

明けまして
おめでとうございます

皆様、健やかで穏やかな令和6年の幕開けとなりましたでしょうか？

長く続いたコロナ感染予防の縛りも解けて、公民館のご利用も、より積極的にしていただけるようになりました。

今年も公民館スタッフ一同、皆様に心地よいひと時をお過ごしいただけるよう努力してまいりたいと思います。

気づかれたことなど、何でも、何時でもお声掛け下さい。

今年も宜しくお願い申し上げます。

館長 石川 明子

令和六年



福重公民館
instagram



フォローをお願いします



1/7(日) **マイナンバーカードサポート**

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

日時: 1/7(日) 10:00~12:00
場所: 福重公民館
対象: 福岡市西区にお住まいの方

事前予約が必要です!

予約期間: 12/17(日)~12/27(水)
9:00~18:00

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402
FAX 06-7664-9531



- 【必要なもの】
- (1) 通知カード又は個人番号通知書
 - (2) 住民基本台帳カード (お持ちの方のみ)
 - (3) 本人確認ができるもの (運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】
福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

1/10(水) **ベビーサークル**

こいす

時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加人数: 先着10名様
参加費用: 無料
受付開始: 1/5(金)より当日まで

1/12(金) **子育てサロン**

あっぴっぴ

時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料
受付開始: 1/5(金)~当日まで

今年もよろしく
お願ひします



1/14(日)

福重校区自治協議会

どんど
焼き

時間: 10:00点火
場所: 壱岐公園
主催: 自治協議会
共催: 社会福祉協議会

※少雨決行
大雨の場合は中止

どんど焼きで燃やす門松やしめ飾りを集めます。必ず、金具、プラスチック、紙等を外して、公民館へ1/11(木)までにお持ちください。締め切り後は、会場に直接お持ちください。

「どんど焼き」とは、お正月飾り物などを持ち寄って焼き、無病息災を祈願する福重伝統の行事です。どなたでも参加できます。



1/16(火)

ふくしげ高齢者教室 **ゴールデンライフ**

そば打ち体験会

おいしいお蕎麦を作って、試食会

時間: 13:30~16:30
講師: そばの会 深松幸康さん
参加費用: 1,000円
受付締め日: 1/12(金)

先着10名様

お持ちいただくもの
・エプロン・三角巾
・タオル・お飲み物



1/17(水)
 時間: 10:30~12:00
 対象年齢: 乳幼児
 参加人数: 先着10組様
 講師: 椎原 佐和子さん
 参加費用: 無料
 受付開始: 1/5(金)より

すこやかハイハイ教室
親子で作るバレンタイン





お持ちいただくもの
 ・エプロン・三角巾
 ・お飲み物

1/20(土) にこにこ健康講座
味噌作りと食育講座

無添加の美味しい
 お味噌を作りましょう

時間: 14:30~16:30
 参加費: 2,500円
 味噌3kg他材料含む
 講師: 食育インストラクター
 秋枝 ふさ子 先生
 参加人数: 先着30名様
 受付開始: 1/5(金)より
 主催: 福重校区衛生連合会

お持ちいただくもの
 ・エプロン・三角巾
 ・タオル・お飲み物
 ・持ち帰り用の入れ物

1/24(水) ベビーサークル
こいす



時間: 10:30~12:00
 対象年齢: 2か月~
 参加人数: 先着10名様
 参加費用: 無料
 受付開始: 1/5(金)より当日まで

1/26(金) 子育てサロン
あっぷっぷ



時間内出入り自由。
 時間: 10:00~12:00
 参加費用: 無料
 受付開始: 1/5(金)~当日まで

1/27(土) アコギビレッジ始めます
 時間: 10:30~12:00

演奏者募集 先着5名様
 1組10分~20分で弾き語り、
 インスト等の演奏する人を募集し
 ます。枠があれば、飛び込みも可。

観覧者募集
 演奏を聴いてみ
 たい方、お気軽に
 お越しください。

演奏者は、2日前までに申し込みをお願いします

初心者でも大丈夫!
 人前で弾いてみませんか?
**超初心者向け
 ギター講座**
 ギターを始めたい方、
 お気軽にどうぞ。
 (時間の合間に15分前後)





1/27(土) Happyうきうき講座
物価高に負けない家計術

①午前の部~NISA・iDeco入門
 時間: 11:00~12:00
 参加人数: 各回15名様
 参加費用: 無料



②午後の部~NISA・iDeco入門
 時間: 14:00~15:00
 参加人数: 各回15名様
 参加費用: 無料
 事前申し込みをお願いします



1/27(土) Happyうきうき講座
デジタル一眼レフカメラ 使い方の教室 初級編

風景と夜景の撮り方教えます


時間: 14:00~16:00
 講師: 元ソニーアルファアカデミー講師
 平 泰典さん
 参加人数: 先着8名様
 事前申し込みをお願いします

1/28(日) ハートフルコンサート

時間: 13:30~15:00
 参加人数: 先着20名様
 参加費用: 無料
 出演: よっしゃあバンド
 主催: 男女共同参画部

今年も『よっしゃあバンド』の皆さんに
 心温まるトークと歌を通じて
 ジェンダーを超えて、年齢を超えて
 楽しみましょう!!
 多数の御参加を楽しみにしています。



1/31(水) にこにこ健康講座
元気ストレッチ講座

ろっ骨エクササイズで体を元気にしましょう

時間: 10:30~12:00
 対象: 成人の方
 参加人数: 先着20名様
 講師: カキラインストラクター
 田上恵子 先生





2/3(土) ふくふくウォーキング
目標: 住吉神社

集合時間: 9:00
 出発時間: 9:15
 集合場所: 福重公民館
 予約締め日: 1/25(木)
 主催: 福重校区衛生連合会

温かい飲み物・ポイント
 カードをご持参ください。
 (新規の方は、当日、ポイ
 ントカードお渡しします。)

※雨天中止

イベントへの参加は、
 事前申し込みを
 お願いします。

福重公民館
 TEL 882-1839
 FAX 882-4577