

東若久 自治協

だより

『能登半島地震に係る 救援募金について』

令和6年1月に発生した能登半島を震源とする地震で被災された方々を支援するため、自治協議会と東若久公民館の共同募金箱を公民館受付カウンターに設置しております。皆様のご協力をお願いいたします。



「赤い羽根 共同募金」報告

令和5年度共同募金運動にご協力をいただき、誠にありがとうございました。校区全体で、777,640円の募金が集まり、福岡県共同募金会福岡市支会へ入金いたしました。

この募金は、地域福祉活動を行う校区社会福祉協議会をはじめ、障がいのある方が作業等を行う施設、福祉団体等に配分されるほか、災害時のボランティア活動の財源としても活用されます。

無病息災・安全安心～祈願 どんど焼き

1月8日(月・祝)、例年どおり、どんど焼きを行いました。燃え上がる炎を見ながら、1年間の災いを払い、家内安全、無病息災などを願いました。今年も多くの方々の参加がありました。近隣の皆様、準備いただいた皆様のご理解ご協力、ありがとうございました。



こっそししょうしょう 骨粗鬆症を予防しましょう!

健康推進連合会



【アクティブシニア料理教室】

日時:3月12日(火)
9時30分受付 10時開始
場所:東若久公民館
会費:500円(当日徴収します)
定員数:30名
持ってくるもの:エプロン三角巾、
マスク、手拭きタオル

メニュー

- ◎バジルクリームスパゲッティ
- ◎スモークサーモンと水菜の
クリームチーズ白和え
- ◎チーズ子ども洋食
(子ども洋食は、粉吹きいもをウスター
ソースと干しエビと一緒に炒めた群馬
県の名物料理です)



福岡市の栄養指導担当者の食育講話もあります。
骨密度を維持し、健康寿命を伸ばしましょう!

※申し込みは3月4日(月)までに公民館へ Tel541-9548

よかドック(市国民健康保険加入の40~74歳対象の特定健診)は年1回受診できます。保健所のほか、お近くの医療機関でも受診することができます。(要予約)

- ◆WEBで実施医療機関の検索ができます。
- ◆保健所での健診は、WEB予約することができます。

詳しくは



《《高齢者サロン》》

- サロン ひまわり 東若久公民館
2月14日(水) 13時~15時
- サロンすみれの会 東若久老人いこいの家
2月8日(木) 10時~12時
2月22日(木) 10時~12時
- サロン あおぞら 御島山集会所
2月28日(水) 13時~15時

《《子育てサロン》》

- ◎つくしんぼ
東若久老人いこいの家
2月14日(水)10時~12時
東若久公民館・講堂
2月28日(水)10時~12時
- ◎あかちゃんおはなし会『ぽぽんた』
東若久公民館 児童等集会室
2月27日(火)10時30分~
11時30分

