

# 千代公民館だより 2月号

令和6年

## 公民館講座のご案内

### 子育て教室「すくすくキッズ」



#### ★2月15日(木)「親子あそび」

講師: 牟田 久美子 氏 (保育士)

時間: 10:30~12:00

場所: 千代公民館 3階 講堂・学習室

主催: 青少年育成連合会・子ども会育成連合会・千鳥橋病院・千代公民館

### 子育てサポさんクラブ(地域コミュニティ支援事業)

対象(小学生・中学生の保護者)

#### ★3月2日(土)「思春期の子育て」

～正しい知識と親子のコミュニケーション～

講師: 千鳥橋病院 助産師さん

時間: 14:00~15:00

場所: 千代公民館 2階 地域団体室

目的: 子どもを守る立場である親に正しい知識を知ってもらい、親子で相談できる環境を作る。  
★講義(30分~40分)・参加者とのディスカッション・質疑応答(20分~30分)★

## 千代公民館からのお知らせ

2月25日(日)に利用申し込みがない場合は、  
月1回の臨時休館いたします。  
利用を希望される方は、10日前の正午までに  
利用申請書の提出をお願いいたします。

令和6年度 千代公民館サークル利用申込について  
(令和6年4月1日~令和7年3月31日の期間)

地域住民を主体としたグループ(10名以上)で、公民館を利用して新たなサークル活動を希望されるグループは、「サークル希望調査書」(公民館に用意しています)に必要事項を明記の上、2月15日(木)までに、公民館へ直接お申込みください。

※令和5年度にすでに、利用されているサークルも「サークル希望調査書」を記入の上、2月15日(木)までに公民館に提出してください。

### ※電話での受付はいたしません。

- ◆サークル会議は、2月27日(火) 19:00より(千代公民館 3階 講堂)開催する予定です。
- ◆サークル会議には、必ず各サークルより1名の参加をお願いします。
- ◆人権学習のためビデオを見ていただきます。
- ◆現在、公民館及び小・中体育館を利用しているサークル方は、必ず参加してください。
- ※その他詳細は、千代公民館 (TEL651-0066) にお問合せください。

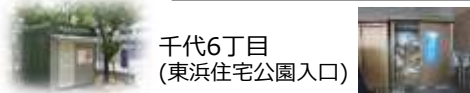
## 千代校区自治協議会からのお知らせ

2月の校区総合連絡会は、  
令和6年2月16日(金) 19:00~  
千代人権のまちづくり館 3階 ホール



教育のまち・千代

リサイクルBOX {千代6丁目・千代公民館} 設置  
「校区紙リサイクルステーション」の利用案内  
施設場所: 千代6丁目(東浜住宅公園入口)  
千代公民館 駐車場  
利用日時: 土曜日・日曜日のみ 午前9時~午後4時  
※利用日時以外は持込厳禁!



千代6丁目  
(東浜住宅公園入口)

千代公民館

## 千代校区人権尊重推進協議会からのお知らせ

### 令和5年度 第二回人権講演会

演目: <sup>げんかん</sup> 阮咸弾きカタリ <sup>かるかや</sup> 「刈萱」 <sup>いしどうまるものがたり</sup> 石童丸物語

講師: <sup>せいざん</sup> 青山 <sup>しゅうげつ</sup> 舟月 氏

日時: 令和6年2月8日(木) 14:00~

場所: 千代人権のまちづくり館 3階 ホール

## 千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

### 千代校区 まちの保健室

| 日時       | 会場          | テーマ                |
|----------|-------------|--------------------|
| 2月27日(火) | 千代人権のまちづくり館 | 救急救命と除細動器(AED)の使い方 |
| 3月26日(火) | 千代公民館       |                    |

時間: 14:00~15:30

講師: 千鳥橋病院 救急看護認定看護師さん

主催: 千代校区社会福祉協議会 共催: 福岡市千代公民館・福岡市千代人権のまちづくり館  
協力: 千代地区事業者ネットワーク連絡会

## 千代校区男女共同参画協議会からのお知らせ

### AED講習会 日時: 2月13日(火) 14:00~

講師: 福岡市防災センター 場所: 千代公民館 3階 講堂・学習室

AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

2004年7月より医療従事者ではない一般市民でも使用できるようになり、病院や診療所、救急車はもちろんのこと、空港、駅、スポーツクラブ、学校、公共施設、企業等人が多く集まるところを中心に設置されています。

AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため、簡単に使用することができます。

推進委員さん・ご興味のある方のたくさんの参加をお待ちしております。

## 千代中学校からのお知らせ

千代中学校 『立志式』 日時: 2月17日(土)  
開演9:30 終了(予定)11:30  
お問い合わせ先: 千代中学校(☎641-4531)

## 福岡市千代公民館

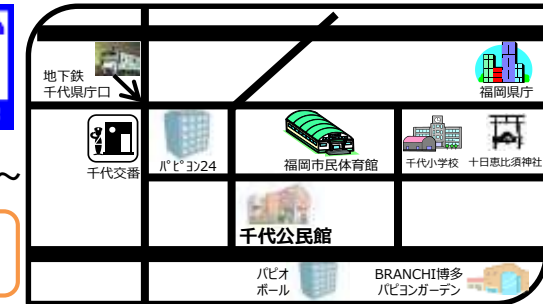
〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号  
TEL(092) 651-0066 FAX(092) 651-0082  
メールアドレス: chiyo15@jcom.home.ne.jp



よかトレ実践ステーション 毎月第1・3土曜日 午後13:30~

### 人権標語

ぼかぼかするのは 暑さのせいかな 何かうれしい気がするよ



## 千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

### 2月のシニアふれあいサロン「バビオン会」

★昔あそび★ 日時: 2月6日(火) 13:30~  
場所: 3階 講堂・学習室

★室内ペタンク★ 日時: 2月20日(火) 13:30~  
場所: 3階 講堂・学習室

※お茶は各自持参してください!

## 千代校区衛生連合会からのお知らせ

2月のウォーキングは・・・  
「舞鶴公園(観梅)」に行きます。

2月14日(水) 千代公民館 10:30集合

ラジオ体操をして出発します。  
行きは、地下鉄: 千代県庁口駅 11:04発 に乗車します。

舞鶴公園内を観梅散策して

帰りは、地下鉄: 大濠公園駅 12:57発 に乗車します。  
※交通用福祉ICカード・マスク・タオル・お茶の持参・帽子・歩きやすい靴  
※雨天時は公民館で卓球! ※体調不良等がある場合は参加をお控えください。

※各町衛生連合会推進委員の方もご参加お願いいたします。

## 福岡市民体育館からのお知らせ

### ★簡単トレーニング教室★

ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか?

日時: 2月21日(水) 14:00~15:00  
場所: 千代公民館 3階 講堂 対象: 18歳以上 定員: 12名  
講師: 福岡市民体育館スポーツ指導員 受講料: 無料  
申込方法: 教室の前週の木曜~前日までの、9~19時の時間帯で  
電話受付(先着順) 定員になり次第受付終了。

問い合わせ・申込先: 福岡市民体育館 TEL092-641-9135

## 博多区地域保健福祉課からのお知らせ

### よかドック30のご案内

糖尿病などの生活習慣病を早期発見・早期治療しましょう!

『よかドック30』は、30~39歳で職場などで同等の健康診断を受ける機会のない方を対象とした生活習慣病を予防するための健診です。健診の結果、生活習慣の見直しが必要な方には「ヘルシースクール」で食事や運動に関する健康アドバイスを行っています。

生活習慣病予防のために、年に1回健康状態を確認してみませんか?  
詳細は下記「けんしんナビ」にてご確認の上、お申し込みください。

<相談・問い合わせ先>  
博多区保健福祉センター地域保健福祉課  
TEL 092-419-1100

けんしんナビ



506号 令和6年2月1日