

## 令和6年度 グループ・サークル募集のお知らせ

生涯学習において10名以上の申込みで常時7名以上で活動するサークルを募集します。

申請書類を1月20日より配布開始します。必要事項をご記入の上公民館事務所まで提出ください。締切は2月15日です。その後の受付はいたしません。ご了承ください。

## ◆グループ・サークル会議のお知らせ

日時：令和6年1月20日（土） 館内：14:00～  
館外：15:00～

場所：大名公民館 講堂・学習室

内容：①公民館での利用事項

②令和6年度公民館利用申請の説明

※サークルの代表の方は、必ずご出席ください。（講師は、不可）都合の悪い場合は、副代表の方が必ずご出席ください。

## 万年青大学・衛連・ふれあいサロン・老人会合同「健康カフェ」

～閉じこもりやうつ予防について学ぼう～

日時：令和6年2月6日（火）10:00

場所：大名公民館 講堂

内容：講話と「豆まき」

講師：臨床心理士、中央区保健福祉センター、健康運動指導士

参加費：無料

対象：万年青大学会員、ふれあいサロン会員、大名地区在住の方

定員：先着30名

※動きやすい服装でお越しください。お弁当の準備をします。

主催：大名公民館 大名衛生連合会 ふれあいサロン 老人クラブ連合会

## シニアカフェ

日時：1月23日（火）10:00～

場所：講堂・学習室

内容：軽い運動・認知症予防・軽食など

対象：どなたでも 参加費：100円

締切り：1月16日 定員：20名

主催：食進会 共催：大名公民館



皆様、令和6年の新年を健やかに迎えたいと思います。平素から公民館事業・活動等に対し、厚くお礼申し上げます。職員一同、力を合わせ信頼にお応えできよう努めてまいりますので、今年も昨年同様よろしくお願いいたします。皆様にとりまして、ご健康で幸せ多い年になります。皆様にとりまして、ご健康で幸せ多い年になります。



大名公民館 三原 照敏  
公民館職員一同



## 乳幼児ふれあいサロン「あひるクラブ」 「お正月遊び コマ回し・ふくわらい」

日時：令和6年1月25日（木）10:00

場所：公民館 児童等集会室

内容：お正月遊び

講師：内林 美恵子 氏

参加費：無料 対象：乳幼児及びその保護者

定員：先着10組 1月18日（木）

申込み：大名公民館まで

※「福岡市おむつと安心定期便」の対象です。

主催：大名公民館

## ■医療健康セミナー

### 運動機能の専門家

自宅で出来る体操で健康寿命を延ばしませんか

理学療法士に正しい筋トレやストレッチを学ぼう

① 前回のおさらい「骨盤の重要性など...」

② 筋肉が硬いのはなぜ良くないのか？

日時：令和6年1月22日（月）13:30～15:00

場所：大名公民館 講堂

講師：REEHA 理学療法士 緒方 剛 氏

参加費：無料 締切り：1月15日（月） 定員：35名

対象：大名地区（大名・天神・那の津）在住の方

申込み：大名公民館（TEL 092-751-4212 FAX 092-751-7691）

※ 公民館だより12月号に「お弁当をご用意いたします」と掲載しておりましたが、間違いです。申し訳ございません。

今回は、お弁当の提供は、ありません。

主催：（公社）福岡中部法人会 第2支部

【事務局】福岡中部法人会

共催：大名公民館 大名自治協議会

## 年末年始の休館のお知らせ

令和5年12月29日（金）～令和6年1月3日（水）

## 月1回の臨時休館

1月30日（火）は、利用申し込みがなければ臨時休館します。

利用を希望される場合は、1月16日（火）17時までにご連絡をお願いします。利用がなければ臨時休館させていただきます。



## 「よかトレ」ステーション

『楽しく♪ ラジオ体操で体を動かしましょう』

○日時：令和6年1月19日（金）

1月5日は、お休みします。

毎月第1・第3金曜日 10:30～

○場所：大名公民館 1階ロビー

○内容：介護予防に効果的なラジオ体操を実施します。

○対象：どなたでもお気軽にご参加ください。



## 自治協議会よりお知らせ

日頃より、自治協議会の活動にご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

新しい年が皆様にとって素晴らしい年でありますように、心からお祈り申し上げます。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。



※ 大名自治協議会は、令和5年12月28日～6年1月4日までお休みします。

大名自治協議会 会長 内林 潤一

## どんど焼きのお知らせ

例年、大名自治協議会が警固神社でおこなっておりましたが、今後警固神社では行いません。

以後は中央区子ども会が主催するどんど焼きに足をお運び下さい。

- ・場 所：赤坂小学校校庭
- ・日 程：1月14日(日)
- ・着火時間：11時～(30分程度)



※どんど焼きでは各校区子ども会が正月のしめ縄飾り等を持ち寄り燃やします。

※橙などの生もの、針金、プラスチックなどのついた物は燃やせませんので予め取り除いておいてください。

## 大名地区防災訓練

- ・日 時：令和6年2月4日(日)10:00～13:00
- ・場 所：大名公民館 多目的室
- ・内 容：災害に備えて  
要支援者見守りマップ  
模擬体験
  - ・AEDの取り扱い
  - ・消火器の取り扱い
  - ・水囊づくり
  - ・その他
- ・対 象：大名地区在住の方
- ・締 切 り：1月25日(木)まで各団体長へ出欠をご連絡ください。
- ・定 員：70人



主催：大名自治協議会 大名防犯防災部