



☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

①スマホ講座

日時：(1)1月18日(木) (2)1月30日(火)

どちらも 13:30~15:30



内容：今回は「インターネット」の使い方について学びます。2回とも同じ内容になります。

講師：ドコモショップ 橋本西店

定員：15名(先着順)

②健康講座～健康な身体づくりのために～

日時：1月26日(金) 10:00~11:30

内容：簡単なストレッチを行いながら体を整えてみませんか？寒い時こそ体を動かして免疫力をアップしてみましょう。

講師：長谷部 千恵さん

定員：20名(先着順)

持ってくるもの：タオル・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

(社会福祉協議会・衛生連合会 共催)



会場記載のないものは、いずれも公民館で行います。申込みは1月4日から受付できます。公民館に連絡下さい。



☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

にぎにぎ体操 (簡単でゆるやかな体操)

毎週月曜日 14:00~ (15日から始まります！)

どなたでも参加できます。

持ってくるもの：飲み物・タオル

動きやすい服装でお越しください。

☆スポサポ 地域体育振興事業

スポーツ教室～ニュースポーツを楽しもう！～

日時：1月27日(土) 10:00~12:00

内容：ポッチャ・ラダーゲッター・モルックなど、ニュースポーツを体験します。お友達や家族と一緒に楽しんでみませんか。2月11日(日)に校区ニュースポーツ大会の種目となっています。この機会に体験してみましょう。

講師：体育振興会・スポーツ推進委員のみなさん

場所：壱岐南小学校 体育館

定員：40名(先着順)

対象：子どもから大人までどなたでもどうぞ

持ってくるもの：上靴・タオル・飲み物

運動ができる服装でお越しください。



『歳を取るって、神様からのプレゼントを受け取るってことだよ』

謹賀新年



本年もよろしく
お願い致します。

公民館職員一同



あけましておめでとうございます。
旧年中は公民館事業にあたたかいご支援とご協力をいただきありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いたします。
表題の言葉は、洋画の中で年取ったおじいちゃんに孫が伝えた言葉です。人生は旅である。誰もが一つの旅行記を持っている。何も血わき胸躍る体験が必要なのではない。一つの出会い一つの場面が、つながる無数の記憶を呼び起こすのである。大切なことは、旅の途中で何を見つけ、何処へ向かおうとしているかである。また一年、頑張ってみようかと思ひます。
年頭に当たり、皆様のご健康とご多幸を祈念いたします。
(河野)

人尊協コラム

【知っていますか？点字ブロック】

点字ブロックの正式名は視覚障がい者誘導用ブロックです。日本では1967年に岡山盲学校前の交差点に初めて敷設されました。校区内では道隈交差点や公民館周辺等にも次の点字ブロックが敷設してあります。

①は警告ブロックで「注意する場所」を表します。

②は誘導ブロックで「移動の方向」を表します。

①



②



色は弱視の人が見やすく周りとの区別がしやすいように、黄色とされています。点字ブロックの上に物が置かれてみると、視覚障がいの人がつまづいたり、ぶつかったりしてとても危険です。点字ブロックの上に物や自転車を置かないようにしたいものです。

(いきみなみ人権尊重推進協議会)

その他の 1月の予定 ※予定が変更になる場合があります。

5	金	衛生連合会役員会
8	月	社協配食試作・事務局会
9	火	人尊協役員会
10	水	壱岐・野方商店連合会理事会 体振役員会
12	金	青少年育成会定例会(子)
15	月	ふら〜っとカフェ実行委員会
17	水	校庭開放委員会
18	木	自主防災推進委員会 橋本NTサロン
20	土	シニアクラブ
21	日	マイナンバーカード申請
24	水	ふれあいサロン研修会
26	金	自治協定例連絡会 交通安全推進委員会 青少年育成会(役)
27	土	橋本ニュータウン自治会

【臨時休館日のお知らせ】

年末年始休館は12月29日(金)~1月3日(水)です。
1月の臨時休館日は、28日(日)です。(12月の臨時休館日は、28日(木)です)利用申請がない場合、休館します。ご利用の方は10日前迄に申請してください。

壱岐南公民館 福岡市西区戸切2-18-20

☎812-0686 fax812-6755

E-mail ikiminami94@jcom.home.ne.jp

ブログ <http://ikiminamiko.blogspot.com/>



裏面も
ご覧下さい

《人権研修のお知らせ》

日時:1月20日(土) 10:30~12:00

場所: 吉崎南公民館 講堂・学習室

内容: 男女共同参画推進センター(アミカス)の紹介と
サポーターによる寸劇を取り入れた研修

講師: アミカス職員・推進サポーター

定員: 50名(先着順・定員になり次第締め切ります。)

申込み: 公民館までお申し込みください。

(共催: 人尊協・男女共同参画推進会議・公民館)

《校庭開放委員会 調整会議のお知らせ》

日時: 1月17日(水) 19:30~

場所: 吉崎南公民館 講堂

※令和6年度の申請になりますので、代表者の方は必ずご参加下さい。

(新代表者の方の参加でも構いません)

健康運動教室

日程: 1月11日(木)・25(木)

15:00~16:00

内容: 体力測定を行い、簡単なストレッチや
音楽に合わせてエクササイズをおこないます。

講師: 村上華林堂病院

定員: 18名(先着順)

持ってくる物: タオル・上靴・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

申込み: 1月4日より受け付けます。公民館まで連絡下さい。



スマスマさろん

日時: 1月12日(金)・26日(金)

10:30~12:30

対象: 0歳~就学前の子供と保護者
妊娠されている方

持ってくる物: 水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ

※スマスマさろんでは、スタッフを大募集します。
一緒に小さなお子様たちの見守りをしてみませんか?
詳しいことは、公民館までお問い合わせください。



【金曜ウォーク】 1月 12・19・26日

10時~1時間程度

飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でお越し下さい。

校区周辺をウォーキングします。どなたでもどうぞ~!

(衛生連合会)



《資源物の回収》 毎週 土・日曜日 9:00~17:00

【12月30日(土)~31日(日)はお休みします

1月6日(土)から始まります】

回収場所

・吉崎団地南集会所内 紙リサイクルステーション

回収物

・新聞・チラシ広告・アルミ缶・一升瓶

・ビール瓶・段ボール・雑誌

・その他紙類(雑誌 空き箱 紙袋 など)

※ペットボトルや小さい空き瓶は受け付けません。



吉崎南校区リサイクルステーション運営委員会

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れ
て大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行
います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便
利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みく
ださい(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申
込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、
お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請
出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】令和6年1月21日(日曜日) 10時~12時

【会場】吉崎南公民館 講堂・学習室

【対象者】西区に住居票のある方

【事前予約期間】1月6日~1月16日

9:00~18:00(年末年始を除く)

※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード

申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

【必要なもの】

(1) 通知カード又は個人番号通知書

(2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3) 本人確認ができるもの

(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

令和6年度 市県民税申告について
混雑緩和のため郵送提出をお願いします。

持参提出の場合は以下で受付します。

場所	受付日時
西部出張所 2階201・202 会議室	2月1日(木)~7日(水) (土・日曜は除く) 午前10時~午後4時
西区役所 課税課 2階22番窓口	2月16日(金)~3月15日(金) (土・日曜・祝休日は除く) 午前9時~午後4時

●申告が必要な人

令和6年1月1日現在市内に住所があり前年中に所得が
あった人

●申告が不要な人

① 税務署へ所得税の確定申告書を提出する人

② 所得が給与だけで、勤務先から給与支払報告書が市に
提出されている人

③ 公的年金のみの受給者で、医療費、生命保険料などの
控除がない人

●申告に必要なもの

① 本人確認書類(免許証、保険証など)

② マイナンバーカードまたは通知カード

③ 給与・年金の源泉徴収票などの所得が分かる資料

④ 医療費の明細書や保険料の控除証明書などの各種
控除証明書類