

もとおか

乳幼児と保護者の方、ご参加お待ちしております！

ちっちゃキッズ(子育てサロン) 「乳幼児の食生活・育児相談」

日時：1月15日(月)
10:00~12:00



場所：元岡公民館 講堂
講師：栄養士 吉川 紀三代さん

<おはなしの部屋> (11:00~11:30)

絵本講師による「読み聞かせ」の時間です。
◆時間内は出入り自由です。見守りサポーターさん
もいますので、お友だちを作りにきませんか？

乳幼児ふれあい学級 「節分&リトミック」

日時：1月22日(月)
10:00~12:00



場所：元岡公民館 講堂
講師：堀 智美さん
青野 香織さん

◆音楽に合わせて楽しく体を動かそう♪

★ 高齢者教室★

介護保険・介護予防講座

「知っておきたい介護保険について」

日時：1月23日(火) 13:30~

場所：元岡公民館 講堂
講師：保健師 河原 康恵さん

申込み：1月22日(月) 17:00まで
◆皆様のお越しをお待ちしています！！

司法書士による相続・遺言・ 成年後見 法律相談会(予約優先)

日時：令和6年1月19日(金)
午前10時~午後1時

場所：西部出張所
(福岡市西区西都二丁目1-1)

内容：司法書士による無料法律相談会を
開催します(相談時間30分)。
相続や遺言、成年後見(認知症の方
のお金の管理や老人ホーム入居な
どの契約)でお悩みの方はお気軽に
ご相談ください。
当日受付も可能ですが、予約優先の
ためご希望に沿えないことがあり
ます。ご相談をお考えの方はお早め
にご予約ください。

費用：無料
ご予約：福岡県司法書士会福岡西総合
相談センター
電話：092-852-7150
(受付時間 平日10時~16時
前日11時30分迄受付)

【元岡校区社会福祉協議会よりお礼】

次の方から、香典返しとして多額のご寄付
をいただきました。厚く御礼申し上げます。
校区社会福祉事業に有意義に活用させて
いただきます。

◆◆◆ 葬儀ご芳志 ◆◆◆

福田 浩様 (亡父 義一様) 田尻町

謹んで初春のお慶びを申し上げます

皆様におかれましては、ご健勝で新年をお迎えの
ことと存じます。

公民館活動に対しましては、日頃からご理解と
ご協力、ご支援をいただき感謝申し上げます。

昨年、新型コロナウイルスの5類感染症移行を
受けて様々な活動が再稼働しています。

今年はさらに幅広い活動ができることを目標に、
皆様に親しまれる公民館運営に努めて参りたいと

思っていますのでどうぞよろしく
お願い申し上げます。

令和6年元旦

元岡公民館
館長 三好 恵美子・職員一同



<元岡公民館休館日のご案内>

年末年始休館日

12月29日(金)~1月3日(水)

1月臨時休館予定日：1月28日(日)

※業者による全館清掃を行います。

《元岡校区献血のご案内》

皆さんの善意の献血が尊い命を救います。

400mL 献血にご協力ください



下記のとおり献血を実施いたします。

実施日：令和6年2月2日（金）

受付時間：9：30～12：00，13：00～16：00

場所：JA福岡市 元岡支店

主催校区：元岡校区献血推進協力会

※献血できる方は男性17歳～69歳、女性18歳～69歳で、体重50kg以上の健康な方です。ただし、65歳以上の方については60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※献血前夜は最低4～5時間は睡眠をとり、必ず食事をとってご参加ください。

※献血カード（又は献血手帳）お持ちの方はご持参ください。

※初めて献血される方は本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）をご持参ください。

※薬を服用されている方は、「お薬手帳」や「お薬」を提示していただくと献血可否判断がスムーズになります。

※くわしくは日本赤十字社からの回覧チラシをご覧ください。

※ご不明な場合は、福岡県赤十字血液センター献血推進課

☎092-921-1493（直通）へお問い合わせください。



校区紙リサイクルステーション案内

場所：工芸会ワークセンター駐車場

住所：西区田尻東3丁目2542

日時：毎週土・日曜9：00～17：00

回収品：牛乳パック・アルミ缶 古紙（新聞・段ボール・雑誌）

※皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



元岡公民館サークル会員募集



「うたごえ」サークル

◆練習日：第1・第3木曜日 13：00～14：30

◆指導者：宗 光子 先生

◆月会費：1,500円

歌って、笑って、いつのまにか心が癒されるサークルです。思いっきり声を出して歌うことは、健康効果もバツグン！！
♪老若男女問わず、楽譜が読めなくても大丈夫。見学・体験大歓迎！



「大正琴」サークル

◆練習日：第2・第4木曜日 12：30～15：00

◆指導者：吉浦 美恵子 先生

◆月会費：2,500円

大正琴で脳全体が活性化！音楽の美しさや楽しさを味わいながら、健康にも役立ち、きっと人生のパートナーになることでしょう！！
♪楽譜は読めなくても大丈夫です。見学や体験、お待ちしております！！

<福岡市元岡公民館案内>

住所：西区太郎丸1丁目3-41

電話：092-806-5132

FAX：092-806-5130

