

# 大浜公民館だより



令和6年2月1日

福岡市大浜公民館  
〒812-0034 福岡市博多区下呉服町10-15  
☎ 281-0343 Fax 262-4619  
✉ oohama6@theia.ocn.ne.jp

## 2月の行事

日	曜日	内容	
7	水	未来ステラ講座（家庭教育学級）	19:00～
8	木	らくトレ教室	10:00～
14	水	子育てサロン	10:30～
17	土	サークル代表者会・人権学習会	10:30～
19	月	ふれあいサロン	13:30～
21	水	トコトコ広場	10:30～
28	水	子育てサロン	10:30～

## 公民館講座のご案内

### ★未来ステラ講座（家庭教育学級）

日時：2月7日（水）19:00～20:00

場所：大浜公民館 1階講堂

内容：「生理」の困りごとについて

講師：一般社団法人CFT いとしま 田川 郁恵 さん

看護師の仕事をしながら、学校の個室トイレに生理ナプキンを設置する活動をされています。体の大切なお話が聞けるので、ご参加ください！

### ★らくトレ教室

日時：2月8日（木）10:00～11:00

場所：大浜公民館 1階講堂

内容：姿勢と歩き方と骨盤底筋トレーニング

講師：甲斐田 真奈 氏

参加費：200円（ツボ押しボール代）すでにお持ちの方はご持参ください。

※運動が出来る服装と室内シューズ、水筒持参で。

### ★トコトコ広場（乳幼児ふれあい学級）

日時：2月21日（水）10:30～11:50

場所：大浜公民館 1階講堂

内容：成長の記録を取ろう

講師：地域指導者 高尾 幹子さん、篠塚 裕美さん



## ♻️ 人権コンサートのお知らせ

ピュアハートの贈り物♥どんなメッセージが語られるか…

ぜひ 心の扉を開いてお聴きください。

日時：2月10日（土）17:00～18:00

場所：大浜公民館 1階 講堂

演奏者：音楽バンド ピュアハートさん

ピュアハートの演奏メンバーは生まれた時からハンディを持っています。彼らから発信されるメッセージにはいろいろな想いが含まれています。音楽を通して、楽しく、そして演奏している彼らの輝きを感じて、理解と興味を感じて頂ければと思います。

ふるってご参加ください♪～

主催：大浜人権尊重推進協議会

## 公民館サークルの募集について

令和6年度（令和6年4月～令和7年3月）のサークルとして施設の利用を希望される団体を募集します。現在利用中の公民館サークルも新たに申請が必要です。

◆利用申請書提出期間：2月17日（土）～2月28日（水）

※申請書等は公民館事務室にも用意しています。

※講師の方が申し込みは出来ません。

つきましては、利用申請についての説明会として、サークル代表者会を行いますので、利用を希望する団体・グループの代表者の方は必ずご出席ください。

## ★サークル代表者会及び人権学習会

日時：2月17日（土）代表者会（説明会）10:30～

人権学習会 会議終了次第開始

場所：大浜公民館 1階 講堂

## 月1回の臨時休館のお知らせ

2月29日（木）は利用の申込みがない場合、臨時休館いたします。なお、この日に利用を希望される場合は2月19日（月）までにご連絡をお願いいたします。

## ♻️ 2月資源回収日のご案内

日時：2月24日（土）13:00～（雨天時は中止）

※13:00から委員会で回収に廻ります。取り残しが発生していますので、必ず13:00までに回収しやすい場所に出してください。ご協力お願いいたします。

回収できるもの（ひもで十字に、しばってください）

◆段ボール、新聞紙など古紙類

◆アルミ缶のみ（水洗いして出してください）

◆ビール瓶・一升ビン（茶褐色、緑色のみ）

主催：大浜資源回収委員会



## よかドック30のご案内

糖尿病などの生活習慣病を早期発見・早期治療しましょう！

『よかドック30』は、30～39歳で職場などで同等の健康診断を受ける機会のない方を対象とした生活習慣病を予防するための健診です。健診の結果、生活習慣の見直しが必要な方には「ヘルシースクール」で食事や運動に関する健康アドバイスをしています。

生活習慣病予防のために、年に1回健康状態を確認してみませんか？詳細は下記「けんしんナビ」にてご確認の上、

お申し込みください。

<相談・問い合わせ先>

博多区保健福祉センター地域保健福祉課

TEL092-419-1100

けんしんナビ



お申込みは、

集団健診予約センター（電話：0120-985-902）でも受け付けます。

～博多校区大浜自治協議会ホームページ～

<https://oohama.fukuoka.jp/>

検索してみてください。



「生きている それだけで皆 100点だ！」（博多小学校6年生人権標語作品）