

下山門1月

生きている その幸せを 忘れずに

令和6年1月1日発行 第557号
 〒819-0052
 福岡市西区下山門4丁目14番38号
 福岡市下山門公民館
 Tel881-8383 Fax881-8384
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp



年頭にあたり皆様のご健康と
ご多幸をお祈り申し上げます

旧年中は皆様の温かいご支援を賜り深く感謝申し上げます。
 公民館では、いつでも気軽につどえる、明るいコミュニティ活動の
 広場として活用していただけるよう一層努力してまいります
 ので、今後かわらぬご指導とともに、本年もよろしくご願ひ申
 上げます。

館長 佐藤 誠
 公民館職員一同

下山門子育て支援

小さなお子さんと保護者の方が楽しく遊ぶ場所です。

《今月のサロン》

1月9日(火) 通常サロン・23日(火) 節分
 10:00~12:00(時間内出入り自由)
 ★子育て交流の場として利用してみませんか★



年末年始の休館日のお知らせ
 12月28日(木)~1月4日(木)は休館です
 ※1月4日(木)は月1回の臨時休館日です

公民館講座のご案内

《下山門大学》 対象：高齢者 ~新春初笑い~

DVD鑑賞、歌、踊りなどで楽しみましょう!
 [日 時] 1月10日(水) 10:00~
 [参加費] 1300円(弁当代含む)
 [申込締切] 12月27日(水)



《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者 ~あいくる(中央児童会館)がやってくる!~

[日 時] 1月26日(金) 10:30~
 [定 員] 先着 20組(事前申込制)
 【共催：子育てサークル きらきら】



《健康づくり》 対象：一般(どなたでも) ~地域探検ウォーキング~

校区周辺の三社詣ウォーキング♪二宮神社・御手洗神社・熊野神社
 [日 時] 1月11日(木) 14:00~(1時間半程度)
 ※雨天時は、公民館で健康体操をします。

~スポレク do it!~オンライン講座

体育館のインストラクターとオンラインでストレッチを行います。
 [日 時] 1月19日(金) 14:00~14:30
 [定 員] 先着10名

《大人の広場》 対象：一般(どなたでも) ~味噌づくり講座~

[日 時] 1月30日(火) 10:30~
 [講 師] JA福岡市 まめひめさん
 [参加費] 200円
 [定 員] 先着20名 ※申込み締切 1/23(火)
 [持ってくるもの] エプロン・三角巾・ハンドタオル
 ※約5か月後に熟成された味噌をみんなで分けます。



《子どもの広場》 対象：小中学生 ~手作りカイロであったまろう!~

[日 時] 1月14日(日) 10:00~
 [講 師] 九大フィールドの皆さん
 [参加費] 300円(当日徴収) [申込締切] 1月7日(日)
 [定 員] 先着20名程度(事前申込制)
 [持ってくる物] 筆記用具、はさみ、水筒
 ※鉄粉を使用するので金属アレルギーの方はお申し出ください。

福祉講座のおしらせ

『知ってるようで知らない介護保険のこと』

[日 時] 2月8日(木) 13:30~(1時間程度)
 [講 師] 西第6いきいきセンター福岡
 地域のケアマネジャー
 [定 員] 先着30名(事前申込制) [申込締切] 2月3日(土)
 【主催：社会福祉協議会】

日	曜	1月の予定
6	土	老人クラブ連合会 定例会
9	火	さんさんサロン
		ソフトダーツを楽しむ会
		人権尊重推進協議会 事務局会議
10	水	下小施設開放連絡会
		下山門大学 新春初笑い
11	木	防災防犯部会 定例会
		地域探検ウォーキング
13	土	男女共同参画部会 定例会
		ふり〜すぺ〜すえん
14	日	子育て連リーダー会議
		子どもの広場 手作りカイロであったまろう!
16	火	ひだまりカフェ
		ソフトダーツを楽しむ会
		火曜学び舎
17	水	自治協議会 定例会
		老人クラブ連合会 初詣
19	金	スポレク do it!
		交通安全推進部会 定例会
21	日	お祭り!スタンプラリー(子育て連)
22	月	環境衛生部会 定例会
23	火	さんさんサロン
		ソフトダーツを楽しむ会
26	金	わいわい子育て
		(共催 子育てサークルきらきら)
27	土	男女共同参画部会
		子ども料理教室
30	火	ソフトダーツを楽しむ会
		おとなの広場 味噌づくり講座

男女共同参画部会からのお知らせ ★子どもの料理教室★

~おにぎりと味噌玉で簡単な食事と
 カステラ(おやつ)作り~
 [日 時] 1月27日(土) 10:30~12:30
 [講 師] 地域指導者 熊谷 真由美さん
 [材料費] 1人300円 [定 員] 先着20名
 [対 象] 小中学生(小学1~3年生は保護者同伴)
 [持ってくる物] エプロン・三角巾・小さめのタッパー

特に記載がない場合、会場・申込先は下山門公民館です