政棟北側玄関と議会棟玄関(午前9時～午後6時)、および各区役所・出張所(平日午前9時～午後5時30分)に義援金箱を設置しています。



行政棟北側玄関の義援金箱

### 【口座振り込み】

3月31日(日)まで、▷福岡銀行 福岡市庁内支店(普通預金)1070887▷西日本シティ銀行 天神支店(普通預金)3219973一で振り込みを受け付けます。両銀行の本・支店窓口で振り込む場合は、手数料無料です。

市は、福岡市に避難している被災者の皆さんに市営住宅や、寝具、家具、衣類、市指定ごみ袋を無償で提供しています。また、保育施設や小・中・特別支援学校に児童・生徒を受け入れます。妊婦・乳幼児健診や各種予防接種、子どもの心のケア相談等への対応も行います。

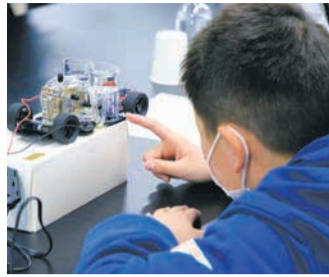
■問い合わせ先/防災企画課 ☎711-4056  
☎733-5861

## 水素エネルギーを体験しよう

市科学館で2月23日(金・祝)開催

### 水素について学べる体験型イベント

脱炭素社会の実現に向けて注目されている水素エネルギーについて学べる催しです。市科学館(中央区六本松四丁目)でミニ燃料電池車や水素ロケットなどを使った実験を行った後、水素ステーション(中央区荒津二丁目)を見学します。水素ステーションへは、市が導入した水素バス「Moving Eye」に乗って



ミニ燃料電池車を使った実験。燃料電池車の仕組みや、水素エネルギーについて体験しながら学びます

### こんなところにも水素の車 給食配送車



水素車両は音も静か

水素車両は水素と酸素を結合させて走るため、二酸化炭素を排出せず水しか排出しない、環境に優しい車両です。

現在、市内3カ所の給食センターで、水素で走る配送車が給食を運んでいます。車体デザインは、市内在住のアーティスト・津島タカシ氏と中学校・特別支援学校の生徒が共同制作しました。

移動します。  
期 2月23日(金・祝) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～午後3時30分  
市内に住む小学5年組(抽選) ④無料 ※集合・解散は市科学館。  
申し込みは、2月1日(木)正午～12日(月・休)に市科学館の

ホームページで受け付けます(応募多数の場合は抽選)。詳しくは、ホームページ「福岡市科学館 水素」で検索を確認するか、問い合わせ先へ。  
■問い合わせ先/市科学館 ☎731-2525 ☎731-2530



水素バス「ムービー」

## まなびアイふくおかで新しいことを始めよう

市は、市民の皆さんに学ぶことの楽しさを感じてもらおうと、ホームページ「まなびアイふくおか」で、さまざまな情報を提供しています。長く続けられる趣味を見つけたら



「まなびアイふくおか」のトップページ

人や、新しいことにチャレンジしたい人を応援します。  
● 講座・イベント情報  
福岡都市圏の大学や公民館、各種施設等が開催する講座・イベント情報を掲載。日付や地域、オンライン受講の可否などの絞り込み検索のほか、社会・教養やスポーツ、子ども・親子向けなど、さまざまなジャンルから情報を選ぶこともできます。

● 講師・指導者情報  
「福岡市地域人材バンク」に登録

録された、さまざまな知識や技能、経験を持つ講師・指導者の情報を掲載しています。▽暮らしと社会▽芸術・文化・趣味▽スポーツ・レクリエーション等の分野別の他、地域や時間等でも検索できます。地域での学習会やイベントなどにご活用ください。  
● 公民館情報  
市内148の公民館の講座・イベント・サークルや施設の情報掲載しています。各公民館の公民館だよりやブログ、各種SNSにも誘導します。

● 問い合わせ先/生涯学習課 ☎711-4653 ☎733-5768

### 自分らしい働き方や過ごし方を

## 「50代から考えるキャリア講座」



人生100年時代を見据え、市は、「50代から考えるキャリア講座」を実施します。自分らしいセカンドキャリアについて考え、次の一歩を踏み出すきっかけにしてみませんか。対象は50～64歳で、受講料は無料です。ぜひご参加ください。

### ② 自己分析編

これまでの自分を振り返り、自己実現に向けて、自分らしいキャリアを考えます。  
期 2月22日(木)、3月19日(火) 午後6時30分～8時30分 ※各日同じ内容 所 赤煉瓦文化館

### ③ 計画作成編

自分が望むキャリアを実現するために、具体的な行動目標を立てます。  
期 3月22日(金) 午後6時30分～8時30分 所 赤煉瓦文化館 ②の自己分析編を受講した人

### ④ 個別相談

キャリアプランやマネープラ

ンについて、専門のスタッフが相談に応じます(①②③の受講者でなくても相談可能)。※要予約。  
期 第2・3・4水曜日 午後1時～5時 所 シニア・ハローワーク・ふくおか(博多区博多駅前二丁目福岡商工会議所ビル1階)

①②は、いずれか一つの受講も可能です。  
申し込み方法など詳細は、ホームページ「福岡市 50代からのキャリアリデザイン」で検索でご確認ください。

■問い合わせ先/シニア活躍支援プロジェクト事務局(パースルテンプスタッフ内) ☎433-7780 ☎287-9330

広告を募集しています

市政だよりに掲載しませんか。申し込みは、指定の広告代理店を通じて受け付けます。指定代理店の問い合わせ先など、詳細は市ホームページ(「福岡市 広告事業」で検索)で確認を。☎広報課 ☎711-4016 ☎732-1358

# 新型コロナウイルス関連情報

**無料でのワクチン接種は、3月31日まで**

市は現在、オミクロン株XB B・1・5対応1価ワクチンを用いた接種を、生後6カ月以上の全ての人を対象に、地域のクリニックで実施しています。

接種の予約や空き状況などは、市ホームページ [スマホはこちらから](#) (福岡市 コロナワクチンについて)で検索するか、



市新型コロナウイルスコールセンター(午前8時30分～午後5時30分 ☎260・8405 ☒260・8406)にお問い合わせください。

接種券がない人は、接種券・証明書発行事務センター(午前8時30分～午後5時30分 ☎753・9455)に連絡を。

無料での新型コロナウイルス接種は、3月31日(日)までです。接種を希望する人は、早めの接種

をご検討ください。

4月以降、接種は原則有料になります。詳細は、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

## 発熱時の受診相談について

発熱時などの受診については、かかりつけ医にご相談ください。

相談する医療機関に迷う時は、市新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル(24時間対応 ☎050・3665・7980 ☒406・5075)に連絡を。

## アクロス福岡 「ふくおか酒塾」を開催

アクロス福岡(中央区天神一丁目)1階円形ホール他で、2月24日(土)、25日(日)午前11時～午後5時に「ふくおか酒塾」が開催されます。トークショー等のイベントや、酒蔵から直送された新酒の販売が行われます。また、午前11時～午後7時には、1階匠ギャラリーに立ち飲み酒場「たくみ」もオープンします。

### ① トークショー 福岡の酒文化を知る

全国5位の酒蔵数を誇る福岡県内の酒文化の歴史、現在の酒や生産地を取り巻く現状、クラフトビールなど近年の新しい酒文化について、とどろき酒店店主の轟木渡さんが紹介します。



「日本酒に親しんでほしい」と、全国の日本酒イベントに出演する「にほんしゅ」の2人

また、利き酒師の資格を持つ漫才コンビ「にほんしゅ」が司会・進行を担当し、漫才も披露します。

※各日午後0時30分～、3時45分 ※各回60分 無料 車不要

### ② 出張酒蔵スクール

酒蔵の歴史や酒の特徴等を蔵元から学んだ後、蔵元お薦めの酒とつまみを味わいながら、交

### ③ 家飲みが楽しくなる日本酒に合う10分レシピ

短時間で調理できるつまみを紹介。蔵元お薦めの酒と共に味わいます。 ※各日午前11時～、午後2時30分 ※各回70分 ☒1500円 20歳以上 20人(抽選)

②③は2月1日(木)からホームページ「アクロス福岡 ふくおか酒塾」で検索で受け付け。なお、20歳未満および車の運転をする人にはアルコールの提供は行いません。

詳細はホームページで確認するか、アクロス福岡文化観光情報ひろば(☎725・9100 ☒725・9102)へ。

## 福岡市水道局アプリをご利用ください

市は、市民の皆さんの利便性向上のため、「福岡市水道局アプリ」を開発しました。水道の利用開始や中止の手続き、口座振替やクレジットカード継続払いの申し込み・変更を行うことができます。

また、水道の使用量や料金が通知されるほか、水道料金のPayPay(ペイペイ)払いも利用できます。

詳細は、専用サイト(「福岡市水道局アプリ」で検索)でご確認ください。

■問い合わせ先/市水道局お客さまセンター ☎532-1010(平日午前8時45分～午後5時30分、土曜日午前9時～午後5時) ☒533-7370



## 1月1日号 「間違い探し」の答え

正解は「6カ所」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。



■問い合わせ先/広報課 ☎711-4016 ☒732-1358



## 笑顔の輪を広げる ハッピーボックス

皆さんの「ちょっとしたいい話」や「うれしかったこと」などを募集しています。

### じいじ、ばあばと娘

(南区 40代)

年末年始に実家へ帰省しました。昨年は、娘が人見知りの時期で、両親に抱っこされると泣いていましたが、今年は、両親と娘が手をつないで歩く姿を見られて幸せでした。

### よく頑張ったね

(西区 50代)

娘が大学の卒業試験に合格したこと。勉強を教えることはできないので、体調管理だけとはど、毎日お弁当を持たせました。頑

### 張る娘を応援できて幸せです。

(城南区 60代)

69歳です。昨年9月まで看護職に携わり、いったん退職しましたが、社会貢献がしたくて老人ホームに再就職し、日々充実しています。入居者の皆さんの「ありがとう」の一言が何よりのごほうびです。

### 今年こそは合格だ

(博多区 70代)

昨年、漢字検定準2級を3度目の正直で合格しました。その

後、2級を受けましたが、残念ながら不合格でした。また今年受けようと思っています。



「間違い探しをしたよ」 (東区 50代)

住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書、またはメール(☐shiseidayorioubo@city.fukuoka.lg.jp)で広報課「ハッピーボックス」係(☎810-8620住所不要)へ。写真やイラストもお待ちしています。 ※氏名は掲載しません。

■問い合わせ先 / 広報課 ☎711-4016 ☒732-1358

高額医療・高額介護合算の基準額(年額)

令和5年7月31日時点で世帯内に同じ医療保険に加入する人がいる場合は、自己負担額を合算できます(ただし、69歳までの国保加入者は、1カ月に同一医療機関での入院・通院・歯科それぞれの自己負担額が21,000円を超えると合算対象)。

●69歳までの国民健康保険加入者

所得区分	国保+介護保険
基礎控除後の総所得金額等※1	
901万円超	212万円
600万円超901万円以下	141万円
210万円超600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
市民税非課税世帯	34万円

※1 給与や年金収入等からそれぞれ給与所得控除や公的年金等控除などを差し引いた額から43万円を差し引いた金額。世帯内に同じ医療保険に加入する人がいる場合は、それぞれ算出し合算します。

●70歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者

所得区分	国保・後期高齢者医療制度 + 介護保険
現役並みⅢ※2	212万円
現役並みⅡ※3	141万円
現役並みⅠ※4	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ※5	31万円
低所得Ⅰ※6	19万円

※2 課税所得が690万円以上の人がある世帯  
 ※3 課税所得が380万円以上690万円未満の人がある世帯  
 ※4 課税所得が145万円以上380万円未満の人がある世帯  
 ※5 世帯全員(国保の場合は加入者全員)が市民税非課税で低所得Ⅰ以外の人  
 ※6 世帯全員(国保の場合は加入者全員)が市民税非課税で各種収入から必要経費・控除(年金収入は80万円)を差し引いた税の所得額が0円の人。なお介護保険の利用者が世帯に複数いる場合、介護保険分の算定は低所得Ⅱで行います。

区(出張所)	電話	ファクス
東	645-1101	631-6463
博多	419-1117	441-0075
中央	718-1123	725-2117
南	559-5151	561-3444
城南	833-4121	844-6790
早良	833-4371	846-9921
(入部)	804-2014	803-0924
西	895-7089	883-6690
(西部)	806-9433	806-6811

問合わせは、各区(出張所)保険年金担当課Ⅱ左表Ⅱへ。

加入している健康保険の担当部署に確認してください。

社会保険に加入している人は、加入している健康保険の担当部署に確認してください。

年7月31日時点の住所地の市区町村へお問い合わせください。

外来年間合算制度 / 高額医療・高額介護合算制度  
 基準額超過分を払い戻します

《制度について》  
 ●外来年間合算  
 所得区分が一般または低所得Ⅰ・Ⅱの70歳以上の被保険者で、令和4年8月1日～令和5年7月31日の個人の外来療養に係る自己負担額の合計が14万4千円を超えた人に、超過分を払い戻します。なお、現役並み所得の人は対象になりません。

●高額医療・高額介護合算  
 令和4年8月1日～令和5年7月31日に医療保険と介護保険を利用し、自己負担額の合計が基準額を超えた場合に、超過分を払い戻します(左囲み参照)。※払戻額が500円を超える場合に限り支給。

《対象者へ郵送で通知》  
 国民健康保険の外来年間合算は

昨年12月下旬以降に、高額医療・高額介護合算は1月下旬以降に、順次お知らせの書類を発送しています。

後期高齢者医療制度の外来年間合算は、12月下旬に発送しています。ただし、既に払戻口座が登録されている場合は、支給決定通知書を送付の上、振り込みを行います。また、高額医療・高額介護合算は2月下旬以降に順次発送します。

対象期間に他の市町村から転入した場合や、社会保険、国民健康保険、後期高齢者医療制度など、複数の医療保険に加入していた場合は、通知できないことがあります。基準額を超え、払い戻しの対象となる見込みがあるのに、5月末までに通知が届かない時は、令和5年7月31日時点の住所地の市区町村へお問い合わせください。



定期募集  
抽選方式

■問い合わせ・相談・申込先 /  
 市住宅供給公社募集課(〒812-0025博多区店屋町4-1)  
 ☎271-2561 ☎272-5030 🌐www.nicity.or.jp/

入居者募集

募集案内書と申込書を、1月31日(水)から市住宅供給公社募集課、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、なみきスクエア(東区千早四丁目)で配布します。

申込書を2月9日(金)までに市住宅供給公社募集課へ郵送してください(消印有効)。ホームページでも申し込みができます。

募集期間中の申し込みに関する相談は、募集課へお電話ください。

●抽選=2月29日(木)午前10時から中央市民センター(中央区赤坂二丁目)で行います。

●主な申し込み資格=▷申込者本人が市内に住んでいるか、勤務している▷同居しようとする親族(婚約者、内縁関係、LGBTなどの性的少数者当事者のパートナーを含む)の収入を含め、諸控除後の月収額が15万8千円以下(要件によっては最大25万9千円以下)である▷過去に市営住宅を不正に使用したことがない▷申込者は成年者であり、同居する親族がいる(単身で申し込みが可能な場合を除く)▷申込者および同居する親族(同居予定を含む)が暴力団員でない一など。

●家賃額=世帯全員の収入額に応じた収入基準によって、7段階の家賃となります。

●優遇措置=高齢者、心身障がい者、子育て(乳幼児)、ひとり親、犯罪・DV被害者の世帯は、抽選の際に優遇措置があります。それ

ぞれ一定の条件を満たす必要があります。

●注意事項=事前に、エレベーターの有無や周辺環境などを確認してからお申し込みください。仮当選した後に入居を辞退した場合は、それまでの申し込み回数は0となり、次回の申し込みは1回目からとなります。

《随時募集もご利用ください》  
 特定の要件を複数満たす世帯の入居申し込みを随時受け付け、対象住宅に空き家が出た場合に、入居者を決定する随時募集制度もあります。

また3月31日まで乳幼児のいるひとり親世帯の申込資格要件を緩和するモデル事業を実施します。ひとり親世帯かつ申込者の同居する親族に乳幼児を含む世帯が対象です。詳細は同事業の案内書と「随時募集案内書」をご覧ください。

■単身で入居するための住宅  
 年齢などの要件があります。

区分	募集住宅
高齢単身者・身体障がい単身者世帯	【東】蒲田※1【中央】天神五丁目、福浜【南】屋形原※1【城南】中浜町、南片江【早良】内野大坪、内野第1旭ヶ丘、四箇、野芥※1【西】下山門
単身者世帯	【東】大岳※1、香椎浜一街区、西戸崎、塩浜、高須磨※1、唐原、八田第2、御島崎※1【中央】福浜【博多】板付※1、千代一丁目※1、東比恵※1【南】弥永※1【早良】田村【西】城の原、野方西

■2人以上で入居するための住宅

住宅によっては、申し込み世帯の要件があります。また、3人以上や4人以上の世帯が対象となる住宅もあります。

区	募集住宅
東	大岳、香椎浜一街区、香椎浜二街区、香椎浜八街区、蒲田、西戸崎、塩浜、城浜、高須磨※1、高美ヶ丘、唐原、菅松第1、八田第2、原田、馬出東、丸尾、御島崎、若宮、和白丘
博多	板付、板付南、小林町第2、新和町一丁目※3、大博リパークサイド、千代一丁目※1、千代パピヨン、月隈東、那珂第1、西春町、東比恵※1、吉塚一丁目
中央	伊崎浦、福浜、平和三丁目
南	上高宮、警弥郷、野多目、屋形原※3、屋形原南、弥永※1※2、柳瀬※3
城南	長尾三丁目
早良	有田、有田旭町、内野第2旭ヶ丘、四箇※3、次郎丸、新有田、田村、原
西	壱岐、石丸、今宿青木、下山門、拾六町、城の原、野方西、福重、福重北、姪浜北

※1 前入居者が室内で死亡した住宅  
 ※2 4人以上の世帯が申し込める住宅  
 ※3 3人以上の世帯が申し込める住宅

■車椅子使用者がいる世帯が入居するための住宅

2人以上でも単身でも入居可能です。車椅子使用者についての要件があります。

区分	募集住宅
車椅子使用者世帯	【中央】地行

■玄界島(西区)の市営住宅

子育て世帯(中学生以下)の入居者を募集します。問い合わせは市住宅運営課(☎283-1313 ☎271-2556)へ。

応募事項

電話以外で申し込む場合は  
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)  
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)  
●年齢

●電話番号  
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

総合図書館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目7-1 ☎852-0600 852-0609  
開午前10時～午後8時(日曜・祝休日は7時まで) 月曜日(祝休日のときは翌平日)、月末

映像ホール・シネラ 2月上映スケジュール

表内の[11]は午前11時、[2]は午後2時上映開始。特別企画は通常上映と料金が異なります。※1=国立映画アーカイブ研究補佐員 具珉炯(クミナ)氏、※2=国立映画アーカイブ主任研究員 大傍正規氏による解説あり。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

特別企画「蘇(よみがえ)ったフィルムたち チネマ・リトロバート映画祭」

1日(木)	[11]フィリバス [2]異人と霧
2日(金)	[11]ハーレムの殺人 [2]私は彼女をよく知っていた

3日(土)	[11]自転車泥棒 [2]カルプナー
4日(日)	[11]猿女 [2]無防備都市
7日(水)	[2]カルプナー ※1
8日(木)	[11]チェチリア・マンジーニ作品集(計5作品) ※1 [2]自転車泥棒
9日(金)	[11]ヴィットリオ・デ・セータ作品集(計10作品) [2]狂った一頁(ページ)〈染色版〉 ※2
10日(土)	[11]サイレント短篇集/サタン狂騒曲(計13作品) ※2 [2]異人と霧
11日(日・祝)	[11]フィリバス [2]時は止まりぬ

12日(月・休)	[11]私は彼女をよく知っていた [2]ヴィットリオ・デ・セータ作品集(計10作品)
15日(木)	[11]サンビザンガ [2]マハゴニー(フィルムナンバー18)
16日(金)	[11]サンティアゴへ行こう／ある方法で [2]プッシュマン あるナイジェリア人青年の冒険
17日(土)	[11]狂った一頁〈染色版〉 [2]私は時々ハワイを想う／青の隔たり
18日(日)	[11]チェチリア・マンジーニ作品集(計5作品) [2]ハーレムの殺人

21日(水)	[2]時は止まりぬ
22日(木)	[11]私は時々ハワイを想う／青の隔たり [2]猿女
23日(金・祝)	[11]サイレント短篇集/サタン狂騒曲(計13作品) [2]プッシュマン あるナイジェリア人青年の冒険
24日(土)	[11]サンティアゴへ行こう／ある方法で [2]サンビザンガ
25日(日)	[11]無防備都市 [2]マハゴニー(フィルムナンバー18)

介護実習普及センター

〒810-0062 中央区荒戸三丁目3-39 ふくふくプラザ3階  
☎731-8100 731-5361 開午前10時～午後6時  
月曜日(祝休日のときは翌平日)

3月の介護講座

内容	日時
①お互いの負担を軽くするリフト移乗	3/2(土) 11:00～13:00、14(木) 10:00～12:00
②ユマニチュード®講座 認知症コミュニケーション・ケア技法	3/8(金) 10:00～12:00
③自助具製作教室	3/9(土) 14:00～16:00
④料理教室「骨に効く骨粗しょう症予防食」	3/12(水) 10:00～13:00

⑤生活を助ける自助具	3/16(土)11:00～13:00、28(木)10:00～12:00
⑥ちよいとレで介護予防	3/22(金)14:00～16:00

③手が届かないところにある物を引き寄せたり床に落ちた物を拾ったりするのに利用できる「リーチャー」を作ります。①2日=15人、14日=20人②20人③④10人⑤16日=15人、28日=20人⑥40人(いずれも先着) ①②⑤⑥無料③300円④500円 ①電話かファクス、メール(☎f\_kaigon@fukuwel.or.jp)に応募事項と①⑤は希望日も書いて、2月1日以降に同センターへ。来所でも受け付けます。

あいくる (中央児童会館)

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 741-3541  
開午前9時～午後9時 月曜日(祝休日のときは翌日)、月末(日曜日のときは翌日)

2月の事業

内容	日時
①節分祭(工作や遊び)	2/3(土) 13:00～15:00
②豆まき会	2/3(土) 15:00～、15:30～(各10分)
③あいくるがやってくる(親子遊び)	2/7(水) 10:00～12:00
④伝承あそび(お手玉やけん玉など)	2/10(土) 14:00～15:00
⑤レッツ ぼうさい	2/11(日・祝) 14:00～14:40

未就学児は保護者同伴。③は上履きを持参、会場はさいとびあ(西区西都二丁目)。①②④⑤高校生以下③2歳以上

上の幼児①③④⑤なし②各100人(先着) ①無料①③④⑤不要②当日正午から整理券を配布

4月から始まるクラブの参加者を募集  
▷茶道▷生け花▷焼き物一などの参加者を募集。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。往復はがきに応募事項と生年月日、希望するクラブ(第2希望まで可)を書いて3月3日(必着)までにあいくるへ。来所、ホームページでも受け付けます。

乳幼児を対象にした親子あそび  
火～金曜日に実施。曜日によって時間・対象年齢が異なります。詳細はホームページで確認を。

市民防災センター

〒814-0001 早良区百道浜一丁目3-3  
☎847-5990 847-5970  
開午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで) 月曜日、最終火曜日

新米パパ・ママ応急手当講習会

1歳未満の子どもに対する胸骨圧迫や異物除去法=写真=などを学びます。期2月24日(土)、25日(日)午後2時～3時 1歳未満の子どもや孫がいる人、子どもが生まれる予定の人、仕事で乳児と接する機会がある人 各12組(先着。1組大人2人まで。子どもの同伴可) ①無料②ホームページから2月1日以降に申し込みを。



背振少年自然の家

〒811-1113 早良区板屋530  
☎804-6771 804-6772  
利用受付時間 午前9時～午後5時  
月曜日(12月～3月)

せふりチャレンジクラブ

クラフト制作(鳥の巣作りなど)や観察を通して、野鳥について学びます。市役所発着の送迎バスか自家用車で来所してください。詳細はホームページを確認を。期3月16日(土)午前10時～17日(日)午後2時(1泊2日) 小学生4年～中学生 30人(抽選) 料5,000円 ①ホームページから2月8日までに申し込みを。



施設外観

健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 751-2572  
開午前9時～午後5時

健康づくりのための教室

内容	日時	定員(先着)	費用
①ニコニコペース健康教室(ウオーキング)	2/17(土)14:00～16:00(毎月第3土曜日開催)	12人	200円
②やせナイト塾(生活習慣改善教室)	3/7、14、21の木曜日と3カ月後のフォロー教室で1セット(計4回。19:00から各2時間程度)	10人	1セット1,000円
③気軽に糖尿病教室	3/8(金)13:30～15:30	8人	500円
④1日糖尿病教室(食事指導、運動指導)	3/16(土)10:00～15:00	12人	1,000円(食事付き)
⑤禁煙教室	3/27(水)18:30～20:00	9人	1,000円

所①大濠公園(中央区)②～⑤同センター 市内に住む人(②は18歳以上で運動に支障のない人) ①電話かメール(☎yoyaku@kenkou-support.jp)、来所で、①2月1日以降②～⑤開催日の7日前までに同センターへ。

ABURAYAMA FUKUOKA自然観察センター

〒811-1355 南区松原855-4 ☎235-3143 980-5304  
開午前9時～午後6時 水曜日(祝休日を除く)

以下の催しの申し込みは往復はがきに代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢を書いて、2月1日～①9日②③16日(いずれも必着)までに同施設へ。ホームページでも受け付けます。空きがあれば当日も受け付け可。

- ①おやこトコトコさんぽ  
自然ガイドと一緒に散歩します。期2月27日(水)午前11時～正午 未就学児と保護者 10人(抽選) 料1人200円
- ②はじめよう地図とコンパス  
地図とコンパスを使い、野外を歩きながら地図の読み方を学びます。期3月9日(土)午後1時～3時 18歳以上 10人(抽選) 料500円(コンパスレンタル別別途150円)

③森の自然かんさつ会  
ボランティアガイドと一緒に、森を散策しながら観察します。期3月10日(日)午前10時30分～午後0時30分 野外を2時間程度歩ける人(中学生以下は保護者同伴) 40人(抽選) 料200円



②はじめよう地図とコンパス

「博多町家」ふるさと館

〒812-0039 博多区冷泉町6-10  
☎281-7761 281-7762  
開午前10時～午後6時(入館は閉館30分前まで) 第4月曜日(祝休日のときは翌平日)

節分 ぜんざい販売  
期2月3日(土)午前11時から(なくなり次第終了) 料300円(展示棟入館料別) 不要  
博多のもちつき  
三味線や太鼓に合わせて、にぎやかに餅つきをします。ついた餅は先着150人に進呈(午後0時30分から整理券を配布)。地元の消防団による「まとい振り」もあり。期2月11日(日・祝)正午～午後2時 ①無料(展示棟入館料別) ②不要

まもるーむ福岡 (保健環境学習室)

〒810-0065 中央区地行浜二丁目1-34  
☎831-0669 831-0726  
開午前10時～午後5時 月・火曜日(祝休日のときは翌平日)

SDGsの取り組み～身近なもので消臭剤を作ろう～

においを吸収する効果のある保冷剤を使って、オリジナルの消臭剤=写真=を作ります。小学生以下は保護者同伴。期3月2日(土)午前10時30分～11時 40人(先着) ①無料②電話かメール(☎mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp)で、2月1日午前10時以降に同施設へ。1通5人まで。





開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 関=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール 頁=ホームページ 休=休館日

読書相談補助員を募集

市総合図書館(早良区百道浜三丁目)・各分館(東・早良南図書館を除く)で、司書の補助的業務に従事。【任用期間】4月1日～令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】2月1日から同図書館・各分館、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、アミカス(南区高宮三丁目)で。市ホームページにも掲載。【申込期間】2月9日(消印有効)まで同図書館図書サービス課 ☎852-0621 ☎852-0609

都市景観室 ①屋外広告物指導員  
②景観届出・協議専門員を募集

①市屋外広告物条例に違反している屋外広告物の是正指導など②景観法に基づく届け出および協議に関する業務など一に従事。【資格】①不問②次のいずれかに該当し、実務経験が3年以上ある人。▷一級または二級建築士▷一級または二級建築施工管理技士【任用期間】4月1日～令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】1月30日から同室(市役所4階)、情報プラザ(同1階)で。市ホームページにも掲載。【申込期間】2月13日(必着)まで同室 ☎①711-4395②711-4589 ☎(共通) 733-5590

九州先端科学技術研究所 総務部  
嘱託職員を募集

同研究所総務部(早良区百道浜二丁目)で、庶務、給与事務などに従事。資格要件あり。【任用期間】4月1日～令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同研究所総務部で。ホームページにも掲載。【申込期間】1月29日～2月14日(必着) 同研究所総務部 ☎852-3450 ☎852-3455

クルーズ課 クルーズ誘致・観光  
調整専門員(英語)を募集

クルーズ船の誘致に関する資料の翻訳、通訳などに従事。【資格】実用英語技能検定1級かTOEIC900点以上(同等の資格でも可)。日本語を母国語としない場合は日本語能力試験N1か同等の資格も必要。他要件あり。【任用期間】4月1日～令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同課(市役所14階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】2月9日(必着)まで同課 ☎711-4559 ☎733-5901

こども健やか課 小児慢性特定疾病  
指定業務等職員を募集

医療費助成事業の支給認定等に関する事務の補助作業に従事。資格要件あり。【任用期間】4月1日～令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同課(市役所13階)、情報

プラザ(同1階)で。市ホームページにも掲載。【申込期間】2月6日(必着)まで同課 ☎711-4065 ☎733-5534

子ども家庭支援員の登録者を募集

子育てに不安を感じている家庭を訪問し(1回2時間)、育児相談や指導、簡単な家事の援助を行う支援員を募集。書類選考あり。【登録期間】4月1日～【資格】市内に住み、保育士、保健師、助産師、看護師、社会福祉士、児童指導員などの資格を持つ人。他要件あり。【募集案内の配布】2月1日からこども家庭課(市役所13階)、各区地域保健福祉課・子育て支援課、えがお館(中央区地行浜二丁目)で。市ホームページにも掲載。【申込期間】3月1日(必着)まで同課 ☎711-4238 ☎733-5534

健康増進課 食育推進員を募集

【資格】次の全てを満たす人。▷管理栄養士▷管理栄養士または栄養士の実務経験を3年以上有する。他要件あり。【任用期間】4月1日～令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】健康増進課(市役所12階)、情報プラザ(同1階)、各区健康課で。市ホームページにも掲載。【申込期間】2月5日(必着)まで同課 ☎711-4374 ☎733-5535

地域産業支援課 技能振興事業推進員を募集

技能振興に関する事業の運営業務等に従事。【任用期間】4月1日～令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同課(博多区博多駅前二丁目 福岡商工会議所ビル2階)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】2月7日(必着)まで同課 ☎441-3303 ☎441-211

博多区管理調整課 自転車対策専門員および自転車対策推進員を募集

博多区内の放置自転車の撤去業務や撤去に関する問い合わせ、苦情対応等に従事。【任用期間】4月1日～令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】2月2日から同課(博多区役所8階)で。市ホームページにも掲載。【申込期間】2月5日～16日(必着) 同課 ☎419-1071 ☎441-5603

市博物館 集客・広報普及専門員  
(教育普及)を募集

同館(早良区百道浜三丁目)で教育普及活動等に従事。【資格】次の全てを満たす人。▷大学(短大を除く)または大学院を卒業・修了し、教育普及活動やワークショップ・アウトリーチ活動等の経験を有する▷博物館法による

学芸員資格の取得者▷小学校、中学校、高等学校いずれかの教諭普通免許(一種または専修免許状)の取得者【任用期間】4月1日～令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同館で。ホームページにも掲載。【申込期間】2月6日(必着)まで同館運営課 ☎845-5011 ☎845-5019

福岡地区職業訓練協会の講習

▷ガス溶接技能講習▷アーク溶接特別教育講習▷ファイナンシャル・プランナー3級講習▷初心者から学べる第二種電気工事士試験受験対策講習▷パソコン「ビジネスパソコン」講習▷商業簿記3級試験対策講座▷パソコン「JW\_CADで建築図面作成」講習▷資格も取れる仕事で使える 色彩検定(基礎から2級) 講座▷ITパスポート受験対策講習一を開催(いずれも連続講座)。日程や会場、料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。同協会 ☎671-6831 ☎672-2133

①ライフプランセミナー(人生設計編) ②シニアが活躍中のお仕事  
セミナー(介護職編)

①「足りない生活費をどう埋める?」をテーマに、▷計画的な支出について▷手持ち資金の運用方法▷働くことなどについて学びます。「Zoom(ズーム)」でのオンライン視聴も可。②介護職の種類や業務内容、必要な資格と取得方法などを学びます。期2月①15日(木)②22日(木)いずれも午後1時30分～3時30分 福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目) 同シニア活躍応援プロジェクト事務局(パーソルテンプスタッフ内) ☎433-7780 ☎287-9330 市内に住むおむね60歳以上 各30人(先着) 無料 ☎電話かファクスで、2月1日以降に同事務局へ。

就活カフェ

参加企業は10社。詳細はホームページで確認を。期2月7日(水)午後2時～5時 同カンパニーホール(中央区天神四丁目 ミーナ天神8階) 同県若者就職支援センター ☎720-8832 ☎725-1776 今年3月に大学等卒業を予定している人、39歳以下の求職者 各30人(先着) 無料 ☎ホームページから申し込みを。

就職活動を支援します

各区の就労相談窓口で、専門相談員が就職活動中の人の相談に応じます(予約制)。さまざまな年代の求職者に対応し、就職先の開拓も行います。オンラインによる相談もあり。博多区にはおむね35～50歳の求職者を対象に専任の相談員を配置。就職支援セミナーも行います。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。 各区役所 ※博多区は福岡商工会議所ビル1階(博多区博多駅前

二丁目)、南区はアミカス1階(南区高宮三丁目) 同市就労相談窓口 ☎733-0717 ☎711-1682 15歳以上 無料 ☎電話で問い合わせ先へ。市ホームページでも受け付けます。

相談

人工肛門・人工ぼうこう造設者の  
相談会

新しい装具や食事・入浴などの相談に応じます。期2月10日(土)午後1時～5時 同あいあいセンター7階(中央区長浜一丁目) 同日本オストミー協会福岡市支部 ☎895-2880(支部長090-9499-6332) ☎891-1890 無料 ☎不要

行政書士による「暮らしと事業」無料  
相談会

会社設立や建設業の許可申請、相続等の相談に応じます。期2月17日(土)午前10時～午後4時(受け付けは3時30分まで) 同コメンワじろ2階(東区和白丘一丁目) 同県行政書士会 ☎641-2501 ☎641-2503 無料 ☎不要

こころと法律の相談会

弁護士や司法書士、臨床心理士などが連携し、①面談②電話で相談に応じます。期3月8日(金)午前10時～午後4時 同あいいい(中央区舞鶴二丁目) 同市精神保健福祉センター ☎737-1275 ☎737-8827 市内に住み法律問題や心の問題を抱えている人、その家族、支援者など 各①6人(先着)②なし 無料 ☎①電話かファクスに応募事項と相談内容の概略を書いて、2月1日以降に同センターへ。来所(あいいい3階)でも受け付けます。②不要

ずっと一緒に暮らすための犬猫よろ  
ず相談

犬のしつけや犬・猫の手入れ、健康管理、飼い主の方が一に備える「ペット信託」などの相談に応じます。期2月18日(日)午後1時～4時 同家庭動物啓発センター(西区内浜一丁目) ☎891-1231(音声案内に従って「3」を押してください) ☎891-1259 無料 ☎不要。ペット信託と犬のしつけ方相談は要予約(各先着3組)。電話かファクスで、2月1日以降に同センターへ。



応募事項

電話以外で申し込む場合は  
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)  
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)  
●年齢

●電話番号  
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

西区歴史よかとこ案内人の「ボランティア・ガイド」を募集

西区の史跡、神社、古墳などを案内するガイドの募集説明会を実施。期2月17日(土)午後1時30分～4時 西市民センター(西区内浜一丁目) 同案内人事務局・三明 ☎090-8288-6810 ni shikuyokatoko@gmail.com はがき(〒819-0014 西区豊浜1-1-14)かメールで、2月13日(必着)までに同事務局へ。

板付基地返還促進協議会が陳情を行いました

福岡空港内の米軍施設の早期全面返還を求める同協議会が11月1日、2日に在日米国大使館、外務省、防衛省、国会議員に陳情を行いました。詳細は市ホームページに掲載。 同総務企画局総務課 ☎711-4044 ☎724-2098

かなたけの里公園「農業体験農園」の利用者を募集

係員の指導の下、苗の植え付けから収穫までを行い、20種類以上の野菜を作ります。収穫した野菜は全て持ち帰ることができます。定期的な講習会もあり。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。 同4月1日(月)～来年3月31日(月) ※1年間の更新可 同同公園(西区金武) ☎811-5118 ☎400-0147 市内に住むか通勤する人 同50区画(抽選) 同4万8,000円 同往復はがき(〒819-0035 西区金武1367)に代表者の応募事項を書いて2月1日～10日(消印有効)に同公園へ。

南・早良・西部図書館を休館します

2月5日(月)～13日(火)は図書特別整理期間のため休館します。 同市総合図書館 ☎852-0600 ☎852-0609

博多南図書館を休館します

さざんびあ博多の空調設備改修工事のため、2月29日(休)～11月上旬(予定)は休館します。図書の貸し出し・予約図書の受け取りはできません。1階の図書返却ポストは3月31日(日)まで使用可。詳細はホームページで確認を。 同同図書館 ☎502-8580 ☎502-8579

国民健康保険および後期高齢者医療に関する事務について「特定個人情報保護評価書」を策定しました

【閲覧・配布】2月1日から保険医療課(市役所12階)、情報公開室(同2階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所。市ホームページにも掲載。 同同課 ☎711-4390 ☎733-5441

市政に関する意識調査の報告書が完成

「福岡市の住みやすさ」「防災への意識」「男女共同参画社会」について

の市民の意識調査の結果を分析した報告書が情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで閲覧できます。概要版パンフレット「ふくおかボイス」も配布しています。市ホームページにも掲載。 同広聴課 ☎711-4067 ☎733-5580

高齢者世帯の住み替えを助成

市内の民間賃貸住宅等から民間賃貸住宅へ住み替えを行う場合の礼金、仲介手数料、引っ越し費用など初期費用の合計額の2分の1(上限10万円)を助成します。詳細は市ホームページで確認するか住宅相談コーナー(市役所3階)、情報プラザ(同1階)で配布するチラシを確認を。【対象】65歳以上の1人暮らし世帯、65歳以上と配偶者または60歳以上の親族等で構成される世帯 ※世帯人数に応じた収入上限、生活保護を受給していないことなどの要件あり。【住み替え後の住宅要件】世帯人数に応じた面積・家賃および新耐震基準を満たす住宅であることなど 【募集期間】2月29日まで。引っ越し日から5カ月以内であればさかのぼって申請可能。 同住宅計画課 ☎711-4279 ☎733-5589

アジア美術館 ボランティアを募集

▷案内・解説▷図書資料▷アーカイブ▷広報▷読み聞かせ▷活動支援一のボランティアを募集。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。【資格】20歳以上【申し込み】同美術館(博多区下川端町 リバレンセンタービル7・8階)で配布する応募用紙を2月1日～3月20日(必着)に同美術館へ。応募用紙はホームページにも掲載。 同同美術館学芸課 ☎263-1103 ☎263-1105

一人親家庭に①就学支度資金②修学資金を貸し付けます

一人親家庭の児童(寡婦が扶養する子を含む)が高校などに進学する際、入学金や学費などの支払いが困難な場合に貸し付けます(所得制限あり)。貸付限度額は高校・高専・大学など学校の種類により異なります。詳細は問い合わせを。【申込期間】①2月1日～3月29日②4月1日～30日 同各区子育て支援課「家庭児童相談室」

競争入札参加資格審査の追加申請を受け付けます

福岡市(水道局、交通局を含む)が発注する工事と製造の請負、委託、物品の購入とリース、物品の売り払いの令和6年度競争入札参加資格審査(追加申請)を2月16日まで市ホームページで受け付けます。既に登録済みの区分については申請できません。問い合わせ先など詳細は市ホームページで確認を。

「ミニふくおか」の①市民②ボランティアスタッフを募集

「子どもがつくるまち・ミニふくおか」は、仮想のまちで子どもが働いたり遊んだりしながら、人との関わりを通してまちづくりや仕事を体験する催しです。イベント当日、①まちで生活する市民②会場整理・誘導など運営をサポートするボランティアスタッフ(事前研修会に参加できる人)を募集します。【イベント日時】3月26日(火)、27日(水)午前11時～午後4時【場所】南体育館(南区塩原二丁目)【対象】①市内に住むか通学する小学3年～中学生②高校生以上【定員】①各500人②各30人(いずれも抽選)【申し込み】2月1日以降にホームページに掲載、またはこども健全育成課(市役所13階)などで配布する募集チラシを確認して2月25日までに問い合わせ先へ。 同ミニふくおか事務局(子ども文化コミュニティ内) ☎070-1990-5071 info@mini fukuoka.jp



過去の「ミニふくおか」

11歳のこども大使を受け入れるホストファミリーを募集

世界各国・地域から訪れる、11歳の「こども大使」と引率者が7月16日(火)～23日(火)に滞在する家庭を募集。▷こども大使受け入れ=約180家庭(11歳前後の小学生がいる家庭)▷引率者受け入れ=約45家庭(日常英会話が可能ながいる家庭)【募集案内の配布】アジア太平洋こども会議・イン福岡APCC事務局(中央区舞鶴一丁目 市舞鶴庁舎6階)、情報プラザ(市役所1階)などで。ホームページにも掲載。【申込期間】2月21日まで 同同事務局 ☎710-6102 ☎710-6103

今年度30歳になる女性にクーポン券を配布しています

市は、妊娠計画の有無にかかわらず、早い時期から妊娠・出産の知識を持ち、自分の体と健康への意識を高める「プレコンセプションケア」への取り組みを進めています。卵巣内の卵子数の目安(卵巣予備能)が分かるAMH(抗ミュラー管ホルモン)検査が500円で受けられるクーポン券を対象者に郵送しています(クーポン券使用には実施医療機関への予約が必要)【対象】平成5年4月2日～平成6年4月1日に生まれた女性。令和5年6月1日以降の転入や紛失等でクーポン券を持っていない人は問い合わせを。 同こども健やか課 ☎711-4065 ☎733-5534

「市の障がい福祉ガイド」のデジタル図書(音声版CD)を配布しています

障がいのある人とその家族などが利用できる施策や、各種相談機関等の情報をまとめた冊子「市の障がい福祉ガイド」の音声版CDを配布しています。【配布】各区福祉・介護保険課、情報プラザ(市役所1階)、あいあいセンター(中央区長浜一丁目)で。 同障がい者更生相談所 ☎713-8900 ☎715-3587

しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

区地域保健福祉課(博多区・西区)非常勤保健師を募集

【資格】保健師【任用期間】4月1日～令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】各区地域保健福祉課、情報プラザ(市役所1階)で。市ホームページにも掲載。【申込期間】2月8日(消印有効)まで 同博多区同課 ☎419-1100 ☎402-1169

区衛生課(①東区②早良区)医薬務事務指導員(薬剤師等)を募集

医薬務事務、医療機関・薬事施設の立ち入り検査、医療安全相談等の業務に従事。【資格】次のいずれかに該当する人。▷薬剤師▷医師▷歯科医師▷獣医師▷大学または高等専門学校で医学、歯学、薬学、獣医学、理学、工学のいずれかに関する専門課程を修了した人【任用期間】4月1日～令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】①東区同課(東区箱崎二丁目 東区保健福祉センター2階)、情報プラザ(市役所1階)で。②早良区同課(早良区百道一丁目 早良区保健福祉センター2階)で。いずれも市ホームページにも掲載。【申込期間】1月25日～2月5日(必着) 同①東区同課 ☎645-1081 ☎645-1114②早良区同課 ☎851-6567 ☎822-5733

市教育委員会職員課 教職員健康管理専門員を募集

市教職員の健康相談や保健指導等に従事。【資格】保健師または精神保健福祉士で、実務経験が3年以上ある人【任用期間】4月1日～令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同課(市役所11階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】2月10日(消印有効)まで 同同課 ☎711-4298 ☎711-4936

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

3/10日

**催し** 障がい者駅伝大会 in 海の中道海浜公園

1周1.1kmの周回コースで7周(7区間)を走ります。申し込み方法など詳細は1月25日から情報プラザ(市役所1階)、さん・さんプラザ(南区清水一丁目)で配布する申込書で確認するか問い合わせを。申込書はホームページにも掲載。開午前11時～午後2時同公園(東区西戸崎) 問市障がい者スポーツ協会 ☎781-0561 F781-0565 対障がいのある小学5年生以上と家族、介助者などの健常者定20チーム(抽選。1チーム7人、健常者は2人まで参加可) 料1チーム2,000円 申申込書を2月9日(消印有効)までに同協会へ。

3/10日

**講座教室** 今宿野外活動センター キノコのコマ打ち体験教室

キノコの菌が付いた木材(コマ)を原木に打ち込み、できたホダ木を持ち帰ります。開午前10時～正午、午後1時～3時同センター(西区今宿上ノ原) ☎806-3114 F806-3115 対小学生を含む家族定各12組(抽選。1組4人まで) 料1組2,000円 申往復はがき(〒819-0163西区今宿上ノ原217-2)に代表者の応募事項とメールアドレス、参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢を書いて、2月1日～8日(必着)に同センターへ。ホームページでも受け付けます。※ホームページからの申し込みの場合は、当選者にのみ2月15日までに通知。

3/16土

**講座教室** 親子エコクッキング もったいない食品ロスをなくそう

市内産の野菜を使ってピザなどを作り、親子で食品ロスを減らす工夫を学びます。開午前10時～午後1時同ベジフルスタジアム(東区みなと香椎三丁目) 問ごみ減量推進課 ☎711-4039 F711-4823 対小学3～6年生と保護者のペア定12組(抽選) 料無料 申はがき(〒810-8620住所不要)かファクス、メール(☎ gomigenryo.EB@city.fukuoka.lg.jp)に保護者の応募事項とメールアドレス、子どもの名前・学年を書いて、2月1日～14日(必着)に同課へ。市ホームページでも受け付けます。

3/16土

**講座教室** 親子サッカー教室

開午前11時～正午、午後1時30分～2時30分同舞鶴公園三ノ丸広場(中央区城内) 問わかばスポーツ&カルチャークラブ ☎834-7391(月・火・水・金曜日午前10時～午後4時) F834-7392 対サッカー未経験または初心者の小学生と保護者のペア定各15組(抽選) 料無料 申ファクスかメール(☎ wakaba.sports.club@lake.ocn.ne.jp)に参加者全員の応募事項と希望時間を書いて、2月1日～11日に同クラブへ。

**催し** 老人福祉センター早寿園

内容	日時	定員(先着)
①シニア体験陶芸会	2/27(火)、3/5(火)13:30～15:00(連続講座)	8人
②アクティブシニア就業支援事業「60歳からのお仕事探しセミナー」	2/29(木)13:00～15:00	20人
③ハンドケア&血流対策講座	3/7(木)13:30～15:00	20人

①高取焼の技法で湯飲みを作ります。②終了後に希望者への個別相談も行います。③質の良い睡眠につながる入浴方法も学びます。開①同園陶芸場(早良区百道一丁目) ②③同園(早良区重留七丁目) 問同園 ☎804-7750 F804-7751 対市内に住む原則60歳以上(①は陶芸初心者) 料①500円②③無料 申電話かファクス、来所で、2月1日以降に同園へ。

**講座・教室** アミカス 女性のためのアサーティブネス講座 怒り編

自分も相手も大切にコミュニケーションの方法を学びます。開3月16日(土)午前10時～午後0時30分同アミカス(南区高宮三丁目) ☎526-3755 F526-3766 対女性定30人(先着) 料無料 申電話(☎526-3788)かファクス、メール(☎ amikas.soudan@city.fukuoka.lg.jp)、来所で、2月1日以降にアミカスへ。ホームページでも受け付けます。開6カ月～小学3年生(無料)。子どもの名前、年齢・月齢を書いて3月6日までに申し込みを。先着順。

**催し** 市博物館 国宝 金印「漢委奴国王」ギャラリートーク

同館の学芸員が解説します。開2月3日(土)、3月2日(土)午後2時～2時20分(開始時間までに常設展示室入り口に集合) 開同館(早良区百道浜三丁目) ☎845-5011 F845-5019 対各20人(先着) 料無料(常設展示室の観覧料が必要) 申不要

**催し** 市総合体育館

内容	日時	定員(先着)
①アイランドシティ健康フェスタ	2/17(土)10:00～15:00	各コーナーにより異なる
②個人参加バレーボール&ソフトバレーボール	2/18(日)19:00～21:00	40人
③卓球交流大会	3/24(日)9:00～18:00	32組

①アビスパ福岡サッカースクール、柔道教室等の各種体験会や、健康体力測定、フィットネス教室などを実施。②初心者も参加可。③混合ダブルス戦を行います。いずれも詳細はホームページで確認を。開同体育館(東区香椎照葉六丁目) ☎410-0314 F410-0318 対①プログラムにより異なる②18歳以上③中学生以上のペア 料①入場無料②600円③1組1,000円 申①②電話か来所で、2月1日以降に同体育館へ。①はメール(☎ info@fukuoka-city-arena.jp)でも受け付けます。③2月1日からホームページに掲載する申込書を同体育館へ。

**講座・教室** ももち体育館 スポーツ教室

バドミントン、健康体操やヨガ、太極拳等、初心者から参加できる教室です。いずれも連続講座。対象や料金など詳細は問い合わせを。開4月～9月同体育館(早良区百道二丁目) ☎851-4550 F851-5551 対各教室により異なる(抽選) 申往復はがき(〒814-0006早良区百道2-3-15)に応募事項と教室名を書いて2月1日～20日(必着)に同体育館へ。来所、ホームページでも受け付けます。

**お知らせ**

高齢者の「おむつ代の医療費控除」・「障害者控除」に関する証明書

所得税・個人市県民税の控除を受ける際に必要な書類を無料で発行します。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。【おむつ代の医療費控除のための主治医意見書内容確認書】確定申告時に必要な、医師が発行する「おむつ使用証明書」に代えることができる書類です。前年もおむつ代の医療費控除を受けた人で、要介護認定申請時の主治医意見書により、寝たきりと尿失禁の状況であることが区役所で確認できる場合に発行します。【障害者控除対象者認定書】身体または精神に障がいのある65歳以上(寝たきりなど)で、身体障害者手帳などを持っていないが同程度の障がいがある人に発行します。開証明などについて=各区福祉・介護保険課 申申告について=所得税は税務署、市県民税は各区課税課

高齢者肺炎球菌予防接種の令和5年度対象者は3月末までに接種を

同接種の助成(自己負担4,200円)期間は3月末までです。実施医療機関や持参物など詳細は市ホームページ

で確認するか問い合わせを。【対象】市内に住み、過去に接種歴がなく、次のいずれかに該当する人▷令和5年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる▷60～64歳で、心臓・腎臓、呼吸器の機能およびHIV(ヒト免疫不全ウイルス)による免疫機能の障がいがある(身体障害者手帳1級相当)。※生活保護受給者や市県民税非課税世帯の人などは証明書を持参した場合、負担金が免除されます。開保健予防課 ☎711-4270 F733-5535、各区健康課

「音声コード」付き文書を納税通知書に同封して送付します

目の不自由な人で希望者に、「音声コード」付き文書を納税通知書に同封して送付します(要申し込み)。読み取りには「ユニボイス」のアプリをダウンロードしたスマートフォンが必要。【対象税目および申込期限】▷固定資産税・都市計画税、固定資産税(償却資産)=2月16日まで▷軽自動車税=3月15日まで▷個人市県民税=4月26日まで【申し込み】電話かファクス、メール(☎ kazei.FB@city.fukuoka.lg.jp)で課税企画課へ。開同課 ☎711-4207 F733-5598

アミカス図書室を休室します

2月26日(月)は図書設備点検等のため、同図書室を休室します。開事業推進課 ☎526-3755 F526-3766

応募事項

電話以外で申し込む場合は 次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも) ●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな) ●年齢

●電話番号 ●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

**2/27 火** **講座教室** **老人福祉センター寿楽園 ミモザのリース作り講座**  
 開午後1時～3時 同園(城南区南片江二丁目) ☎861-1123 市内に住所原則60歳以上 定員24人(抽選) 料2,500円 電話かファクス、メール(☎ jyurakuen@c-fukushin.or.jp)、来所で、2月20日までに同園へ。

**2/29 木** **講座教室** **東図書館 ミモザのリース&ミニスワッグ手作り教室**  
 リースとスワッグ(壁飾り)を作ります。開午後1時30分～3時30分 同園(東区千早四丁目) ☎674-3982 ☎674-3973 高校生以上 定員12人(先着) 料3,000円 電話か来所(なみきスクエア内)で、2月1日以降に東図書館へ。

**3/1 金** **催し** **NP0のための税理士による会計・税務個別相談**  
 オンラインでの相談も可。開午前10時30分、11時30分、午後0時30分から(各50分) 同園(中央区今泉一丁目) 同市民公益活動推進課 ☎711-4927 ☎733-5768 市内のNP0法人、ボランティア団体など 各1組(先着) 料無料 電話かファクス、メール(☎ koeki.CAB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と団体名、メールアドレス、参加方法(会場またはオンライン)、希望時間、相談内容を書いて、2月1日以降に同課へ。

**3/2 土** **講座教室** **夢ふくおかネットワーク 保護者セミナー**  
 障がいがある人の就労支援の事例発表などを行います。開午後1時30分～3時30分 同園(中央区地行浜二丁目) 同センター ☎845-0015 ☎845-0025 小中高生(特別支援学校等含む)の保護者、障がい者雇用に関心のある人 定員100人(先着) 料無料 電話かファクスに応募事項と団体名、メールアドレス、参加方法(会場またはオンライン)、希望時間、相談内容を書いて同センターへ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

**3/2 土** **講座教室** **元気 長生き いきいき健康セミナー「未来を輝かせる運動 ロコモ&サルコペニアをブロックする運動方法を紹介します」**  
 講師は市健康づくりサポートセンターの健康運動指導士。開午後2時～3時 同園(中央区舞鶴二丁目) 同センター ☎751-7778 ☎751-2572 定員120人(先着) 料無料 電話かファクス、メール(☎ soum@kenkou-support.jp)に応募事項と講師への質問を書いて、2月1日以降に同センターへ。来所(あいいふ4階)でも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

**3/2 土** **催し** **ふくおか環境活動発表会「子どもと自然を学ぶ」**  
 子どもたちと一緒に自然を守る取り組みを行っているNP0などの団体の活動発表会。子育てと自然体験について、参加者同士での交流も行います。内容は大人向けです。開午後2時～4時 同園(中央区地行浜二丁目) ☎831-0669 ☎831-0726 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員40人(先着) 料無料 電話かメール(☎ mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp)で、2月1日午前10時以降に同施設へ。

**3/6 水** **講演** **市民福祉講演会「難病がくれた宝物」**  
 「誰もが生きやすい社会を作るために私たちができることは何か」をテーマに、株式会社PLS代表で、自身も難病のPLS(原発性側索硬化症)と闘う落水洋介氏が話します。手話通訳、要約筆記付き。開午後2時～3時30分 同園(中央区荒戸三丁目) 同プラザ管理事務室 ☎731-2932 ☎731-2934 定員230人(抽選) ※車いす席10席あり 料無料 電話かファクスに応募事項とガイドヘルパー同行・車いす使用の有無、託児を希望する人は子どもの年齢・月齢も書いて、2月5日～18日に同事務室へ。来所(ふくふくプラザ1階)、ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。空きがあれば当日も受け付けます。料6カ月～就学前(無料。抽選)。

**催し** **市NP0・ボランティア交流センターあすみん**  
**①ボランティア講座②市民活動相談**  
 ①ボランティア活動を始める際の心構えやボランティアを受け入れることの意義等について学びます。ボランティアを始めたい人には、募集情報を紹介します。②事業や運営、広報、助成金の受け方などの相談に応じます。いずれもオンラインでの参加可。開2月①13日(火)午後7時～9時②21日(水)午後6時、7時、8時から(各50分) 同園(中央区今泉一丁目) ☎724-4801 ☎724-4901 ①不問②市内で市民公益活動を行っている、または行う予定のNP0法人、ボランティア団体など 定員①20人②各回1組(いずれも先着) ※①のオンラインは定員なし 料無料 電話かファクス、メール(☎ info@fnvc.jp)に氏名、電話番号またはメールアドレス、団体に所属している人は団体名、参加方法(会場またはオンライン)、②は希望時間、相談内容も書いて同施設へ。来所でも受け付けます。

**催し** **老人福祉センター福寿園**

内容	日時	定員(先着)
①健康寿命講座	2/16(金)13:00～14:30	15人
②就業相談会	2/29(木)13:30～15:00	15人
③スマホセミナー(アンドロイド)	3/1(金)13:30～14:30	10人

①血流を良くするための、生活習慣の改善方法を学びます。②シニアに適した職種の紹介や、働き方の個別相談など。③スマートフォンを持参してください。同園(西区今宿青木) ☎891-2727 市内に住所原則60歳以上 料無料 電話かファクス、来所で、2月1日以降に同園へ。


**広報課からのお知らせ** **市政だよりの感想をお聞かせください**  
 福岡市政だよりに関する意見や感想を、はがきか封書(〒810-8620住所不要)、メール(☎ shiseidayorioubo@city.fukuoka.lg.jp)で広報課「市政だより感想」係までお寄せください。寄せられた意見は、よりよい広報活動に生かしていきます。同広報課 ☎711-4016 ☎732-1358

**催し** **市民半額観劇会**  
 博多華丸主演の「新生!熱血ブラバン少女。」を半額で観劇できます。開①4月6日(土)、8日(月)、9日(火)、10日(水)、21日(日)午前11時から、4月6日(土)、7日(日)、14日(日)午後4時から②4月9日(火)、10日(水)、16日(火)、19日(金)午後4時から 同園(博多区下川端町) 同市民半額会事務局 ☎751-8258 (平日午前10時～午後6時) ☎736-7081 小学生以上 定員各回30人(抽選) 料A席①6,250円②5,000円(いずれも事務手数料・振込手数料別) 同園(〒810-8799福岡中央郵便局留「市民半額会」)に代表者の応募事項と希望日時(1公演のみ)、参加人数(2人まで)を書いて2月16日(消印有効)までに同事務局へ。当選者にのみ通知(2月22日ごろ発送)。

**催し** **市科学館 ドームシアター(プラネタリウム)イベント**

内容	日時
①ウクライナの星空～福岡北部3館リレー放映～	2/24(土)16:00～17:00、18:00～19:00
②新番組「ソングス フォー ザ プラネタリウム 星空と巡るプレイリスト」	3/6(水)～9/8(日)

①ウクライナ・ハルキウのプラネタリウム解説員を招き、県内の3施設(福岡市科学館・宗像ユリックス・北九州市科学館)で特別放映を行います。星の見え方や星の名前などについて、ウクライナ語と日本語で話します。②「空を見上げながら聴きたい音楽」をテーマに実施。番組の進行役は声優・神谷浩史氏。番組のスケジュールなど詳細はホームページで確認するか問い合わせを。同園(中央区六本松四丁目) ☎731-2525 ☎731-2530 ①不問②大人推奨 定員各回220人(先着) 料①中学生以上510円、小学生310円、未就学児無料(座席を使う場合310円)②高校生以上1,020円、小中学生820円、未就学児無料(座席を使う場合510円) ①ホームページで2月3日午前10時から先行販売。3階チケットカウンターでは当日券のみ午前9時30分から販売。②当日午前9時30分から3階チケットカウンターで販売。



「ソングス フォー ザ プラネタリウム」キービジュアル

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール 頁=ホームページ 休=休館日

**2/22 木** **講座 教室** **人権総合講座 ココロセミナー 「子どもからつながる多文化共生」**  
九州大学大学院比較社会文化研究院の松永典子教授が話します。開午後7時～9時所あいれふ10階(中央区舞鶴二丁目) 問ココロセンター☎717-1237F724-5162定60人(先着) 料無料 申はがき(〒810-0073中央区舞鶴2-5-1)かファクス、メール(☎ jinkenkeihatsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項とメールアドレスを書いて同センターへ。来所(あいれふ8階)、ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

**2/22 木 他** **講座 教室** **城南障がい者フレンドホーム オンラインヨガ**  
自宅等で、①椅子や車いすに座って行います。②ストレッチを取り入れて体をほぐします。いずれも「Zoom(ズーム)」を使用。開①2月22日(木)②3月28日(木)いずれも午後3時～4時 問同ホーム☎861-1180F861-1123定各6人(抽選) 料無料 申電話かはがき(〒814-0143城南区南片江2-32-1)、ファクス、メール(☎ jyonan.f@c-fukushin.or.jp)に応募事項と希望日を書いて、2月1日～15日(必着)に同ホームへ。来所(城南区南片江二丁目)でも受け付けます。

**2/23 金・祝** **講座 教室** **若者の集い、水源林ボランティア入門講座**  
伐木(ばつぼく)の実演や、のこぎりを使った枝払いなどの実習を、樹木の説明を交えながら行います。現地集合・現地解散。詳細は問い合わせを。開午後1時30分～3時30分 所曲淵ダム水源かん養林内(早良区曲淵) 問流域連携課☎483-3195F483-3252定足場の悪い斜面でも活動できる中学生以上(中学生は保護者同伴) 定20人(抽選) 料無料 申ファクスかメール(☎ ryuiki.WB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と緊急時の連絡先を書いて、2月1日～13日(必着)に同課へ。

**2/23 金・祝** **講演** **難病市民公開講演会「Musicking～療養生活を豊かにする音楽」**  
「Musicking」とは「音楽すること」を意味します。不安や痛みの軽減など、音楽がもたらす効果について専門医が話します。患者本人による話もあり。開午後1時30分～4時 所ふくふくホール(中央区荒戸三丁目) 問市難病相談支援センター☎643-8292F643-1389定150人(先着) 料無料 申電話かファクスで、2月1日以降に同センターへ。ホームページでも受け付けます。

講座・教室 救命講習

種類	実施日	時間	会場	申込先電話	定員(先着)
①入門(夜間)	3/5(火)	19:00～20:00	消防本部(中央区舞鶴三丁目)	791-7151	20人
②入門	3/4(月)	10:00～11:30	東消防署(東区千早四丁目)	683-0119	35人
	3/24(日)		西消防署(西区今宿東一丁目)	806-0642	30人
③普通1	3/3(日)	10:00～13:00	博多消防署(博多区博多駅前四丁目)	475-0119	25人
	3/21(木)		城南消防署(城南区神松寺二丁目)	863-8119	12人
④普通3	3/5(火)	10:00～13:00	消防本部	791-7151	28人
⑤上級	3/2(土)	9:00～17:00	消防本部	791-7151	各28人
	3/15(金)				

AED(自動体外式除細動器)の使い方や、心肺蘇生法(①②③大人に対する方法④子どもに対する方法⑤大人と子どもに対する方法)を学びます。詳細は問い合わせを。問救急課☎791-7151F791-2994 市内に住むか通勤・通学する人 料無料 申ホームページまたは電話で受け付けます(救急出動のため、電話を受ける救急隊員が不在になる場合があります)。受付開始日は2月①④⑤13日②③1日(いずれも午前9時から)。※応急手当普及員講習と応急手当普及員再講習については救急課に問い合わせを。

**2/24 土** **講座 教室** **生ごみ堆肥を使った菜園講座**  
コンポストの使い方講座や堆肥を使った土作り、ニンジンの種まき、ジャガイモの植え付けを行います。開午前10時～正午 所立花寺種育苗成施設内(博多区立花寺一丁目) 問循環生活研究所☎405-5217F405-5951 市内に住む人 定10人(抽選) 料無料 申はがき(〒811-0201東区三苦4-4-27)かファクス、メール(☎ info@jun-namaken.com)で、2月15日(必着)までに同研究所へ。

**2/25 日** **講座 教室** **妊活セミナー ～自然サイクルからの妊娠のためのからだづくり～**  
中央レディースクリニックの結城裕之院長が話します。不妊カウンセラーによる個別相談もあり(要予約)。開午後1時～3時 所アクロス福岡608会議室(中央区天神一丁目) 問市不妊・不育専門相談センター☎080-3986-8872☎ f\_funin@ybb.ne.jp 市内に住むか通勤する人 定30人(先着) 料無料 申電話か来所(市役所地下1階)で、2月1日午後1時以降に同センターへ。

**2/25 日 他** **講座 教室** **西障がい者フレンドホーム そば打ち教室**  
開2月25日(日)、3月3日(日)午前10時～午後1時 問同ホーム(西区内浜一丁目) ☎883-7017F883-7037 市内に住む障がいのある人(小学生以下は保護者同伴) 定各25人(抽選) 料600円 申電話かファクスに応募事項と希望日を書いて、2月9日までに同ホームへ。来所でも受け付けます。

催し 老人福祉センター若久園

内容	日時	定員
①若久園フリーマーケット	2/10(土)10:00～13:00	—
②シニアのための就業支援 おしごと説明会	2/15(木)13:00～14:00	10人(先着)
③高齢者のための年金講座	2/29(木)13:00～14:00	12人(抽選)

①雑貨や衣類、障がい者施設の手作り品などを販売。②シルバー人材センターと介護事業者による説明会。希望者には個別相談を行います。③公的年金制度について社会保険労務士が話します。開同園(南区若久六丁目) ☎511-7255F511-7558 ①不問②③市内に住む原則60歳以上③入場無料②③無料 申①不要②③電話かファクス、メール(☎ wakahisaen@lime.ocn.ne.jp)で、2月1日以降に同園へ(③は2月21日締め切り)。来所でも受け付けます。③は空きがあれば当日も受け付け可。

催し 老人福祉センター東香園

内容	日時	定員(先着)
①シニアの有償無償ボランティア講座	2/10(土)13:00～14:30	20人
②「エンディングノートから遺言書につなげる」セミナー	2/22(木)13:00～14:00	20人
③香住丘高等学校 吹奏楽部 演奏会	2/24(土)13:00～14:00	50人

①高齢者が高齢者を手助けする、有償・無償のボランティアについて、いきいきセンターのスタッフが話します。②セミナー終了後、希望者には個別相談を行います(先着2組。1組30分)。開同園(東区香住ヶ丘一丁目) ☎671-2213F671-2214 ①②市内に住む原則60歳以上③不問 料無料 申電話かファクス、メール(☎ toukouen@mocha.ocn.ne.jp)に応募事項と②の相談を希望する人はその旨も書いて、2月1日以降に同園へ。来所でも受け付けます。

催し フードドライブにもっていこう

フードドライブとは、家庭で使いきれない未使用食品を集め、必要とする福祉施設等の団体へ提供する活動です。持ち込める食品の例など詳細は市ホームページで確認を。開①1月31日(水)～2月2日(金)午前7時～正午②2月3日(土)～12日(月)午前10時～午後7時 所①JR千早駅②三井ショッピングパークららぽーと福岡(博多区那珂六丁目) 問ごみ減量推進課☎711-4039F711-4823 料無料 申不要

応募事項

電話以外で申し込む場合は 次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも) ●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな) ●年齢

●電話番号 ●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

2/16 金他

講座教室 中央障がい者フレンドホーム ①たのしいピラティス教室②療育リトミック

①身体機能の維持と向上を目指します。②音楽療法を用いて、集中力や表現力などを引き出します。期①2月16日(金)、3月1日(金)、15日(金)午前10時～11時30分②2月18日(日)、3月10日(日)午前10時～11時(いずれも連続講座) 同ホーム(中央区舞鶴一丁目) ☎753-6776 ☎753-6777 市内に住むか通勤・通学する①障がいのある人②障がいのある3歳以上の未就学児 各6人(先着) 無料 ☎電話かファクスで、2月1日以降に同ホームへ。ホームページでも受け付けます。

2/17 土

催し ベジフルスタジアム ベジフル感謝祭

旬の青果物の販売や関連事業者による干物、菓子等の販売を行います。期午前8時～11時 同ベジフルスタジアム(東区みなと香椎三丁目) ☎683-5323 ☎683-5328 入場無料 ☎不要

2/17 土

講座教室 ネット依存・ゲーム障がいに関する家族向けワークショップ

家族のインターネット・ゲームの使用やそれに伴う社会的・金銭的トラブル、ひきこもりへの具体的な対応方法を専門家から学びます。期午前10時～午後4時 同あいれふ(中央区舞鶴二丁目) 同カウンセリングスペース やどりぎ ☎409-5178 ☎ yadorigi@japanmac.or.jp 子どもや配偶者のインターネット・ゲーム使用に悩む家族(当事者の参加は不可) 各25人(先着) 無料(市外に住む人は1組3,000円) ☎電話かメールに応募事項とメールアドレスを書いて、2月1日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

2/17 土

講座教室 月隈パークゴルフ場 バラの育て方講座

講義と実習で学びます。中学生以下は保護者同伴。期午前10時～正午、午後1時～3時 同ゴルフ場(博多区月隈三丁目) ☎504-5333 ☎586-5388 各10人(先着) 料1,000円 ☎電話かファクスに応募事項と希望時間を書いて、2月1日以降に同ゴルフ場へ。来所でも受け付けます。

2/17 土

講座教室 花畑園芸公園 園芸ワークショップ 「アロマが香るワックスサシェ作り」

キャンドルの素材であるワックス(ろう)とアロマオイル、アートフラワーで作ります。期午後1時30分～3時30分 同公園(南区柏原七丁目) ☎565-5114 ☎565-3754 各20人(先着) 料1,600円 ☎電話かファクスで、2月10日以降に同公園へ。

2/17 土

催し ココロン映画会(人権映画会)「梅切らぬバカ」

自閉症に関する映画の上映と、重度の自閉症の画家 太田宏介氏の兄である太田信介氏によるミニトーク。期午後1時30分～3時40分 同アミカスホール(南区高宮三丁目) 同ココロンセンター ☎717-1237 ☎724-5162 各200人(先着) 無料 ☎はがき(〒810-0073中央区舞鶴2-5-1)かファクス、メール(☎ jinkenkeihatsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項とメールアドレスを書いて、2月1日以降に同センターへ。来所(中央区舞鶴二丁目 あいれふ8階)、ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

2/17 土

講座教室 博多障がい者フレンドホーム 季節の健康料理教室

ちらしずしや魚のホイル蒸しなどを作ります。期午前10時30分～午後0時30分 同ホーム(博多区西月隈五丁目) ☎586-1360 ☎586-1397 市内に住む障がい児・者(18歳以下は保護者同伴。障がいの程度によっては介助者の同伴が必要) 各15人(抽選) 料500円 ☎電話かファクス、メール(☎ hakata-fh03@c-fukushin.or.jp)に応募事項と障がい者手帳の種類を書いて、2月1日～9日に同ホームへ。来所でも受け付けます。

2/17 土他

催し アイランドシティ中央公園 ①親子で野鳥観察会②PARK de PHOTO

②同公園でプロのカメラマンが記念に残る写真を撮影します。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。期①2月17日(土)午前9時～10時30分②3月10日(日)午前9時～午後4時30分(撮影は1組30分) 同公園(東区香椎照葉四丁目) ☎661-5980 ☎672-6925 ①小学生以上と保護者のペア②不問 各10組(先着) 料①無料②1組8,000円 ☎電話かファクス、来所で、2月1日以降に同公園へ。ホームページでも受け付けます。

2/18 日

講座教室 市民公益活動担い手発掘・育成プログラム報告会 ～得意なことから社会につながる～

NPOの現場を体験して社会課題を知り、市民公益活動にチャレンジした人による報告会。NPO・ボランティア活動を始めるきっかけを見つけるためのワークショップも開催。期午後2時～3時30分 同あすみん(中央区今泉一丁目) 同ドネルモ ☎409-5762 各15人(先着) 無料 ☎電話かファクスで、2月1日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

講座・教室 オンラインフレイル予防講座①運動講座「用具を持って動きましょう」②栄養講座「旬の食材でフレイル予防」

「Zoom(ズーム)」を使用して、フレイル(加齢による心身の虚弱)予防に役立つオンライン講座を実施します。①福岡大学スポーツ科学部 柿本真弓教授②県栄養士会 大部正代会長一が話します。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。期①2月15日(木)午後2時～3時②3月15日(金)午前10時30分～11時30分 同講座事務局 ☎050-3385-8510 ☎761-8138 市内に住むおおむね65歳以上 各300人(先着) 無料 ☎電話かファクス、メール(☎ onlinechallenge@dankk.co.jp)に応募事項と希望日を書いて問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

講座・教室 ひとり親家庭支援センター

内容	日時	定員(先着)
①就業支援セミナー「あなたらしい応募書類の書き方」	2/22(木)10:30～12:00	12人
②生活支援講習会「家計管理セミナー」	3/2(土)13:30～15:30	12人
③親子クッキング(ハンバーガーなどを作ります)	3/10(日)10:30～13:30	6組(1組3人まで)

同①②同センター(中央区大手門二丁目)③あいれふ(中央区舞鶴二丁目) 同センター ☎715-8805 ☎725-7720 市内に住む①一人親か寡婦②一人親③一人親と小学生の親子 料①②無料③大人500円、小学生1人につき100円 ☎電話か来所で、2月1日以降に同センターへ。期3カ月～小学生(無料。3日前までに申し込みを)



一人一花だよりVOL.43

「一人一花スプリングフェス花壇コンテスト」参加者を募集

この連載では、一人一花運動に関する取り組みを紹介します。

福博のまちを花で彩る春の祭典「一人一花スプリングフェス」が4月6日(土)～14日(日)に開催されます。同フェスで実施する花壇コンテストの参加者を募集します(募集期間は2月13日まで)。入賞者は10月に開催予定の「一人一花フラワーガーデンチャンピオンシップ」に出場できます。詳細は一人一花運動のホームページを確認を。 同市役所西側ふれあい広場 同TAPJグループ ☎734-5035 ☎734-5036



前回の最優秀賞・市民投票賞受賞作品

花を有効活用する取り組みを募集します

イベントなどで使用した花を有効活用するため、「あげたい人・欲しい人」がつながる取り組みを、本紙面や一人一花運動のホームページで紹介できます。掲載の申し込みは一人一花推進課へ。

同同課 ☎711-4424 ☎733-5590 ☎ hitorihitohana.HUPB@city.fukuoka.lg.jp

ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

# 情報BOX

## 応募事項

電話以外で申し込む場合は次の応募事項を書いてください。

- 催し名など(コースも)
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 郵便番号・住所
- 年齢
- 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。  
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール H=ホームページ 休=休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は1月16日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

2/8 木他

### 講座 市植物園 園芸講座①冬の庭木の管理と梅の花後の剪定(せんてい)②多肉植物を育ててみよう

①実践を交えて学びます。②寄せ植えを作ります。開①2月8日(休)②3月6日(休)いずれも午後1時30分～3時30分(受け付けは1時から) 所園同園(中央区小笹五丁目) ☎522-3210 F522-3275 定①50人(先着)②20人(抽選) 料①無料②2,500円(いずれも入園料別) 申①不要②往復はがき(〒810-0033中央区小笹5-1-1)かファクスに応募事項とファクスの場合はファクス番号も書いて、2月21日(必着)までに同園へ。ホームページでも受け付けます。

2/10 土他

### 催し 舞鶴公園 福岡城 梅まつり

約250本の梅の木々が花を咲かせる二ノ丸梅園で、「猿まわし」や乗馬体験などさまざまなイベントを実施します。フラワーアレンジ等のワークショップを行うほか、園内に飲食ブースも登場します。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開2月10日(土)、11日(日・祝)午前10時～午後4時 所園同公園(中央区城内) ☎781-2153 F715-7590 入場無料 申不要

2/11 日・祝

### 催し グルメイベント IN 小戸公園 メイノミパーク

西区の飲食店やキッチンカーが20店ほど出店します。開午前10時～午後5時 所園同公園(西区小戸二丁目) ☎F883-3510 入場無料 申不要

2/12 月・休

### 催し あじび@アートカフェ 九響コンサート

アジア美術館で開催中の大シルクロード展の関連企画として、九州交響楽団の弦楽カルテットがシルクロードの世界へとといざないます。小学生以下は保護者同伴。開午後2時～2時45分 所アジア美術館(博多区下川端町 リバレインセンタービル7階) 問市文化芸術振興財団 ☎263-6265 F263-6259 定80人(先着) 料無料 申不要

2/15 木他

### 催し 博多ガイドの会 サヨナラ、サヨナラ大洋映画劇場 ～中洲は映画館の街だった～

歓楽街・中洲に映画館が立ち並んでいた頃をしのび、中洲の歴史をひもときながら巡ります。開2月15日(木)、16日(金)、17日(土)午後1時30分～3時30分 所集合は榎田神社(博多区上川端町)、解散は大洋映画劇場(博多区中洲四丁目) 問博多区企画振興課 ☎419-1012 F434-0053 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各24人(抽選) 料800円 申電話かファクスに応募事項と希望日を書いて、2月5日までに同課へ。ホームページでも受け付けます。当選者にはのみ通知。

2/16 金

### 講座 笑顔De終活 実践編 「お金のこと(老後資金と相続対策)」

生前整理アドバイザーの倉重淑子氏が話します。エンディングノートなどの配布もあり。開午後2時～4時 所中央市民センター(中央区赤坂二丁目) 問福岡植木 ☎871-6236 F871-9911 定70人(先着) 料500円 申電話かファクスに応募事項と参加人数を書いて、2月1日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

### 催し 市認知症フレンドリーセンター

内容	日時	定員(先着)
①認知症カフェ開設支援講座	2/27(火)14:00～16:00	20人
②認知症世界の歩き方講演会・ワークショップ	2/29(木)14:00～16:00	100人
③市認知症サポーター養成講座	3/6(水)10:30～12:30	30人
④ユマニチュード®一般向け講座	3/6(水)14:00～16:00	30人

①認知症カフェに関する講話や認知症カフェの紹介、グループワーク等を行います。②『認知症世界の歩き方』の著者・寛裕氏が話します。③認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。④認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード」について初めて学ぶ人向けの講座です。所①③④同センター②あいれふ講堂(いずれも中央区舞鶴二丁目 あいれふ内) 問同センター ☎791-9115 F791-9550 対①②不問③④市内に住むか通勤・通学する人 料無料 申電話かファクス、メール(☎ contact@fdic.jp)で、2月1日以降に同センターへ。②はホームページでも受け付けます。

### 催し 老人福祉センター長生園

内容	日時
①長生園オレンジカフェ	2/16(金)14:00～15:30
②スマホセミナー「LINE(ライン)とグーグルレンズを活用しよう」	2/20(火)13:00～15:00
③福岡歴史文化特別講座「天神ビッグバン」	2/22(木)10:00～12:00

①和やかな雰囲気の中で話をしながら、認知症の悩みや不安について相談できます。②スマートフォンを貸し出して実施します。所園同園(博多区千代一丁目) ☎641-0903 F641-0907 対市内に住む原則60歳以上(①は家族の参加も可) 定各20人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(☎ cho-seien@magokorokai.jp)、来所で、2月1日以降に同園へ。定員を超えた場合のみ通知。

## 夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

### ●救急車を呼ぶべきか迷ったときは ☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

### ●急患診療センター(早良区百道浜一丁目) ☎847-1099

平日	診療科	診療日時
平 日	内科、小児科	午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 日	小児科	午後5時～翌朝7時30分
	内科	午後7時～翌朝7時30分
日 曜 日・祝 休 日	内科、小児科、外科、産婦人科	午前9時～翌朝7時30分
	眼科、耳鼻咽喉科	午前9時～午後11時30分

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

### ●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内)☎752-0648)で午前9時～午後4時30分に行います。

### ●小児救急医療電話相談 ☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日=正午、日曜・祝休日=午前7時)～翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

### ●急患診療所(各区保健福祉センター)

区	電 話	診療科	診療日時
東	651-3835	内科・小児科	日曜・祝休日の午前9時～午後4時30分
南	541-3299		

※博多・城南・西急患診療所は一時的に休診しています。※受診の際は、同伴者も含めマスクの着用にご協力を。※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

### ●外科当番医(2月前半の日曜・祝休日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。2月4日(日)  
福岡輝栄会病院(東区千早四丁目14-40) ☎681-3115  
福岡山田病院(東区箱崎三丁目9-26) ☎641-1100  
溝口外科整形外科病院(中央区天神四丁目6-25) ☎721-5252

福岡山王病院(早良区百道浜三丁目6-45) ☎832-1100  
福岡記念病院(早良区西新一丁目1-35) ☎821-4731  
聖峰会マリン病院(西区小戸三丁目55-12) ☎883-2525

2月11日(日・祝)  
福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75) ☎608-0001  
八木病院(東区馬出二丁目21-25) ☎651-0022  
那珂川病院(南区向新町二丁目17-17) ☎565-3531  
福岡みつき病院(城南区別府一丁目2-1) ☎831-6911  
吉村病院(早良区西新三丁目11-27) ☎841-0835  
南川整形外科病院(西区姪の浜四丁目14-17) ☎891-1234

2月12日(月・休)  
原三信病院(博多区大博町1-8) ☎291-3434  
友田病院(博多区諸岡四丁目28-24) ☎591-8088  
秋本病院(中央区警固一丁目8-3) ☎771-6361  
福岡脳神経外科病院(南区日佐五丁目3-15) ☎558-0081  
昭和病院(西区北原二丁目2-6) ☎807-8811  
白十字病院(西区石丸四丁目3-1) ☎891-2511

※外科当番医は変更になる場合があります。※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関に問い合わせを。



# ひがし



ホームページ



フェイスブック



エックス

区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 332,974人(+153)  
男 161,702人 / 女 171,272人  
世帯数 166,502世帯(+89)  
令和6年1月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

## 持続可能な生活交通の確保に向けて

市は地域や交通事業者と共働して、市民の買い物や通院などに欠かせない生活交通の確保に取り組んでいます。区内では下記の取り組みを進めていますので、ぜひご利用ください。

### チョイソコふくおか

チョイソコふくおかとは、事前に乗車を申し込み、指定した停留所で乗り降りする、乗り合い送迎サービスです。

地域、交通事業者、市が共働で社会実験として実施しており、東区では美和台・和白東・三苦の3校区で、令和6年11月まで運行しています。

現在、三苦駅・福工大前駅・和白駅の付近や住宅地の中など96カ所に停留所が設置されています。



この看板が停留所の目印

運行時間は、平日の午前8時～午後6時で、事前に乗り降りする停留所と時間を申し込みます。運賃は1人1回300円(障がい者・小学生は150円)です。

利用には会員登録が必要です。ホームページ(「チョイソコふくおか」で検索)で登録するか、3校区の公民館で登録申込書を入手してください。



スマホから

チョイソコの会員登録や乗車申し込みについては、チョイソコセンター(☎050-201-87015)へ。



乗り降りしやすい車両

### 志賀島島内線

西戸崎と志賀島北部の勝馬の間を結ぶ西鉄バス志賀島島内線は、休廃止対策として市が経費の一部を補助して運行しています。

西戸崎駅や市営渡船の志賀島旅客待合所から、金印公園や休暇村志賀島などへのお出かけにも便利です。



志賀島島内線 運行ルート

バスの運行についての問い合わせは西鉄お客様センター(☎0570-00-1010)へ。

閩市交通計画課 ☎711-4393 ☎733-5590

## 令和6年度 市県民税の申告について

市県民税の申告を、下記の通り受け付けます。窓口は混雑しますので、郵送やオンライン申告をご利用ください(4面に関連記事)。詳細は区ホームページ(「東区住民税 申告」で検索)で確認を。

### ◆申告が必要な人

令和5年中に所得があり、令和6年1月1日現在、区内に住所がある人。ただし、以下の人は除く。

- ▷ 税務署に確定申告書を提出する人
- ▷ 所得が給与のみで、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている人
- ▷ 公的年金のみを受給し、医療費や生命保険料などの控除を申告しない人

### ◆受付場所と日程(土日祝日除く)

受付場所	受付日	受付時間
臨時窓 口	なみきスクエア	2月2日(金) 午前9時30分 ～9日(金) ～午後4時30分
	志賀公民館	2月13日(火) 午前10時 ～午後4時
東区役所 課税課	西戸崎公民館	2月14日(水) 午前9時 ～午後5時
	東区役所 課税課	2月16日(金) 午前9時 ～3月15日(金) ～午後5時

### ◆申告に必要なもの

- ▷ マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かる書類と本人確認書類(運転免許証等)
- ▷ 令和5年中の所得が分かるもの(源泉徴収票等)

- ▷ 各種控除に必要な書類(社会保険料や生命保険料の控除証明書、医療費の明細書など)
- 閩区課税課 ☎645-1026 ☎632-4970

## 2月は生活習慣病予防月間

生活習慣病は、食習慣、運動習慣、喫煙などがその発症や進行に關与する病気で、誰にでも起こり得ます。

「福岡市 健康づくり・スポーツサイト」=右コード=をチェックして、生活習慣病を予防しましょう。

### ●教室「時間栄養学でメタボ大作戦」

栄養学やメタボリックシンドローム、食事バランスなどについて学びます。

期 2月17日(土)午前10時30分～12時 所 東区保健福祉センター 定 先着で対面30名、オンライン40名 料 無料 申 2月1日(木)～13日(火)に区ホームページから、もしくは問い合わせ先に電話。 閩 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

### ●講演会

高血圧をテーマに、福岡みらい病院の医師や管理栄養士などが講演します。

期 2月20日(火)午後2時～4時30分 所 東保健所 定 先着40名 料 無料 申 閩 区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844

よかるーもん



スマホから

## 楽スポ・ひがし ニュースポーツ体験



誰でも気軽に楽しめるモルックなど6種のニュースポーツの無料体験イベントを開催します。体力年齢が分かる体力測定も実施します。詳細は区ホームページ(「楽スポ ひがし」で検索)で確認を。

期 3月17日(日)午前9時30分～午後0時30分(全2回) 所 東体育館 対 小学生以上 定 各回60人(事前申込制) 閩 区生涯学習推進課 ☎645-1121 ☎645-1042 申 区生涯学習推進課 ☎645-1121 ☎645-1042 申 h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp



スマホから

## 発達が気になる子と親の交流サロン チューリップくらぶ

「言葉がゆっくり」「こだわりが強い」など、子どものことで気になる事はありますか。「チューリップくらぶ」では、同じ思いを持つ保護者同士の交流や情報交換を行っています。おもちゃもあり、お子さんも楽しく過ごせます。保護者だけの参加も可能です。

期 毎月第2・第4木曜日午前10時30分～午後0時30分 所 東障がい者フレンドホーム(松島三丁目) 料 無料 申 不要 閩 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

## 市民企画講座 受講者募集

### ●離乳食のきほん

期 3月6日(水)午後2時～4時、3月18日(月)午前10時～正午 対 子どもへの離乳食を開始する親 定 15人

### ●人生後半の片付け方

期 3月6日(水)午前10時～正午、3月22日(金)午前10時～正午 対 実家や自宅の片付けに悩む50代以上の人 定 20人

両講座とも詳細は区ホームページ(「市民企画講座」で検索)で確認を。 所 なみきスクエア 申 2月22日(木)までに住所・氏名・年齢・電話番号・講座・希望回を問い合わせ先へ。 閩 区生涯学習推進課 ☎645-1121 ☎645-1042 申 h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

## よかドックで健康チェック

40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とした特定健診「よかドック」を、500円で受診できます。

【予約窓口】▷ 集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902)▷ 市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)▷ 健康づくりサポートセンター(☎751-2806)▷ 「けんしんナビ」で受診できる医療機関を調べて直接予約 閩 区保険年金課 ☎645-1101 ☎631-6463



スマホから

## 公民館で申請 マイナンバーカード

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。 閩 市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531





# 博多

**博多区役所**  
〒812-8512  
博多区博多駅前二丁目8-1  
代表電話  
**☎441-2131**

**博多区HP**  
区政情報や  
手続き案内  
  
博多区 **検索**

**博多の魅力HP**  
歴史や  
観光情報  
  
博多の魅力 **検索**

**校区・地区HP**  
区内各校区・  
地区の情報  
  
しっとく博多 **検索**

区の人口 259,249人 (前月比78人増) (男124,971人 女134,278人) 世帯数 163,407世帯 (前月比20世帯減) (令和6年1月1日現在推計)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨️ =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス 👤 =対象 📄 =定員 💰 =料金、費用 🏠 =託児 📄 =申し込み 📄 =持参 ✉ =メール 🌐 =ホームページ

## ぐっすり眠って生活習慣病を予防しよう

2月は生活習慣病予防月間です。睡眠不足や睡眠の質の悪化は、生活習慣病のリスクを高めます。質の良い睡眠をしっかりと取り、生活習慣病を予防しましょう。

### ●睡眠時間は足りていますか

日本人は世界でも睡眠時間が短いといわれています。睡眠不足は健康を損なうだけでなく、注意力や作業能率を低下させます。

夜に睡眠時間を十分確保できなかった場合は、午後の早い時間に15分程度の短い昼寝を取るのをおすすめです。眠気で生産性が落ちるのを避けられます。

### ●睡眠は長さだけでなく質も大切です

適正な睡眠の量は人それぞれ異なります。日中に眠気で困ることがなければ、睡眠時間は足りていると考えられます。

年を重ねるにつれ、必要な睡眠時間は一般的に短くなります。眠りが浅く夜中に何度も目が覚めてしまう人は、布団の中で過ごす時

間が長すぎる可能性があります。そんなときは眠たくなるまで布団に入らない「遅寝早起き」を試してみましょう。徐々に適切な睡眠時間に改善され、熟睡できるようになります。

睡眠に関する正しい知識を身に付け、睡眠の質を高めましょう。

📍区健康課 ☎419-1091 📠441-0057

### 質の良い睡眠を取るためのポイント

▷しっかりと朝食を取り、寝る前は間食を控え、体内時計を整えましょう。

▷夕方以降のカフェインの摂取や就寝前の飲酒・喫煙は控えましょう。

▷就寝1～2時間前に入浴し体を温め、リラックスできる衣服に着替えましょう。

▷布団の中にスマートフォンを持ち込まず、できるだけ暗くして眠りましょう。

## 市県民税の申告は3月15日(金)まで

市県民税の申告を2月16日(金)～3月15日(金)の平日に区課税課で受け付けます。期間中は窓口が大変混雑しますので、オンラインや郵送による申告をおすすめです。

※本紙4面に関連記事。

また、さざんぴあ博多(南本町二丁目3-1)に下表の通り臨時会場を設けます。

開設時間：午前10時～午後4時

開設日	対象地区
2/7(水)	相生町、井相田、浦田、金の隈、寿町、三筑、昭南町、新和町、光丘町、南八幡町、南本町
2/8(木)	銀天町、東雲町、竹丘町、月隈、西月隈、西春町、春町、東月隈、麦野、立花寺
2/9(金)	板付、那珂五・六丁目、元町、諸岡

### ■市県民税の申告書の提出が必要な人

令和6年1月1日現在、市内に住所があり、令和5年1月1日～12月31日に所得があった人。ただし、次の人を除く。▷確定申告書を税務署に提出する人▷所得が給与のみで、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている人▷所得が年金・恩給などの公的年金のみの人 ※各種控除(年末調整済みのものを除く)を受ける場合は申告が必要です。

### ■申告に必要なもの

- ①マイナンバーカードまたは、個人番号が分かる書類と本人確認書類(運転免許証等)
- ②令和5年1月1日～12月31日の所得が分かる書類(給与・年金の源泉徴収票か給与支払証明書、営業等の収入や必要経費が分かるものなど)
- ③各種控除に必要な書類=下表

主な控除	必要書類
配偶者特別控除	配偶者の所得が分かる資料
勤労学生控除	在学証明書または学生証
医療費控除 ※①医療費控除制度と②セルフメディケーション税制の明細書と一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類	①医療費控除の明細書 ②セルフメディケーション税制の明細書と一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類
社会保険料控除	社会保険料の領収書または控除証明書(国民年金保険、国民健康保険、介護保険等)
生命保険料控除	保険会社からの控除証明書
地震保険料控除	

📍区課税課 ☎419-1027 📠476-5188

## 子どもプラザサポーター養成講座

子どもプラザ(山王・博多南)で活動するボランティアの養成講座です。📅2月21日(水)午前10時～正午📍博多市民センター第1会議室(山王一丁目)📍山王子どもプラザ ☎📠472-6006・博多南子どもプラザ ☎📠592-9711📄子育て支援に関心のある人📄先着20人📄無料📄2月1日(水)午前10時以降に電話で問い合わせ先へ。



## 母子巡回健康相談

身体測定や育児相談を行います。📍📍下表の通り📍区地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169📄妊産婦、乳幼児とその保護者📄不要📄母子健康手帳・バスタオル

場所	実施日	受付時間
板付北公民館	2/13(火)	13:30～14:00
月隈公民館	2/14(水)	13:30～14:00
堅粕公民館	2/16(金)	9:30～10:00
吉塚会館	2/16(金)	13:30～14:00
美野島公民館	2/19(月)	13:30～14:00
東光会館	2/29(木)	13:30～14:00

## 公民館でマイナンバーカード申請

公民館でマイナンバーカードの申請ができます。詳細は市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。📍市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531(午前9時～午後6時)📄区内に住む人

## 認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族を温かく見守るために必要な知識を学びます。📅2月27日(火)午後2時～3時30分📍さざんぴあ博多(南本町二丁目)📍区地域保健福祉課 ☎419-1099 📠402-1169📄先着25人 ※区内在住の人優先📄無料📄2月1日(水)午前10時以降に区ホームページ(「博多区 認知症サポーター」で検索)から申し込むか、電話かファクスで問い合わせ先へ。



## 地域包括ケアシステムフォーラム

より自分らしく生きるための終活をテーマに、講演会や介護予防運動講座を開催します。詳細は区ホームページ(「博多区地域包括ケアシステムフォーラム」で検索)でご確認を。📅3月9日(土)午後2時～4時📍福岡商工会議所(博多駅前二丁目)📄先着120人📄無料📍市医師会医療介護推進課 ☎852-1527 📠852-1510📄2月1日(水)以降に区ホームページから申し込むか、電話かファクスで問い合わせ先へ。



## ピークアボディ測定会

センサーカメラで体の歪みを測定します。📅2月21日(水)午前10時～午後6時(1人20分)📍博多体育館(山王一丁目) ☎481-0301 📠481-0302📄先着20人📄1,700円📄同館窓口か電話で受け付け。受付期間はホームページ(「博多体育館」で検索)で確認するか、同館に問い合わせを。

## 博多消防少年団 団員募集

防災についての学習や社会奉仕などを行う仲間を募集します。入団金と月々の団費あり。対象地域など詳しくは問い合わせ先へ連絡を。📍区内の小学4～6年生📍博多消防署予防課 ☎475-0119 📠475-0219



## さざんぴあ博多 休館のお知らせ

設備更新工事のため、さざんぴあ博多(博多南地域交流センター)が3月1日から10月31日(予定)まで休館します。☎502-8570 📠502-8571



# 中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所代表電話 ☎714-2131



福岡市植物園(梅園)



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 212,091人(-102) 男95,850人 / 女116,241人  
世帯数 134,273世帯(-69) 令和6年1月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 📍=場所 👤=対象 📄=定員 💰=料金、費用 📄=申し込み 🗨️=問い合わせ ☎=電話 📠=ファクス ✉️=メール 📄=託児 📄=持参 🕒=受付時間 📄=休館日 🕒=開館時間

## 市県民税の申告は2月16日(金)から

令和6年度市県民税の申告期間は2月16日(金)～3月15日(金)です。申告用紙を2月上旬に郵送します。窓口での申告も可能ですが、できるだけ郵送かオンラインをご利用ください。※本紙4面に関連記事。

### ■市県民税の申告が必要な人

令和6年1月1日現在、市内に住所があり令和5年中に所得があった人。

### ■申告が不要な人

▷所得税の確定申告をする人▷所得が給与のみで、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている人▷所得が年金や恩給など公的年金等のみで、各種控除に該当しない人

### ■申告に必要なもの

①マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かる書類と本人確認書類(運転免許証等)

②令和5年中の所得が分かる書類(給与・年金の源泉徴収票、営業等の収支内訳書など)

③各種控除に必要な書類=下表

主な控除	必要書類
社会保険料控除	国民健康保険・介護保険・国民年金保険料等の領収書や控除証明書
生命保険料控除	保険料の控除証明書
地震保険料控除	
配偶者特別控除	配偶者の所得が分かる資料
医療費控除	医療費控除の明細書(医療機関ごとに集計)またはセルフメディケーション税制の明細書(薬局や支払先ごとに集計)

☎718-1038 📠714-4231

## 在宅医療に関する市民公開講座

「支える在宅医療とは～病院の治す医療との違い～」と題し、福岡みなと在宅医療クリニック院長の中堀亮一医師による講演会を行います。

☎3月13日(水)午後2時～3時 📍あいでふ10階講堂(舞鶴二丁目) 📄抽選で120人 ※落選者のみ連絡します。📄無料 📄電話かファクスで参加代表者氏名、参加人数、電話番号、車いす席の希望を書いて、3月6日(水)午後7時までに市医師会医療介護推進課(☎852-1527 📠852-1510)に申し込みを。右コードからも受け付けます。



スマホはこちらから

## 公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真の撮影を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので便利です(要予約)。

## よかドック(国保特定健診)を受けましょう

市の国民健康保険に加入している40～74歳が対象です。血液、尿、心電図などの検査が500円で受けられます。受診には保険証と受診券が必要です。☎718-1123 📠725-2117

## 朝ごはんをちゃんと食べていますか 食後高血糖に注意しましょう



よかるーもん

●食後高血糖とは  
食後の血糖値が高く、正常範囲に戻るのに時間がかかっている状態を食後高血糖といいます。通常、食事をすると血液中のブドウ糖の量が増えますが、膵臓からインスリンが分泌され、その働きで血糖値が下がります。しかし、朝食を食べずに昼食を取ると、インスリンの分泌が遅れ、血液中の血糖値が急激に上昇し、食後高血糖の状態になります。これが続くと糖尿病の発症につながります。

### ●朝食は1日をスタートさせる活力源

朝食を食べることで、インスリンを分泌する準備が整い、次の食事を取ったときにもタイミングよく血糖値を下げられるようになります。まずはおにぎりやフルーツ、ヨーグルトなど何でも良いので朝食を食べることから始めましょう。

### 簡単に取れる朝食の一例



野菜スープや卵スープにごはんを入れたら、簡単雑炊に!

①毎食、野菜や海藻な事を取る時は、次の点を心掛けましょう。

### 【講演会】食で整える体内時計

「生活習慣病予防のために」をテーマに講演会を行います。適塩みそ汁の試飲や350gの野菜の計量体験も行います。

☎2月8日(水)午前10時～11時30分 📍あいでふ7階第2研修室(舞鶴二丁目) 📄先着30人 📄無料 📄☎2月1日(木)午前9時30分から電話かファクスで区健康課(☎761-7340 📠734-1690)へ申し込みを

### 【パネル展示】健康的な食事や生活習慣病予防について

☎2月1日(木)～9日(金)午前11時～午後4時 📍あいでふ1階コミュニティプラザ(舞鶴二丁目) 📄無料 ※野菜の計量体験もあり ☎2月2日(金)午前10時～午後2時 📄不要 📄☎健康課 ☎761-7340 📠734-1690

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。

また、カードをお持ちの人には、健康保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも実施しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。☎区内に住む人(お住まいの校区以外への申し込みも可能) 📄無料 📄☎市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター(毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 📠06-7664-9531

開催日	時間	開催公民館	予約受付
2月13日(火)	10:00～12:00	笹丘	1/27～2/6
2月15日(木)	14:00～16:00	舞鶴	1/29～2/8
2月21日(水)	10:00～12:00	箕子	2/5～2/15
2月22日(木)	14:00～16:00	高宮	2/8～2/18
2月26日(月)	10:00～12:00	福浜	2/9～2/19
2月26日(月)	14:00～16:00	草ヶ江	2/9～2/19

## 西日本短期大学の学生による運動教室

福浜公園内にある健康パークステーションで、健康スポーツコミュニケーション学科の学生が月に1回、健康講座を実施します。

簡単な準備運動後に、毎月さまざまなスポーツが楽しめるほか、健康遊具の使い方も教えてくれます。

☎2月9日(金)、3月8日(金)午前9時～10時 📍福浜公園(福浜二丁目) ☎区内に住む人 📄無料 📄☎不要 📄☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 📠734-1690

## 国民健康保険料の減免申請について

災害で資産に損害を受けた場合や、失業、倒産等により前年に比べて収入が一定基準以下に減少するなどの事情により国民健康保険料の納付が困難になったときは、保険料の減免を受けられる場合があります。

保険料の減免を受けるには3月29日(金)までに申請を行う必要があります。

保険料の納付が困難になったときは、区役所保険年金課に早めにご相談ください。

☎区保険年金課 ☎718-1125 📠725-2117



# みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



人口 269,538人 (+140)  
男124,621人 女144,917人



世帯数 134,130世帯 (+50)  
令和6年1月1日現在推計(前月比)

区の広報担当キャラクター

「ため蔵」くん



応募方法は区ホームページを見てね。



区役所代表電話

☎561-2131

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1  
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページ

福岡市南区

検索



スマホは  
こちらから

☎ = 日時、開催日、期間 ☑ = 場所 ☒ = 問い合わせ ☓ = ファクス ☔ = 対象 ☕ = 定員 ☖ = 料金、費用 ☗ = 持参 ☘ = 託児 ☙ = 申し込み ☚ = メール ☛ = ホームページ

## 南区長感謝状を贈呈 地域で活躍する団体を紹介

区内では、地域コミュニティを活性化させようと多くの住民や団体がさまざまな活動を行っています。

区は毎年、地域に貢献した人や団体に区長感謝状を贈呈しています。今年度は、75人・7団体が受賞しました。その中から、団体・企業部門で受賞した二つの団体の活動を紹介します。

### わたなべ平和の森を守る会

西高宮校区にある平和北特別緑地保全地区(わたなべ平和の森)では、地域住民が、平成29年に「わたなべ平和の森を守る会」を設立し、身近な緑を守るために活動しています。花の植え替えや週に3回の除草活動、3



定期的な清掃により、きれいな森を維持しています

カ月に1回の近隣4町内との合同清掃を行っており、地域住民の憩いの場づくりをしています。

同会の田邊博司会長は「この森では、地域の人がが芋掘りやゲームなどのレクリエーションや、コンサートを行っています。子どもから高齢者まで、多くの住民の交流の場になっていることをうれしく思います。今後も森を守るための活動を続けていきたいです」と話しました。

### 横手小学校 校庭芝生管理委員会

横手小学校には区内で唯一、芝生の校庭があります。平成25年にPTAや地域住民が連携して「横手小学校校庭芝生管理委員会」を結成し、土



芝生化によって地表の温度が下がり、快適に過ごせます

日曜日の散水や定期的な芝刈り、施肥、補植を継続して行い、子どもたちが安全に校庭で遊ぶことができる環境を整えています。

同委員会の佐々木龍一会長は「校庭を芝生化したことで、怪我をしにくくなり、遊びに来る子どもたちが増えました。芝生の補植に児童が参加することで、同校のシンボルである芝生の校庭を大切に心が育まれています。今後も青々とした芝生を維持できるように、学校や地域の皆さんと共に頑張っていきたいです」と話しました。



令和5年度 南区長感謝状贈呈式  
東花畑校区の受賞者の皆さん

その他の南区長感謝状を受賞した人や団体は、区ホームページ(福岡市南区長感謝状)で検索して紹介しています。



☎ 559・5064  
☎ 559・5014

## 2/16(金)～3/15(金) 市県民税の申告受け付け

市県民税の申告を上記期間の平日午前9時～午後4時に、区役所本館2階51番窓口で受け付けます。昨年度提出した人には、2月上旬に申告書を郵送します。混雑回避のため、オンライン・郵送による提出をお勧めします。

※本紙4面に関連記事。

### ●申告の対象

令和5年1月1日～12月31日に所得があり、令和6年1月1日時点で、市内に住所がある人が対象です。

### 次のいずれかに該当する人は申告不要

- 所得が給与のみで、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている人
- 所得が年金・恩給等の公的年金のみで、各種控除に該当しない人
- 所得税の確定申告をする人

### ●申告に必要なもの

①申告書②令和5年分の給与・公的年金などの源泉徴収票③マイナンバーカードなどの本人確認書類(郵送の場合は写しを添付)④社会保険料控除など各種控除に係る証明書・領収書など

詳細は、市ホームページ(「福岡市 市県民税申告」で検索)でご確認ください。



スマホは  
こちらから

## 「南第4いきいきセンターふくおか」 が移転します

区内に11カ所ある「いきいきセンターふくおか」は、健康、福祉、介護等の高齢者の相談窓口です。

2月5日(月)に、日佐・高木・宮竹(博多区を除く)・横手校区を担当する「南第4いきいきセンターふくおか」が下記に移転します。

☑井尻5丁目24-15 野上ビル1階☒☓相談窓口の利用について=同センター ☎588-8333 ☎581-9211 ※電話・ファクス番号は移転前と同じです。☓記事について=区地域保健福祉課 ☎559-5132 ☎559-5135



## 2/22(木) 健康づくり講演会 & 健康ランチ

参加募集

笹原歯科医院の笹原隆男院長を講師に迎え、「健康づくりは口から」をテーマに講演会を行います。講演会後にはランチを食べて、生活習慣病予防について学びます。

☑午前10時～午後1時☒区保健福祉センター講堂☑区内に住む人☒先着50人☒区健康課 ☎559-5116 ☎541-9914☒無料☒2月1日(木)午前9時以降に、電話、ファクスもしくはメール(kenko.MWO@city.fukuoka.lg.jp)で本紙15面の応募事項を書いて申し込み

## 緑綬褒章受章おめでとうございます

長年にわたって道路の清掃活動を続けてきた功績をたたえ、区在住の山崎巍(たかし)さんに緑綬褒章が授与されました。=写真。山崎さんは「近所の人たちにごみのない道を歩いてほしいと思い、散歩をしながら清掃活動をしています。私の活動をきっかけに清掃を始めてくれた人もいて、今後も皆さんときれいなまちを守り続けていきたいです」と話しました。



☒区維持管理課 ☎559-5091 ☎559-5096

## 社会実験「チョイソコふくおか」 令和7年1月30日まで延長

チョイソコふくおかとは、病院や公民館等の停留所で乗降可能なタクシー車両に乗り合わせるサービスです(1回300円)。南区では、日



佐・鶴田・弥永・弥永西・老司校区等で運行しています。詳細は、ホームページ(「チョイソコふくおか」で検索)でご確認ください。



スマホは  
こちらから

☒乗車申し込み=専用コールセンター ☎050-201-87015☓記事について=市交通計画課 ☎711-4393 ☎733-5590☒平日の午前8時～午後6時☒乗車1週間前から20分前までに電話またはインターネットで申し込み ※事前に会員登録が必要です

## 花畑公民館に臨時窓口を開設

2月9日(金)の午前10時～午後4時に、申告を受け付ける臨時受付窓口を開設します。

☒区課税課 ☎559-5041 ☎511-3652



# 城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ウメ  
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1  
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)  
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター  
油山の妖精「ニコッリン」

区の人口 133,660 人 (前月比 133 人増) (男 62,740 人 女 70,920 人) 世帯数 69,456 世帯 (前月比 114 世帯増) (令和6年1月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☑ = 場所 ☒ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 託児 ☒ = 申し込み ☒ = メール ☒ = 受付時間 ☒ = 持参

## 市県民税等の申告

### 市県民税の申告

令和6年度の市県民税の申告は、オンラインでの提出をお勧めします。区役所に行かなくても、パソコンやスマートフォンで申告でき便利です。郵送でも提出できます。※本紙4面に関連記事。

#### 【市県民税の申告が必要な人】

令和6年1月1日現在、区内に住所があり、令和5年中に43万円超の所得があった人。ただし、次の人を除く。▷所得税の確定申告をする人▷給与所得のみで勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人一など。

### 所得税の確定申告

下記期間は区課税課でも令和5年分の所得税の確定申告を受け付けます。対象は、給与または年金所得のみで、確定申告により所得税が還付される人など、簡易なものに限ります。初めての住宅ローン控除の申告、消費税のインボイス制度に関する申告等は税務署へ相談を。

### 申告の受け付けについて

#### 【受付日時】

校区別の受付日は下表の通り。時間は午前9時～午後4時(土・日・祝休日を除く)。

校区・地区	指定日
全校区	2/9(金)～15(木)
城南・堤・金山	2/16(金)～21(水)
七隈・田島・堤丘	2/22(木)～28(水)
長尾・烏飼・南片江	2/29(木)～3/5(火)
別府・片江・西長住(樋井川三丁目)	3/6(水)～11(月)
全校区	3/12(火)～15(金)

#### 【申告に必要なもの】

▷本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカード等)▷昨年中の所得が分かる書類(給与・年金の源泉徴収票、個人年金の受給に関する通知等)▷各種控除に必要な書類=下表

各種控除	必要書類
医療費控除	医療費の明細書
配偶者特別控除	配偶者の所得が分かる書類
社会保険料控除	国民年金、国民健康保険、介護保険などの保険料の控除証明書または領収書
生命保険料控除	保険会社からの控除証明書

☎区課税課 ☎833-4032 ☒841-2145

## 公民館でマイナンバーカード申請

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、後日カードを郵送で受け取ることができます。

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。

☎市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☒06-7664-9531 (毎日午前9時～午後6時)



支援物資が送られてくる段ボールを活用してベッドを作ります

## 区と大学が連携して取り組む 災害に備えた避難所開設訓練

区と福岡大学は、毎年共働で避難所開設訓練に取り組んでいます。震度6弱以上の地震や風水害等の大規模災害発生時は避難者が大幅に増え、公民館や小学校などの避難所だけでは対応できないことが想定されるため、同大学総合体育館を臨時避難所に指定しています。

避難所開設時に、円滑に避難者を受け入れることができるよう、12月9日に初動対応の訓練を実施。同大学の教職員や防災ボランティアサークルの学生、防災リーダーを

参加者は区が作成したマニュアルに沿って、施設の安全を確認し、受付の設営、非常用トイレや養生シートを張った居住スペースの設置などに取り組みました。受付対応では、感染症対策のため避難者の体調を確認しながら受付カードの記入案内を行い、避難者数や病気等で配慮が必要な人がいないかなど、把握すべき内容を全員で共有しました。

参加者は区が作成したマニュアルに沿って、施設の安全を確認し、受付の設営、非常用トイレや養生シートを張った居住スペースの設置などに取り組みました。受付対応では、感染症対策のため避難者の体調を確認しながら受付カードの記入案内を行い、避難者数や病気等で配慮が必要な人がいないかなど、把握すべき内容を全員で共有しました。

☎833・4055 ☒822・2142

## 住まいの環境を整える片付け講座 ~幸運の女神はきれい好き!~

片付けのこつについて、整理収納専門家の里館(さとだて)友子さんから学びます。

☎2月27日(火)午後2時～3時30分 ☒保健所☒区衛生課 ☎831-4219 ☒843-2662 ☒先着54人 ※1歳以上の託児あり(先着15人)。

☒2月1日午前9時～15日に区ホームページ(「城南区 片付け講座」で検索)から申し込むか、ファクスに氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数、託児希望の有無を書いて同課へ。電話でも受け付けます。



スマホはこちらから

## はじめてのニコッリ子育て教室

初めての育児で不安や悩みはありませんか。親子のスキンシップと遊び、赤ちゃんの発達や育児について学びます。保健師や助産師による個別相談もあります。

☎3月18日(月)午後1時30分～3時(3時から希望者に個別相談を実施) ☒保健所☒区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☒822-2133 ☒区内に住む昨年11月～今年2月生まれの第1子と保護者 ☒先着15組 ☒無料

☒2月1日午前9時以降に区ホームページ(「城南区 ニッコリ子育て」で検索)から申し込むか、電話かファクスで問い合わせ先へ。



スマホはこちらから

## 日曜福大キャンパス健診

よかドック(市国民健康保険の特定健診)や各種がん検診を同時に受診できる総合健診を福岡大学のキャンパスで行います。

☎2月25日(日)午前9時～11時 ☒同大学ヘリオスプラザ(七隈八丁目) ☒2月7日までにWEBサイト(「けんしんナビ」で検索)または、平日の午前9時～午後5時に電話で集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902)へ。

●検(健)診内容=よかドック、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、結核・肺がん検診、子宮頸(けい)がん検診、乳がん検診、胃がんリスク検査。※対象者や料金は検(健)診内容によって異なります。詳細はWEBサイトか申し込み先で確認を。

☒区健康課 ☎831-4261 ☒822-5844



スマホはこちらから

## 城南市民プールの教室

①中高年水中運動教室②大人初心者水泳教室③小学生水泳教室④親子水なれ教室一を開催します。詳細はホームページ(「城南市民プール スポーツ教室」で検索)で確認を。

☎3月1日～31日 ☒同プール ☎863-7098 ☒863-7198 ☒来所か往復はがき(〒814-0142 片江1-5-1)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて①・②は2月21日、③・④は2月22日(いずれも必着)までに同プールへ。※来所して申し込む場合は、返信用はがき代63円を持参。

だまされしないで! 区役所職員をかたる不審な電話にご注意を! 職員が電話でATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

# さわら

区のマーク

人口 **224,178人**(前月比106人減) 男 105,237人 女 118,941人

世帯数 **105,558世帯**(前月比29世帯減)(令和6年1月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131

〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011

〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



メジロ (西油山)

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

## 食育講演会 「サザエさんから学ぶ食育」

テレビやラジオなどで活躍する、管理栄養士の嘉村健志さん=写真=が講演します。区食生活改善推進員(ヘルスマイト)によるミニ食育展も同時開催します。



期 2月26日(月) 午後1時30分～3時  
所 早良保健所 定 先着30人 料 無料  
問 区健康課 ☎851-6012 ㊟822-5733  
申 2月1日(木)から、区ホームページ(「早良区 食育講演会」で検索)から申し込むか、電話かファクスで住所、氏名、電話番号、参加人数を問い合わせ先へ。  
託 未就学児(生後6カ月から)を対象に託児を行います(先着10人)。講演会申し込み後、2月16日(金)までに電話で申し込みを。

## 糖尿病専門医による健康セミナー

糖尿病専門医の佐々木修二さんが「アンチエイジングで健康に～糖化は老化?糖尿病を知ろう～」をテーマに講演します。  
期 2月29日(木) 午後1時30分～3時  
所 ①早良市民センター②ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」を利用して視聴  
対 市内に住むか通勤する人  
定 ①先着50人②先着100人 料 無料  
申 2月1日(木)から16日(金)までに区ホームページ(「早良区 健康セミナー」で検索)の申し込みフォームから申し込みを。①は電話でも受け付けます。  
問 区地域保健福祉課 ☎833-4363 ㊟833-4349



## よかところ情報探検隊 隊員を募集します

「早良区よかところ情報探検隊」は、区内の名所やイベントなどを市民の視点で取材するボランティアです。写真や取材内容は、区のホームページ=写真=やSNSなどで紹介します。



【活動期間】4月1日～来年3月31日  
【謝礼】月1,000円を半年毎に支払います。  
※活動実績のない月は除く。  
問 区企画課 ☎833-4307 ㊟846-2864  
電 メールで写真等の送信ができ、上記期間を通して月1回以上活動ができる18歳以上の人(高校生を除く)  
定 8人程度(選考による)  
申 2月20日(火)までにメールで申し込みを。募集要項等は、区ホームページ(「早良区よかところ情報探検隊 隊員募集」で検索)に掲載するほか、区情報コーナー・入部出張所・公民館等で配布します。



## 慢性腎臓病(CKD)とは

腎臓は、血液をろ過して尿を作り、老廃物を排出する大切な臓器で、血液中の水分とミネラルのバランスの調整なども行います。

腎機能の低下や、尿たんぱくが出るなどの異常が3カ月以上続く状態のことを慢性腎臓病といいます。日本では、成人の約8人に1人いると推計される身近な病気です。進行すると、人工透析や腎移植が必要になることもあります。

生活習慣病との関係  
慢性腎臓病の原因はさまざまです。年齢を重ねると腎機能は低下するものですが、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病も腎機能が低下する要因となるため、注

意が必要です。  
●健診で早期発見を  
慢性腎臓病は初期の自覚症状がほとんどなく、貧血やむくみなどの症状が出たときには、進行している恐れがあります。腎臓の働きは、尿検査、血液検査でチェックできます。年1回は健診を受

●生活習慣を見直そう  
慢性腎臓病を予防するため、次のことに気をつけましょう。▽バランスのとれた食生活▽適正体重を維持する▽塩分を控える(1日の目安量は男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧の人は6g未満)▽睡眠・休養をしっかりとる▽ウォーキングなどの適度な運動を行う▽禁煙▽お酒は適量に▽市販薬を過剰に摂取しない

問 区健康課  
☎851-6012  
㊟822-5733

## ウィンターコンサート

コーラスや楽器演奏など、早良市民センターを利用する音楽サークル13団体による合同発表会です。  
期 2月18日(日) 午後1時30分～4時30分(開場は1時)  
所 問 早良市民センター  
☎831-2321  
㊟831-2355  
定 先着500人  
料 無料 申 不要



## キッズ水泳教室

25メートル泳げない小学1、2年生を対象にした水泳教室です。  
期 2月24日～3月23日の土曜日 午前9時30分～11時、全5回  
所 問 早良市民プール ☎841-1080 ㊟846-6528  
定 抽選8人 料 4,000円  
申 2月10日(土)までに往復はがき(〒814-0004 曙一丁目3-15)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、同プールへ。



## 市県民税の申告は2月16日(金)から

市県民税の申告を2月16日(金)～3月15日(金)の平日に、区課税課で受け付けます。申告書は、対象者に2月初旬に郵送します。市ホームページ(「福岡市 税額試算」で検索)でも作成・印刷できます。混雑緩和のため、申告書は郵送やオンラインによる提出にご協力ください。本紙4面に関連記事。

### ◆臨時窓口(受付時間:午前10時～午後4時)

受付日	会場
2月7日(水)	谷人權のまちづくり館
2月9日(金)	入部出張所
2月13日(火)	内野人權のまちづくり館
2月14日(水)	四箇田公民館

### ◆市県民税の申告が必要な人

令和6年1月1日現在、市内に住所があり、令和5年中に所得があった人。ただし、次の人を除く。▷所得税の確定申告をする人▷所得が給与のみで、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている人▷所得が年金や恩給など公的年金等のみの人 ※各種控除を受ける場合は申告が必要です。

### ◆申告に必要なもの

- ①マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類(運転免許証など)
- ②令和5年中の所得が分かる書類(給与・年金の源泉徴収票、営業等の収支内訳書など)
- ③各種控除に必要な書類=下表参照

主な控除名	必要な書類の例
社会保険料控除	国民健康保険などの保険料の控除証明書または領収書
生命保険料控除 地震保険料控除	保険会社からの控除証明書
医療費控除	医療費控除の明細書(事前に作成)、医療費通知など

### ◆令和5年分所得税の還付申告

所得税の還付申告の受け付けは、平日午後4時まで(2月16日～3月15日)です。なお、▷令和4年分以前の申告▷給与・公的年金以外の所得に係る申告▷寄付金・住宅ローン・雑損控除の申告一は、区役所では受け付けできません。税務署申告会場の福岡タワーホール(百道浜二丁目)で申告してください。  
問 区課税課 ☎833-4320 ㊟841-2185

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



西区公式インスタグラム  
写真展で人気投票第一位  
に輝いた作品



「にしくりん」の頭の上の三つの丸は、小呂島、玄界島、能古島なんだよ。よく見てみてくりん♪

人口 213,433人 (前月比93人増) 男101,283人 女112,150人  
世帯数 100,199世帯 (前月比66世帯増) ※令和6年1月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参



## 西区市民美術展 受賞者の皆さんを紹介します



12月12日～17日に市美術館(中央区大濠公園)で「西区市民美術展」が開催されました。高校生から90歳代までの幅広い世代から寄せられた119点の作品が展示され、約950人が来場しました。

<区長賞>

審査の結果、書部門に出品した村上廣子さんの「宿山寺」=写真=が区長賞を受賞しました。

村上さんは「書を始めて68年になります。子どもの頃から書くことが好きで、納得のいくまで何百枚と書き込んだこともありました。今後も良い作品を制作できるように、精進します」と話していました。

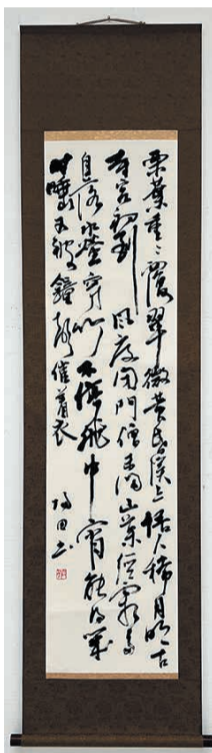
各部門の受賞者は次の皆さんです(敬称略、順不同)。

【日本画】

- ▷優秀賞=末松絢加
- ▷奨励賞=柴田算子

【洋画】

- ▷優秀賞=吉浦秀満
- ▷奨励賞=國崎征昭、江上賢治、石橋年夫、吉椿美代子、堀野栄一、一村好啓



【書】

- ▷優秀賞=石田ひなた
- ▷奨励賞=谷口柚奈、池田陽香、緒方莉菜、坂本愛良、田中萼奈

【写真】

- ▷優秀賞=池永一重
- ▷奨励賞=大石雄平、岸川信廣、城後征二
- ▷一人一花賞=丹生昇一

【工芸】

- ▷優秀賞=田中登美子
- ▷奨励賞=新田耕実、高木フジミ、田口伊津子、平山富士代、山本祐子

最終日の17日には同美術館で表彰式が行われ、受賞者に表彰状が渡されました。

審査委員長の市美術連盟副会長・榎 孝陽氏は「種目によって応募作品数の増減はありましたが、全体的に作品のレベルが向上したように感じました。どの作品も優劣付け難く、審査員は何度も見直し、ずいぶん苦勞しながら選定しました。次回も多数の応募をお待ちしています。西区市民美術展を盛り上げてください」と話しました。

美術展の様子や受賞作品は、区ホームページ(「西区市民美術展」で検索)にも掲載していますのでぜひご覧ください。

☎西区イベント推進会議事務局(区企画振興課内) ☎895-7033 ☎885-0467



## 西区公式Instagram 写真展2023

西区市民美術展の開催に合わせ、同じく市美術館で西区公式Instagram「@f\_nishi\_stagam」の写真展を行いました=写真=。



今回は海外からの観光客も多く、来場者数は約800人と前回を大きく上回りました。

来場者からは「西区には多くの魅力あふれる風景があり、感動しました」「撮影場所に行ってみたくなりました」「いつも目にしている身近な場所が、違った世界に見える写真がたくさんありました」「西区に住んでいることを誇りに思いました」などの感想が寄せられました。

また、人気投票を行い、得票数が多かった作品は、1月中旬から下旬にかけて、アクロス福岡と市植物園に展示しました。

市美術館で展示した写真は、区ホームページ(「西区公式Instagram写真展」で検索)にも掲載しています。また、一部の写真は区役所1階にも展示しています。

☎区企画振興課 ☎895-7007 ☎885-0467

## 第20回西祭オープニング イベント出演者募集

令和6年秋(10月20日を予定)に開催される第20回西祭(SaiSai)のオープニングを飾るイベントへの出演者(団体)を募集します。

詳細は区ホームページ(「西祭オープニングイベント出演者募集」で検索)でご確認ください。たくさんのお応募をお待ちしています。

開 2月1日(木)～22日(木)  
☎区企画振興課 ☎895-7033  
☎885-0467



## 2月は生活習慣病予防月間です

「食」をテーマに、生活習慣病予防のための講演会を開催します。気になり出したら始めどきです。食事の取り方から生活習慣病を予防しましょう。開 2月27日(火)午後2時～3時30分 所 区保健福祉センター(西保健所)講堂 対 市内に住む人 定 先着で40人 料 無料 申 電話またはファクスで、氏名、年齢、電話番号を区健康課へ。2月1日(木)9時から受け付け。☎区健康課 ☎895-7073 ☎891-9894



## 子育て教室

「朝のバタバタを減らそう!」をテーマに、子育てが楽になるコツを学びます。開 3月7日(木)午前10時30分～正午 所 西市民センター第1会議室 対 4歳～小学校低学年の子の保護者 定 先着で20人 料 無料 ※託児あり(1歳～未就学児)先着10人、要予約。☎右コードまたは電話で申し込み。2月1日(木)から3月1日(金)まで受け付け。☎区子育て支援課 ☎895-7098 ☎881-5874



## 令和6年度 市県民税申告について

令和6年度市県民税の申告を、下記の通り受け付けます。混雑が予想されるため、郵送またはオンライン=本紙4面参照=での提出にご協力を。持参の場合はできるだけ申告書に記載された受付日の期間内にお越しください。

場 所	受付日時(土日祝日除く)
西部出張所 201・202会議室 (西都二丁目1-1)	2月1日(木)～7日(水) 午前10時～午後4時
西区役所 課税課 (2階22番窓口)	2月16日(金)～3月15日(金) 午前9時～午後4時

### ◆申告が必要な人

令和6年1月1日現在で市に住民票があり、前年中に所得があった人。ただし以下の人は除く。

- ①税務署に確定申告書を提出する人
- ②所得が給与だけで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人
- ③公的年金のみの受給者で、医療費、生命保険料などの控除を申告しない人

### ◆必要書類

- ①マイナンバーカードまたは、マイナンバーが確認できるものと本人確認書類
  - ②前年中の所得が分かる資料(給与・年金の源泉徴収票など。それ以外の人は収入金額と必要経費が分かる書類)
  - ③社会保険料や生命保険料の控除証明書、医療費の明細書など各種控除に必要な書類
- ☎区課税課 ☎895-7017 ☎883-8565