



壱岐ひがし

令和6年1月1日 501号
公民館だより



謹んで新年のお慶びを申し上げます。本年も皆様が御健勝で御多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。 壱岐東公民館 職員一同



高齢者教室

『ウン知育教室』ヤクルト出前講座
日時：1月26日（金）10：30～
内容：クイズ、ビデオ鑑賞、腸トレ体操など
場所： 壱岐東公民館 講堂

三世代チャレンジ教室

【水と油で不思議なオブジェ】
日時：1月20日（土）10：00～
講師：大原 由美子さん
持ってくるもの：材料費100円
定員：16名 締め切り：1月10日（水）
*参加希望の方は壱岐東公民館までお申し込み下さい。
☎ 092-811-2185

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です
【日時】令和6年2月8日（木）10時～12時
【会場】 壱岐東公民館 講堂
【対象者】 西区に住民票のある方
【事前予約期間】
1月25日（木）～2月4日（日）9時～18時
定員に達した時点で予約受付を終了します。
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

【ポイントラリー-2024】

公民館では毎朝9時50分とお昼12時50分の2回ラジオ体操を行っています（土、日、祝日含む）体力作り、お友達作りに公民館に足を運んでみませんか～♪

職員一同お待ちしております。



体操納め 12月26日（火）まで
体操始め 1月5日（金）からです



各自治会別人権学習会たくさんの参加ありがとうございます。

●各種お問い合わせ

- ヘルプカード 区役所の福祉・介護保険課
- ハートプラス 区役所の福祉・介護保険課
- 耳マーク (一社) 全日本難聴者・中途失聴者団体連合会
- 見えない障害バッチ 生産中止

令和6年度公民館サークル募集

令和6年度公民館サークルを募集します。
詳細は公民館窓口までお願いします。

締め切りは 令和6年1月27日（土）17時まで

1月29日（月）は臨時休館日です。
利用希望される場合は10日前までに公民館までに公民館までお知らせください。

公民館年末年始・臨時休館のお知らせ。

令和5年12月28日（木）～令和6年1月3日（水）

壱岐東公民館サークル紹介

- 月曜日… 知喜会（日舞） 編み物教室
 ハッピーダンシング（社交ダンス）
- 火曜日… レイナニ（フラダンス） 卓球
- 水曜日… アートフリー体操 ビーズ教室 書道
 書道・ペン習字・書画 三味線
 編み物教室（初級）
- 木曜日… 社交ダンス（稲葉教室）
 中国語（中級） 壱岐東卓球サークル
 ちょっと深いヨガ
 C・C・E キッズダンス A・B
- 金曜日… かんたん墨彩画 クラフト工芸
 ソング&シニア体操
 すこやかカラオケ教室
- 土曜日… 真美体操 表千家茶道
 モンブランカラオケ同好会
- 日曜日… 太極拳 洗心書道
 ONE EAST 壱岐東（卓球）

詳しくは公民館までお願いします。

☎092-811-2185



明るく住みよいまち壱岐団地



公民館のメールアドレス
ikihigashi107@jcom.home.ne.jp

福岡市壱岐東公民館
〒819-0031 西区橋本1丁目14-2

電話 811-2185
FAX 811-0584