

まいづる公民館だより 1月号

令和6年1月1日発行

〒810-0073
福岡市中央区舞鶴2丁目6-1
Tel 771-3541 fax 771-6684
Email maizuru57@coda.ocn.ne.jp



◀ 臨時休館及び年末年始休館のお知らせ ▶
◎ 年末年始は休館します。12月29日(金)～1月3日(水)
◎ 公民館は、下記の日の利用がない場合、休館します。
1月30日(火)・・・申込みは1月16日(火)17時まで

◆ 公民館主催の講座 ◆

講座の詳しい内容は、ブログをご覧になるか、直接、公民館にお問い合わせください。

- ★ 申込み受付は、窓口・電話のみです。(FAX・メールは不可)
- ★ 申込みは、定員になり次第しめきりとなります。
- ★ 場所の記載がないものは、すべて舞鶴公民館で行います。

必ず申し込みが必要です。
申込み受付は、**1/4(木) 9:00～**です。
★ 申込み受付は、窓口・電話のみです。(FAX・メールは不可)

講座名	月日	時間	対象	定員	内容	その他	材料費
舞鶴大学 「心筋梗塞になったとき・ならないために」	☆12/1～受付中 1/10(水)	13:30～15:00	おおね 60歳以上	25名	突然訪れる心筋梗塞。その予防と症状等についてお話していただきます。 ・講師：浜の町病院 循環器内科部長 塩見 哲也 さん		無料
こども講座 「百人一首を楽しもう」	☆申込みは締め切りました 1/14(日) 1/28(日)	10:00～11:30	小・中学生	20名	有段者のお2人と一緒に、百人一首を楽しみます。大会まであと1か月となりました。少しずつ覚えて楽しみましょう。 ・講師：九州大学 百人一首愛好会 宮井 美幸里 さん・安田 友花 さん ・百人一首大会：令和6年2月18日(日) ・共催：舞鶴男女共同参画推進委員会、舞鶴公民館	持ってくる物・タオル(ひざあて用)	無料
まいっ子クラブ 「スタンダード読み聞かせ」	1/24(水)	10:30～11:30	乳幼児と保護者	15組	読み聞かせや手遊び歌など楽しい時間を親子で過ごしませんか。 ・講師：福岡市学校図書館読み聞かせボランティアネットワーク 堂地 正子 さん	「おむつと安心定期便」対象講座です。	無料
こちらMHK(舞鶴放送局) 「Zoomでも公民館でも一緒にラジオ体操」	1/24(水)	13:00～13:15	どなたでも		一緒にラジオ体操しませんか。公民館からZoomで発信。Zoomの方法を確認する機会としても活用ください。 ★ZoomのID: 871 0643 7746 パスワードは電話で公民館にお尋ねください。 ・共催：舞鶴衛生連合会、舞鶴公民館		無料
未来づくり講座 「介護保険制度のしくみと介護保険サービスの利用」	1/26(金)	19:00～20:30	どなたでも	25名	介護が必要になった時に支えとなる介護保険のしくみや実際にサービスを利用開始するまでの流れなど学びませんか。 ・講師：福岡市福祉局 介護保険課 主査 梅崎 諭 さん		無料
料理講座 「生活習慣を予防しよう」	1/31(水)	10:00～12:30	どなたでも	15名	《メニュー》 ・雑穀米入りご飯 ・鶏とエビの米粉シチュー ・さつまい芋と大豆の胡麻和え ・ジャコふりかけ野菜サラダ ・スライス焼きりんご&ヨーグルト添え ・講師：舞鶴食生活改善推進員協議会のみなさん	持ってくるもの・エプロン・三角巾・手拭き用タオル・飲み物・持ち帰り容器(念のため)	500円

※2月の講座のご案内です(1月4日～申し込み出来ます)

未来づくり講座 「2024年スタート 新NISA制度を学ぼう」	2/3(土)	10:00～11:30	どなたでも	25名	「使い勝手のよい制度にすることで国民の資産形成を後押し」と国が改正した新NISA制度について学びませんか? ・講師：てりはFP事務所 ファイナンシャルプランナー 朝野 慶一 さん		無料
舞鶴カフェ 「南京玉すだれを楽しもう」	2/7(水)	13:30～15:00	舞鶴地区の方	25名	五葉会のみなさんによる南京玉すだれを楽しみながらカフェしませんか? ・演技は13:30～14:00です。 ・主催：舞鶴カフェ実行委員会		無料

◀R5年度 人権標語作品▶ 笑顔はね 魔法をかける おまじない (中学3年生)

謹んで
新春のお慶びを
申し上げます

皆様のご健康とご多幸を
お祈り申し上げます
本年もどうぞよろしく
お願いいたします

令和六年 元旦

舞鶴公民館
館長 吉野 美智子
職員一同

令和6年度 公民館サークル利用申請のお知らせ

令和6年度に、舞鶴公民館サークルとして活動するグループの、定期利用申請を受け付けます。利用期間は1年間ですので、現在利用しているサークルも利用申請が必要です。

【サークルの応募要件】

- ・営利目的でないこと
- ・自主的なグループ運営を行うこと(講師からの申請は不可)
- ・学習成果を地域に還元すること
- ・地域住民主体の10名程度の会員がいること

【申請書類の配布】 1/17(水)～

【申請書類受付期間】 1/22(月)～2/15(木)
(注)1/30は臨時休館予定日です
※ 期間以降の申請受付はできません。

◎ 学校施設を利用希望のサークル

- ・既存・新規にかかわらず、申請のため説明会を行います。
★説明会：1/16(火)19:00～ 舞鶴公民館にて
- ・参加できない場合は、個別に説明(20分程度)を受けていただきます。公民館にご連絡ください。

◎ 公民館を利用希望のサークル

- ・既存のサークルは、受付期間内に「申請書類」をご提出ください。
- ・新規のサークルは、個別に説明(20分程度)を受けていただきます。公民館にご連絡ください。



あけましておめでとうございます

皆さまのおかげで今年も意事に新しい年を迎えることができました。
本年もよろしくお願いたします

舞鶴自治協議会一同



《 どんど焼きのお知らせ 》



日時 1月14日(日) 11:00~

場所 赤坂小学校 校庭

主催 中央区子ども会育成連合会・舞鶴育成連合会

*しめ飾りの針金・みかん・もち・飾り物等は必ず取り外してお持ちください

*直接会場に持って来られる方は10:30までに、公民館に持参する方は12日(金) 16時までにお願いたします!

《 おめでとうございます!! 》

福岡市市民スポーツ振興奨励賞 戒井久美子様
スポーツ・レクリエーションの普及と振興に貢献されたため表彰されました

《 道路の愛称がつけました 》

浜の町病院から福岡市鮮魚市場会館前の通りに名前がつけました。
「長浜市場通り(ながはまいちばどおり)」です。

【 1月の行事予定 】 (延期・中止になることがあります。ご了承ください)

		行事名	時間 他
10日	(水)	ぴよぴよ子育て広場	10:00~12:00 (予約は必要ありません)
10日	(水)	防犯パトロール(防犯組合青年部)	
12日	(金)	体育振興会定例会	19:30~
15日	(月)	松寿会 会長会 理事会	13:30~
17日	(水)	サロン舞鶴	10:00~12:00
17日	(水)	第9回舞鶴地区高齢者対策会議	14:00~16:00
17日	(水)	第7回育成会役員会	19:30~
24日	(水)	MHK Zoomでラジオ体操	13:00~
24日	(水)	民生委員 第一地区定例会	舞鶴公民館 14:00~15:30
		舞鶴地区会議	舞鶴公民館 16:00~17:00
28日	(日)	男女共同参画推進委員会定例会	12:00~

年に1度は健診を受けましょう!

定期的な受診が、病気の早期発見・早期治療につながります。いつまでも生き生きと過ごすために、年に1度は健診を受けましょう。
・よかドック(特定健診)・がん検診の詳細については、以下の各お問い合わせ先へご連絡下さい。
・よかドックやがん検診は、かかりつけの医療機関でも受診可能です。
・託児も行っています。詳細については予約の際にお問い合わせください。

◎健康づくりサポートセンター(あいの内) (予約:TEL:751-2806 FAX:751-2572)

健診日程(よかドック、がん検診等)

	土日祝 昼間(受付08:30~10:30)						平日 夜間(受付18:00~19:00)
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	
1月	7(日)	13(土)	14(日)	21(日)	28(日)		9(火)
2月	4(日)	10(土)	11(日)	18(日)	25(日)		—
3月	3(日)	10(日)	17(日)	24(日)	30(土)	31(日)	12(火)

◎中央区保健福祉センター(あいの内)

(予約:TEL:0120-985-902 FAX:0120-931-869)

健診日程(よかドック、がん検診等)

	平日 昼間(受付8:30~10:30)	
	1月	2月
1月	17(水)	29(月)
2月	5(月)	27(火)
3月	6(水)	—

WEBから予約も可能です



こちらから、健診センターでの健診予約や対象の医療機関の検索ができます!

